

ДЖУАН ФАЛУН 轉法輪

Ли Хонгджъ
李洪志



БЪЛГАРСКИ ПРЕВОД
保加利亞版

ЗА ДАФА

(Луню¹)

Дафа² е мъдростта на Създателя. Той е основата на Сътворението, върху която са изградени Небесата, Земята и Вселената. Той обхваща всичко – от най-микроскопичното до най-необятното, като има различни проявления на всяко от нивата на съществуване на космическото тяло. От дълбините на космическото тяло първо се появяват най-малките частици, с последващи слоеве върху слоеве от безбройни частици, вариращи от малки до огромни, достигащи чак до повърхностните нива, които човечеството познава – онези на атомите, молекулите, планетите и галактиките – и отвъд, до това, което е дори още по-голямо. Частици от различни размери образуват животи от различни размери, както и светове от различни размери, които се разпростират навсякъде из космическото тяло. Животите на всяко от различните нива на частици възприемат частиците от следващото по-голямо ниво като планети в своите небеса и това е така на всяко едно от нивата. За животите на всяко ниво на Вселената това изглежда, че продължава безкрайно. Дафа е създал времето и пространството, многообразните форми на живот и всичко сътворено; всичко, което съществува, се дължи на него и нищо не е извън него. Всичко това са осезаеми проявления на различни нива на характеристиката на Дафа: Джън, Шан и Жен³.

Колкото и да са напреднали човешките средства за изследване на Вселената и живота, полученото познание е ограничено до определени части на това едно измерение, където се намират

¹ Луню – изявление; коментар. – Бел. прев.

² Дафа – „Велик закон“ или „Велик път“; принципи на Вселената. – Бел. прев.

³ Джън-Шан-Жен – Джън (истина, истинност); Шан (доброта, състрадание, великодушие); Жен (въздържаност, търпение, толерантност, издръжливост). – Бел. прев.

човешките същества, на ниско ниво във Вселената. По време на цивилизации, предшестващи историята, хората са изследвали други планети. Но независимо колко високо и далеч е достигало, човечеството никога не е успявало да напусне измерението, в което съществува. Истинската картина на Вселената винаги ще убягва на човечеството. За да разбере загадките на Вселената, времепространството и човешкото тяло, човек трябва да се усъвършенства по истински Път и да постигне истинско просветление, повишавайки нивото си на съществуване. Чрез самоусъвършенстване неговата нравствена същност ще се повиши и щом се научи да различава истински доброто от злото, добродетелта от порока и отиде отвъд човешкото ниво, той ще види и ще получи достъп до реалностите на Вселената, както и до животите от различни нива и измерения.

Докато хората често твърдят, че техните научноизследователски дейности са за „подобряване условията на живот“, всъщност технологичната надпревара е това, което ги движи. И в повечето случаи те са се появили едва след като хората са отхвърлили божественото и са загърбили моралните норми, целящи да осигурят въздържаност. Именно по тези причини цивилизацията от миналото многократно са се сблъскали с унищожение. Човешките изследвания неминуемо са ограничени до този материален свят и методите са такива, че само каквото е признато, бива изучавано. Междувременно неща, които са неосезаеми или невидими в човешкото измерение, но все пак съществуват обективно и реално се разкриват в този непосредствен свят – като духовност, вяра, божествено слово и чудеса – са третираны като табу, защото хората са отхвърлили божественото.

Ако човешкият род е способен да подобри своите същност, поведение и мислене, като ги изгради върху нравствени ценности, ще е възможно цивилизацията да просъществува и дори чудеса да се случат отново в човешкия свят. Много пъти в миналото култури, които са били толкова божествени, колкото и човешки, са се появявали в този свят и са помагали на хората да достигнат до по-истинно разбиране за живота и Вселената. Когато хората покажат подобаващото уважение и почит към Дафа при проявата му тук, в този свят, те, техният етнос или тяхната нация ще се радват на благословии или

слава. Дафа – Великият път на Вселената – е създал космическото тяло, Вселената, живота и всичко сътворено. Всеки живот, който се отклонява от Дафа, е истински покварен. Всеки човек, който може да е в съответствие с Дафа, е истински добър човек и ще бъде възнаграден и благословен със здраве и щастие. И всеки самоусъвършенстващ се, способен да стане едно цяло с Дафа, е просветлен – божествен.

Ли Хонгджъ
24 май 2015 г.

Съдържание

ЛУНЮ 1

ЛЕКЦИЯ ПЪРВА

Истинско напътствие на хората към високи нива	9
Различните нива имат различен Фа	15
Джън-Шан-Жен е единственият критерий за различаване на добрите и лошите хора	20
Чигонг е предисторическа култура	23
Чигонг е практика за самоусъвършенстване	29
Защо вашият гонг не се повишава с практиката ви	32
Отличителни черти на Фалун Дафа	42

ЛЕКЦИЯ ВТОРА

Въпросът за Небесното око	51
Свръхспособността далечно виждане	65
Свръхестествената способност ясновидство	67
Излизане от Петте елемента и Трите сфери	73
Въпросът за преследването на разни неща	79

ЛЕКЦИЯ ТРЕТА

Аз се отнасям към всички практикуващи като към свои ученици	90
Чигонг от Буда школата и будизъм	92
Практикуване само на един път за самоусъвършенстване	97
Свръхестествени способности и сила на гонг	101

Усъвършенстване по обратен път и заемане на гонг	102
Обладаване от духове или животни	111
Космическият език	119
Какво е дал Учителят на практикуващите	121
Енергийно поле	130
Как практикуващите Фалун Дафа трябва да разпространяват практиката	131

ЛЕКЦИЯ ЧЕТВЪРТА

Загуба и печалба	135
Преобразуване на кармата	138
Подобряване на шиншин	149
Гуандин	156
Позиционирането на Тайнствения проход	161

ЛЕКЦИЯ ПЕТА

Изображението на Фалун	170
Школата Чимън	173
Практикуване по зъл път	176
Двойно усъвършенстване на мъж и жена	179
Усъвършенстване на съзнанието и тялото	181
Фашън	183
Освещаване	185
Джуйоу Къ	194

ЛЕКЦИЯ ШЕСТА

Култивационна лудост	196
Демонична намеса в самоусъвършенстването	208
Демонична намеса от собственото съзнание	215
Вашето Главно съзнание трябва да доминира	222
Съзнанието ви трябва да е праведно	223
Чигонг на бойните изкуства	231
Манталитетът за самоизтъкване	236

ЛЕКЦИЯ СЕДМА

Въпросът за убийството	241
Въпросът за яденето на месо	247
Завист	254
Въпросът за лекуване на болести	261
Болнично лечение и чигонг лечение	267

ЛЕКЦИЯ ОСМА

Бигу	274
Кражба на чи	277
Събиране на чи	280
Който се усъвършенства, ще придобие гонг	283
Небесен кръг	292
Привързаността разпаленост	303
Усъвършенстване на речта	306

ЛЕКЦИЯ ДЕВЕТА

Чигонг и физически упражнения	309
Насочена мисъл	312
Ясно и чисто съзнание	320
Вродено качество	326
Просветление	329
Хора с велико вродено качество	337
<i>Терминологичен речник</i>	349

Лекция първа

Истинско напътствие на хората към високи нива

През цялото време на преподаване на Фа¹ и практиката за самосъвършенстване аз съм отговорен към обществото и практикуващите. Резултатите, които сме постигнали, са добри и ефектът им върху цялото общество също е доста добър. Преди няколко години имаше много чигонг² майстори, които преподаваха чигонг. Всичко, което преподаваха, принадлежеше на нивото на лечение и укрепване на тялото. Разбира се, не казвам, че техните методи на практикуване не са добри. Просто отбелязвам, че те не са преподавали нищо на по-високо ниво. Също така знам състоянието на чигонг в цялата страна. Понастоящем аз съм единственият човек, който истински преподава чигонг към високи нива в страната и в чужбина. Защо никой друг не е правил такова нещо като преподаване на чигонг към високи нива? Защото то е свързано с въпроси от голямо значение, дълбоки исторически причини, широк обхват от проблеми и много сериозни неща. Това не е нещо, което обикновен човек може да преподава, тъй като то засяга практиките на много чигонг школи.

¹ Фа – закон и принципи в Буда школата – *Бел. прев.*

² Чигонг – форма на традиционни китайски упражнения, които развиват чи (чи – жизнена енергия). – *Бел. прев.*

По-специално много от нашите практикуващи, които изучават една практика днес, а утре друга, вече са объркали собствените си тела. Тяхното усъвършенстване е обречено на неуспех. Докато другите напредват, поемайки по главния път в самоусъвършенстването, тези хора вървят по страничните пътища. Ако практикуват по един начин, другият ще се намеси. Ако практикуват по другия начин, първият ще се намеси. Всичко им пречи и те вече не могат да успеят в самоусъвършенстването.

Ние ще поправим всичко това и чрез запазване на добрата част и отстраняване на лошата ще се погрижим да можете да се усъвършенствате по-нататък. Но вие трябва да сте дошли, за да изучавате истински този Дафа. Ако имате различни привързаности и идвате тук, за да придобиете свръхестествени способности, да се излекувате от болести, да послушате теории или сте дошли с някакви лоши намерения, това изобщо няма да стане. Както споменах, това е така, защото аз съм единственият, който прави такова нещо. Няма много възможности като тази, а и няма да преподавам вечно по този начин. Мисля, че тези, които лично могат да слушат лекциите ми, честно казано... в бъдеще ще осъзнаете, че този период от време е изключително ценен. Разбира се, ние вярваме в предопределената връзка; всеки седи тук изцяло поради тази предопределена връзка.

Помислете всички какво означава да се преподава чигонг към високи нива? Не е ли това предлагане спасение на човечеството? Предлагане спасение на човечеството означава, че вие истински ще се усъвършенствате, а не само ще лекувате заболявания и ще поддържате форма. Съответно истинската практика за самоусъвършенстване има по-високо изискване към шиншин³ на практикуващите. Всеки седи тук, за да изучава този Дафа, затова вие тук трябва да се държите като истински практикуващи и да изоставяте привързаности. Ако идвате да изучавате практиката и този Дафа с различни стремежи, няма да научите нищо. Да ви кажа истината, целият процес на самоусъвършенстване за един практикуващ е процес на непрекъснато изоставяне на човешки привързаности. В обикновеното човешко общество

³ Шиншин – природа на съзнанието или сърцето; нравствен характер. – Бел. прев.

хората си съперничат, мамят се и се нараняват един друг заради малка лична изгода. Всички тези начини на мислене трябва да бъдат изоставени. Особено за тези, които изучават практиката днес, тези начини на мислене трябва да бъдат изоставени дори в още по-голяма степен.

Тук няма да говоря за лекуване на болести, нито пък ще лекуваме болести. Като истински практикуващ обаче вие не можете да се усъвършенствате с болно тяло. Аз ще пречистя тялото ви. Пречистването ще бъде направено само за онези, които наистина идват да изучават практиката и Фа. Подчертаваме следното: ако не можете да премахнете привързаността или тревогата си за болестта, ние не можем да направим нищо и ще сме неспособни да ви помогнем. Защо? Защото във Вселената съществува такъв принцип: обикновените човешки дела, според Буда школата, всички имат предопределени връзки. Раждането, старостта, болестта и смъртта съществуват за обикновените хора точно по този начин. Заради карма, която е резултат от минали грешни постъпки, човек има болести или трудности; страданието е изплащане на кармичен дълг, ето защо никой не може да променя това просто така. Да бъде променено означава, че няма да е нужно човек да изплати дълга си, след като е задължнял, а това не може да се прави своеволно. Да се постъпи по друг начин е равносилно на извършване на лошо деяние.

Някои смятат, че лечението на болни хора, лекуването на техните болести и подобряването на здравето им са добри дела. От моя гледна точка те всъщност не са излекували заболяванията. Вместо да ги отстранят, те или са отложили, или са преобразували болестите. За да можете действително да премахнете такива трудности, трябва да бъде елиминирана карма. Ако някой може действително да излекува заболяване и напълно да отстрани тази карма, неговото ниво би трябвало да е доста високо. Той вече ще е разбрал един факт: принципите на обикновеното човешко общество не могат да бъдат нарушавани произволно. В процеса на усъвършенстване един практикуващ от състрадание може да извърши някои добри дела, като помогне в третирането на заболявания, в лекуването на болестите на другите или в укрепването на здравето им – тези неща са позволени. Въпреки това той не може напълно да излекува заболяванията

на другите хора. Ако причината за болестта на обикновен човек бъде действително отстранена, тогава непрaktикуващият би си тръгнал без никаква болест. Щом този човек излезе оттук, той ще си остане обикновен човек. Пак ще се съревновава за лична изгода като обикновените хора. Как може неговата карма да бъде елиминирана просто така? Това е абсолютно забранено.

Тогава защо това може да бъде сторено за практикуващ? Защото практикуващият е най-ценен поради това, че иска да се усъвършенства. Следователно развиването на тази мисъл е най-ценно. В будизма хората говорят за Буда природа. Когато Буда природата на човек се прояви, просветлените същества са способни да му помогнат. Какво означава това? Ако питате мен, тъй като преподавам практика на високи нива, това въвлича принципи на високи нива, както и въпроси от огромно значение. Ние считаме, че в тази Вселена човешкият живот не е създаден в обикновеното човешко общество; действителният живот на човек е създаден в пространството на Вселената. Тъй като в тази Вселена има много материя от различни видове, такава материя може чрез взаимодействията си да създаде живот. С други думи, най-ранният живот на човек произлиза от Вселената. Пространството на Вселената поначало е доброжелателно и въплъщава характеристиката Джън-Шан-Жен. При раждането си човек е асимилиран с характеристиката на Вселената. Но с увеличаване броя на животите се развива колективна форма на социални взаимоотношения, в които някои могат да развият егоизъм и тяхното ниво постепенно ще бъде понижено. Ако не могат да останат на това ниво, те трябва да паднат по-надолу. На това ниво обаче те отново могат да станат не толкова добри и да са неспособни да останат и там. Ще продължат да се спускат надолу, докато най-накрая стигнат това ниво на човешките същества.

Цялото човешко общество е на едно и също ниво. От перспективата на свръхестествените способности или на великите просветлени същества, при падането си на това ниво тези животи е трябвало да бъдат унищожени. Но от великодушно състрадание великите просветлени същества им дали още една възможност и създали тази специална среда и това уникално измерение. Всички същества в това измерение се различават от

тези в другите измерения на Вселената. Те не могат да видят съществата в други измерения или истинския образ на Вселената. Така тези хора всъщност са изгубени в заблуда. За да излекуват заболяване или да елиминират трудности и карма, те трябва да се усъвършенстват и да се завърнат към своята първоначална, истинска същност. Такова е виждането на всички различни школи за усъвършенстване. Човек трябва да се завърне към своята първоначална, истинска същност – това е действителното предназначение на човешкия живот. Следователно, ако човек иска да се усъвършенства, се счита, че неговата Буда природа се е проявила. Такава мисъл е най-ценна, защото този човек иска да се завърне към своята първоначална, истинска същност и да се издигне отвъд нивото на обикновените хора.

Вероятно всеки е чувал това изказване в будизма: „Когато Буда природата на човек се прояви, тя ще разтърси „десетпосочния свят“⁴. Който види това, ще дойде да подаде ръка на този човек и ще му помогне безусловно. При предлагане спасение на човечеството Буда школата не поставя никакво условие и не търси нищо в замяна; тя ще помогне безусловно. Съответно ние можем да направим много неща за практикуващите. Но за обикновен човек, който просто иска да е обикновен човек и да излекува болестта си, това няма да стане. Някои хора вероятно си мислят: „Ще се усъвършенствам, след като заболяването ми бъде излекувано“. За самоусъвършенстването няма никакви предварителни условия и човек би трябвало да се усъвършенства, ако има това желание. Все пак телата на някои хора имат болести, а други носят объркана информация в телата си. Някои хора никога не са практикували чигонг. Има и такива, които са го практикували в продължение на няколко десетилетия и все още се лутат на нивото на чи⁵, без да прогресират в самоусъвършенстването.

Какво би трябвало да се направи за това? Ще пречистим телата им и ще им дадем възможност да се усъвършенстват към високи нива. На най-ниското ниво в практиките за само-

⁴ „Десетпосочният свят“ – будистко схващане за Вселената. – Бел. прев.

⁵ Чи – в китайската култура се вярва, че това е „жизнена енергия“; сравнена с гонг, тя е по-нисша форма на енергия. – Бел. прев.

усъвършенстване има преходен период и той е, за да се пречисти напълно вашето тяло. Всички лоши неща в съзнанието ви, полето от карма, обграждащо тялото ви, и елементите, които правят тялото ви нездраво, ще бъдат изчистени. Ако те не бъдат изчистени, как с такова нечисто, тъмно тяло и мръсно съзнание ще можете да се усъвършенствате към по-високо ниво? Тук не практикуваме чи. Не е нужно да практикувате тези неща от ниско ниво; ще ви тласнем отвъд това, карайки тялото ви да достигне състояние без каквато и да било болест. Междувременно ще инсталираме в тялото ви система от готови механизми, необходими за полагане основа на ниското ниво. По този начин вие ще се усъвършенствате на много високо ниво.

Според общоприетите за самоусъвършенстването разбирания има три нива, ако се включи чи. В истинското самоусъвършенстване обаче има общо две главни нива (изключвайки практикуването на чи). Едното е самоусъвършенстване по Фа в Трите свята⁶ (*Шъ-Дзиен-Фа*), а другото – самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята (*Чу-Шъ-Дзиен-Фа*). Самоусъвършенстването по Фа в Трите свята и по Фа отвъд Трите свята са различни от „отвъд света“ и „във света“ в храмовете, които са теоретични понятия. Нашето самоусъвършенстване е истинското преобразуване на човешкото тяло чрез култивация на две главни нива. Тъй като в хода на самоусъвършенстването по Фа в Трите свята тялото на човек непрекъснато ще се пречиства, то ще бъде напълно заменено от високоенергийната материя, когато човек достигне най-висшата форма на Фа в Трите свята. Самоусъвършенстването по Фа отвъд Трите свята в основата си е култивиране на Буда тяло. Това тяло е изградено от високоенергийната материя и всички свръхестествени способности ще се развият наново. Това са двете главни нива, за които говорим.

Ние вярваме в предопределената връзка. Мога да направя това за всеки, който седи тук. В момента тук сме малко повече от две хиляди души. Мога също така да го направя за няколко хиляди души или за повече хора, дори за над десет хиляди души.

⁶ Фа в Трите свята – в будизма се твърди, че човек трябва да преминава през самсара (цикъла на прераждане), ако не е достигнал самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята или отвъд Трите сфери. – *Бел. прев.*

С други думи, не е нужно да практикувате на ниско ниво. След като пречистим телата ви и ви тласнем нагоре, ще инсталирам цялостна система за самоусъвършенстване във вашето тяло. От самото начало ще се усъвършенствате на високи нива. Това обаче ще бъде направено само за практикуващи, които идват истински да се усъвършенстват; това че просто седите тук, не означава, че сте практикуващ. Тези неща ще ви бъдат предоставени, стига да промените мисленето си из основи, и това не е всичко. По-нататък ще разберете какво съм дал на всеки от вас. Също така тук не говорим за лечение на болести. По-скоро говорим за цялостно настройване на телата на практикуващите, за да можете да се усъвършенствате. С болно тяло вие изобщо не можете да развиете гонг⁷. Следователно не бива да идвате при мен, за да лекувам болестите ви, нито пък ще правя такова нещо. Главната цел на излизането ми пред обществеността е да вода хората към високи нива – истински да вода хората към високи нива.

Различните нива имат различен Фа

В миналото много чигонг майстори са казвали, че чигонг има така наречените начално ниво, междинно ниво и напреднало ниво. Всичко това е чи и нещо само на нивото на практикуване на чи, но то дори е класифицирано като чигонг на начално ниво, междинно ниво и напреднало ниво. Колкото до истинските неща на високо ниво, съзнанията на повечето наши практикуващи чигонг бяха празни, тъй като те просто изобщо не ги знаеха. От сега нататък всичко, за което говорим, ще е Фа на високи нива. Освен това ще възстановя доброто име на самоусъвършенстването. В лекциите си ще засегна някои нездравия явления в общността на усъвършенстващите се. Ще говоря и за това как би трябвало да се отнасяме и да разглеждаме подобни явления. Нещо повече, преподаването на система за самоусъвършенстване и Фа на високи нива засяга много аспекти и доста важни проблеми, някои от които дори много сериозни; бих искал да посоча и тях. В нашето обикновено човешко общество,

⁷ Гонг – 1. култивационна енергия; 2. практика, която развива такава енергия. – *Бел. прев.*

особено в общността на усъвършенстващите се, идва намеса от други измерения. Бих искал също така да направя това публично достойние. Същевременно ще разреши тези проблеми за практикуващите. Ако те останат неразрешени, вие няма да сте способни да се усъвършенствате. За да разрешим фундаментално тези проблеми, трябва да се отнасяме към всеки от вас като към истински практикуващ. Разбира се, не е лесно да промените мисленето си изведнъж; ще променят мисленето си постепенно по време на предстоящите лекции. Също така се надявам, че всеки ще слуша внимателно. Начинът, по който преподавам практиката за самоусъвършенстване, е различен от този на другите. Някои хора преподават, като само говорят накратко за теориите на своите методи за практикуване. След това свързват своята информация с вас и ви учат на комплекс от упражнения и това е всичко. Хората вече са свикнали с този начин на преподаване на една практика.

Истинското преподаване на система за самоусъвършенстване изисква преподаване на Фа или Дао. В десет лекции ще ви запозная с всички принципи на високо ниво, така че да можете да се усъвършенствате. В противен случай изобщо няма да сте способни да го направите. Всичко, което са преподавали другите, са неща на нивото на лечение и укрепване на тялото. Ако искате да се усъвършенствате към високи нива, няма да успеете без напътствието на Фа от високо ниво. Това наподобява ходенето на училище: ако ходите в колеж с учебниците от началното училище, вие ще си останете ученик от началното училище. Някои хора смятат, че са изучили много практики, като тази или онази практика, и имат куп удостоверения за завършени курсове, но техният гонг все още не е направил никакъв напредък. Те си мислят, че тези неща са истинската същност на чигонг и че това е всичко, което той представлява. Това обаче не е така – те са само повърхностната част на чигонг и са нещо на най-ниското ниво. Чигонг не се ограничава до тези неща, тъй като той е практика за самоусъвършенстване, както и нещо много обширно и задълбочено. Нещо повече, на различните нива съществуват различни Фа. Следователно той е различен от онези чи практики, за които знаем в наши дни; колкото и от тях да изучите, ще е все едно. Например, въпреки че сте изучавали английски учебници от началното училище, американски учеб-

ници от началното училище, японски учебници от началното училище и китайски учебници от началното училище, вие си оставате ученик от началното училище. Колкото повече уроци по чигонг на ниско ниво сте взели и колкото повече сте попили от тях, толкова повече вреда ще си причините – тялото ви вече е объркано.

Трябва да изтъкна и един друг въпрос: нашето самоусъвършенстване изисква както преподаване на метод за усъвършенстване, така и преподаване на Фа. Някои монаси в храмовете, особено тези от Дзен будизма, може да имат различно мнение. Щом научат, че се преподава Фа, те нямат желание да го чуят. Защо е така? Дзен будизмът вярва, че Фа не бива да се преподава, че Фа не е Фа, ако се преподава, и че няма Фа, който може да бъде преподаван – човек може да разбере нещо само чрез сърцето и душата си. В резултат на това до ден днешен Дзен будизмът не е бил способен да преподаде какъвто и да било Фа. Патриарх Бодхидхарма от Дзен будизма преподавал тези неща, позовавайки се на твърдение на Шакиямуни⁸, който казал: „Никой Дхарма⁹ не е окончателен“. Той основал Дзен будизма въз основа на това твърдение на Шакиямуни. Според нас този метод за усъвършенстване „дълбае в биволски рог“¹⁰. Защо се казва, че дълбае в биволски рог? Когато Бодхидхарма „задълбал“ в него, почувствал, че е доста обширно. Когато Вторият патриарх „задълбал“ в него, усетил, че не е много просторно; по времето на Третия патриарх все още било проходимо, но за Четвъртия патриарх вече било доста тясно. Петият патриарх почти нямало накъде да продължи. По времето на Шестия патриарх, Хуейнън, бил достигнат задънен край и вече не можело да се продължи по-нататък. Ако днес отидете при Дзен будист да учите Дхарма, не трябва да задавате никакви въпроси. Ако зададете въпрос, той ще се обърне и ще ви удари по главата с палка, което се нарича „предупреждение с палка“. Това означава, че не бива да разпитвате, а да се просветлите сами. Ще кажете:

⁸ Шакиямуни – историческият Буда, Сидхарта Гаутама. – Бел. прев.

⁹ Дхарма (произнася се „дарма“) – учението на Буда Шакиямуни. – Бел. прев.

¹⁰ „Дълбаене в биволски рог“ – китайски израз за вървене в задънена улица. – Бел. прев.

„Дойдох, за да уча, защото не знам нищо. До какво би трябвало да се просветля? Защо ме удряте с палка?!“. Това показва, че Дзен будизмът е достигнал края на „биволския рог“ и вече няма какво да преподава. Дори Бодхидхарма е казал, че учението му ще може да се предаде само на шест поколения, след което то вече няма да е от никаква полза. Изминали са няколкостотин години. Въпреки това днес все още има хора, които се придържат здраво към доктрините на Дзен будизма. Какъв е действителният смисъл на твърдението на Шакиямуни, че „никой Дхарма не е окончателен“? Нивото на Шакиямуни е било Татагата¹¹. По-късно много монаси не били просветлени на нивото на Шакиямуни, до начина на мислене в неговата сфера на мисълта, до истинското значение на преподавания от него Дхарма или до действителното значение на казаното от него. Затова по-късно хората го интерпретирали по един или друг начин, с много обърквачи тълкувания. Те мислели, че „никой Дхарма не е окончателен“ означава, че Дхарма не трябва да се преподава и че няма да е Дхарма, ако бъде преподаден. Всъщност смисълът не е такъв. Когато Шакиямуни станал просветлен под Бодхи дървото, той не достигнал нивото на Татагата незабавно. Той непрекъснато се подобрявал през всичките четиридесет и девет години от преподаването си на Дхарма. Всеки път, когато се издигал на по-високо ниво, поглеждал назад и осъзнавал, че Дхарма, който току-що е преподавал, е изцяло неправилен. Когато отново напредвал, откривал, че Дхарма, който току-що е преподавал, отново е неправилен. След като напредвал още повече, той отново осъзнавал, че Дхарма, който току-що е преподавал, е неправилен. Той постоянно напредвал по този начин през всичките четиридесет и девет години. Винаги когато достигал по-високо ниво, откривал, че Дхарма, преподаден от него в миналото, е на много ниско ниво в разбирането си. Също така открил, че Дхарма на всяко ниво винаги е проявлението на Дхарма на това ниво, че на всяко ниво има Дхарма и че нито един от тях не е абсолютната истина на Вселената. Дхарма на високи нива е по-близо до характеристиката на Вселената, отколкото този на по-ниски нива. Затова той заявил: „Никой Дхарма не е окончателен“.

¹¹ Татагата – просветлено същество със Статус на плода в Буда школата, което е над нивата на Бодхисатва и Архат. – *Бел. прев.*

Накрая Шакиямуни заявил и следното: „Аз не съм преподавал никакъв Дхарма през живота си“. Дзен будизмът отново погрешно разбира това, в смисъл че няма Дхарма, който да бъде преподаван. В по-късните си години Шакиямуни вече бил достигнал нивото на Татагата. Защо казал, че не е преподавал никакъв Дхарма? Какъв въпрос всъщност повдигнал? Той изказал твърдението: „Дори на моето ниво на Татагата не съм видял нито върховната истина на Вселената, нито какъв е върховният Дхарма“. Така казал на хората след него да не приемат думите му за абсолютната и непроменима истина. В противен случай по-нататък това щяло да ограничи хората на или под нивото на Татагата, и те щели да са неспособни да правят пробиви към повисоки нива. По-късно хората не могли да разберат действителното значение на това изречение и мислели, че ако се преподава, Дхарма не е Дхарма – разбрали го по този начин. Всъщност Шакиямуни казал, че има различен Дхарма на различните нива и че Дхарма на всяко ниво не е абсолютната истина на Вселената. Все пак Дхарма на дадено ниво приема ръководна роля на това ниво. Всъщност той изказал такъв принцип.

В миналото много хора, особено от Дзен будизма, поддържали такова предубеждение и изключително изкривено схващане. Как практикувате и се усъвършенствате, без да ви учат и напътстват? В будизма има много будистки истории. Някои може да са чели за един човек, който отишъл на небето. При пристигането си на небето той открил, че всяка дума в „Диамантената сутра“¹² там, горе, е различна от тази тук, долу, и значението е напълно различно. Как може онази „Диамантена сутра“ да е различна от тази в обикновения човешки свят? Има и хора, които твърдят: „Свещената книга в Рая на Върховното блаженство е напълно различна от тази тук, долу, и изобщо не е същото нещо. Не само думите са различни, но и смисълът и значенията, тъй като са се променили“. Всъщност това е така, защото един и същ Фа има различни трансформации и форми на проявление на различни нива и може да играе различна напътстваща роля за практикуващите на различни нива.

¹² „Диамантената сутра“ – древен текст в будизма. – Бел. прев.

Известно е, че в будизма има книга, наречена „Пътешествие до Рая на Върховното блаженство“. В нея се твърди, че докато един монах седял в медитация, неговият Първичен дух¹³ (*юенишън*) отишъл в Рая на Върховното блаженство и видял гледки от него. Прекарал там един ден; когато се завърнал в човешкия свят, били изминали шест години. Видял ли е той всичко това? Да, но това, което видял, не било действителното му състояние. Защо? Защото неговото ниво не било достатъчно високо и това, което му било показано, било само проявлението на Буда Фа на неговото ниво. Понеже рай като този е проявление на композицията на Фа, той не могъл да види действителното му състояние. Ето какво означава, когато говоря за „никой Дхарма не е окончателен“.

Джън-Шан-Жен е единственият критерий за различаване на добрите и лошите хора

В будизма хората обсъждат какво е Буда Фа. Има и хора, които вярват, че Дхарма, изказан в будизма, е Буда Фа в неговата цялост. Всъщност не е така. Дхарма, който Шакиямуни преподавал преди две хиляди и петстотин години, бил предназначен само за обикновените хора на много ниско ниво; той бил преподаван на хора, които тъкмо били излезли от примитивното общество и все още притежавали много опростено съзнание. Днес е периодът Краят на Дхарма¹⁴, за който той е говорил. Сега хората вече не могат да се усъвършенстват с този Дхарма. В периода Краят на Дхарма дори на монасите в храмовете им е трудно да спасят себе си, камо ли да предлагат спасение на другите. Дхарма, който Шакиямуни преподавал по онова време, бил съобразен с тези обстоятелства и той не изказал напълно Буда Фа, който

¹³ Първичен дух – подразделя се на Главния дух и Помощния дух. Според традиционния китайски начин на мислене в тялото съществуват много духове, които управляват определени телесни функции и процеси (например много хора вярват, че в черния дроб живее дух, който управлява неговите функции). – *Бел. прев.*

¹⁴ Краят на Дхарма – според Буда Шакиямуни този период започва 500 години след неговата смърт, след което неговият Дхарма повече не би могъл да спасява хората. – *Бел. прев.*

разбирал на своето ниво. Също така е невъзможно този Дхарма да се съхрани непроменен завинаги.

С развитието на обществото човешкото съзнание става по-сложно, вследствие на което за хората вече не е лесно да се усъвършенстват по този начин. Дхарма в будизма не може да обобща целия Буда Фа – той е само една малка част от Буда Фа. Има още много велики пътища за самоусъвършенстване в Буда школата, предавани сред хората. В историята те са се предавали само на един ученик. Различните нива имат различен Фа и различните измерения имат различен Фа, като всичко това са различните проявления на Буда Фа в различни измерения и на различни нива. Шакямуни също така спомена, че има осемдесет и четири хиляди пътя за самоусъвършенстване в Буда. Будизмът обаче включва само десетина пътя за самоусъвършенстване като Дзен будизъм, Чиста Земя, Тиентай, Хуайен и тантризъм – те не могат да обхванат целия Буда Фа. Самият Шакямуни не изказал целия си Дхарма; той преподавал само частта от него, съответстваща на тогавашната способност на хората да разберат.

Какво тогава е Буда Фа? Най-фундаменталната характеристика на тази Вселена, Джън-Шан-Жен, е най-високото проявление на Буда Фа. Тя е най-основният Буда Фа. Буда Фа проявява различни форми на различни нива и приема различни ръководни роли на различните нива. Колкото по-ниско е нивото, толкова по-сложни са те. Тази характеристика, Джън-Шан-Жен, е в микроскопичните частици на въздуха, скалите, дървото, почвата, желязото и стоманата, човешкото тяло, както и във всяка материя. В древни времена е казано, че Петте елемента¹⁵ изграждат всички неща и материя във Вселената; те също носят тази характеристика Джън-Шан-Жен. Практикуващ може да разбере само специфичното проявление на Буда Фа на нивото, до което е стигнало неговото усъвършенстване, което е неговият Статус на плода¹⁶ и ниво. В широк смисъл Фа е необятен. От перспективата на най-високото ниво той е много прост, тъй като по форма Фа наподобява пирамида. В най-високата си точка може

¹⁵ Петте елемента – метал, дърво, вода, огън и земя. – Бел. прев.

¹⁶ Статус на плода (*зюоуей*) – в Буда школата това е нивото на достижение (например Архат, Бодхисатва, Татагата и т.н.). – Бел. прев.

да бъде обобщен с три думи: Джън, Шан и Жен. Той е извънредно сложен, когато се проявява на различните нива. Да вземем човека за пример. Дао школата приема човешкото тяло за малка Вселена. Човек има физическо тяло, но въпреки това той не е цялостен само с физическо тяло. Трябва да има и човешки темперамент, индивидуалност, характер и Първичен дух, за да представлява цялостна и самостоятелна личност с индивидуалност. Същото важи и за нашата Вселена, която има Млечния път, други галактики, а също така живот и вода. Всички неща и материя в тази Вселена са аспекти на материално съществуване. В същото време обаче Вселената притежава и характеристиката Джън-Шан-Жен. Всички микроскопични частици на материята въплъщават тази характеристика – дори извънредно микроскопичните частици имат това свойство.

Тази характеристика, Джън-Шан-Жен, е критерият за определяне на доброто и лошото във Вселената. Кое е добро или лошо? Отсъжда се по нея. Дъ¹⁷, което сме споменавали в миналото, е същото. Разбира се, нравственият стандарт в днешното общество вече се е променил и изкривил. В наши дни, ако някой се учи от Лей Фън¹⁸, хората може да го сметнат за душевноболен. Но кой през 50-те или 60-те години би казал, че този човек е душевноболен? Нравственият стандарт на човечеството запада неимоверно и човешките морални ценности се влошават с всеки изминал ден. Хората преследват само собствения си интерес и ще навредят на другите заради малка лична изгода. Те си съперничат и се борят един срещу друг, използвайки всички възможни средства. Помислете всички: ще бъде ли позволено това да продължи? Когато някой извършва неправилна постъпка, той няма да повярва, ако му посочите, че върши нещо неправилно. Този човек наистина няма да повярва, че извършва нещо неправилно. Някои хора оценяват себе си по снижени морален стандарт. Понеже критерият за оценяване се е променил, те смятат себе си за по-добри от останалите. Независимо как се изменя моралният стандарт на човечеството, тази характеристика на Вселената остава непроменена и тя е основният критерий, раз-

¹⁷ Дъ – „Добродетел“, „заслуга“; ценна бяла субстанция. – Бел. прев.

¹⁸ Лей Фън – китайски морален модел за подражание от 60-те години на XX век. – Бел. прев.

граничаващ добрите от лошите хора. Тогава като практикуващ човек трябва да следва тази характеристика на Вселената вместо стандартите на обикновените хора. Ако искате да се завърнете към своята първоначална, истинска същност и да се издигате в самоусъвършенстването, трябва да постъпвате съобразно този критерий. Като човешко същество вие сте добър човек само ако можете да следвате тази характеристика на Вселената, Джън-Шан-Жен. Човек, който се отклонява от тази характеристика, е наистина лош човек. На работното място или в обществото някои хора могат да кажат, че сте лош, но вие може да не сте непременно лош. Някои могат да кажат, че сте добър, но може и да не сте действително добър. Като практикуващ, ако се асимилирате с тази характеристика, вие сте човек, постигнал Дао – ето колко е прост принципът.

В практикуването на Джън-Шан-Жен Дао школата набляга на култивирането на Джън. Ето защо Дао школата вярва, че култивирането на Джън подхранва човешката природа; човек трябва да казва истината, да прави нещата истинно, да стане истинен, да се завърне към своята първоначална, истинска същност и накрая, чрез самоусъвършенстване, да се превърне в истинен човек. Въпреки това тази школа включва също Жен и Шан, но поставя ударение върху култивирането на Джън. Буда школата набляга на култивирането на Шан от Джън-Шан-Жен. Тъй като култивирането на Шан може да породи огромно, великодушно състрадание, а когато се развие състрадание, човек открива, че всички същества страдат, по този начин Буда школата развива желанието за предлагане спасение на всички същества. В нея също има Джън и Жен, но с ударение върху култивирането на Шан. Нашият Фалун Дафа се базира на най-високия стандарт на Вселената – Джън, Шан и Жен, всички от които култивираме едновременно. Системата, която култивираме, е огромна.

Чигонг е предисторическа култура

Какво е чигонг? Много чигонг майстори говорят за това. Това, което казвам аз, е различно от онова, което казват те. Много чигонг майстори говорят за чигонг от своите нива, докато аз говоря относно разбирането за чигонг от по-високо ниво. То е

напълно различно от тяхното разбиране. Някои чигонг майстори твърдят, че чигонг има история от две хиляди години в нашата страна. Има и хора, които казват, че чигонг има история от три хиляди години. Някои хора споменават, че чигонг има история от пет хиляди години, което се приближава до тази на нашата китайска цивилизация. Други пък казват, че ако се съди по археологическите находки, той има история от седем хиляди години, което далеч надхвърля историята на нашата китайска цивилизация. Но независимо как го разбират те, чигонг не би съществувал много преди историята на човешката цивилизация. Според Дарвиновата теория на еволюцията хората са еволюирали от водни растения до водни животни. Те на свой ред се пренесли да живеят на сушата и впоследствие по дърветата. Слизайки отново на земята, те се превърнали в маймуни и накрая еволюирали в съвременните хора с култура и мисъл. Базирайки се на тези изчисления, не са минали повече от десет хиляди години от същинската поява на човешката цивилизация. Ако погледнем още по-назад във времето, дори връзването на възли за отбелязване на събитията не е съществувало. Онези хора се обличали с листа от дърветата и се хранели със сурово месо. Ако се погледне още по-назад, те били напълно диви и примитивни. Може би дори не са знаели как да използват огъня.

Тук обаче откриваме проблем. Редица останки от древни култури на много места по света датират от много преди историята на нашата човешка цивилизация. Тези древни останки имат доста високо ниво на художествена изработка. От гледна точка на художествена стойност те са на доста високо ниво. Съвременното човечество просто имитира изкуствата на древните, а те имат много висока художествена стойност. Те обаче са реликви отпреди над сто хиляди години, отпреди няколкостотин хиляди години, отпреди няколко милиона години или дори отпреди над сто милиона години. Помислете всички: не са ли те подигравка с днешната история? Това всъщност не е шега, тъй като човечеството постоянно напредва и преоткрива себе си. Това е начинът, по който се развива обществото. Първоначалното разбиране може да не е абсолютно правилно.

Много хора вероятно са чували за „предисторическа култура“, позната още като „предисторическа цивилизация“. Да по-

говорим за предисторическата цивилизация. На тази Земя съществуват континентите Азия, Европа, Южна Америка, Северна Америка, Океания, Африка и Антарктида. Геолозите ги наричат континентални плочи. От формирането на континенталните плочи до днес са изминали няколко десетки милиона години. С други думи, много континенти са се появили от океанското дъно и много континенти също така са потънали на морското дъно. Изминали са повече от няколко десетки милиона години, откакто те са се стабилизирани в сегашното състояние. Под водата на много океани обаче са открити високи и големи древни постройки. Тези сгради са изпълнени много красиво и не са културно наследство от нашето съвременно човечество. Тогава трябва да са били построени, преди да потънат на океанското дъно. Кой е създал тези цивилизации преди десетки милиони години? По онова време хората от нашата човешка раса не са били дори маймуни. Как тогава сме могли да създадем нещо, изискващо такава мъдрост? Археолозите по света са открили организъм, наречен трилобит, съществувал отпреди шестстотин милиона години допреди двеста и шестдесет милиона години. Този вид организъм е изчезнал преди двеста и шестдесет милиона години. Американски учен е открил вкаменелост на трилобит с отпечатък на човешка стъпка върху него; стъпката е ясно отпечатана върху вкаменелостта и е от човек с обувки. Не е ли това подигравка с историците? Как съгласно Дарвиновата теория за еволюцията е възможно да е имало човешки същества преди двеста и шестдесет милиона години?

В музея на Националния университет на Перу се съхранява скала, на която е гравирана човешка фигура. В резултат на изследване било установено, че тя е гравирана преди тридесет хиляди години. Тази фигура обаче е на човек, облечен с дрехи, шапка и обувки, който държи телескоп в ръка и наблюдава небесните тела. Как са могли хората отпреди тридесет хиляди години да тъкат платове и да носят дрехи? Още по-невъобразимо е, че той е наблюдавал небесните тела с телескоп и че е имал известни астрономически познания. Винаги сме смятали, че европеецът Галилео е изобретил телескопа, давайки му само малко повече от триста години история. Кой тогава е изобретил телескопа преди тридесет хиляди години? Има още много неразрешени загадки. Например има стенописи, гравирани в

много пещери във Франция, Южна Африка и Алпите, които изглеждат реалистично и като живи. Фигурите, гравирани там, са изключително изящни и са оцветени с минерални бои. Всички тези хора обаче носят съвременни дрехи, наподобяващи западни костюми и са обути в тесни панталони. Някои от тях държат в ръцете си нещо като лули, други са с бастуни и носят шапки. Как е възможно маймуните отпреди няколкостотин хиляди години да достигнат такова високо художествено ниво?

Нека дадем друг пример от по-далечна епоха: Република Габон в Африка има уранова руда. Тази страна е сравнително изостанала. Тя не може да извлича урана сама и изнася рудата в развити страни. През 1972 г. френски производител внася уранова руда оттам. След лабораторни изследвания се установява, че тази руда вече е била преработена и използвана. Намират това за доста необичайно и изпращат учени да проучат. Учени от много други страни също отиват да разследват случая. Накрая било потвърдено, че тази уранова мина всъщност е огромен ядрен реактор с много рационална планировка. Дори и за съвременните хора е невъзможно да създадат нещо подобно. Тогава кога е бил построен? Той е построен преди два милиарда години и е функционирал в продължение на петстотин хиляди години. Това са просто астрономически цифри и изобщо не могат да бъдат обяснени с Дарвиновата теория на еволюцията. Има много такива примери. Това, което са открили днешните научни и технологични кръгове, е достатъчно, за да промени сегашните ни учебници. Щом човешките установени възгледи формират систематичен начин на работа и мислене, е много трудно да се възприемат нови идеи. Когато се появи истината, хората не смеят да я приемат и инстинктивно я отхвърлят. Под въздействие на традиционните концепции никой в наши дни не е систематизирал тези открития. Така човешките понятия винаги изостават от развитието на нещата. Щом заговорите за тези неща, ще се намерят хора, които ще ги нарекат суеверия и ще ги отхвърлят, въпреки че вече са открити. Те просто все още не са разгласени широко сред обществото.

Много смели учени в чужбина вече публично са признали това за предисторическа култура и цивилизация, предхождащи тези на нашето човечество. С други думи, съществувал е повече

от един период на цивилизация, предхождащ нашата. От археологическите находки сме открили останки, които не са само от един период на цивилизация. Затова се смята, че след всеки от многото пъти, когато човешките цивилизации били унищожавани, само малък брой хора оцелявали и водели примитивен живот. Техният брой постепенно се увеличавал и така те се превръщали в нова човешка раса, която слагала началото на нова цивилизация. По-късно те отново били унищожавани и отново създавали нова човешка раса. Човечеството просто преминава през такива различни периодични промени. Физиците твърдят, че движението на материята следва определени закони. Промените в цялата наша Вселена също следват закони.

Не е възможно нашата планета Земя, в тази необятна Вселена и Млечния път, през цялото време да се е движела по орбитата си съвсем безпрепятствено. Може да се е сблъсквала с някоя планета или да се е натъквала на други проблеми, които да са довели до големи бедствия. От гледна точка на нашите свръхестествени способности просто така е било планирано. Веднъж направих внимателно проучване и установих, че човечеството е преминавало през пълно унищожение осемдесет и един пъти. С малкото, останало от предходната цивилизация, само малък брой хора оцелявали и влизали в следващия период, отново водейки примитивен живот. С увеличаването на човешкото население накрая отново възниквала цивилизация. Човечеството е преминало през такива периодични промени осемдесет и един пъти и при това не съм ги проследил докрай. Хората в Китай говорят за подходящи космически условия, благоприятни земни условия и хармония между хората. Различните космически промени и различните космически условия могат да доведат до различни състояния в обикновеното човешко общество. Според физиката движението на материята следва определени закони – същото е в сила и за движението на Вселената.

Горната връзка с предисторическата култура е главно за да ви покаже, че чигонг също не е създаден от съвременното ни човечество. Той е унаследен от доста далечна епоха и също е вид предисторическа култура. В будистките текстове също можем да намерим някои твърдения в тази връзка. Някога Шакиямуни казал, че е успял в самоусъвършенстването преди много стоти-

ци милиони калпи¹⁹ (*джие*). Колко години има в една калпа? Една калпа е число, което се равнява на стотици милиони години. Такова огромно число е просто невъобразимо. Ако това е вярно, не съответства ли то на историята на човечеството и промените на цялата Земя? В допълнение Шакиямуни също споменал, че преди него е имало шест изначални Буди, че е имал учители и така нататък, и всички те са успели в самоусъвършенстването преди много стотици милиони калпи. Ако всичко това е истина, има ли такива пътища за самоусъвършенстване сред тези истински, традиционни практики и неподправени учения, преподавани днес в нашето общество? Ако питате мен, със сигурност е така, но се срещат рядко. В наши дни псевдочигонг, лъжечигонг практики и хората, обладани от духове, произволно съчиняват разни неща, за да мамят хората, и техният брой многократно надхвърля този на истинските чигонг практики. Трудно е да се разграничи истинското от фалшивото. Не е лесно да се разпознае истинската чигонг практика, нито пък е лесно да се открие.

Всъщност не само чигонг е предаден от далечна епоха. Тайдзи²⁰, Хъту и Луошу²¹, „Книгата на промените“²², Осемте Триграми²³ и така нататък са все наследени от предисторията. Затова, ако ги изучаваме или се опитваме да ги разберем днес от гледна точка на обикновените хора, изобщо няма да сме способни да ги разберем по какъвто и да било начин. От нивото на обикновен човек, от неговата перспектива и умствена рамка истинските неща не могат да бъдат разбрани.

¹⁹ Калпа – период от два милиарда години; тук терминът се използва като число. – *Бел. прев.*

²⁰ Тайдзи – символът на Дао школата, познат на Запад като символа „ин-ян“. – *Бел. прев.*

²¹ Хъту и Луошу – предисторически диаграми, които се появяват в древен Китай; смята се, че разкриват промените в хода на природата. – *Бел. прев.*

²² „Книгата на промените“ (*Джоуи*) – древна китайска книга за предсказване, датираща от династия Джоу (1100–221 г. пр.Хр.). – *Бел. прев.*

²³ Осемте Триграми – предисторическа диаграма, за която се смята, че разкрива промените в хода на природата (от „Книгата на промените“). – *Бел. прев.*

Чигонг е практика за самоусъвършенстване

След като чигонг има толкова древна история, какво е неговото предназначение? Нека кажа на всички, че тъй като сме от велик път за самоусъвършенстване в Буда школата, ние, разбира се, се усъвършенстваме в Буда. В Дао школата човек, разбира се, се усъвършенства в Дао, за да постигне Дао. Нека кажа на всички, че „Буда“ не е суеверие. Това е дума от санскрит – древен индийски език. Когато тази дума била представена в Китай, я превели като „Фо Туо“²⁴. Имало и хора, които я превели като „Фу Ту“²⁵. След като думата се разпространила, нашият китайски народ изпуснал един от йероглифите и я нарекъл „Фо“. Какво означава тази дума на китайски? Означава „просветлен човек“ – човек, просветлил се чрез самоусъвършенстване. Кое е суеверното в това?

Помислете всички: човек може да развие свръхестествени способности чрез самоусъвършенстване. В света днес са признати шест свръхестествени способности, но свръхестествените способности не се ограничават само до тях. Бих казал, че съществуват повече от десет хиляди истински свръхестествени способности. Докато човек седи, без да помръдва ръце или крака, той е способен да направи каквото другите не могат, дори да използват ръцете и краката си, и може да види действителната истина на всяко измерение във Вселената. Този човек може да види истината на Вселената и неща, които обикновеният човек не може. Не е ли той човек, постигнал Дао чрез самоусъвършенстване? Не е ли той велик просветлен човек? Как може да се мисли, че е същият като обикновен човек? Не е ли той човек, просветлил се чрез самоусъвършенстване? Не е ли правилно да бъде наричан просветлен човек? На езика на древна Индия той се нарича Буда. Ето как е в действителност. Това е предназначението на чигонг.

²⁴ Фо Туо – класически китайски термин за Буда. – *Бел. прев.*

²⁵ Фу Ту – класически китайски термин за Буда. – *Бел. прев.*

Когато говорим за чигонг, някои хора вероятно ще кажат: „Кой би практикувал чигонг, без да е болен?“. Това внушава, че чигонг е предназначен за лечение на болести. Това е много, много повърхностно разбиране. Вината не е ваша, защото много чигонг майстори наистина вършат неща като лекуване на заболявания и поддържане на здравето. Всички те говорят за лечение и здраве. Никой не преподава неща към високи нива. Това не означава, че техните практики не са добри. Тяхната мисия е да преподават неща на нивото на лечение и укрепване на тялото и да популяризират чигонг. Има много хора, които биха искали да се усъвършенстват към високи нива. Те имат такива мисли и желания, но не са получили правилните методи за усъвършенстване, и поради това причиняват големи трудности и много проблеми. Разбира се, истинското преподаване на практика на високи нива включва много задълбочени въпроси. Затова ние сме отговорни към хората и обществото и цялостният резултат от преподаването на практиката е добър. Някои от нещата са наистина доста задълбочени и когато се обсъждат, може да звучат като суеверие. Въпреки това ще направим всичко възможно да ги обясним със съвременната наука.

Щом заговорим за определени въпроси, някои хора веднага ще ги нарекат суеверия. Защо е така? Критерият на този човек е такъв, че той ще сметне за суеверно и идеалистично всичко онова, което науката не е признала, каквото той все още не е преживял или онова, за което смята, че е невъзможно да съществува – това е неговият начин на мислене. Правилен ли е той? Трябва ли онова, което науката още не е признала или което е отвъд нейното развитие, да бъде окачествено като суеверно и идеалистично? Тогава не е ли самият този човек суеверен и идеалист? Как може науката да се развива и да прогресира с този начин на мислене? Човешкото общество също не би могло да се движи напред. Всичко, което нашите научни и технологични кръгове са открили, е било непознато на хората в миналото. Ако всички такива неща са разглеждани като суеверия, тогава, разбира се, не би имало необходимост от развитие. Чигонг не е нещо идеалистично. Има много хора, които не разбират чигонг и затова винаги го смятат за идеалистичен. Понастоящем с помощта на научна апаратура сме открили в телата на чигонг майсторите инфразвукови вълни, свръхзвукови вълни, електро-

магнитни вълни, инфрачервени, ултравиолетови и гама-лъчи, неутрони, атоми, метални микроелементи и така нататък. Не са ли всички те с материално съществуване? Те също са изградени от материя. Не е ли всичко изградено от материя? Не са ли другите времепространства също изградени от материя? Как може чигонг да бъде наричан суеверие? Тъй като се използва за усъвършенстване в Буда, е неизбежно да бъдат включени много задълбочени въпроси и ние ще обсъдим всеки от тях.

След като чигонг има такова предназначение, защо го наричаме чигонг? В действителност той не се нарича „чигонг“. Как се нарича тогава? Нарича се „практика за самоусъвършенстване“ и е просто практика за самоусъвършенстване. Разбира се, той има и други специфични имена, но най-общо казано се нарича практика за самоусъвършенстване. Тогава защо се нарича чигонг? Известно е, че чигонг се популяризира сред обществото повече от двадесет години. За пръв път се появява към средата на Културната революция²⁶. По-късно достига върха на своята популярност. Помислете всички: по онова време лявата идеология е широко разпространена. Няма да споменаваме какви имена е имал чигонг в предисторическите цивилизации. По време на развитието си тази човешка цивилизация е преминала през феодален период. Ето защо чигонг обикновено е имал имена с феодални елементи. Тези практики, свързани с религиите, обикновено имат имена със силен религиозен оттенък. Например така наречените „Великият път за усъвършенстване на Дао“, „Даяна на Ваджра“, „Пътят на Архат“²⁷, „Великият път за усъвършенстване на Буда Дхарма“, „Деветократна вътрешна алхимия“ и така нататък са все такива неща. Ако тези имена бяха използвани по време на Културната революция, нямаше ли да бъдете критикувани? Въпреки че желанието на тези чигонг майстори да популяризират чигонг беше добро и те възнамеряваха да помогнат на широката публика да излекува заболяванията си, да укрепят здравето си и да подобрят физическото си

²⁶ Културната революция – комунистическо политическо движение в Китай, което отхвърля традиционните ценности и култура (1966–1976 г.). – Бел. прев.

²⁷ Архат – просветлено същество със Статус на плода в Буда школата, което е отвъд Трите сфери. – Бел. прев.

състояние – колкото и да е чудесно – това не би било позволено. Хората просто не смееха да използват имената по този начин. И така, за да популяризират чигонг, много чигонг майстори извадиха две думи от текстовете на „Дан Дзин“ и „Дао Дзан“²⁸ и го назоваха чигонг. Някои хора дори концентрират научните си изследвания върху терминологията на чигонг. Там няма нищо за изучаване. В миналото това просто се наричаше практика за самоусъвършенстване. Чигонг е само новосъздаден термин, който е в съответствие със съвременния начин на мислене на хората.

Защо вашият гонг не се повишава с практиката ви

Защо вашият гонг не се повишава с практиката ви? Много хора си мислят така: „Не съм получил истинско учение. Ако някой майстор ме научи на някакви специални умения и няколко напреднали техники, моят гонг ще се повиши“. В днешно време деветдесет и пет процента от хората мислят по този начин и аз го намирам за доста абсурдно. Защо е абсурдно? Защото чигонг не е техника на обикновените хора. Чигонг е нещо напълно свръхестествено. Следователно, за да го анализирате, трябва да приложите принципите на високи нива. Нека кажа на всички, че основната причина за това човек да не успява да повишава гонг е следната: от двете думи „самоусъвършенстване“ и „практика“ хората обръщат внимание само на практиката и пренебрегват самоусъвършенстването. Ако търсите нещо външно, няма да го придобиете по никакъв начин. С тялото на обикновен човек, с ръцете на обикновен човек и със съзнанието на обикновен човек мислите ли, че ще можете да преобразувате високоенергийна материя в гонг или да увеличите гонг? Как може да е толкова лесно! Според мен това е шега. Все едно да преследвате нещо външно и да търсите нещо външно. Никога няма да го намерите.

Това не е като умение на обикновените хора, което можете да придобиете, като заплатите парична сума или научите ня-

²⁸ „Дан Дзин“ и „Дао Дзан“ – класически китайски текстове за самоусъвършенстване. – *Бел. прев.*

какви техники. Не е така, тъй като то е нещо отвъд нивото на обикновените хора. Следователно от вас ще се очаква да следвате свръхестествени принципи. Какво тогава се изисква от вас? Трябва да усъвършенствате вътрешната си същност, а не да преследвате разни неща външно. Толкова много хора търсят неща външно. Те преследват днес едно, а утре – друго. Освен това са страстно привързани към преследването на свръхестествени способности и имат всякакви намерения. Има хора, които дори искат да станат чигонг майстори и да направят състояние от лекуване на болести! За да се усъвършенствате истински, трябва да усъвършенствате съзнанието си. Това се нарича усъвършенстване на шиншин. Например при конфликт между вас и някой друг трябва да се интересувате по-малко от различните лични чувства и желания. Докато се надпреварвате за лична изгода, вие искате да увеличите своя гонг – как е възможно това? Не сте ли същите като обикновените хора? Как може вашият гонг да нарасне? Следователно само чрез наблягане върху усъвършенстването на шиншин вашият гонг може да се увеличи и нивото ви да се повиши.

Какво е шиншин? Той включва дъ (вид материя), търпимост, просветлително качество, жертване, отказ от различни желания и привързаности на обикновените хора, способност за понасяне на страдания и така нататък. Той включва различни неща. Всеки аспект на шиншин трябва да бъде подобрен, за да направите реален прогрес. Това е решаващ фактор за увеличаването на силата на гонг (*гонгли*).

Някои хора може би си мислят: „Въпросът за шиншин, който споменахте, е нещо идеологическо и от сферата на мисълта. Той няма нищо общо с гонг, който култивираме“. Защо да не е същият въпрос? В историята въпросът дали материята определя съзнанието, или обратно е непрекъснато дискутиран и оспорван във философските кръгове. Всъщност нека ви кажа, че материя и мисъл са едно. В резултат на научни изследвания на човешкото тяло учените в днешно време твърдят, че мисълта, генерирана от човешкия мозък, е субстанция. Ако е нещо с материално съществуване, не е ли тя също така и нещо от човешкото съзнание? Не са ли те едно и също? Точно както Вселената, която описах, тя има не само материално съществуване, но същевременно и своя

характеристика. Обикновен човек не може да долови съществуването на тази характеристика, Джън-Шан-Жен, във Вселената, защото всички обикновени хора са на едно и също ниво. Когато се издигнете над нивото на обикновените хора, ще можете да я доловите. Как ще я доловите? Цялата материя във Вселената, включително всички субстанции, които изпълват Вселената, са живи същества с мислещи съзнания и всички те са форми на съществуване на Фа на Вселената на различни нива. Те не ви позволяват да се издигнете. Въпреки че искате да се издигнете, не можете. Те просто не ви позволяват да се придвижите нагоре. Защо не ви позволяват да се придвижите нагоре? Защото вашият шиншин не се е подобрил. За всяко ниво съществува различен критерий. Ако искате да достигнете по-високо ниво, трябва да изоставите лошите си мисли и да изчистите мръсните си неща, за да се асимилирате с изискванията на стандарта на това ниво. Само постъпвайки по този начин, можете да се издигнете.

Щом подобрите своя шиншин, тялото ви ще претърпи огромна промяна. Когато вашият шиншин се подобри, материята в тялото ви със сигурност ще се преобразува. Какви промени ще настъпят? Ще изоставите онези лоши неща, към които сте привързани. Например ако една бутилка, пълна с мръсни неща, бъде запечатана плътно и хвърлена във водата, тя ще потъне на дъното. Изливате част от мръсното ѝ съдържание. Колкото повече изпразвате бутилката, толкова по-нагоре ще изплува тя във водата. Ако бъде напълно изпразнена, ще изплува изцяло на повърхността. В хода на самоусъвършенстването вие трябва да изчистите различни лоши неща от тялото си, за да можете да се придвижите нагоре. Тази характеристика на Вселената играе точно такава роля. Ако не усъвършенствате своя шиншин или не повишите моралния си стандарт, или ако вашите лоши мисли и лоши субстанции не са били премахнати, тя няма да ви позволи да се издигнете. Как може да кажете, че те не са едно и също? Казано на шега, ако на човек с всякакви човешки чувства и желания сред обикновените хора му се разреши да се издигне и да стане Буда, помислете, възможно ли е това? В него може да се породи порочна мисъл, отквивайки, че една Бодхисатва²⁹ е толкова

²⁹ Бодхисатва – просветлено същество със Статус на плода в Буда школата, което е на ниво, по-високо от Архат, но по-ниско от Татагата. – Бел. прев.

красива. Този човек може да започне конфликт с някой Буда, тъй като завистта му не е била елиминирана. Как може да бъде позволено да се случат тези неща? Какво трябва да се направи тогава? Трябва да елиминирате всички лоши мисли сред обикновените хора – само тогава можете да се придвижите нагоре.

С други думи, трябва да обръщате внимание на усъвършенстването на шиншин и да се усъвършенствате съгласно характеристиката на Вселената Джън-Шан-Жен. Трябва напълно да се освободите от желанията на обикновените хора, от неморални мисли и от намеренията да правите лоши неща. С всяка частица подобрение в състоянието на вашето съзнание някои лоши неща ще бъдат елиминирани от тялото ви. Междувременно ще трябва да изпитате и малко страдание и да понесете известни трудности, за да намалите своята карма. Тогава ще можете да се придвижите малко нагоре, тоест характеристиката на Вселената няма да ви ограничава толкова. Самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от учителя. Учителят ви дава гонг механизма, който развива вашия гонг, и този гонг механизъм ще функционира. Той може да трансформира субстанцията дъ извън тялото ви в гонг. Докато непрекъснато се подобрявате и придвижвате нагоре в самоусъвършенстването, вашата гонг колона (*гонгджу*) също непрекъснато ще прави пробиви към високи нива. Като практикуващи вие трябва да се усъвършенствате и закалявате в средата на обикновените хора и постепенно да премахвате привързаности и различни желания. Често това, което нашето човечество приема за добро, обикновено е лошо от перспективата на високи нива. Ето защо това, което хората мислят за добро за даден човек, е той да реализира повече лични интереси сред обикновените хора и така да живее по-добър живот. За великите просветлени същества този човек става все по-лош. Какво толкова лошо има в това? Колкото повече придобива човек, толкова повече нахърнява другите. Той ще придобие неща, които не заслужава. Този човек ще се привърже към слава и печалба и така ще изгуби дъ. Ако искате да увеличите гонг, без да наблягате на усъвършенстването на шиншин, вашият гонг изобщо няма да се увеличи.

Общността на усъвършенстващите се твърди, че Първичният дух на човек не умира. В миналото хората биха нарекли суеверно дискутирането на човешкия Първичен дух. Известно е, че изследването на човешкото тяло в областта на физиката е открило молекули, протони и електрони, отивайки по-надолу до кварки, неутрино и така нататък. След това микроскопът вече не може да ги засича. Въпреки това те са далеч от първоизточника на живота и първоизточника на материята. Всеизвестно е, че се изисква сблъсък на значително количество енергия и огромно количество топлина, за да се осъществи ядрено сливане или ядрено деление. Как може атомните ядра в тялото на човек да изчезнат лесно, когато човек умре? И така ние сме открили, че когато човек е мъртъв, само най-големите молекулярни елементи в това наше измерение са се отделили, докато телата в другите измерения не са дегенерирали. Помислете всички: как изглежда човешкото тяло под микроскоп? Цялото човешко тяло е в движение. Въпреки че стоите неподвижно, цялото ви тяло е в движение. Клетъчните молекули са в движение и цялото тяло е рехаво, сякаш е изградено от пясък. Под микроскоп човешкото тяло изглежда точно така и то е доста различно от това, което се вижда с нашите очи. Това е така, защото тези очи ви създават лъжлива представа и не ви позволяват да видите тези неща. Когато Небесното око³⁰ (*тиенму*) на човек е отворено, то може да вижда нещата, като ги увеличава; това всъщност е вродена човешка способност, която сега е наричана свръхестествена способност. Ако искате да развиете свръхестествени способности, трябва да се завърнете към своята първоначална, истинска същност, и да се завърнете чрез самоусъвършенстване.

Нека поговорим за дъ. Каква е специфичната му връзка с това? Ще я анализираме подробно. Като човешки същества ние имаме тяло във всяко едно от многобройни измерения. Когато изследваме човешкото тяло в наши дни, най-големите елементи са клетките и те изграждат човешкото физическо тяло. Ако можете да влезете в пространството между клетките и молекулите или в пространствата между молекулите, вие ще изпитате какво е да сте в друго измерение. Каква форма на съществуване приема тялото? Разбира се, не можете да използвате понятията

³⁰ Небесното око – познато и като „третото око“. – *Бел. прев.*

на това измерение, за да го разберете, и вашето тяло трябва да отговаря на изискването за формата на съществуване в онова измерение. Поначало тялото в друго измерение може да става голямо или малко. По това време ще откриете и че измерението е безкрайно. Това се отнася до проста форма на други измерения, съществуващи едновременно на едно и също място. Всеки има определено тяло във всяко от много други измерения. В определено измерение има поле, което обгражда човешкото тяло. Какво е това поле? Това поле е дъ, за което споменахме. Дъ е бяла субстанция, а не както вярвахме в миналото нещо духовно или идеологическо – то определено има форма на материално съществуване. Ето защо в миналото възрастните хора говореха за натрупване или загуба на дъ и казаното от тях беше много разумно. Това дъ формира поле, което обгражда тялото на човек. В миналото Дао школата твърдеше, че учителят избира ученика, вместо ученикът да избира учителя. Какво означава това? Учителят щял да провери дали тялото на този ученик носи голямо количество дъ. Ако този ученик имал много дъ, за него щяло да бъде лесно да се усъвършенства. В противен случай той не би могъл да се справи лесно и щяло да му бъде трудно да развие гонг към високи нива.

В същото време съществува и черен вид материя, която наричаме „карма“, а будизмът нарича „греховна карма“. Тези субстанции – бяла и черна – съществуват едновременно. Какъв вид взаимовръзка имат тези две субстанции? Ние получаваме това дъ посредством страдание, изтърпяване на трудности и извършване на добри дела; черната материя се натрупва чрез извършване на лоши постъпки, неправилни неща или тормозене на другите. В наши дни някои хора не само мислят единствено за печалба, но стигат дори дотам да извършват всякакви злини. Те биха сторили всякакви злини за пари, биха извършили убийство, биха платили на някого да извърши убийство, практикуват хомосексуализъм и злоупотребяват с наркотици. Вършат всякакви неща. Човек губи дъ, когато извърши лоша постъпка. Как човек губи дъ? Когато ругае някого, човек си мисли, че е взел надмощие над другия, и се чувства добре. В тази Вселена има принцип, наречен „без загуба няма печалба“. За да спечелите, трябва да загубите. Ако не искате да загубите, ще бъдете принудени да го направите. Кой играе тази роля? Именно ха-

рактеристиката на Вселената приема тази роля. Следователно е невъзможно, ако искате само да печелите. Какво ще се случи тогава? Докато ругае или тормози друг човек, той му прехвърля дъ. Тъй като другият човек е страната, която се чувства неоправдана, понесъл е загуба и е страдал, той ще бъде съответно компенсиран. Докато единият ругае тук, с това ругаене част от дъ от собственото му пространствено поле се отделя и отива при другия човек. Колкото повече ругатни произнася, толкова повече дъ му дава. Същото важи и при побой или малтретиране на другите. Докато човек удря или ритя някого, той му отдава своето дъ в съответствие с това колко лошо бие другия човек. Обикновен човек не може да види този принцип на това ниво. Чувствайки се унижен, той не може да го понесе и си мисли: „Тъй като ме удари, аз трябва да ти го върна!“ – „Фрас“ – той отвърща на удара и връща дъ на другия. Никой не печели и не губи нищо. Той може да си помисли: „Ти ме удари веднъж, така че аз трябва да те ударя два пъти, иначе няма да съм си отмъстил“. Той ще го удари отново и още една част от неговото дъ ще бъде отдадена на другия човек.

Защо това дъ се цени толкова много? Каква взаимовръзка съществува при преобразуването на дъ? Религиите твърдят: „С дъ човек ще спечели нещо в следващия живот, ако не в този“. Какво ще спечели? С много дъ той може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо състояние. Може да придобие каквото си поиска и то се разменя за това дъ. В религиите се споменава още, че ако човек няма никакво дъ, неговите тяло и душа ще престанат да съществуват. Първичният му дух ще бъде унищожен и при смъртта си човек ще бъде напълно мъртъв, без да остане нищо от него. В общността на усъвършенстващите се обаче сме на мнение, че дъ може директно да се преобразува в гонг.

Ще обсъдим как дъ се преобразува в гонг. В общността на усъвършенстващите се съществува следният израз: „Самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от учителя“. Все пак някои хора говорят за „поставяне на огнище и пещ в тялото за приготвяне

на дан³¹, използвайки събрани лечебни билки³² и за мисловни дейности, като смятат тези неща за много важни. Нека ви кажа, че те изобщо не са важни и е привързаност, ако мислите за тях твърде много. Не сте ли привързани към преследване, ако мислите прекалено много за това? Самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от учителя. Достатъчно е само да имате това желание. Учителят е този, който върши това в действителност, тъй като вие просто сте неспособни да го направите. С тяло на обикновен човек като вашето как бихте могли да го преобразувате в тяло на по-висша форма на живот, изградено от високоенергийна материя? Това е абсолютно невъзможно и звучи като шега. Процесът на преобразуване на човешкото тяло в други измерения е доста сложен и задълбочен. Вие изобщо не можете да правите такива неща.

Какво ви дава учителят? Той ви дава гонг механизма, който развива вашия гонг. Тъй като дъ съществува извън тялото, истинският гонг на човек се образува от дъ. Както височината на нивото на човек, така и мощта на неговата гонг сила се образуват от дъ. Учителят преобразува вашето дъ в гонг, който расте нагоре в спираловидна форма. Гонг, който истински определя нивото на човек, расте извън неговото тяло; той расте спираловидно и накрая, когато израсне над главата на човек, формира гонг колона. Само с един поглед към височината на гонг колоната на този човек, може да се определи нивото на неговия гонг. Това е нивото на човек и неговият Статус на плода, както се споменава в будизма. Докато седят в медитация, Първичният дух на някои хора може да напусне телата им и да достигне определено ниво. Дори ако се опита, техният Първичен дух не може да се издигне по-нататък и не смее да се изкачи по-нагоре. Тъй като се изкачва, седейки на своята гонг колона, той може да

³¹ Дан – енергийно струпване в тялото на практикуващия, събрано от други измерения. – *Бел. прев.*

³² „Поставяне на огнище и пещ в тялото за образуване на дан, използвайки събрани лечебни билки“ - даоистка метафора за вътрешна алхимия. – *Бел. прев.*

достигне само това ниво. Тъй като неговата гонг колона е висока само толкова, той не може да се придвижи по-нагоре. Това е въпросът за Статуса на плода, споменат в будизма.

Също така съществува и мерило, което измерва нивото на шиншин. Мерилото и гонг колоната не съществуват в едно и също измерение, но съществуват едновременно. В усъвършенстването на вашия шиншин вече има прогрес, ако например когато някой ви наругае сред обикновените хора, вие не кажете нито дума и се чувствате много спокоен; или когато някой ви удари с юмрук, вие си замълчите и го приемете с усмивка. Нивото на вашия шиншин вече е много високо. Тогава като практикуващ какво трябва да придобиете? Няма ли да придобиете гонг? Когато вашият шиншин се подобри, вашият гонг ще нарасне. Нивото на гонг е високо колкото нивото на шиншин и това е абсолютна истина. В миналото, независимо дали в парковете или вкъщи, хората практикуваха чигонг с много усилия и отдаденост, и практикуваха доста добре. Щом излезеха навън обаче, те започваха да се държат по различен начин и да правят каквото си искат, състезавайки се и борейки се с другите за слава и печалба сред обикновените хора. Как биха могли да увеличат гонг? Той изобщо не би могъл да нарасне и по същата причина не биха могли да бъдат излекувани заболяванията им. Защо някои хора не могат да излекуват своите болести след дълъг период на практикуване? Чигонг е практика за самоусъвършенстване и нещо свръхестествено за разлика от физическите упражнения на обикновените хора. Човек трябва да се съсредоточи върху шиншин, за да излекува заболяванията си и да увеличи гонг.

Някои хора вярват в поставянето на „огнище“ и „пещ“ в тялото за приготвяне на дан от събрани лечебни билки и смятат, че този дан е гонг. Той не е гонг. Този дан натрупва само част от енергията и не включва цялата енергия. Какъв вид материя е дан? Известно е, че ние също имаме някои други неща за култивиране на живот и че нашите тела ще развият свръхестествени способности и много други способности, повечето от които са заключени и не е разрешено да бъдат прилагани. Съществуват много свръхестествени способности – около десет хиляди. Щом някоя от тях се развие, тя бива заключена. Защо не е позволено да се проявяват? Целта е да не ви се позволява да ги прилагате

произволно в обикновеното човешко общество, за да вършите разни неща. На вас не ви е позволено произволно да безпокоите обикновеното човешко общество, нито произволно да демонстрирате своите способности в обикновеното човешко общество. Причината е, че ако го направите, това ще наруши състоянието на обикновеното човешко общество. Много хора се усъвършенстват чрез просветляване. Ако им демонстрирате всички ваши способности, те ще видят, че всичко е истинско, и всички ще дойдат да се усъвършенстват. Хора, които са извършили непроситими грехове, също ще дойдат да се усъвършенстват, а това не е позволено. Не ви е разрешено да се изтъквате по такъв начин. Също така лесно можете да извършите злодеяние, тъй като не можете да видите предопределената връзка и истинската природа на нещата. Вие мислите, че правите добро дело, но то може да е грешно. Поради това не ви е позволено да ги прилагате, тъй като щом извършите злодеяние, нивото ви ще бъде понижено и самоусъвършенстването ви ще е напразно. В резултат на това много свръхестествени способности са заключени. Какво ще се случи? По времето, когато човек достигне състоянието на Отключване на гонг (*кайгонг*) и е просветлен, този дан ще бъде като бомба, която се взривява и освобождава всички свръхестествени способности, всички заключени места в тялото и стотици енергийни проходи. „Бум!“ – всичко ще се отвори от сътресението. Това е предназначението на дан. След като мъртвият монах бъде кремиран, остават сарира. Някои хора твърдят, че това са кости и зъби. Тогава защо обикновените хора нямат сарира? Това просто е взривеният дан и тяхната енергия³³ е била освободена. Те съдържат в себе си много субстанции от други измерения. В края на краищата те също са нещо с материално съществуване, но с малка полза. Хората днес ги смятат за нещо много ценно. Те съдържат енергия, блестящи са и са много твърди. Ето какво са те.

Има още една причина гонг да не се увеличава, а именно, че без да знае Фа на високи нива, човек не може да се издига в самоусъвършенстването. Какво означава това? Както току-що споменах, някои хора са практикували много чигонг упражне-

³³ Става въпрос за енергията на сарира; за сарира се говори в мн.ч. – *Бел. прев.*

ния. Нека ви кажа, че независимо още колко от тях научавате, това пак е безполезно. Вие си оставате само ученик от основното училище – ученик от основното училище в самоусъвършенстването. Всички те са принципи на ниско ниво. Такива принципи на ниско ниво не могат да играят никаква роля в напътстването на вашето усъвършенстване към високи нива. Ако изучавате учебниците от основното училище в колежа, ще си останете ученик от основното училище. Независимо колко учебници изучите, ще бъде безполезно. Вместо това ще станете по-зле. Различните нива имат различен Фа и Фа възприема различни ръководни роли на различните нива. Следователно принципите на ниско ниво не могат да ръководят вашето усъвършенстване към високи нива. Това, за което ще говорим по-нататък, са все принципи за самоусъвършенстване на високи нива. Аз включавам неща от различни нива в преподаването си. Така те винаги ще играят ръководна роля в бъдещото ви усъвършенстване. Имам няколко книги, аудио- и видеокасети. Ще откриете, че след като сте ги гледали или слушали веднъж, те ще продължават да ви напътстват, когато след време ги гледате и слушате отново. Вие непрестанно ще се подобрявате и те непрекъснато ще ви ръководят – това е Фа. По-горе изложих двете причини човек да не може да увеличи гонг. Без да знае Фа на високи нива, човек не може да се усъвършенства. Без да усъвършенства вътрешната си същност и шиншин, човек не може да увеличи гонг. Това са двете причини.

Отличителни черти на Фалун Дафа

Нашият Фалун Дафа е един от осемдесет и четирите хиляди пътя за самоусъвършенстване в Буда школата. През историческия период на тази човешка цивилизация той никога не е бил публично оповестяван. В предисторически период обаче някога той е бил използван в широк мащаб за предоставяне спасение на човечеството. В този финален период на Последния Хавок³⁴

³⁴ Последният Хавок – в общността на усъвършенстващите се се твърди, че Вселената има три фази на еволюция (Начален Хавок, Среден Хавок и Последен Хавок) и че сега е финалният период на Последния Хавок; Хавок (англ.) – опустошение, разрушение. – *Бел. прев.*

аз го правя отново обществено достояние. Следователно той е изключително ценен. Говорих за начина на директно преобразуване на дъ в гонг. Всъщност гонг не се придобива чрез правене на упражнения. Той се придобива чрез самоусъвършенстване. Много хора се опитват да увеличат своя гонг и обръщат внимание само на това как да изпълняват упражненията, без да се интересуват как да се усъвършенстват. Всъщност гонг се придобива изцяло чрез усъвършенстване на шиншин. Защо тогава преподаваме и упражненията? Нека първо поговоря защо един монах не прави никакви упражнения. Той основно седи в транс, повтаря монотонно свещените текстове, усъвършенства шиншин и тогава неговият гонг се увеличава. Той увеличава гонг, който повишава неговото ниво. Тъй като Шакямуни учел хората да се откажат от всичко в този свят, включително и от телата си, физическите упражнения станали излишни. Дао школата не предлага спасение на всички същества. Това, което тя има на среща, не са хора от всякакъв тип с различни начини на мислене и нива, някои от които са повече, а други – по-малко егоистични. Тя подбира своите ученици. Ако са избрани трима ученици, само един от тях получава истинското учение. Дао школата трябва да гарантира, че този ученик е много добродетелен, много добър и че няма да се провали. Следователно тя набляга на преподаването на някои техники за култивиране на живот и за развиване на нещо като свръхестествени сили, умения и така нататък. Това изисква някои физически упражнения.

Фалун Дафа също е практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото и изисква упражнения. От една страна, упражненията се използват за подсилване на свръхестествените способности. Какво означава „подсилване“? Това е укрепването на свръхестествените ви способности чрез вашата мощна гонг сила, което по този начин ги прави все по-силни. От друга страна, в тялото ви е необходимо да бъдат развити много живи същества. В самоусъвършенстването на високо ниво Дао школата изисква раждането на Безсмъртния младенец (*юенин*), докато Буда школата изисква неразрушимото тяло на Ваджра. Нещо повече, трябва да бъдат развити много свръхестествени способности. Необходимо е тези неща да бъдат развити чрез физически упражнения и те са онова, което нашите упражнения култивират. Цялостна практика за усъвършенстване на съз-

нанието и тялото изисква както самоусъвършенстване, така и упражнения. Мисля, че сега всеки разбира как се поражда гонг. Гонгът, който истински определя вашето ниво на постижение, изобщо не е развит чрез упражнения, а чрез самоусъвършенстване. Чрез подобряване на вашия шиншин и чрез асимилиране с характеристиката на Вселената в усъвършенстването ви сред обикновените хора характеристиката на Вселената повече няма да ви ограничава; тогава ще ви бъде позволено да се издигнете. Тогава вашето дъ ще започне да се преобразува в гонг. Докато вашият шиншин стандарт се подобрява, расте и вашият гонг. Съществува такава взаимовръзка.

Нашата практика е истинска практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Гонгът, който култивираме, се съхранява във всяка клетка на тялото и гонгът от високоенергийна материя се съхранява дори в първоначалните микроскопични частици на материята на изключително микроскопично ниво. С нарастването на вашата гонг сила плътността и мощта на гонг също ще се увеличат. Такава високоенергийна материя притежава интелект. Тъй като се съхранява във всяка клетка на човешкото тяло чак до първоизточника на живота, тя постепенно ще придобие същата форма както клетките във вашето тяло, приемайки същите молекулярни комбинации и форма на ядрата. Същността на тялото обаче се е променила, тъй като това тяло вече не е изградено от първоначалните физически клетки. Няма ли да сте отвъд Петте елемента? Разбира се, вашето усъвършенстване все още не е приключило и вие все още трябва да практикувате самоусъвършенстване сред обикновените хора. Затова на повърхността все още ще изглеждате като обикновени хора. Единствената разлика е, че ще изглеждате по-млади в сравнение с хората на вашата възраст. Несъмнено лошите неща в тялото ви, включително болестите, първо трябва да бъдат отстранени, но ние тук не лекуваме заболявания. Ние пречистваме тялото ви и терминът също така не е „лекуване на болести“. Наричаме го просто „пречистване на тялото“ и изчистваме телата на истинските практикуващи. Някои хора идват тук само за да излекуват заболяванията си. Колкото до сериозно болните пациенти, не им позволяваме да посещават лекциите, тъй като те не могат да се откажат от привързаността си към излекуването на болестта или от идеята, че са болни. Ако

някой има сериозно заболяване и чувства силен дискомфорт, би ли могъл да изостави мислите си за това? Този човек не е способен да се усъвършенства. Вече няколко пъти подчертахме, че не приемаме пациенти със сериозни заболявания. Това тук е практика за самоусъвършенстване и е твърде далеч от онова, за което си мислят. Те могат да намерят други чигонг майстори, които да направят тези неща. Разбира се, много практикуващи имат заболявания. Тъй като вие сте истински практикуващи, ще се погрижим за тези неща за вас.

След известен период на самоусъвършенстване нашите практикуващи Фалун Дафа изглеждат доста различно на външен вид. Тяхната кожа става нежна и румена. При възрастните хора бръчките намаляват и дори почти изчезват, което е много често срещано явление. Тук не говоря за нещо невъобразимо, тъй като много от нашите дългогодишни практикуващи, които седят тук, познават това състояние. Освен това възрастните жени ще възстановят менструалния си цикъл, тъй като една практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото изисква менструация, за да усъвършенства тялото. Менструалният ви цикъл ще се възобнови, но течението няма да бъде обилно. На този етап това малко количество ще е достатъчно. Това също е често срещано явление. В противен случай как бихте могли да усъвършенствате телата си без него? Същото важи и за мъжете: стари и млади, всички ще почувстват, че цялото им тяло е леко. Колкото до истинските практикуващи, те ще изпитат тази трансформация.

Нашата практика култивира нещо наистина необятно за разлика от многото практики, които имитират животни в своите упражнения. Тази практика култивира нещо просто изключително огромно. Всички принципи, които Шакиямуни и Лао Дзъ³⁵ дискутирали по свое време, са били ограничени до принципите в нашия Млечен път. Какво култивира нашият Фалун Дафа? Нашата практика за самоусъвършенстване се базира на еволюционните принципи на Вселената и се ръководи от стандарта на

³⁵ Лао Дзъ – основател на Дао школата и автор на „Дао Дъ Дзин“; предполага се, че е живял и преподавал в Китай около V или IV в. пр.Хр. – Бел. прев.

най-висшата характеристика на Вселената – Джън-Шан-Жен. Ние култивираме нещо толкова огромно, че то е равносилно на това да култивираме Вселената.

Нашият Фалун Дафа има и друга изключително специална, най-силно изразена характерна черта, по която се отличава от всяка друга практика. Понастоящем всички чигонг практики, популярни в обществото, поемат по пътя на култивиране на дан или практикуване на дан. В чигонг практиките, които култивират дан, е много трудно човек да постигне състоянието на Отключване на гонг и просветление, докато е сред обикновените хора. Нашият Фалун Дафа не култивира дан. Нашата практика култивира Фалун в долната коремна област. Аз лично го инсталирам за практикуващите по време на лекцията. Докато преподавам Фалун Дафа, ние го инсталираме за всеки един от вас последователно. Някои го усещат, други не; повечето го усещат. Това е така, защото хората имат различни физически състояния. Ние култивираме Фалун вместо дан. Фалун е миниатюра на Вселената, която притежава всички способности на Вселената и може да функционира и да се върти автоматично. Той ще се върти вечно в долната част на корема ви. След като е инсталиран в тялото ви, година след година той няма да спира и ще се върти така вечно. Докато се върти по посока на часовниковата стрелка, той може автоматично да абсорбира енергия от Вселената. Освен това самият той може да преобразува енергия, за да достави необходимата енергия, нужна за преобразуването на всяка част от вашето тяло. Също така той излъчва енергия, докато се върти обратно на часовниковата стрелка, освобождавайки нежеланите елементи, които ще се разсеят около тялото ви. Когато излъчва енергия, тя може да бъде освободена на много голямо разстояние и след това Фалун отново ще внесе нова енергия. Излъчената енергия може да облагодетелства хората около вас. Буда школата преподава собствено спасение и спасение на всички съзнателни същества. Човек не само усъвършенства себе си, но и предлага спасение на всички съзнателни същества. Другите също могат да се облагодетелстват и вие можете несъзнателно да коригирате телата на други хора, да излекувате заболяванията им и така нататък. Разбира се, енергията не е изгубена. Когато Фалун се върти по часовниковата стрелка, той може да събере енергията обратно, тъй като се върти непрекъснато.

Някои хора може би се чудят: „Защо този Фалун се върти непрекъснато?“. Има и хора, които ме питат: „Защо той може да се върти? Каква е причината?“. Лесно е да се разбере, че дан може да се формира, когато се натрупа енергия, но е невъобразимо, че Фалун се върти. Нека ви дам пример: Вселената е в движение и всички Млечни пътища и галактики във Вселената също са в движение. Деветте планети обикалят около Слънцето и Земята също се върти около оста си. Помислете всички: кой ги тласка? Кой им е дал силата? Не можете да го разберете с начина на мислене на обикновен човек, защото това е просто такъв въртящ се механизъм. Същото е вярно и за нашия Фалун, защото той просто се върти. Чрез увеличаване времетраенето на упражненията той е решил проблема на обикновените хора с практикуването на самоусъвършенстване в нормални условия на живот. Как се увеличава времето? Тъй като се върти непрестанно, той постоянно поглъща и преобразува енергия от Вселената. Когато ходите на работа, той ви култивира. Разбира се, освен Фалун ще заложим в тялото ви и множество енергийни системи и механизми, които заедно с Фалун ще се въртят и ще ви преобразуват автоматично. Ето защо този гонг преобразува хората напълно автоматично. По този начин се получава така, че „гонг култивира практикуващите“, което се нарича и „Фа култивира практикуващите“. Гонг ви култивира, когато не практикувате, също както когато практикувате. Докато се храните, спите или работите, вие винаги бивате преобразувани от гонг. Защо правите упражнения? Правите упражненията, за да подсилите Фалун и всички тези енергийни механизми и системи, които съм осигурил. Когато човек се усъвършенства на високи нива, той трябва да бъде напълно в състояние на уей³⁶ и движенията на упражненията също следват механизмите. Не съществува никакво насочване на съзнанието, нито пък би трябвало да използвате някакви дихателни методи и така нататък.

Ние практикуваме, без да се интересуваме от време или местоположение. Някои хора питат: „Кое е най-доброто време за практика? Полунощ, на зазоряване или по обяд?“. Нямаме каквото и да било изискване към времето за правене на упражненията. Когато не практикувате късно нощем, гонг ви култиви-

³⁶ Уей – „недействие“, „без намерение“. – Бел. прев.

ра. Когато не практикувате призори, гонг отново ви култивира. Когато спите, гонг пак ви култивира. Когато вървите, гонг все още ви култивира. Гонг ви култивира и когато сте на работа. Не намалява ли това значително времето за практика? Много от вас имат желанието истински да постигнат Дао, което, разбира се, е целта на практиката за самоусъвършенстване. Крайната цел на практиката е да се постигне Дао и да завършите самоусъвършенстването. Но някои хора имат ограничено време, оставащо в живота им. Техните години живот са преброени и може да не са достатъчни за самоусъвършенстване. Нашият Фалун Дафа може да разреши този проблем и да скъси процеса на практиката. Междувременно той е и практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Когато непрекъснато се усъвършенствате, вие постоянно ще удължавате живота си. Чрез последователна практика вашият живот ще бъде постоянно удължаван. Онези възрастни хора с добро вродено качество ще имат достатъчно време за практикуване. Но съществува критерий, че животът, удължен отвъд предопределеното ви време за живот, е напълно запазен за вашата практика. Ако съзнанието ви се отклони в погрешна посока дори малко, животът ви ще бъде в опасност, защото жизненият ви път отдавна е трябвало да приключи. Ще имате такова ограничение, докато достигнете самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята. След това човек ще бъде в друго състояние.

Ние нямаме изискване за обръщане в определени посоки при практикуване или определен начин за завършване на практиката. Тъй като Фалун се върти постоянно, той не може да бъде спрян. Ако някой се обади по телефона или почука на вратата, можете да отидете и да се погрижите за това веднага, без да трябва да довършвате практиката. Когато спрете, за да направите нещо, Фалун незабавно ще се завърти по посока на часовниковата стрелка и ще вземе обратно излъчената около тялото ви енергия. За онези, които умишлено държат чи или го вливат в главите си, то пак ще бъде изгубено, независимо как го държите. Фалун е нещо, което притежава интелект, и сам знае как да прави тези неща. Също така нямаме изискване за определени посоки, тъй като цялата Вселена е в движение. Млечният път е в движение и деветте планети се въртят около Слънцето. Земята също се върти самостоятелно. Ние практикуваме съоб-

разно този велик принцип на Вселената. Къде се намират изток, юг, запад или север? Няма такива посоки. Практикуването в която и да било посока е практикуване във всички посоки и практикуването в коя да е посока е практикуване на изток, запад, север и юг едновременно. Нашият Фалун Дафа ще предпазва практикуващите от отклонение. Как ви предпазва? Ако сте истински практикуващ, нашият Фалун ще ви пази. Аз съм вкоренен във Вселената. Ако някой може да ви навреди, той ще е способен да навреди и на мен. Казано с прости думи, той ще бъде способен да навреди на Вселената. Това, което казах, може да звучи доста невъобразимо. Ще го разберете по-късно, при по-нататъшното си изучаване. Има и други неща, които са твърде задълбочени, за да ги направя публични. Ние ще разясняваме систематично Фа на високи нива, от простото към задълбоченото. Няма да се получи, ако вашият шиншин не е праведен. Ако преследвате нещо, може да се забъркате в неприятности. Открих, че Фалуните на много от дългогодишните практикуващи са се деформирали. Защо? Вие сте смесили други неща с вашата практика и сте приели неща на други хора. Тогава защо Фалун не ви е предпазил? Щом ви е даден, той е ваш и се ръководи от вашето съзнание. В тази Вселена има принцип, че никой не бива да се намесва в това, което преследвате. Ако не искате да се усъвършенствате, никой не може да ви принуди – това би било равносилно на неправилна постъпка. Кой може да ви принуди да промените сърцето си? Трябва сами да се дисциплинирате. Вземането на най-доброто от всяка школа е приемане на неща от всеки. Ако се занимавате с една чигонг практика днес, а утре – с друга, за да излекувате своята болест, ще бъде ли излекувана болестта ви? Не. Можете единствено да я отложите. Самоусъвършенстването на високи нива изисква човек да се фокусира само върху една школа и да се придържа към нея. Ако следвате една практика, трябва изцяло да отдадете сърцето си на нея, докато напълно се просветлите в тази школа. Само тогава можете да се усъвършенствате в друга школа и това ще бъде различна система. Тъй като една система от истински учения се предава от много далечна епоха, тя ще е преминала през доста сложен процес на преобразуване. Някои хора се водят по това как се чувстват, когато практикуват нещо. Какво значение има вашето чувство? То е нищо. Действителният процес на преобразуване се извършва в други измерения и е изключително сложен и

задълбочен. Не може да има и най-малка грешка. Той е точно като прецизен инструмент, който ще се повреди веднага, щом добавите чужда част към него. Вашето тяло във всяко измерение се променя; процесът е изключително фин и ни най-малко не може да се обърка. Вече ви казах, че самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от учителя. Ако произволно вземате неща от други хора и ги добавяте към практиката си, чуждата информация ще се намеси на нещата от тази школа за усъвършенстване и вие ще се отклоните от правия път. В допълнение това ще се отрази в обществото на обикновените хора и ще предизвика проблеми, характерни за обикновените хора. То е причинено от вашия стремеж и другите не могат да се намесват. Това е въпрос, засягащ просветлителното ви качество. Същевременно това, което добавите, ще обърка вашия гонг и повече няма да можете да се усъвършенствате. Ще се появи този проблем. Не казвам, че всеки трябва да изучава Фалун Дафа. Ако не изучавате Фалун Дафа и сте получили истински учения от други чигонг практики, също ще го одобря. Нека ви кажа обаче, че за да се усъвършенства истински към високи нива, човек трябва да бъде непоколебим в една практика. Има нещо, което също трябва да посоча: понастоящем никой друг човек не обучава като мен истински хората към високи нива. В бъдеще ще осъзнаете какво съм направил за вас. Ето защо се надявам, че нямате твърде слабо просветлително качество. Много хора искат да се усъвършенстват към високи нива. Сега това се поднася направо пред вас, а вие може би още не го знаете. Били сте навсякъде да търсите учител и сте похарчили цяло състояние, но въпреки това не сте намерили нищо. Днес това се предлага на прага ви, а може би все още не сте го осъзнали! Тук става въпрос дали можете да се просветлите до това и дали можете да бъдете спасени.

Лекция втора

Въпросът за Небесното око

Много чигонг майстори вече са говорили за Небесното око. Фа обаче има различни проявления на различни нива. Практикуващ, който е достигнал определено ниво в самоусъвършенстването, може да вижда проявления само на това ниво. Той е неспособен да види истината отвъд това ниво, нито пък ще я повярва. Затова смята за правилно само това, което вижда от своето ниво. Преди усъвършенстването му да достигне по-високо ниво, той е на мнение, че тези неща не съществуват и са невероятни; това се определя от неговото ниво и съзнанието му е неспособно да се издигне. С други думи, по въпроса за Небесното око някои хора говорят за това по един начин, а други – по друг начин. В резултат на това е настанало объркване и в крайна сметка никой не може да го обясни ясно. Небесното око всъщност е нещо, което не може да бъде обяснено ясно на ниско ниво. В миналото структурата на Небесното око е принадлежала към тайната на тайните и на обикновените хора е било забранено да знаят за него. Затова и в историята никой не е говорил за него. Но тук не го разглеждаме въз основа на теории от миналото. Използваме съвременната наука и най-простия съвременен език, за да го обясним, и разглеждаме неговите основни аспекти.

Небесното око, за което говорим, всъщност е разположено малко над и между веждите на човек и е свързано с епифизната жлеза. Това е основният канал. Човешкото тяло има много допълнителни очи. Дао школата смята всяка апертура за око. Тя нарича акупунктурните точки в тялото „апертури“, докато китайската медицина ги нарича акупунктурни точки. Буда школата смята всяка потна пора за око. Затова някои хора могат да четат с ушите си, а някои могат да виждат с ръцете или със задната част на главата си, докато други могат да виждат със стъпалата или със стомаха си. Всичко това е възможно.

Говорейки за Небесното око, най-напред ще поговорим за нашите физически, човешки очи. В наши дни някои хора мислят, че тези очи могат да видят всяка материя или предмет на този свят. Затова някои са развили упоритата представа, че само това, което може да се види с очите, е реално и действително. Те не вярват в това, което не могат да видят. В миналото за такива хора се е смятало, че имат слабо просветлително качество, макар някои да не можели да обяснят ясно защо просветлителното качество на тези хора е слабо. Не виждам – не вярвам. Това може би звучи доста разумно. Но от гледна точка на малко по-високо ниво не е разумно. Всяко времепространство е съставено от материя. Разбира се, различните времепространства имат различни физически структури и разнообразни форми на проявление на различни животи.

Ще ви дам пример. Според будизма всяко явление в човешкото общество е илюзорно и нереално. Защо да е илюзорно? Реални и конкретни физически обекти са поставени точно тук, така че кой би твърдял, че са недействителни? Формата, в която един физически обект съществува, е една, но формата на фактическото му проявление е друга. Нашите очи въпреки това имат способността да стабилизират физическите обекти в нашето физическо измерение до състоянието, в което ги виждаме сега. В действителност тези обекти не са в това състояние; те не са в това състояние дори и в нашето измерение. Например как изглежда човек под микроскоп? Цялото тяло се състои от рехави малки молекули, също като зрънца пясък, които се движат. Електроните обикалят около ядрата и цялото тяло мърда и се движи. Повърхността на тялото не е нито гладка, нито правилна.

Всяка материя във Вселената, било то стомана, желязо и скала са същите и всички молекулярни елементи в тях са в движение. Не можете да видите цялостната им форма и в действителност те са нестабилни. Тази маса също се движи, но вашите очи не могат да видят истината. Тези очи могат да създадат у човек такава лъжлива представа.

Въпросът не е в това, че не можем да виждаме на микроскопично ниво или че хората нямат тази способност. Хората са родени с тази способност и могат да виждат нещата до известно микроскопично ниво. Именно защото в това физическо измерение имаме тези очи, хората получават лъжлива представа и са възпрепятствани да виждат нещата. Затова в миналото се казвало, че ако хората не вярват в това, което не виждат, те ще бъдат смятани от общността на усъвършенстващите се за хора със слабо просветлително качество, за заблудени от лъжливите представи на обикновените хора и за изгубени сред обикновените хора. Това е твърдение, изказвано от религиите в историята. В действителност ние също го намираме за доста основателно.

Тези очи могат да стабилизират нещата в това наше физическо измерение до такова състояние. Те нямат друга значителна способност освен тази. Когато човек гледа нещо, образът не се формира директно в очите му. Очите са като обектив на фотоапарат и служат само като инструмент. Когато снимаме надалеч, обективът се удължава; нашите очи също поемат тази функция. На тъмно зениците на очите се разширяват. Когато фотоапаратът снима в тъмното, блендата му също се разширява. В противен случай експонацията ще е недостатъчна и цялата снимка ще е тъмна. Когато човек излезе на ярка светлина, зениците му незабавно се свиват. В противен случай очите му ще бъдат заслепени от светлината и той няма да може да вижда ясно. Фотоапаратът работи на същия принцип – и блендата също трябва да се свие. Той може само да заснеме образа на обект и е просто инструмент. Всъщност, когато гледаме нещо, някого или наблюдаваме формата на съществуване на някакъв обект, образите се формират в мозъка. Това означава, че видяното чрез очите се изпраща по зрителния нерв до епифизната жлеза в задната част на мозъка, след което се отразява като образ в тази област.

Това ще рече, че действителните отразени образи се виждат в епифизната жлеза на мозъка. Съвременната медицина също признава това.

Отварянето на Небесното око, за което говорим, избягва използването на човешкия зрителен нерв и отваря проход между веждите на човек, така че епифизната жлеза да може директно да вижда навън. Това се нарича отваряне на Небесното око. Някои хора може да си помислят: „Това е нереалистично. В края на краищата тези очи все пак могат да служат като инструмент и да улавят образи на обекти – нещо невъзможно без тях.“ Чрез дисекция съвременната медицина вече е открила, че предната част на епифизната жлеза е оборудвана с цялостната структура на човешко око. Тъй като се развива в черепа, то се смята за атрофирало око. Дали е атрофирало око или не, по този въпрос в нашите кръгове на усъвършенстващите се се отнасяме с уговорка. И все пак съвременната медицина в крайна сметка вече е признала, че в средата на човешкия мозък има око. Проподът, който отваряме, е насочен именно към този участък и това се оказва в пълно съгласие с разбирането на съвременната медицина. Това око не създава лъжливи образи като нашите физически очи, тъй като то вижда и природата на материята, и нейната същност. Затова човек, чието Небесно око е отворено на високо ниво, може да вижда отвъд нашето измерение в други времепространства и да види сцени, които обикновените хора не могат. Човек с Небесно око, отворено на ниско ниво, може да има способността на проникващо зрение и да вижда през стени или да гледа през човешкото тяло. Небесното око притежава точно тази свръхестествена способност.

Буда школата говори за пет нива на зрение: Телесно зрение, Небесно зрение, Зрение на мъдростта, Фа зрение и Буда зрение. Това са петте главни нива на Небесното око и всяко ниво се подразделя на висши, средни и нисши нива. Дао школата говори за девет пъти по девет, или осемдесет и едно нива на Фа зрение. Тук отваряме Небесното око за всички, но не и на нивото на Небесното зрение или под него. Защо? Въпреки че седите тук и сте започнали да практикувате самоусъвършенстване, в крайна сметка вие тъкмо започвате от нивото на обикновен човек и все още не сте изоставили много привързаности на обикнове-

ните хора. Ако вашето Небесно око е отворено под нивото на Небесното зрение, вие ще имате това, което обикновените хора смятат за свръхестествени способности, тъй като ще можете да виждате през стени и през човешкото тяло. Ако осигурим тази свръхестествена способност в широк мащаб и ако отворим Небесното око на всеки до това ниво, това ще причини сериозна вреда на обикновеното човешко общество и ще наруши неговото състояние: държавните тайни ще бъдат застрашени; ще е все едно дали хората носят дрехи или не, и отвън ще можете да виждате хората в къщите им; докато се разхождате по улицата, ще можете да изтеглите всички големи лотарийни награди, ако ги видите. Това не би било позволено! Помислете всички: ще бъде ли това все още човешко общество, ако Небесното око на всеки е отворено до нивото на Небесното зрение? Сериозното нарушаване на състоянието на човешкото общество е абсолютно забранено. Ако наистина отворя вашето Небесно око до това ниво, можете веднага да станете чигонг майстор. Преди някои хора мечтаеха да станат чигонг майстори. Ако тяхното Небесно око бъде отворено изведнъж, те ще могат да лекуват пациенти. Няма ли в такъв случай да ви поведем по зъл път?

Тогава на какво ниво отварям вашето Небесно око? Ще отворя Небесното ви око директно на нивото на Зрението на мъдростта. Ако бъде отворено на по-високо ниво, вашият шиншин не би бил адекватен. Ако бъде отворено на по-ниско ниво, това сериозно би нарушило състоянието на обикновеното човешко общество. Със Зрението на мъдростта вие нямате способността да виждате през стени или да гледате през човешкото тяло, но можете да видите сцени, съществуващи в други измерения. Каква е ползата от това? То може да повиши увереността ви в практиката. Когато наистина видите нещо, което обикновените хора не могат да видят, ще помислите, че то несъмнено съществува. Независимо дали можете да виждате ясно понастоящем, Небесното ви око ще бъде отворено на това ниво и това е добре за вашата практика. Истинският Дафа практикуващ може да получи същия резултат от четенето на тази книга, при условие че е стриктен в подобряването на своя шиншин.

Какво определя нивото на Небесното око? Щом Небесното ви око бъде отворено, това не означава, че можете да вижда-

те всичко – не е така. Съществува и класификация на нивата. Какво тогава определя нивата? Има три фактора. Първият е, че Небесното око на човек трябва да има поле, разпростиращо се отвътре навън, което наричаме „чи есенция“. Каква функция изпълнява то? Подобно е на телевизионен екран: без фосфор, след като телевизорът бъде включен, той все още е просто електрическа крушка. Ще има светлина, но не и образи. Именно поради фосфора се появяват образи. Разбира се, този пример не е много подходящ, тъй като ние виждаме нещата директно, докато при телевизора образите се появяват на екрана. В общи линии това е идеята. Тази частица чи есенция е извънредно ценна и се състои от още по-фина материя, рафинирана от дъ. Обикновено при всеки човек чи есенцията е различна. Може би двама от десет хиляди души са на едно и също ниво.

Нивото на Небесното око е прякото проявление на Фа на нашата Вселена. То е нещо свръхестествено и тясно свързано с шиншин. Ако нивото на шиншин на човек е ниско, и неговото ниво е ниско. Поради ниското ниво на шиншин много от чи есенцията на този човек е изгубена. Ако нивото на шиншин на човек е високо и в обикновеното човешко общество от детство до зрялост той се е интересувал слабо от слава, печалба, междуличностни конфликти, лична изгода и различни човешки чувства и желания, неговата чи есенция може да се е запазила сравнително по-добре. Затова след като Небесното му око е отворено, той може да вижда нещата по-ясно. Дете под шестгодишна възраст може да вижда много ясно след отваряне на Небесното му око. Също така е лесно да се отвори неговото Небесно око. И една дума да кажа, то ще се отвори.

Поради замърсяване от мощното течение или големия багрилен казан на обикновеното човешко общество нещата, които хората смятат за верни, всъщност често са грешни. Не иска ли всеки да води добър живот? Желанието за добър живот може да накърни интересите на другите, да изостри егоистичните желания, да отнеме чуждите облаги или да доведе до оскърбяване и нараняване на другите. Човек ще се състезава и бори за лична изгода сред обикновените хора. Не противоречи ли това на характеристиката на Вселената? Ето защо това, което хората приемат за правилно, може да не е непременно правилно. При

възпитанието на дете възрастните често го учат: „Трябва да се научиш да бъдеш хитър“, за да може в бъдеще той да се устрои добре в обикновеното човешко общество. От гледна точка на нашата Вселена „да си хитър“ вече е неправилно, тъй като ние изискваме следване на естествения ход на нещата и равнодушно отношение към личната изгода. Бидейки толкова хитър, той ще преследва личния си интерес. „Ако някой те оскърби – иди при неговия учител и намери родителите му“, „Намериш ли пари на земята – прибири ги“ – така възпитават детето. От детство до зрялост, като получава все повече неща, той постепенно ще става все по-егоистичен в обикновеното човешко общество. Ще се възползва от другите и ще губи дъ.

Тази материя дъ не изчезва, след като човек я изгуби. Тя се прехвърля на друг човек. Чи есенцията обаче може да изчезне. Ако човек е много хитър от детство до зрялост, със силно желание за лична изгода и търси единствено печалба, след отваряне Небесното му око обикновено няма да работи или да вижда нещата ясно. Това обаче не означава, че от този момент нататък то никога няма да функционира. Защо? Защото в хода на самоусъвършенстването се опитваме да се завърнем към нашата първоначална, истинска същност и чрез усърдна практика ще можем постоянно да компенсираме чи есенцията и да я възстановим. Затова човек трябва да обръща внимание на шиншин. Ние наблягаме на цялостно подобрене и цялостен напредък. Ако шиншин се повиши, всичко останало ще го последва. Ако шиншин не се повиши, тази частица от чи есенцията също няма да бъде възстановена. Това е принципът.

Вторият фактор е, че когато човек практикува чигонг самостоятелно, неговото Небесно око също може да се отвори, ако вроденото му качество е добро. Често някои се плашат в момента, в който тяхното Небесно око се отвори. Защо са изплашени? Защото обикновено хората практикуват чигонг около полунощ, когато нощта е тъмна и тиха. Докато човек прави упражненията, пред очите му изведнъж може да се появи голямо око, от което той внезапно да се уплаши. Уплахата е необикновено голяма и след това той няма да посмее да практикува чигонг. Колко ужасяващо! Премигващо око, което е толкова голямо, ви гледа и вие го виждате съвсем ясно. Затова някои го наричат око на демон,

докато други – око на Буда, и така нататък. Всъщност това е вашето собствено око. Разбира се, усъвършенстването зависи от собствените ви усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от вашия учител. Целият процес на преобразуване на гонг е много сложен и протича в други измерения. Тялото не се променя само в едно измерение, а във всички различни измерения. Можете ли да направите това сами? Не можете. Тези неща се уреждат от учителя и се изпълняват от учителя. Ето защо се казва, че усъвършенстването зависи от собствените ви усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от вашия учител. Вие само може да имате такова желание и да мислите за това, но на практика учителят е този, който прави тези неща.

Някои хора отварят Небесното си око чрез собствена практика. Ние казваме „вашето“ око, но вие не сте способни да го развиете сами. Някои хора имат учител, който след като разбере, че Небесното им око е отворено, ще преобразува око за тях. То се нарича истинското око. Разбира се, някои хора нямат учител, но е възможно да има учител, минаващ наблизо. Буда школата твърди: „Будите са вездесъщи“. Те са толкова многобройни, че са навсякъде. Също така някои хора казват: „Три стъпки над главата на човек има божествени същества“, което означава, че те са просто неизброими. Ако минаващ учител види, че сте практикували много добре, че Небесното ви око е отворено и че имате нужда от око, той ще преобразува едно за вас, което също ще се брой за резултат от собственото ви усъвършенстване. При предлагане спасение на хората няма условия или мисъл за цена, възнаграждение или слава. Следователно те са далеч по-благородни от героите на обикновените хора. Те го правят изцяло от доброта и състрадание.

След като Небесното око на човек е отворено, настъпва следната ситуация: очите му ще бъдат силно заслепени от светлината и ще се чувстват раздразнени. Всъщност не са раздразнени очите ви, а вашата епифизна жлеза, макар да имате усещането, че са раздразнени очите ви. Това е така, защото все още не сте се сдобили с това око. След като то ви бъде предоставено, физическите ви очи вече няма да се дразнят. Някои от нашите практикуващи ще могат да почувстват или да видят това око. Тъй като въплъщава същата природа като тази на Вселената,

то е много невинно и любопитно. То гледа навътре, за да види дали Небесното ви око е отворено и дали може да вижда; гледа и навътре към вас. На този етап вашето Небесно око е отворено. Докато ви гледа, вие ще се уплашите, като го видите изведнъж. Всъщност това е вашето собствено око. От този момент, когато наблюдавате неща, ще ги виждате чрез това око. Дори ако Небесното ви око е отворено, вие ще сте напълно неспособни да виждате нещата без това око.

Третият фактор са разликите, които се проявяват в различните измерения, след като човек направи пробив в нивата. Това е въпросът, който действително определя нивото на човек. Освен главния канал за виждане хората имат още много подканални. Буда школата твърди, че всяка потна пора е око, докато Дао школата твърди, че всяка апертура на тялото е око. С други думи, всички акупунктурни точки са очи. Разбира се, това, за което говорят, е само една от формите на трансформация на Фа в тялото; човек може да вижда с всяка част от тялото си.

Нивото, за което говорим, е различно от това. Освен главния канал съществуват още няколко основни подканала на различни места – например над двете вежди, над и под клепачите и в точката шангън¹. Те определят въпроса за правенето на пробиви в нивата. Разбира се, ако обикновен практикуващ може да вижда с тези няколко места, той вече е достигнал много високо ниво. Някои хора могат да виждат и с физическите си очи. Те са успели да усъвършенстват и тези очи, които също са оборудвани с различни форми на свръхестествени способности. Но ако тези очи не се използват добре, човек винаги ще гледа един обект, без да вижда другия. Това също не върши работа. Така някои хора често виждат едната страна с едното око и другата страна с другото. Но под това око (дясното) няма подканал и това е пряко свързано с Фа. Хората са склонни да използват дясното око, за да вършат лоши неща, затова и под дясното око няма подканал. Това са няколко основни подканала, развивани по време на самоусъвършенстването по Фа в Трите свята.

¹ Шангън – акупунктурна точка, която се намира между веждите. – Бел. прев.

След достигането на извънредно високо ниво и самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята ще се формира око, което наподобява фасетно око. По-специално в горната част на лицето ще се появи голямо око с многобройни малки очи в него. Някои велики просветлени на много високи нива са култивирали толкова много очи, че са навсякъде по лицата им. Всички очи виждат през това голямо око и могат да видят каквото поискат. С един поглед те са способни да видят всички нива. Днес зоолозите и ентомолозите изучават мухите. Окоето на мухата е много голямо; под микроскоп може да се види, че то е съставено от многобройни малки очи и това се нарича фасетно око. След като практикуващите достигнат извънредно високо ниво, може да се появи това състояние. Това е възможно при тези, които надвишат многократно нивото на Татагата. Обикновеният човек обаче не може да го види. Хората на средното ниво също не могат да видят съществуването му и тъй като то е в друго измерение, за тях той изглежда като нормален човек. Това обяснява пробивите в нивата. Тоест става въпрос за това дали човек може да достигне различни измерения.

В общи линии аз изложих структурата на Небесното око за всички. Ние отваряме вашето Небесно око с външна сила, ето защо е сравнително по-бързо и по-лесно. Когато говорех за Небесното око, всеки един от вас почувства, че челото му се напруга; мускулите като че ли се струпват и дълбаят навътре. Така беше, нали? Да, така е. Стига истински да си поставите за цел да изучавате Фалун Дафа тук, всеки ще го почувства: външната сила идва много мощно, пробивайки навътре. Излъчих специална енергия, която отваря Небесното око. Междувременно изпратих и Фалуни да поправят Небесното ви око. Докато говорех за него, аз отварях Небесното око за всеки, при условие че практикува самоусъвършенстване във Фалун Дафа. Но не всеки непременно ще вижда ясно, нито пък всеки ще може да вижда с него. Това е нещо пряко свързано със самите вас. Не е важно, тъй като няма значение, ако не можете да виждате с него. Използвайте времето си, за да го култивирате. Докато постоянно повишавате нивото си, постепенно ще можете да виждате неща и вашето замъглено зрение постепенно ще се прояснява. Докато практикувате самоусъвършенстване и сте решени да

практикувате самоусъвършенстване, ще възстановите всичко, което сте загубили.

Сравнително трудно е да отворите Небесното си око сами. Нека поговоря за няколко форми на самостоятелно отваряне на Небесното око. Например по време на седящата медитация, когато наблюдават челото си и Небесното си око, някои от вас чувстват, че в челото им е тъмно и там няма нищо. С течение на времето човек ще открие, че постепенно в челото му започва да просветлява. След известен период на самоусъвършенстване ще забележат, че в челото постепенно започва да става светло, а след това почервявява. На този етап там ще започне да се разтваря нещо като цветчетата, наблюдавани по телевизията или във филмите, в които цветните пъпки се разтварят за секунди. Такива сцени ще се появят. В началото червеният цвят ще е равномерен, а после внезапно ще изпъкне в средата и ще започне да се върти постоянно. Ако искате да го разтворите докрай, дори осем или десет години може да не ви стигнат, защото цялото Небесно око е блокирано.

Небесното око на някои хора не е блокирано и е снабдено с проход. Но там няма никаква енергия, тъй като те не практикуват чигонг. Ето защо, когато практикуват чигонг, пред очите им внезапно ще се появи топка от черна материя. След известен период на практикуване тя постепенно ще стане бяла, а след това – ярка. Накрая ще блести все по-силно и по-силно и очите ще се чувстват някак заслепени. Затова някои казват: „Видях слънцето“ или „Видях луната“. Всъщност те не са видели нито слънцето, нито луната. Какво са видели тогава? Видели са своя проход. Някои хора правят бърз напредък в нивата. След като им бъде инсталирано око, могат веднага да виждат неща. При други е доста трудно. Когато практикуват чигонг, ще имат чувството, че бягат навън по този проход, наподобяващ тунел или кладенец. Дори и в съня си ще чувстват, че бягат навън. Някои може да имат усещането, че яздят кон; други може да чувстват, че летят; трети чувстват, че бягат; а четвърти – че се движат стремително напред с автомобил. Тъй като е много трудно да отворят Небесното си око сами, те винаги чувстват, че не могат да стигнат до края. Дао школата смята човешкото тяло за малка вселена. Помислете, ако то е малка вселена, то разстоянието от

челото до епифизната жлеза е повече от 108 хиляди ли². Затова човек винаги има усещането, че се движи стремглаво навън, но не може да стигне до края.

Не без основание Дао школата смята човешкото тяло за малка вселена. Това не означава, че неговият строеж и структура са подобни на тези на Вселената, нито пък се отнася до съществуващата форма на тялото в нашето физическо измерение. Питаме следното: „Според разбирането на съвременната наука какво е състоянието на по-микроскопично ниво на физическото тяло, което е изградено от клетки?“. Съществуват различни молекулярни композиции. По-малки от молекулите са атомите, протоните, ядрата, електроните и кварките. Най-микроскопичната частица, изучавана днес, е неутрино. Тогава коя е най-микроскопичната частица? Това наистина е твърде трудно да се проучи. В по-късните си години Шакиямуни прави следното изявление: „Тя е толкова огромна, че няма външност, и толкова малка, че няма вътрешност“. Какво означава това? На нивото на Татагата Вселената е толкова огромна, че границата ѝ е недоловима, и все пак е толкова малка, че и най-малките ѝ частици материя са недоловими. Затова той заявява: „Тя е толкова огромна, че няма външност, и толкова малка, че няма вътрешност“.

Шакиямуни говори и за теорията за трите хиляди свята. Той твърди, че в нашата Вселена и в нашия Млечен път има три хиляди планети с живи същества, които имат физически тела като тези на нашата човешка раса. Той също така твърди, че в една песъчинка има три хиляди такива свята. Така песъчинката е точно като Вселена с хора, притежаващи мъдрост като нашата, с планети, планини и реки. Това звучи доста невъобразимо! Ако е така, помислете всички: има ли пясък в тези три хиляди свята? И има ли други три хиляди свята във всяка от тези песъчинки? Тогава има ли пясък в тези три хиляди свята? Тогава има ли още три хиляди свята във всяка от тези песъчинки? Следователно на нивото на Татагата човек не може да види края ѝ.

² Ли – китайска единица за разстояние (0,5 км); в китайския език „108 хиляди ли“ е общ израз за описване на много далечно разстояние. – Бел. прев.

Същото е вярно и за човешките молекулярни клетки. Хората питат колко е голяма Вселената. Нека ви кажа, че тази Вселена също си има граница. Но дори на нивото на Татагата тя ще изглежда безгранична и безкрайно огромна. И все пак вътрешността на човешкото тяло е голяма колкото тази Вселена, от молекулите до микроскопичните частици на микроскопичното ниво. Това може да звучи невъобразимо. Когато се създава човешко същество или живот, неговите уникални елементи на живот и природата му вече са образувани на извънредно микроскопичното ниво. Следователно в изучаването на този предмет нашата съвременна наука изостава доста. В сравнение с живите същества с по-висша мъдрост, обитаващи планети из цялата Вселена, нивото на науката на нашата човешка раса е много ниско. Ние дори не можем да достигнем други измерения, които съществуват едновременно на едно и също място, докато летящи чинии от други планети могат да пътуват директно в други измерения. Понятието за онова времепространство е напълно различно. Затова те могат да идват и да си отиват, когато поискат, при това с толкова бърза скорост, че човешкото съзнание не може да я приеме.

Говорейки за Небесното око, засегнах въпроса за това как, когато имате усещането, че се втурвате навън по прохода, чувствате, че той е необятен и безкраен. Някои хора могат да видят друга ситуация, при която нямат усещането, че бързат по тунел, а по необятен и безкраен път. Докато бягат навън, от двете страни има планини, реки и градове. Това може да звучи дори още по-невъобразимо. Спомням си, че един чигонг майстор направи следното изявление: „Във всяка потна пора на човешкото тяло има град с движещи се в него влакове и автомобили“. Когато чуват това, другите са учудени и го намират за немислимо. Известно ви е, че микроскопичните частици на материята включват молекули, атоми и протони. Когато изследвате по-нататък, ако можете да видите равнината на всяко ниво вместо точка и да видите равнината на молекулите, равнината на атомите, равнината на протоните и тази на ядрата, ще видите формите на съществуване в различни измерения. Всяка материя, включително и човешкото тяло, съществува едновременно във връзка с нивата на измеренията на космическото пространство. Когато нашата съвременна физика изучава микроскопичните частици

на материята, тя изучава само отделната частица чрез разбиване и деление; ще проучи елементите ѝ след ядрено деление. Ако имаше такъв прибор, чрез който бихме могли да увеличим и видим нивото, на което всички атомни елементи или молекулярни елементи могат да се проявят в своята цялост, или ако наблюдавахте тази картина, вие бихте достигнали отвъд това измерение и бихте видели действителните сцени, съществуващи в други измерения. Човешкото тяло съответства на външни измерения и всички те имат такива форми на съществуване.

Има и някои други ситуации, когато човек отваря Небесното си око сам. Говорихме главно за някои много често срещани явления. Някои хора също така откриват, че Небесното им око се върти. Тези, които практикуват в Дао школата, често виждат нещо да се върти в Небесното им око. Когато Тайдзи дискът се пропука и отвори с остър звук, човек ще види образи; това обаче не значи, че имате Тайдзи в главата си. Всъщност учителят е инсталирал комплект неща за вас в самото начало, едно от които е Тайдзи. Той е запечатал Небесното ви око. Когато наближи то да бъде отворено, Тайдзи дискът ще се пропука и отвори. Учителят умишлено го е направил по този начин и това не е нещо, което първоначално сте имали в главата си.

При все това някои хора се стремят да отворят Небесното си око. Колкото повече практикуват с тази цел, толкова по-малко вероятно е то да се отвори. Каква е причината? Те самите нямат представа. Главната причина е, че Небесното око не може да се преследва; колкото повече човек желае, толкова по-малко получава. Когато го иска отчаяно, то не само няма да се отвори, но вместо това нещо нито черно, нито бяло ще се отдели от Небесното му око. То ще покрие Небесното му око. С течение на времето ще образува много голямо поле. Колкото повече изтича, толкова повече ще се натрупва. Колкото по-малко вероятно е Небесното око да се отвори, толкова повече той ще го преследва и толкова по-голямо количество от тази субстанция ще се отдели. В резултат на това тя ще покрие цялото му тяло до такава степен, че ще стане много плътна с много голямо поле. Дори Небесното око на този човек да е наистина отворено, той пак няма да вижда нищо, тъй като то е запечатано от неговата собствена привързаност. Само ако повече не мисли за това в

бъдеще и напълно се откаже от тази привързаност, това поле постепенно ще изчезне. Но отстраняването му ще отнеме много дълъг и болезнен период на самоусъвършенстване. Това е напълно излишно. Някои хора не го знаят. Макар учителят да им казва да не се увличат по него и да не го преследват, те не вярват. Продължават да го преследват и накрая резултатите се оказват точно обратните.

Свръхспособността далечно виждане

Една свръхспособност, пряко свързана с Небесното око, се нарича далечно виждане. Някои хора твърдят: „Докато седя тук, мога да видя сцени в Пекин, Америка, както и на другата страна на Земята“. Някои не могат да го разберат, нито пък може да се обясни научно. Как е възможно това? Има хора, които го обясняват по един или друг начин, но не могат да го обяснят разумно. Те се чудят как човек може да стане толкова способен. Това не е така. Практикуващ на нивото на самоусъвършенстване по Фа в Трите свята няма тази способност. Това, което той вижда, включително далечното виждане и много свръхестествени способности, всички функционират в определено измерение. В най-добрия случай те не са отвъд това физическо измерение, където съществува нашата човешка раса. Типично е, че дори не са отвъд собственото пространствено поле на човек.

В определено измерение човешкото тяло има поле, което е различно от полето на дъ. Те не са в едно и също измерение, но са с еднакъв размер. Това поле съответства на Вселената. Каквото съществува във Вселената, съответно е отразено тук. Всичко може да бъде отразено. Това е вид образ, но той не е реален. Например на тази Земя съществуват Америка и Вашингтон, окръг Колумбия. Те се отразяват в полето на човек, но са отразени образи. Отразените образи са все пак форма на съществуване на материята и са в резултат на съответстващо отражение, което се променя според промените, настъпили там. Така свръхестествената способност далечно виждане, за която някои говорят, се отнася до наблюдаване на неща в собственото пространствено поле на човек. Когато човек се усъвършенства по Фа отвъд Трите свята, той няма повече да наблюдава нещата по този начин.

Ще ги наблюдава директно и това се нарича божествената сила на Буда Фа. Това е нещо с огромна мощ.

Какво представлява свръхспособността далечно виждане при самоусъвършенстването по Фа в Трите свята? Ще го обясня на всички. В това поле, в челото на човек съществува огледало. Огледалото на непрактикуващия е обърнато към него, но огледалото на практикуващия се обръща обратно. Когато наближи появата на свръхспособността далечно виждане, то ще се върти напред-назад. Известно е, че филмите се прожектират с двадесет и четири кадъра в секунда, за да бъдат картините в непрекъснато движение. Ако се прожектират със скорост по-малка от двадесет и четири кадъра в секунда, образите ще прекъсват и прескачат. Скоростта на въртене на огледалото е по-бърза от двадесет и четири кадъра в секунда; то отразява каквото получи и се обръща, за да ви позволи да го видите. При следващото обръщане образите се изтриват. То отразява и се обръща и след това изтрива образите. Въртенето продължава непрестанно. По този начин това, което виждате, е в движение. То ви позволява да видите това, което се отразява във вашето собствено пространствено поле, и то съответства на това, което е в голямата Вселена.

Тогава как човек може да види какво има зад тялото му? С такова малко огледало, как може то да отрази всичко около неговото тяло? Знаете, че когато Небесното око на човек е отворено отвъд Небесното зрение и приближава да достигне Зрението на мъдростта, то е близо до достигане отвъд нашето измерение. На този етап, когато пробивът е неизбежен, Небесното око ще претърпи промяна. Когато погледне физически обекти, всички те ще са изчезнали. Хората и стените ще са изчезнали – всичко изчезва. Повече няма да има каквото и да е материално съществуване. Тоест, когато се вгледате по-отблизо, ще откриете, че в това специфично измерение хората вече не съществуват; има само огледало, стоящо в пределите на вашето пространствено поле. Но това огледало в пространственото ви поле е голямо колкото цялото ваше пространствено поле. По този начин, когато се върти напред-назад, то отразява всичко навсякъде. Във вашето пространствено поле то може да ви покаже всичко, при

условие че то съответства на това, което е във Вселената. Ето какво наричаме свръхестествената способност далечно виждане.

Когато онези, които изучават науката за човешкото тяло, проверяват тази свръхестествена способност, лесно могат да я отхвърлят. Причината за отхвърлянето е следната. Например питат човек за нечий роднина в Пекин: „Какво прави роднината вкъщи?“. След като му кажат името на роднината и обща информация, човекът може да го види. Описва как изглежда сградата, как се влиза през вратата и как е обзаведена стаята, в която се влиза. Всичко, което казва, е вярно. „Какво прави роднината?“ Той казва, че роднината пише нещо. За да проверят, те звънят и питат: „Какво правите в момента?“ – „Храня се.“ Няма ли това да е в разрез с видяното от човека? Това бе и причината в миналото да не се признава тази свръхестествена способност. Обстановката, която е видял обаче, изобщо не е погрешна. Тъй като нашето пространство и време, което ние наричаме време-пространство, има времева разлика от времепространството на измерението, където съществува свръхестествената способност, понятията за време са различни от двете страни. Роднината е писал нещо преди и сега се храни; има такава времева разлика. В резултат на това, ако онези, които изучават човешкото тяло, изказват дедуктивни хипотези и провеждат изследвания на база конвенционалните теории и съвременната наука, дори след още десет хиляди години усилията им ще бъдат напразни, тъй като поначало това са неща отвъд обикновените хора. Съответно човечеството трябва да промени начина си на мислене и да не разбира нещата повече по този начин.

Свръхестествената способност ЯСНОВИДСТВО

Друга свръхестествена способност, пряко свързана с Небесното око, се нарича ясновидство. Днес шест вида свръхестествени способности са публично признати в света, включително Небесното око, далечното виждане и ясновидството. Какво представлява ясновидството? Това е способността да се каже бъдещето

и миналото на човек. Човек със силна способност е в състояние да каже възхода и упадъка на едно общество. С още по-силна способност може да се види законът на всички космически промени. Това е свръхестествената способност ясновидство. Тъй като материята е в движение и следва определен закон в едно специално измерение, всяка материя има своя форма на съществуване в много други измерения. Например когато човешкото тяло направи движение, клетките в тялото също ще се движат и на микроскопичното ниво всички елементи, като молекули, протони, електрони и най-микроскопичните частици, също ще се движат. Но те имат свои независими форми на съществуване и формите на тялото в други измерения също ще претърпят промяна.

Не говорихме ли, че материята не изчезва? В определено измерение това, което човек е направил или което прави с едно махване на ръката, е все материално съществуване и всичко, което той прави, ще остави образ и информация. В друго измерение то не изчезва и ще остане там завинаги. Човек със свръхестествени способности ще знае какво се случва, като погледне съществуващите в миналото образи. В бъдеще, след като сте придобили способността ясновидство, формата на моята днешна лекция все още ще съществува, когато погледнете към нея. Тя вече съществува там едновременно. Когато човек се роди, целият му живот вече съществува едновременно в специално измерение, в което липсва понятието за време. За някои хора там съществува дори повече от един живот.

Някои хора може да се чудят: „Означава ли това, че нашите индивидуални усилия да променим себе си стават ненужни?“. Те не могат да го приемат. Всъщност индивидуалните усилия могат да променят незначителни неща в живота на човек. Някои незначителни неща могат да бъдат леко изменени чрез индивидуални усилия, но точно заради вашите усилия за промяна можете да получите карма. В противен случай въпросът за създаването на карма нямаше да съществува, нито пък щеше да стои въпросът с извършването на добри или лоши деяния. Когато човек настоява да прави нещата така, той ще се възползва от другите и ще извърши лоши деяния. Ето защо самоусъвършенстването изисква отново и отново човек да следва естествения ход на

нещата, тъй като ще нараните другите с вашите усилия. Ако животът ви поначало не включва нещо и вие получите това, което би трябвало да принадлежи на друг човек в обществото, вие ще дължите на този човек.

Що се отнася до по-важните събития, обикновеният човек изобщо не може да ги промени. Има само един начин да го направи. Ако този човек прави само лоши неща и нищо друго освен лоши неща, той може да промени живота си. Това, което го очаква обаче, е пълно унищожение. От високо ниво ние виждаме, че когато човек е мъртъв, неговият Първичен дух не изчезва. Защо не изчезва Първичният дух? Всъщност сме видели, че след като човек умре, трупът му в моргата не е нищо повече от тяло, изградено от човешки клетки в нашето измерение. В това измерение различните клетъчни тъкани на вътрешните органи и всички клетки в цялото човешко тяло се отделят, докато в други измерения телата, изградени от частици, по-микроскопични от молекулите, атомите, протоните и така нататък, изобщо не са мъртви. Те съществуват в други измерения и продължават да живеят в микроскопичните измерения. Това, което очаква човек, който извършва всякакви злини, е пълното разпадане на всички негови клетки, което будизмът нарича изчезване на тялото и душата.

Има друг начин човек да промени живота си и това е единственият начин: когато този човек от тук нататък поеме по пътя на самоусъвършенстването. Защо животът на човек може да бъде променен, ако той поеме по пътя на самоусъвършенстването? Кой може лесно да промени такова нещо? Щом човек помисли за поемане по пътя на самоусъвършенстването, щом се появи тази мисъл, тя блести като злато, разтърсвайки света в десет посоки. В своя възглед за Вселената Буда школата има теорията за десетпосочния свят. В очите на по-висше същество животът на човека не е предназначен да бъде просто човешки. Това същество смята, че животът на човек е създаден в пространството на Вселената и въплъщава същата характеристика като Вселената; животът е добър и направен от материята Джън-Шан-Жен. Все пак един живот създава и социални отношения. По време на социалните взаимодействия в обществото някои животи стават порочни и така падат на по-ниско ниво. Когато

не могат да останат на това ниво и отново станат по-лоши, те ще паднат на дори още по-ниско ниво. Те продължават да падат и падат, докато накрая стигнат това ниво на обикновените хора.

На това ниво тези хора би трябвало да бъдат унищожени и елиминирани. Но от великодушно състрадание онези велики просветлени същества специално създали пространство, точно като това на нашето човешко общество. В това измерение на пространството на човек му се дава това допълнително човешко физическо тяло и този допълнителен чифт очи, които могат да виждат нещата единствено в това физическо измерение. Тоест човек се изгубва в заблуда и не му се позволява да види истината за Вселената – нещо, което може да се види във всички други измерения. В тази заблуда и при такива условия на човек му е дадена тази възможност. Тъй като е в заблуда, е също и най-болезнено. С това тяло той е принуден да страда. Ако човек иска да се завърне от това измерение към своя произход, Дао школата казва, че той трябва да практикува самоусъвършенстване, за да се върне към своята първоначална, истинска същност. Ако той има сърцето за самоусъвършенстване, тогава се е появила неговата Буда природа. Това сърце се смята за най-ценно и хората ще му помогнат. При такива трудни обстоятелства този човек все пак не е изгубен и иска да се завърне. В резултат на това хората ще му помогнат и безусловно ще му подадат ръка – ще му помогнат във всичко. Защо можем да направим това за практикуващ, но не за обикновен човек? Това е причината.

Що се отнася до обикновения човек, който иска да излекува заболяване, не можем да му помогнем с абсолютно нищо. Обикновеният човек е просто обикновен човек. Обикновеният човек би трябвало да се придържа към състоянието на обикновеното човешко общество. Много хора казват, че Буда предлага спасение на всички същества и че Буда школата преподава спасение на всички същества. Нека ви кажа, че може да прегледате всички будистки свещени текстове и никой от тях не казва, че лекуването на заболявания за обикновените хора е предлагане спасение на всички същества. Появилите се през последните години псевдочигонг майстори са тези, които внесоха объркване по този въпрос. Онези истински чигонг майстори, които прокараха пътя, изобщо не ви казваха да лекувате болестите на

другите. Те просто ви учеха да практикувате, да лекувате собствените си заболявания и да се поддържате в добра форма. Вие сте обикновен човек. Как може да лекувате болести, след като изучавате това два дни? Не мамите ли другите? Не подхранва ли това вашата привързаност? Това е преследване на слава, личен интерес и нещо свръхестествено, с което да се изтъквате сред обикновените хора! Това е абсолютно забранено. Ето защо колкото повече някои хора преследват нещо, толкова по-малко ще го получат. На вас не ви е позволено да правите това, нито ви се разрешава да нарушавате състоянието на обикновеното човешко общество така произволно.

Има такъв принцип в тази Вселена, че когато искате да се завърнете към своята първоначална, истинска същност, има същества, които ще ви помогнат. Те смятат, че човешкият живот би трябвало да се върне там, откъдето е дошъл, вместо да остава сред обикновените хора. Ако на човек му беше позволено да няма болести и да живее в удобство, той дори не би се заинтересувал да стане безсмъртен – дори да го молеха. Колко чудесно би било, ако човек можеше да не страда от болести или трудности и да има каквото пожелае! Това наистина щеше да бъде свят на безсмъртни. Но вие сте паднали до това ниво, защото сте станали покварени, така че няма да ви е комфортно. Човек лесно може да извърши грешно деяние в заблуда и будизмът нарича това кармична отплата. Следователно когато някои хора преживяват трудности или нещастие, те изплащат своята карма според възмездията за нея. Будизмът също твърди, че Будите са навсякъде. Ако Буда махне с ръка веднъж, всички болести на човечеството могат да бъдат заличени; това е абсолютно постижимо. С толкова много Буди наоколо защо никой не е направил това? Човек преживява трудности, защото е извършил грешни неща в миналото. Ако сте излекували неговото заболяване, все едно сте нарушили принципа на Вселената, тъй като тогава човек може да върши грешни неща и да дължи нещо на някого, без да е нужно да плаща за това. Това не е позволено. Така всеки пази състоянието на обикновеното човешко общество и никой не желае да го нарушава. Самоусъвършенстването е единственият начин да достигнете комфортно състояние, освободено от заболявания, и да постигнете целта да сте истински свободни!

Единствено когато хората практикуват по праведен път, може да има истинско спасение на всички същества.

Защо много чигонг майстори могат да лекуват болести? Защо говорят за лекуване на болести? Някои хора може би са мислили по тези въпроси. По-голямата част от тези чигонг майстори не са от праведни практики. Позволено е, когато по време на своето усъвършенстване истински чигонг майстор открие, че всички живи същества страдат, да помогне на някого от състрадание и съчувствие. Но той не може да лекува заболявания, а само временно да ги потисне или отложи. Вие ги нямате сега, но ще ги имате по-късно, тъй като той отлага заболяването ви за по-късно. Ще ги прехвърли другаде или върху телата на ваши роднини. Той е неспособен истински да елиминира вашата карма напълно. Не му е позволено произволно да прави това за обикновени хора, а само за практикуващи. Това е принципът.

В Буда школата „спасение на всички същества“ предполага изваждането ви от най-мъчителното състояние на обикновените хора към по-високи нива. Повече няма да страдате и ще бъдете освободени – ето какво се има предвид. Не е ли говорил Шакиямуни за другия бряг на нирвана? Това е действителното значение на „спасение на всички същества“. Ако живеете комфортно сред обикновените хора с много пари, ако леглото ви е подпълнено с пари и нямате никакви страдания, няма да се заинтересувате, ако ви помолят да станете безсмъртни. Като практикуващ ходът на вашия живот може да бъде променен. Само чрез самоусъвършенстване животът ви може да бъде променен.

Начинът, по който работи свръхестествената способност ясновидство, е подобен на това да имате малък телевизионен екран в челото си. При някои хора е на челото; при други е близо до челото. При трети е вътре в челото. Някои могат да виждат неща със затворени очи. Ако способността е силна, човек може да ги види с отворени очи. Другите обаче не могат да ги видят, тъй като те са нещо в пределите на собственото пространствено поле на човек. С други думи, след като се развие тази свръхестествена способност, трябва да има друга, която да служи като носител за отразяване на сцените от други измерения. Следователно това може да бъде видяно чрез Небесното око. Човек

може да види много точно нечие бъдеще и минало. Независимо колко добре работи гадателството, то не може да опише дребни случки и техните детайли. Но този човек е в състояние да види нещата много ясно, включително по кое време на годината се случват. Всички детайли на промените са видими, тъй като това, което човек вижда, е истинското отражение на хора и неща от различни измерения.

Стига всички да практикувате Фалун Дафа, Небесното око на всеки ще бъде отворено. Но свръхестествените способности, за които говорим по-нататък, не се предоставят. С постоянното повишаване на вашето ниво ясновидството ще се появи по естествен начин. Този сценарий ще възникне в бъдещото ви усъвършенстване и вие ще знаете какво става, когато тази способност се развие. По тази причина ние преподадохме тези принципи на Фа.

Излизане от Петте елемента и Трите сфери

Какво означава „излизане от Петте елемента и Трите сфери“? Това е много деликатен въпрос. В миналото много чигонг майстори са говорили по тази тема и били принуждавани да замълчат от въпросите на онези, които не вярват в чигонг: „Кой от вас, които практикувате чигонг, е излязъл от Петте елемента и не е в Трите сфери?“. Някои хора не са чигонг майстори, а се определят като такива. Ако не са наясно с това, би трябвало да си мълчат. Но те все пак се осмеляват да говорят за това и тогава другите хора ги карат да занемаят. Това е донесло голяма вреда на общността на усъвършенстващите се, предизвиквайки огромен хаос. Някои хора използват възможността да нападат чигонг. Излизане от Петте елемента и Трите сфери е израз в общността на усъвършенстващите се. Той се корени в религията и идва от религията. Следователно не можем да говорим за него, без да отчетем историческия му произход и обстоятелствата по онова време.

Какво е излизане от Петте елемента? Както древната китайска физика, така и съвременната физика смятат китайската теория за Петте елемента за вярна. Истина е, че Петте елемента – метал, дърво, вода, огън и земя, съставляват всичко в нашата Вселена. Ето защо говорим за теорията на Петте елемента. Ако за някого се каже, че е излязъл от Петте елемента, на съвременен език това означава, че той е достигнал отвъд този наш физически свят. Звучи доста невероятно. Помислете всички: чигонг майсторът има гонг. Аз съм участвал в експеримент, а също и много други чигонг майстори бяха подложени на този експеримент за измерване на тяхната енергия. Материалните елементи в гонг могат да бъдат засечени с много от съвременните уреди. Тоест, стига да има такъв апарат, излъчваните от чигонг майстора елементи и съществуването на неговия гонг могат да бъдат засечени. Съвременните уреди могат да засекат инфрачервени лъчи, ултравиолетови лъчи, свръхзвукови вълни, инфразвукови вълни, електричество, магнитна сила, гама-лъчи, атоми и неутрони. Един чигонг майстор притежава всички тези субстанции, а има някои други субстанции, излъчвани от чигонг майстори, които не могат да бъдат засечени, защото не съществува такъв уред. Стига да има такъв уред, всичко може да бъде засечено. Установено е, че излъчваните от чигонг майсторите субстанции са изключително богати.

Под специалното влияние на магнитно поле един чигонг майстор може да излъчи мощна и много красива аура. Колкото по-голяма е силата на гонг, толкова по-голямо е генерираното енергийно поле. Обикновеният човек също има аура, но тя е много малка и слаба. При изследванията в областта на високоенергийната физика хората вярват, че енергията е изградена от частици като неутрони и атоми. Много чигонг майстори, включително и известните, са се подлагали на тестове. Аз също съм тестван и засечената радиация на генерираните гама-лъчи и топлинните неутрони беше от осемдесет до сто и седемдесет пъти по-висока от тази на нормалната материя. В този момент индикаторът на уреда достигна границата и стрелката му спря на максималната стойност. Накрая уредът не успя да установи още колко енергия имах. Просто е невъобразимо, че човек има толкова мощни неутрони! Как може някой да генерира толкова

мощни неутрони? Това също доказва, че ние, чигонг майсторите, действително имаме гонг и енергия. То е утвърдено от научната и технологичната общност.

За да се излезе от Петте елемента, се изисква практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Ако практиката не е за съзнанието и тялото и само повишава гонг, определящ нивото на човек, без да култивира тялото, тя не се интересува от този въпрос и не изисква излизане от Петте елемента. Практиката за усъвършенстване на съзнанието и тялото складира енергия във всички клетки на тялото. Обикновените практикуващи или тези, които тъкмо започват да развиват гонг, генерират много груби зърна енергия с празнини и ниска плътност. Следователно гонг има малка сила. Когато нивото на човек се повиши, е напълно възможно плътността на енергията да бъде сто пъти, хиляда пъти или сто милиона пъти по-голяма от тази на обикновените водни молекули. Колкото по-високо е нивото на човек, толкова по-плътна, фина и мощна е неговата енергия. При тези обстоятелства енергията се складира във всяка клетка на тялото. Такава енергия не само се складира във всяка клетка на тялото в това физическо измерение, но тя изпълва и молекулите, атомите, протоните и електроните на всички тела в други измерения, докато стигне до извънредно микроскопичните клетки. С течение на времето цялото тяло на човек ще се изпълни с такава високоенергийна материя.

Тази високоенергийна материя има интелект и е много способна. Щом нарасне и стане по-плътна, тя ще запълни всички клетки в човешкото тяло и ще потисне човешките физически клетки – най-негодните клетки. След като са потиснати, те вече няма да претърпяват метаболизъм. Накрая човешките физически клетки ще бъдат напълно заместени. Разбира се, за мен е лесно да го кажа. Достигането до тази точка в самоусъвършенстването ще бъде постепенен и бавен процес. Когато вашето усъвършенстване стигне до този етап, високоенергийната материя ще замени всички клетки в тялото ви. Помислете: изградено ли е все още вашето тяло от Петте елемента? Все още ли е материя от това наше измерение? То вече е изградено от

високоенергийната материя, събрана от други измерения. Елементът дъ също е материя, която съществува в друго измерение. Тя не е ограничена от това поле на времето в нашето измерение.

Съвременната наука твърди, че времето има поле. Ако нещо не е в пределите на дадено поле на времето, то не е ограничено от това време. В други измерения понятията за времепространство са различни от нашите тук. Как може времето тук да регулира материя от други измерения? Изобщо не е в състояние да го направи. Помислете всички: няма ли да сте излезли извън Петте елемента тогава? Тялото ви все още ли ще е на обикновен човек? Изобщо няма да бъде такова, но обикновените хора не могат да забележат разликата. Въпреки че тялото е преобразувано до тази степен, това не е краят на самоусъвършенстването. Нужно е човек да продължи да прави пробиви към по-високи нива в самоусъвършенстването. Следователно той все още трябва да се усъвършенства сред обикновените хора; няма да се получи, ако хората не могат да виждат този човек.

Какво ще се случи по-късно? Въпреки че в хода на самоусъвършенстването всички клетки на този човек на молекулярно ниво са заместени от високоенергийната материя, атомите имат свой ред на комбинации и молекулярните комбинации и атомните конфигурации няма да се променят. Молекулярните комбинации на клетките са в такова състояние, че са меки на пипане. Молекулярните комбинации на костите имат висока плътност и костите са твърди. Плътността на кръвните молекули е много ниска, ето защо кръвта е течна. Обикновен човек не може да открие промените във вас по външния ви вид, тъй като молекулите на клетките ви все още запазват първоначалната си структура и комбинация; структурата им не се променя. Но енергията вътре се е променила. Следователно от този момент нататък този човек няма да старее по естествен начин и клетките му няма да умират. Съответно той ще остане продължително млад. В хода на самоусъвършенстването човек ще изглежда млад и накрая ще остане такъв.

Разбира се, костите все още могат да се счупят, ако тялото бъде блъснато от кола. Човек все още ще кърви, ако се пореже с нож, тъй като молекулярните му комбинации не са се промени-

ли. Само че клетките няма да умрат по естествен начин или да остаряват естествено. Няма метаболизъм. Ето какво наричаме „излизане от Петте елемента“. Какво суеверие е това? Дори може да се обясни с научни принципи. Някои хора са неспособни да го обяснят и правят лекомислени забележки. Така другите ще кажат, че те популяризират суеверие. Тъй като това твърдение идва от религията, то не е термин, измислен от съвременния чигонг.

Какво е „излизане от Трите сфери“? Предишния ден споменах, че ключът към повишаване на гонг е в усъвършенстването на шиншин и асимилирането с характеристиката на Вселената. Тогава характеристиката на Вселената няма да ви ограничава. С подобряването на вашия шиншин елементът дъ ще се трансформира в гонг, който расте постоянно нагоре към по-високо ниво, образувайки по този начин гонг колона. Колкото е височината на тази гонг колона, толкова е височината на вашето енергийно ниво. Съществува следният израз: „Великият Фа е безграничен“. Самоусъвършенстването в него зависи изцяло от вашето сърце. Що се отнася до това колко високо може да стигне вашето ниво, всичко това зависи от вашата издръжливост и способността ви да понасяте трудности. Ако използвате цялата си бяла субстанция, вашата черна субстанция може да бъде трансформирана в бяла чрез понасяне на страдания. Ако и това не е достатъчно, може да понесете греховете на ваши приятели или роднини, които не се усъвършенстват, и пак ще можете да повишите гонг. Това изисква човек да е достигнал изключително високо ниво в самоусъвършенстването; обикновеният практикуващ не бива да мисли за понасяне греховете на роднини. С такова огромно количество карма обикновен човек не би могъл да успее в самоусъвършенстването. Тук обяснявам принципи на различни нива.

Трите сфери, за които споменават религиите, се отнасят до деветте нива на Небето или тридесет и трите нива на Небето, а именно Небето, Земята и подземния свят, включително всички същества в Трите сфери. Те твърдят, че всички същества в тридесет и трите нива на Небето преминават през цикъла на прераждане самсара. „Самсара“ означава, че някой е човешко същество в този живот и може да стане животно в следващия.

В будизма се казва: „Човек трябва добре да използва ограниченото време в този живот. Ако сега не практикувате самоусъвършенстване, кога ще го направите?“. Това е, защото на животните е забранено да практикуват самоусъвършенстване, нито им е позволено да слушат Фа. Дори ако практикуват самоусъвършенстване, няма да постигнат Праведния плод³ в самоусъвършенстването. Ако нивото на техния гонг стане високо, Небето ще ги убие. Може да не получите човешко тяло след няколкостотин години; може би ще го получите след хиляда години. След като имате човешко тяло, дори не знаете как да го цените. Ако се преродите в парче скала, няма да можете да излезете оттам и след десет хиляди години. Ако това парче скала не бъде натрошено или разрушено с времето, никога няма да можете да излезете от него. Получаването на човешко тяло е толкова трудно! Ако човек може наистина да получи Дафа, този човек е просто най-щастливият. Човешкото тяло е трудно за получаване – това е, което се има предвид.

В практиката за самоусъвършенстване се интересуваме от въпроса за нивата и това зависи изцяло от вашето собствено усъвършенстване. Ако искате да излезете от Трите сфери и ако вашата гонг колона е култивирана до много високо ниво, не сте ли извън Трите сфери? Когато нечий Първичен дух напусне тялото по време на седящата медитация, той може веднага да достигне много високо ниво. В есето си за споделяне на опит един практикуващ написа: „Учителю⁴, достигнах много нива на Небето и видях някои сцени“. Казах му да се изкачи още по-нагоре. Той отвърна: „Не мога да го направя. Не смея да се изкача по-нагоре и съм неспособен да го направя“. Защо? Защото неговата гонг колона е била само толкова висока и той е стигнал дотам, седейки върху своята гонг колона. Това е Статусът на плода в самоусъвършенстването, за който се споменава в будизма, и самоусъвършенстването на този човек е достигнало този статус. За един практикуващ обаче това все още не е връхната точка на неговия Статус на плода. Човек все още се издига постоянно

³ Праведен плод (*джънгуо*) – постигане на Статус на плода в Буда школата. – *Бел. прев.*

⁴ Учител – (наричан още Майстор) уважителен начин за обръщение към учител в Китай. – *Бел. прев.*

и постоянно напредва. Ако вашата гонг колона стигне отвъд границите на Трите сфери, не сте ли извън Трите сфери? Ние проучихме и открихме, че Трите сфери, за които се споменава в религиите, са само в обсега на нашите девет главни планети. Някои хора говорят за десет главни планети. Бих казал, че това изобщо не е вярно. Установих, че някои от онези чигонг майстори в миналото са имали много висока гонг колона, която е стигала отвъд Млечния път; те са преминали далеч отвъд Трите сфери. Току-що говорих за излизане от Трите сфери. Всъщност това е въпрос на нива.

Въпросът за преследването на разни неща

Много хора идват на нашето място за практика с привързаността към преследване на разни неща. Някои искат да придобият свръхестествени способности; други искат да слушат теории; трети желаят да излекуват заболяванията си, а някои възнамеряват да се сдобият с Фалун. Има всякакви начини на мислене. А някои казват: „Мой близък не е тук, за да присъства на лекцията. Ще платя някаква такса и моля, дайте му Фалун“. Отне ни много поколения, изключително дълъг период от време и страшно голям брой години, за да формираме този Фалун. Как може да купите Фалун с няколко десетки юана⁵? Защо можем да го дадем на всички вас безусловно? Защото искате да бъдете практикуващи. Никаква сума пари не може да купи това сърце. Само когато вашата Буда природа се появи, можем да го направим по този начин.

Придържате се към привързаността към преследване. Само затова ли идвате тук? Моят фашън⁶ в друго измерение знае всичко в съзнанието ви. Тъй като понятията за двете време-пространства се различават, в друго измерение формирането на вашите мисли се вижда като изключително бавен процес. Той ще знае всичко, дори преди да сте си го помислили. Следователно би трябвало да изоставите всички свои неправилни мисли.

⁵ Юан – китайска парична единица (приблизително равна на 0,27 лева). – Бел. прев.

⁶ Фашън – „тяло на закона“; тяло, изградено от гонг и Фа. – Бел. прев.

Буда школата вярва в предопределената връзка. Всеки идва тук поради предопределена връзка. Ако го получите, вероятно би трябвало да го имате. Следователно трябва да го цените и да не сте привързани към преследването на каквото и да било.

В религиозните практики за самоусъвършенстване от миналото Буда школата е изисквала празнота. Човек не бива да мисли за нищо и трябва да премине през „вратата на празнотата“. Дао школата преподава пустота, тъй като нищо не съществува. Човек не бива да иска нищо, нито пък да преследва нещо. Практикуващият вярва, че трябва да се съсредоточи единствено върху практиката, без да се интересува от получаването на гонг. В самоусъвършенстването и практиката човек трябва да е в състояние без намерение. Ако се концентрирате върху усъвършенстването на вашия шиншин, ще правите пробиви в нивата си и със сигурност ще получите това, което заслужавате. Ако не можете да се откажете от нещо, не е ли то привързаност? Наведнъж тук ви преподадохме Фа от толкова високо ниво и изискванията към вашия шиншин, разбира се, също са с висок стандарт. Следователно човек не бива да идва да учи нашия Фа с привързаността към преследване.

За да бъдем отговорни към всички, ние ви водим по праведен път и трябва да ви обясним този Фа изчерпателно. Когато някой преследва Небесното око, то ще се блокира от само себе си и ще се запечата. Освен това казвам на всички ви, че всички свръхестествени способности, които човек развива в усъвършенстването си по Фа в Трите свята, са изначални, вродени способности на това физическо тяло. В наши дни ги наричаме свръхестествени способности. Те могат да действат само в това наше измерение и подчиняват обикновените хора. За какво преследвате такива дребни трикове? Преследвате това или онова, но след като отидете отвъд Фа в Трите свята, те не работят в други измерения. По време на самоусъвършенстването по Фа отвъд Трите свята всички тези свръхестествени способности трябва да бъдат захвърлени и компресирани за съхранение в много дълбоко измерение. В бъдеще те ще служат като архив на вашето усъвършенстване и могат да имат само тази малка полза.

След достигане на Фа отвъд Трите свята човек трябва да започне да се усъвършенства отначало. Тялото на този човек е излязло от Петте елемента, както споменах току-що. То е Буда тяло. Не би ли трябвало това тяло да се нарича Буда тяло? Това Буда тяло трябва още веднъж да се усъвършенства отначало и отново да развие свръхестествени способности. Вместо да се наричат „свръхестествени способности“, сега те се наричат „божествените сили на Буда Фа“. Те са безгранично могъщи и могат да действат върху различни измерения, тъй като са нещо наистина ефективно. Каква е ползата от това да преследвате свръхестествени способности? Колкото до всички тези, които ги преследват, не планирате ли да ги използвате и показвате сред обикновените хора? Иначе защо ще ги искате? Те са невидими и неосезаеми. Дори и с цел украса човек иска да намери нещо, което изглежда добре. Гарантирано е, че подсъзнателно имате намерение да ги използвате. Те не могат да бъдат преследвани като умения на обикновените хора. Те са нещо напълно свръхестествено и ви е забранено да ги изтъквате сред обикновените хора. Самоизтъкването само по себе си е много силна и много лоша привързаност, която практикуващият трябва да премахне. Ако искате да натрупате пари и състояние с тях или ако желаете да постигнете личните си цели сред обикновените хора чрез тях, това е забранено. Това е опит за използване на неща от високо ниво, за да безпокоите и подкопавате обикновеното човешко общество. Тази мисъл е дори още по-лоша. По тази причина тяхната произволна употреба е забранена.

Обикновено свръхестествените способности е по-вероятно да се развият при две групи хора: деца и възрастни. Особено възрастните жени – те обикновено поддържат добър шиншин, без много привързаности сред обикновените хора. След като свръхестествените им способности се развият, те лесно могат да се контролират, без желание да се самоизтъкват. Защо за младите хора е толкова трудно да развият свръхестествени способности? Особено младият мъж все още иска да се опита да постигне някои цели в обикновеното човешко общество. Щом у него се появят свръхестествени способности, той ще ги използва, за да постигне целите си. Използването им като средство за осъществяване на целите му е абсолютно забранено, затова той не развива свръхестествени способности.

Самоусъвършенстването не е детска игра, нито е техника на обикновените хора – то е много сериозен въпрос. Дали искате да се усъвършенствате, или дали можете да се усъвършенствате зависи изцяло от това как се подобрява вашият шиншин. Би било ужасно, ако някой можеше наистина да придобие свръхестествени способности, като ги преследва. Ще откриете, че той нехае за самоусъвършенстването и че изобщо не мисли по този въпрос. Тъй като неговият шиншин е на нивото на обикновените хора и свръхестествените му способности се появяват чрез преследване, той би могъл да извърши всякакви злодеяния. В банката има много пари и той би откраднал част от тях. На улицата на много места се продават лотарийни билети и той би взел първата награда. Защо не се случват тези неща? Някои чигонг майстори казват: „Без да е добродетелен, човек лесно може да извърши злодеяние, след като развие свръхестествени способности“. Казвам, че това е погрешно твърдение – случаят изобщо не е такъв. Ако не цените добродетелите или не усъвършенствате своя шиншин, вие просто няма да развиете никакви свръхестествени способности. С добър шиншин някои хора развиват свръхестествени способности на своите нива. По-късно те не могат да се държат добре и вършат неща, които не би трябвало да правят. Съществува и тази ситуация. Щом човек извърши нещо лошо обаче, свръхестествените му способности ще бъдат отслабени или изгубени. Щом си отидат, те са изгубени завинаги. Нещо повече, най-лошото е, че карат човек да развие привързаности.

Един чигонг майстор твърди, че ако човек изучава практиката му в продължение на три или пет дни, ще може да лекува болести. Това е като реклама и би трябвало да го наричат чигонг търговец. Помислете всички: бидейки обикновен човек, как можете да излекувате заболяването на друг, като просто излъчите малко от вашето чи? В тялото на обикновен човек също има чи, както и във вашето. Вие току-що сте започнали да практикувате и просто вашата точка лаогун⁷ е отворена, така че можете да приемате и излъчвате чи. Когато лекувате заболявания на други хора, те също имат чи в телата си. Може би тяхното чи ще излекува вашите болести! Как може нечие чи да преобладава над

⁷ Лаогун – акупунктурна точка в центъра на дланта. – Бел. прев.

чи на друг човек? Чи изобщо не може да лекува болести. Освен това, когато лекувате пациент, вие и вашият пациент образувате поле, чрез което цялото патогенно чи на пациента ще дойде върху тялото ви. Вие имате от него толкова, колкото и вашият пациент, въпреки че е вкоренено в тялото на пациента. Твърде много патогенно чи може да причини болест и на вас. Щом си помислите, че можете да лекувате болести, ще започнете да приемате пациенти. Няма да отклонявате молби и ще развиете привързаност. Колко възхитително е да сте способни да лекувате болестите на другите! Защо могат да бъдат излекувани? Не сте ли мислили по този въпрос? Всички псевдоцигонг майстори имат обладаване от духове или животни по телата си. За да ви накарат да им вярвате, те ви дават малко от своята информация, която ще бъде изчерпана, след като излекувате трима, петима, осем или десет пациенти. Това изразходва енергия и впоследствие това количество енергия вече няма да съществува. Вие нямате собствен гонг, така че откъде може да се сдобие с него? Като чигонг майстори ние сме практикували самоусъвършенстване в продължение на десетки години. В миналото да се усъвършенства човек беше много трудно. Практикуването на самоусъвършенстване е много трудно, ако човек поеме по странична пътека или малък път, вместо да следва праведен път.

Макар да откриете, че някои велики чигонг майстори са много известни, те са практикували самоусъвършенстване с десетилетия, за да развият това малко късче гонг. Вие никога не сте практикували самоусъвършенстване. Как може да имате гонг след посещаване на чигонг занятие? Как е възможно това? Впоследствие ще развиете привързаност. Щом се развие привързаност, ще се разтревожите, ако не можете да излекувате заболяване. Какво си мисли човек, когато лекува болест, за да спаси репутацията си? „Моля, нека получа тази болест, за да може пациентът да бъде излекуван.“ Това не е от състрадание, тъй като привързаностите към слава и личен интерес изобщо не са били изоставени. Този човек ни най-малко не е способен да развие състрадание. Страх го е да не изгуби репутацията си. Той по-скоро сам би взел тази болест, за да запази репутацията си. Каква силна привързаност към славата! Щом бъде отправено това желание, болестта ще бъде прехвърлена върху тялото му начаса – това наистина ще се случи. Той ще се прибере вкъщи

с болестта, докато пациентът е излекуван. След като е лекувал пациент, ще страда вкъщи. Той смята, че е излекувал заболяването. Когато другите го наричат чигонг майстор, този човек се наслаждава и е много доволен. Не е ли това привързаност? Когато не може да излекува болест, увесва глава и се чувства провален. Не е ли това причинено от привързаността му към слава и личен интерес? Освен това цялото патогенно чи от неговите пациенти ще дойде върху тялото му. Въпреки че онези псевдочигонг майстори са го учили как да го отстранява от тялото си, казвам ви, че той изобщо не може да го отстрани – ни най-малко, защото той самият няма способността да различава лошото от доброто чи. С течение на времето цялото му тяло ще потъмнее отвътре и това е карма.

Когато наистина поискате да практикувате самоусъвършенстване, изпитанието ще бъде голямо. Какво ще направите по този въпрос? Колко трябва да страдате, за да преобразувате кармата в бялата субстанция? Това е много трудно. Особено колкото по-добро е вроденото качество на човек, толкова по-лесно е да се натъкне на този проблем. Някои хора винаги се опитват да лекуват заболявания. Ако преследвате нещо, някое животно ще види това и ще дойде да ви обладае. Точно това е обладаването от животни или духове. Не искате ли да лекувате болести? То ще ви помогне да го направите. Но няма да ви помогне без причина. Без загуба няма печалба. Това е много опасно, а накрая ще се окаже, че сте го поканили. Как ще продължите усъвършенстването си? Всичко ще е свършено.

Някои хора с добро вродено качество го разменят за карма с другите. Този човек е болен и има много карма. Ако излекувате пациент, който има сериозно заболяване, след лечението ще се почувствате много некомфортно у дома. В миналото много хора са се чувствали така след лечение на пациент: той се възстановява, но вие сте много болен вкъщи. С течение на времето към вас се прехвърля още карма; давате на другите дъ за карма. Без загуба няма печалба. Макар това, което получавате, да е болест, кармата трябва да бъде заплатена с дъ. Тази Вселена има такъв принцип, че никой няма да ви спре, щом искате точно това, нито някой ще каже, че сте добър. Вселената има специфично правило, а именно, че който има повече карма, е лош човек. Вие

отдават вроденото си качество на друг човек за карма. С повече карма как бихте могли да се усъвършенствате? Вроденото ви качество ще бъде напълно съсипано от този човек. Не е ли страшно? Болестта на този човек я няма; сега той се чувства добре, а вие страдате вкъщи. Ако излекувате няколко болни от рак, ще трябва да заемете местата им. Не е ли опасно? Точно така е и много хора не знаят истината.

Не се подвеждайте по това колко почитани са някои псевдочигонг майстори. Това че човек е известен, не означава, че непременно знае нещата добре. Какво знаят обикновените хора? Щом нещо се разчуе, те го приемат. Макар че сега ги виждате да правят тези неща, те вредят не само на другите, но и на себе си. След една или две години ще видите какво ще стане с тях. Самоусъвършенстването не може да бъде подкопавано по този начин. То може да лекува болести, но не е предназначено за лечение на болести. То е нещо свръхестествено, а не техника на обикновените хора. Произволното му съсипване от ваша страна е абсолютно забранено. В наши дни някои псевдочигонг майстори са направили нещата хаотични и използват чигонг като средство за осигуряване на слава или богатство. Те са култове, разширяващи злото си влияние, и многократно надвишават по брой онези истински чигонг майстори. Всички обикновени хора казват и правят нещата по този начин и вие просто им вярвате? Може да си мислите, че именно това е чигонг, но не е така. Това, което казвам, е истинският принцип.

С развитието на различни социални взаимодействия между обикновените хора човек ще извърши злодеяния за лична изгода и ще дължи на другите. Той трябва да понесе страдание, за да изплати дълговете си. Предположете, че лекувате заболяване произволно. Как може да ви бъде позволено наистина да излекувате болест? Будите са навсякъде. След като са толкова много, защо не направят такова нещо? Колко чудесно би било, ако един Буда направи така, че цялото човечество да се чувства комфортно! Защо не го прави? Човек трябва да изплати собствената си карма и никой не смее да наруши този принцип. В хода на самоусъвършенстването понякога практикуващ може да помогне на друг човек от състрадание; това обаче само ще отложи болестта. Ако не страдате сега, ще страдате по-късно.

Освен това той може да я преобразува така, че да изгубите пари или да имате изпитание, вместо да се разболеете. Може да бъде така. Истинско елиминиране на кармата наведнъж може да бъде извършено само за практикуващи, а не за обикновени хора. Тук не преподавам само принципите на моята практика. Говоря за принципите на цялата Вселена и обсъждам реалните факти в общността на усъвършенствашите се.

Тук не ви учим да лекувате заболявания. Водим ви по Великия път, праведния път, и ви издигаме. Ето защо в лекциите си винаги казвам, че на практикуващите Фалун Дафа не е позволено да лекуват болести. Ако лекувате заболявания, вие не сте практикуващи Фалун Дафа. Тъй като ви водим по праведния път, по време на самоусъвършенстването ви по Фа в Трите свята вашето тяло ще бъде постоянно пречиствано, докато бъде напълно преобразувано от високоенергийна материя. Как можете да се усъвършенствате, ако все още събирате онези тъмни неща в тялото си? Тези неща са карма! Ще бъдете напълно неспособни да се усъвършенствате. С твърде много карма няма да можете да го понесете. Ако страдате твърде много, ще сте неспособни да се усъвършенствате. Това е причината. Направил съм този Дафа обществено достояние, а може би вие все още не знаете какво преподавам. След като този Дафа може да стане обществено достояние, има начини да се предпази. Ако лекувате болестите на другите, моят фашън ще вземе обратно всичко, дадено на тялото ви за самоусъвършенстване. Не можем да ви позволим произволно да съсипвате нещо толкова ценно заради слава и личен интерес. Ако не следвате изискванията на Фа, не сте практикуващ Фалун Дафа. Тъй като искате да сте обикновен човек, тялото ви ще бъде докарано до нивото на обикновените хора и лошите неща ще ви бъдат върнати.

След лекцията вчера много от вас почувстваха цялото си тяло леко. Въпреки това много малко хора със сериозни заболявания вчера започнаха да чувстват дискомфорт. След като вчера премахнах лошите неща от тялото ви, повечето от вас почувстваха цялото си тяло леко и много комфортно. Все пак нашата Вселена има този принцип: „без загуба няма печалба“. Не можем да премахнем всичко за вас. Абсолютно забранено е да не изтърпите известно страдание. С други думи, ние сме

премахнали основните причини за вашите болести и лошото ви здраве. Но вие все още имате болестно поле. Човек, чието Небесно око се отваря на много ниско ниво, може да види в тялото ви струпания на черно чи и мътно патогенно чи, което също е сгъстено струпване на черно чи с голяма плътност. Щом се разпръсне, то ще се разпространи по цялото ви тяло.

От днес нататък някои хора ще чувстват студ по целите си тела, все едно страдат от тежка простуда, и костите им също може да ги болят. Повечето от вас ще чувстват дискомфорт някъде. Краката може да ви болят и да ви се вие свят. Болната част от тялото ви, която сте смятали за излекувана преди, чрез чигонг упражнения или от чигонг майстор, отново ще напомни за себе си. Това е така, защото този чигонг майстор не е излекувал болестта ви – само я е отложил. Тя все още е била там и е щяла да се повтори по-късно, ако не сега. Ние трябва да я изтръгнем и да я елиминираме напълно от корена ѝ. С това може да почувствате, че болестта ви се повтаря. Това е, за да се премахне кармата ви из основи. Следователно ще имате реакции. Някои хора може да имат физически реакции на някои места. Други може да чувстват дискомфорт по един или друг начин, тъй като ще се проявят различни видове неразположение. Всички тези неща са нормални. Казвам на всички, че независимо колко некомфортно се чувствате, трябва да продължите да идвате на тези лекции. Щом влезете в залата, всичките ви симптоми ще изчезнат и няма да има никаква опасност. Има нещо, което трябва да се отбележи за всички: независимо колко много страдате от „болестта“, надявам се, че ще продължите да идвате, защото е трудно да се получи Фа. Когато се чувствате много некомфортно, това показва, че нещата ще се обърнат, след като стигнат крайната точка. Цялото ви тяло ще бъде пречистено и то трябва да бъде напълно пречистено. Причината за болестта ви е премахната и това, което остава, е само малко късче черно чи, което ще излезе от само себе си, за да ви позволи да страдате малко и да има малко болка. Забранено е да не страдате дори мъничко.

В обикновеното човешко общество вие се състезавате с другите за слава и лична облага. Не можете да спите или да се храните добре и тялото ви е в много лоша форма. Когато тялото ви

се погледне от друго измерение, целите кости са черни. С това тяло е невъзможно да нямате никакви реакции, когато то бъде пречистено изведнъж. Следователно ще имате реакции. Някои хора ще повръщат и ще имат разстройство. Много практикуващи от различни места са повдигали този въпрос, споделяйки своя опит: „Учителю, след като присъствах на лекцията ви, търсих тоалетна по целия път до вкъщи“. Това е, защото всички ваши вътрешни органи трябва да бъдат пречистени. Няколко души може да заспят и да се събудят щом свърша лекцията. Защо е така? Защото техните мозъци имат заболявания, които се нуждаят от лечение. Човек няма да може да издържи, ако върху мозъка му се работи. Следователно той трябва да бъде поставен в безчувствено състояние или в безсъзнание. Въпреки това някои хора нямат проблем да ме чуват. Макар да спят дълбоко, те чуват всичко, без да пропуснат и дума. След това ще станат енергични и няма да им се спи, дори ако изкарат два дни, без да спят. Има различни синдроми, всички от които се нуждаят от коригиране. Цялото ви тяло ще бъде пречистено.

Като истински практикуващи Фалун Дафа, когато можете да изоставите своите привързаности, всеки от вас ще има реакции от този момент нататък. Тези, които не могат да се откажат от привързаностите си, може да твърдят, че са ги изоставили, но всъщност не са. Така това е много трудно да се постигне. Също така има хора, които по-късно разбират съдържанието на моите лекции. Те започват да се освобождават от своите привързаности и телата им се пречистват. Докато телата на всички останали се чувстват леки, тези хора тъкмо започват да лекуват заболяванията си и се чувстват некомфортно. Във всеки курс има такива хора, които изостават заради по-слабо просветлително качество. Следователно всичко това е нормално, без значение на какво се натъквате. Тази ситуация винаги възникваше, когато провеждах лекции на други места. Някои хора изпитваха много силен дискомфорт и стояха неподвижно по местата си, чакайки ме да сляза от подиума, за да ги лекувам. Не бих го направил. Ако не можете да преминете дори този тест, как ще се усъвършенствате в бъдеще, когато се натъкнете на множество големи изпитания? Не можете ли да преодолеете такова малко изпитание? Всеки може да го направи. Затова никой не бива да идва при мен за

лечение на болести, нито пък ще лекувам болести. Щом кажете думата „болест“, не съм склонен да слушам.

Човешките същества са много трудни за спасяване. Винаги има около пет или десет процента от хората от всеки курс, които не могат да продължат с останалите. Невъзможно е всеки да получи Дао. Дори за тези, които могат да продължат своето самоусъвършенстване, остава да се види дали могат да успеят и дали са решени да се усъвършенстват. Невъзможно е всеки да стане Буда. Истинските Дафа практикуващи ще изпитат същите преживявания чрез четене на книгата и също ще могат да получат това, което заслужават.

Лекция трета

Аз се отнасям към всички практикуващи като към свои ученици

Знаете ли всички какво правя? Аз се отнасям към всички практикуващи, включително онези, които могат истински да се усъвършенстват чрез самостоятелно изучаване, като към свои ученици. При преподаване на самоусъвършенстване към високи нива не би се получило, ако не ви вода по този начин. В противен случай ще е равносилно на това да съм безотговорен и да създавам проблеми. Дадохме ви толкова много неща и ви позволихме да разберете толкова много принципи, които не бива да се знаят от обикновените хора. Освен че ви осигурих много други неща, аз ви преподадох този Дафа. Наред с някои други въпроси вашето тяло беше пречистено. Съответно за мен е просто неприемливо да не се отнасям към вас като към мои ученици. Произволното разкриване на толкова много небесни тайни на обикновените хора не е позволено. Но едно нещо трябва да се отбележи. Сега времената са се променили. Ние не практикуваме ритуала на кланяне до земята или покланяне в знак на уважение. От този тип формалност няма много полза и изглежда като религия. Ние не го практикуваме. Каква е ползата от вашето кланяне до земята и преклонение пред Учителя, ако след като излезете, пак продължавате да се държите както

обикновено и правите каквото си поискате, съревновавайки се и борейки се за слава и личен интерес сред обикновените хора? Вие също така можете да навредите на репутацията на Фалун Дафа под моето име!

Истинското самоусъвършенстване зависи изцяло от вашето сърце. Докато се усъвършенствате и сте уверени и решителни в самоусъвършенстването, ще се отнасяме към вас като към ученици. За мен е неприемливо да не се отнасям към вас по такъв начин. Но има хора, които може и да не се възприемат истински за практикуващи и да не продължат със самоусъвършенстването. За някои хора това е невъзможно. Но много хора истински ще продължат да се усъвършенстват. Стига да продължавате, ще се отнасяме към вас като към ученици.

Можете ли да бъдете смятан за ученик на Фалун Дафа, ако само практикувате тези няколко комплекса от упражнения всеки ден? Не непременно. Това е така, защото истинското самоусъвършенстване трябва да следва изискванията на шиншин стандарта, който сме установили, и вие трябва истински да подобрявате своя шиншин – тогава е истинско самоусъвършенстване. Ако само практикувате упражненията, без да подобрявате шиншин и без мощната енергия, която подсилва всичко, това не може да се нарече самоусъвършенстване, нито пък ще можем да се отнасяме към вас като към ученици на Фалун Дафа. Ако продължавате по този начин, без да следвате изискванията на нашия Фалун Дафа, и се държите както обикновено сред обикновените хора, без да подобрявате своя шиншин, пак може да се натъкнете на различни неприятности, въпреки че правите упражненията. Дори може да твърдите, че практиката на Фалун Дафа ви кара да се отклоните от правия път. Всичко това е възможно. Ето защо трябва истински да следвате нашите шиншин изисквания – само тогава сте истински практикуващи. Изясних това за всички. Съответно, моля, не идвайте при мен заради формалното преклонение пред учителя. Докато истински се усъвършенствате, ще се отнасям с вас по този начин. Моите фашъни са толкова много, че не могат да се преброят. Освен практикуващите тук, без значение още колко хора има, пак мога да се погрижа за тях.

Чигонг от Буда школата и будизъм

Чигонг от Буда школата не е будистката религия. Трябва да изясня този въпрос за всички. Всъщност чигонг от Дао школата също не е даоистката религия. Някои от вас винаги са объркани от тези неща. Някои хора са монаси от храмове, а други – светски будисти. Те мислят, че знаят малко повече за будистката религия и ентузиазизирано популяризират будизма сред нашите практикуващи. Нека ви кажа, че не бива да го правите, защото това е нещо от различна школа за усъвършенстване. Религията има религиозни форми. Тук ние преподаваме частта за самоусъвършенстване от нашата школа. С изключение на монасите и монахините, които са ученици на Фалун Дафа, всички останали не бива да съблюдават религиозни форми. Следователно нашата школа не е будизъм в периода Краят на Дхарма.

Дхарма в будизма е само една много малка част от Буда Фа. Съществуват още много видове велики Фа от високо ниво. Различните нива също имат различен Фа. Шакиямуни е казал, че има осемдесет и четири хиляди пътя за самоусъвършенстване. Будистката религия включва само няколко от тях. Това са само Тиентай, Хуайен, Дзен будизъм, Чиста Земя, тантризъм и така нататък. Те дори не представляват и малък брой от тях! Следователно будизмът не може да представлява целия Буда Фа и е само съвсем малка част от Буда Фа. Нашият Фалун Дафа също е един от осемдесет и четирите хиляди пътя за самоусъвършенстване в Буда школата и няма нищо общо с първоначалния будизъм или с будизма в периода Краят на Дхарма, нито пък е свързан със съвременните религии.

Будизмът е основан от Шакиямуни в древна Индия преди две хиляди и петстотин години. Когато Шакиямуни достигнал състоянието на Отключване на гонг и станал просветлен, той си спомнил какво е култивирал преди и го направил публично достояние, за да спасява хора. Независимо колко хиляди тома със свещени текстове са излезли от тази школа, тя всъщност се състои само от три думи. Характеристиките на тази школа са: „наставления, самадхи¹, мъдрост“. Наставленията са за отказ-

¹ Самадхи – „медитация в транс“ в будизма. – Бел. прев.

ване от всички желания на обикновените хора и принуждаване да се изостави преследването на личен интерес, за откъсване от всичко светско и така нататък. По този начин съзнанието на човек е празно, без мисъл за каквото и да е, и ще може да навлезе в покой. Тези неща се допълват едно друго. След като е способен да навлезе в покой, човек може да седи в медитация за действително самоусъвършенстване и да разчита на транс, за да напредва в култивацията. Това е частта за истинско самоусъвършенстване в тази школа. Тя не се интересува от упражнения, нито пък променя собственото бънти². Човек само култивира този гонг, който определя височината на неговото ниво. Следователно той усъвършенства само своя шиншин. Не култивира тялото си, ето защо не се интересува от преобразуването на гонг. Междувременно посредством медитация той укрепва способността си да стои в транс и седи в медитация, за да страда и да елиминира карма. „Мъдрост“ се отнася до това, че човек става просветлен с велика мъдрост и може да види истината на Вселената, както и истината на различни измерения във Вселената. Появяват се всички божествени сили. Събуждането към мъдрост и просветление също така се нарича Отключване на гонг.

Когато Шакиямуни основал този метод за усъвършенстване, по същото време в Индия преобладавали осем религии. Имало дълбоко установена религия, наречена браманизъм. През целия си живот Шакиямуни водил идеологическа борба с другите религии. Понеже това, което той преподавал, е праведен път, неговият будистки Дхарма ставал все по-популярен в хода на преподаването, докато другите религии все повече отслабвали. Дори дълбоко вкореният браманизъм бил на ръба на изчезването. След нирвана³ на Шакиямуни обаче другите религии, особено браманизмът, възвърнали популярността си. А каква ситуация възникнала в будизма? Някои монаси достигнали състоянието на Отключване на гонг и станали просветлени на различни нива, но техните нива на просветление били доста ниски. Шакиямуни

² Бънти – човешкото физическо тяло и телата в други измерения – Бел. прев.

³ Нирвана (от санскрит) – напускане на човешкия свят без това физическо тяло, методът за завършване на самоусъвършенстването в Школата на Буда Шакиямуни. – Бел. прев.

достигнал нивото на Татагата, но много монаси не достигнали това ниво.

Буда Фа има различни проявления на различни нива. Колкото по-високо е нивото обаче, толкова по-близо е до истината. Колкото по-ниско е нивото, толкова е по-далеч от истината. Онези монаси достигнали състоянието на Отключване на гонг и станали просветлени на ниски нива. За да интерпретират казаното от Шакиямуни, те използвали проявлението на Вселената, което видели на своите нива, и ситуациите и принципите, които разбрали. Тоест някои монаси интерпретирали Дхарма на Шакиямуни по един или друг начин. Вместо да използват оригиналните думи на Шакиямуни, те проповядвали като негови думи това, до което се просветлили. Това направило будисткия Дхарма изкривен до неузнаваемост и той вече не бил Дхарма, преподаван от Шакиямуни. Накрая това станало причина будисткият Дхарма да изчезне от Индия. Това е сериозен урок в историята. Така по-късно в Индия вече нямало будизъм. Преди да изчезне, будизмът преминал през много реформи. Накрая включил нещо от браманизма и станал днешната индийска религия, наречена хиндуизъм. Тя вече не почита никой Буда. Тя почита нещо друго и не вярва в Шакиямуни. Такава е ситуацията.

По време на своето развитие будизмът претърпял няколко относително съществени реформи. Една от тях била извършена скоро след като Шакиямуни си отишъл. Някои хора основали Махаяна⁴ въз основа на принципите от високо ниво, преподавани от Шакиямуни. Те вярвали, че Дхарма, който Шакиямуни преподавал публично, е предназначен за собственото спасение на обикновените хора и за постигане нивото на Архат. Онзи Дхарма не предлагал спасение на всички същества и затова те го нарекли Хинаяна⁵. Монасите в Югоизточна Азия продължават да следват оригиналния път за самоусъвършенстване от времето на Шакиямуни. В Китай ние го наричаме будизъм „Малка колесница“. Разбира се, те самите не го разглеждат така. Те вярват, че са наследили оригиналната традиция на Шакиямуни. Това

⁴ Махаяна – будизъм „Голяма колесница“. – Бел. прев.

⁵ Хинаяна – будизъм „Малка колесница“. – Бел. прев.

действително е така, тъй като в общи линии са наследили пътя за самоусъвършенстване от времето на Шакиямуни.

След като този реформиран Махаяна бил представен в Китай, той се установил в нашата страна и се превърнал в днешния будизъм, преподаван в Китай. Всъщност той е възприел напълно различен вид от будизма по времето на Шакиямуни. Всичко се е променило – от облеклото до цялостното състояние на просветление и целият процес на самоусъвършенстване. В оригиналния будизъм само Шакиямуни е почитан като негов основател. Сега обаче будизмът има много Буди и велики Бодхисатви. Освен това сега вратата е посветена на много Буди. Почитани са много Татагати и будизмът е станал религия, която почита много Буди, включително Буда Амитаба, Буда Лечителя, Великото Слънце Татагата и така нататък. Също така има и много велики Бодхисатви. По този начин целият будизъм е станал напълно различен от това, което Шакиямуни основал по свое време.

През този период протича и друга реформа, когато Бодхисатва Нагарджуна преподава тайна практика за самоусъвършенстване. Тази практика идва от Индия и е била представена в Китай през Афганистан, а по-късно – в Синдзян⁶. Това се случило по време на династията Тан⁷, така че била наречена Тан тантризъм. Поради влиянието на конфуцианството китайските нравствени ценности били много различни от тези на другите националности като цяло. Тази тайна практика включвала двойно усъвършенстване на мъж и жена и обществото не могло да я приеме по онова време. Затова била изличена, когато будизмът бил потиснат по времето на Хуейчан от династията Тан и така Тан тантризъмът изчезнал от Китай. Сега в Япония има Източен тантризъм, който дошъл от Китай по онова време; в него обаче не се преминава през гуандин⁸. Според тантризма, ако някой изучава тантризъм без гуандин, се счита, че този човек прави същото, като да краде Дхарма, и той не може да бъде признат за

⁶ Синдзян – провинция в Северозападен Китай. – *Бел. прев.*

⁷ Династията Тан – един от най-проспериращите периоди в китайската история (618–907 г. сл.Хр.). – *Бел. прев.*

⁸ Гуандин – вливане на енергия през върха на главата; ритуал за посвещаване. – *Бел. прев.*

обучаван лично. Друг път за самоусъвършенстване, представен в Тибет от Индия и Непал, се нарича „Тибетски тантризъм“ и е предаден до наши дни. В общи линии това е положението в будизма. Току-що обобщих съвсем накратко курса на неговото развитие и еволюция. В хода на цялостното развитие на будизма някои практики излизат на повърхността като Дзен будизма, основан от Бодхидхарма, будизъм Чиста Земя и Хуайен будизма. Всички те са основани, базирайки се на някакво разбиране за казаното от Шакиямуни по онова време. Всички те принадлежат към реформирания будизъм. В будизма има повече от десет такива пътища за самоусъвършенстване и всички те са възприели формата на религия. Следователно всички те принадлежат към будизма.

Що се отнася до религиите, основани през този век или не само през този век, но и многото нови религии, създадени в различни части на света през последните няколко столетия, повечето от тях са фалшиви. Всички велики просветлени същества имат свои собствени райски места, където спасяват хора. Тези Буди Татагата като Шакиямуни, Буда Амиитаба и Великото Слънце Татагата – всички имат свой собствен рай за спасяване на хора. В нашия Млечен път има над сто такива райски места. Нашият Фалун Дафа също има свой Фалун рай.

Колкото до спасението, къде могат тези фалшиви практики да отведат своите последователи? Те не могат да спасяват хора, тъй като това, което проповядват, не е Фа. Разбира се, когато първоначално основавали религии, някои хора не възнамерявали да се превърнат в демоните, които подкопават ортодоксалните религии. Те достигнали състоянието на Отключване на гонг и станали просветлени на различни нива. Видели някои принципи, но били далеч от просветлените същества, които могат да спасяват хора. Те били на много ниски нива и открили някои принципи. Осъзнали, че някои неща сред обикновените хора са неправилни, и също така казвали на хората как да вършат добри дела. В началото не били срещу другите религии. Но накрая хората започнали да вярват в тях, мислейки, че това, което казват, е разумно; постепенно им се доверявали все повече и повече. В резултат на това хората се посвещавали на тях вместо на религиите. С развиването на привързаност към слава и личен интерес те искали от обществото да ги почете с някакви

титли. След това основавали нови религии. Казвам ви, че всички тези религии са зли. Дори да не причиняват вреда на хората, те пак са зли практики, защото са се намесили във вратата на хората в ортодоксалните религии. Ортодоксалните религии могат да спасяват хора, а те не могат. С течение на времето скришом вършат лоши неща. Напоследък много от тези неща бяха представени и в Китай. Така наречената секта Гуанин⁹ е едно от тях. Затова бъдете бдителни. Казват, че в определена източноазиатска страна има над две хиляди практики. Всякакъв вид вярвания съществуват в страните от Югоизточна Азия и в други западни държави. В една страна открито съществува практика на преклонение пред дявола. Всички тези неща са демони, които са се появили в периода Краят на Дхарма. Периодът Краят на Дхарма не се отнася само до будизма, но и до упадъка на много измерения под измерение на много високо ниво. Краят на Дхарма не се отнася само до будизма; това също така означава, че в човешкото общество няма чувство за духовна отговорност, което да поддържа нравствеността.

Практикуване само на един път за самоусъвършенстване

Ние учим, че човек трябва да практикува само един път за самоусъвършенстване. Независимо как практикувате самоусъвършенстване, вие не трябва да обърквате усъвършенстването си, добавяйки други неща. Някои светски будисти практикуват и будизъм, и нашия Фалун Дафа. Казвам ви, че накрая няма да придобиете нищо, защото никой нищо няма да ви даде. Тъй като всички ние сме от Буда школата, съществува въпросът за шиншин и същевременно въпросът за специализиране само в една практика. Вие имате само едно тяло. Гонг на коя школа ще развие вашето тяло? Как може то да бъде преобразувано? Къде искате да отидете? Ще отидете там, където ви отведе вашият път за самоусъвършенстване. Ако в самоусъвършенстването следвате будизъм Чиста Земя, ще отидете в Рая на върховното

⁹ Сектата Гуанин – култ, наречен на името на Бодхисатва Гуанин, „богинята на милосърдието“. – Бел. прев.

блаженство на Буда Амиитаба. Ако следвате Буда Лечителя в самоусъвършенстването, ще отидете в Бляскавия рай. Ето какво е казано в религиите и то се нарича „без втори път за самоусъвършенстване“.

Практиката, за която говорим тук, наистина се отнася до цялостния процес на преобразуване на енергията и това следва школата, по която човек се усъвършенства. Тогава къде ще кажете, че искате да отидете? Ако стъпите на две лодки едновременно, не можете да постигнете нищо. Не само чигонг практиките не могат да бъдат смесвани с будистки практики в храмовете, но дори неща между практиките за самоусъвършенстване, чигонг практиките или религиите не могат да бъдат смесвани. В самоусъвършенстването, дори в рамките на една и съща религия, не могат да бъдат смесвани няколко направления. Човек трябва да избере само един път за самоусъвършенстване. Ако се усъвършенствате в будизъм Чиста Земя, трябва да се усъвършенствате само в будизъм Чиста Земя. Ако се усъвършенствате в тантризъм, трябва да се усъвършенствате само в тантризъм. Ако се усъвършенствате в Дзен будизъм, трябва да се усъвършенствате само в Дзен будизъм. Ако стъпите на две лодки едновременно и се усъвършенствате и в това, и в онова – не можете да постигнете нищо. Това ще рече, че дори в будизма от вас се изисква да не практикувате друга система и не ви се позволява да смесвате практиките за самоусъвършенстване. Будизмът също е както практикуване на гонг, така и самоусъвършенстване. Процесът на преобразуване на гонг на човек следва процеса на практиката за самоусъвършенстване и преобразуването в този път. Също така в други измерения протича процес на развиване на гонг и той е изключително удивителен и сложен; не може да бъде произволно смесван с други неща в самоусъвършенстването.

Щом научат, че практикуваме чигонг от Буда школата, някои светски будисти отвеждат нашите практикуващи в храмове, за да приемат будизма. Нека кажа на всички вас, които седите тук, че никой не бива да прави такова нещо. Вие подкопавате както нашия Дафа, така и правилата в будизма. Същевременно пречите на практикуващите, правейки ги неспособни да постигнат каквото и да било. Това не е позволено. Самоусъвършенстването е сериозен въпрос. Човек трябва да бъде отдаден само на една

практика. Макар че тази част, която преподаваме сред обикновените хора, не е религия, нейната цел в самоусъвършенстването е същата. И двете се опитват да достигнат състоянието на Отключване на гонг, просветление и завършване на самоусъвършенстването.

Шакиямуни казал, че по време на периода Краят на Дхарма на монасите в храмовете ще им бъде трудно да спасят себе си, да не говорим за онези светски будисти, за които никой не се грижи. Въпреки че имате „учител“, този така наречен учител също е практикуващ. Ако учителят не се усъвършенства истински, всичко е безполезно. Без да усъвършенства сърцето си, никой не може да успее. Приемането на вяра е формалност на обикновените хора. Част ли сте от Буда школата след приемане на тази вяра? Ще се погрижи ли след това Буда за вас? Няма такова нещо. Дори ако се кланяте до земята всеки ден, докато главата ви започне да кърви, или горите купища тамян, пак е безполезно. Трябва истински да усъвършенствате своето сърце, за да се получи. До периода Краят на Дхарма Вселената е преминала през много големи промени. Дори религиозните места за преклонение вече не са добри. Онези със свръхестествени способности (включително монаси) също са открили това положение. Понастоящем аз съм единственият човек в света, който публично преподава праведен път. Направих нещо безпрецедентно. Нещо повече – отворих тази врата толкова широко в периода Краят на Дхарма. Всъщност тази възможност не идва и на хиляда или дори десет хиляди години. Но дали човек може да бъде спасен – с други думи, дали той може да се усъвършенства – все още зависи от самия него. Това, което ви казвам, е принцип на огромната Вселена.

Не казвам, че трябва да изучавате моя Фалун Дафа. Това, което казвам, е принцип. Ако искате да се усъвършенствате, трябва да практикувате само един път за самоусъвършенстване. В противен случай изобщо не можете да практикувате самоусъвършенстване. Разбира се, ако не искате да се усъвършенствате, няма да се занимаваме с вас. Този Фа се преподава само на тези, които истински практикуват самоусъвършенстване. Следователно човек трябва да бъде отдаден само на една практика и не бива да бъдат смесвани дори идеи от други практики. Тук не

преподавам умствени дейности – в нашия Фалун Дафа няма умствена дейност. Следователно никой не бива да добавя към него каквато и да било мисъл. Със сигурност имайте предвид това – фактически няма никаква умствена дейност. Буда школата изисква празнота, а Дао школата преподава пустота.

Веднъж свързах съзнанието си с четири или пет велики просветлени същества и велики Даоси от извънредно високи нива. Говорейки за високи нива, техните бяха толкова високи, че обикновените хора ще го намерят просто за немислимо. Те искаха да узнаят какво е в съзнанието ми. Аз съм се усъвършенствал толкова много години. Абсолютно невъзможно е за други хора да четат мислите ми и свръхестествените способности на други хора изобщо не могат да ме достигнат. Никой не е в състояние да ме разбере или да узнае какво е в ума ми. Те пожелаха да разберат за какво мисля. Затова с мое съгласие те свързаха моето съзнание с техните за определен период от време. След свързването с тях за мен беше малко непоносимо, защото независимо колко високо или ниско е моето ниво, аз съм сред обикновените хора и все пак правя нещо целенасочено – а именно да спасявам хора – и сърцето ми е отдадено на спасяването на хора. Но колко спокойни бяха техните съзнания? Те бяха спокойни до страховитост. За един човек е възможно да постигне такъв покой. Но с четирима или петима души, седящи там в такъв покой, това наподобява езеро с неподвижна вода без нищо в него. Напразно се опитах да ги опозная. През тези няколко дни наистина се почувствах психически много неудобно и преживях неповторимо усещане. Обикновените хора по никакъв начин не могат да си го представят или почувстват. То беше напълно освободено от привързаности и празно.

В самоусъвършенстването на много високи нива няма каквато и да било мисловна дейност. Това е, защото докато сте били на нивото на изграждане на основа за обикновените хора, тази основна система вече е била положена. След достигане на самоусъвършенстване на високо ниво, особено нашата система за усъвършенстване, работи автоматично и практиката за самоусъвършенстване е напълно автоматична. Докато подобрявате своя шиншин, вашият гонг расте. Дори не е необходимо да правите никакви упражнения. Нашите упражнения са за подсилване на

автоматичния механизъм. Защо човек седи неподвижно в медитация? Човек е напълно в състояние на ууей. Може да откриете, че Дао школата преподава това или онова упражнение, така наречените умствени дейности или направляване чрез съзнанието. Нека ви кажа, че щом Дао школата достигне отвъд нивото на чи, няма да има нищо и няма да се използва нито тази, нито онази умствена дейност. Затова някои хора, които са практикували друг чигонг, никога не могат да се откажат от дихателните методи, умствените дейности и така нататък. Аз ги уча на нещо от колежа, а те винаги ме питат за неща на учениците от основното училище като как да направляват и използват умствени дейности. Вече са свикнали с този подход. Мислят, че това е чигонг, а в действителност не е.

Свръхестествени способности и сила на ГОНГ

Много от вас не са наясно с терминологията в чигонг и някои хора постоянно я бъркат. Вземат свръхестествените способности за сила на гонг или обратното. Гонг, който придобиваме вследствие усъвършенстване на шиншин и асимилиране с характеристиката на Вселената, се развива от нашето дъ. Той определя височината на нивото, мощта на силата на гонг и Статуса на плода в усъвършенстването на човек. Това е най-важният гонг. Какви ситуации ще възникнат за човек в хода на самоусъвършенстването? Той може да развие някои необикновени и свръхнормални способности, които накратко наричаме свръхестествени способности. Както току-що споменах, гонг, който подобрява нивото на човек, се нарича сила на гонг. Колкото по-високо е нивото на човек, толкова по-голяма е силата на неговия гонг и по-мощни са неговите свръхестествени способности.

Свръхестествените способности са само страничен продукт от процеса на усъвършенстване на човек. Те не представят нито височината на нивото на човек, нито мощта на гонг силата му. Някои хора развиват повече от тях, други по-малко. Освен това свръхестествените способности не са нещо,

което може да бъде преследвано като главна цел в самоусвършенстването. Само когато човек е решен истински да се усвършенства, той може да ги развие; все пак те не могат да бъдат разглеждани като главната цел на самоусвършенстването. За какво ги култивирате? Искате да ги използвате сред обикновените хора? Абсолютно ви е забранено да ги използвате произволно сред обикновените хора. Затова колкото повече ги преследвате, толкова по-малко ще получите. Това е така, защото преследвате нещо. Преследването само по себе си е привързаност. В самоусвършенстването привързаностите са това, което е необходимо да се елиминира.

Много хора са достигнали много висока сфера в самоусвършенстването, но нямат свръхестествени способности. Учителят ги е заключил за такъв човек, в случай че не е способен да се държи добре и би могъл да направи нещо лошо – затова изобщо не му е позволено да показва свръхестествените си способности. Има доста такива хора. Свръхестествените способности се управляват от съзнанието на човек. Той може да не е в състояние да се контролира по време на сън. С един-единствен сън човек може да преобърне небето и земята до следващата сутрин, а това не е позволено. Тъй като самоусвършенстването протича сред обикновените хора, на тези с големи свръхестествени способности обикновено не им е позволено да ги използват. Повечето от тях са заключени, но това не е абсолютно. Има много хора, които се усвършенстват много добре и могат да се държат добре. На тях им е позволено да имат някои свръхестествени способности. Що се отнася до тези хора, дори ако ги помолите да демонстрират своите свръхестествени способности просто така, те изобщо няма да го направят – те са способни да се контролират.

Усвършенстване по обратен път и заемане на гонг

Някои хора никога не са практикували чигонг или може би са научили някои неща в курс по чигонг. Но всички те са само за лечение и укрепване на тялото и не са практика за самоусвър-

шенстване. С други думи, тези хора никога не са получавали истинско учение, но въпреки това внезапно, само за една нощ, получават гонг. Ще поговорим за това откъде идва този гонг. Има няколко вида.

Единият принадлежи към усъвършенстването по обратен път. Какво е усъвършенстване по обратен път? Някои хора са относително възрастни и искат да се усъвършенстват. За тях е твърде късно да практикуват самоусъвършенстване отначало. Когато чигонг беше в своята връхна точка на популярност, те също искаха да се усъвършенстват. Знаеха, че с практикуването на чигонг могат да направят добри неща за другите хора и едновременно с това да се повишат. Те имаха това желание и искаха да се подобрят и да се усъвършенстват. Но когато чигонг беше популярен преди няколко години, всички онези чигонг майстори популяризираха чигонг и всъщност никой не преподаваше неща на високи нива. Дори и до ден днешен, що се отнася до истинско публично преподаване на чигонг на високи нива, аз съм единственият, който го прави. Няма втори, който да прави това. Всички хора в усъвършенстването по обратен път бяха над петдесетгодишни, в сравнително напреднала възраст. Те имаха много добро вродено качество и носеха в телата си много добри неща. Почти всички бяха достатъчно добри да бъдат ученици или приемници на тези майстори. При все това тези хора бяха доста възрастни. Ако искаха да се усъвършенстват, би било по-лесно да се каже, отколкото да се направи. Къде биха могли да намерят майстор? Но веднага щом поискат да се усъвършенстват, тази мисъл в сърцата им заблестява като злато и разтърсва десетпосочния свят. Хората често говорят за Буда природата и това е Буда природата, която се е проявила.

От перспективата на високо ниво животът на един човек не е предназначен за това да бъде човешко същество. Тъй като животът на човек е създаден в пространството на Вселената, той е асимилиран с Джън-Шан-Жен – характеристиката на Вселената. Неговата природа е добра и състрадателна. Въпреки това, след като броят на животите нараства, се формират социални взаимоотношения. В резултат на това някои хора стават егоистични и лоши и не могат да останат на много високи нива. Те трябва да паднат на по-ниско ниво, където отново стават лоши и трябва

да паднат още по-надолу до следващото ниво. Това продължава, докато накрая паднат до това ниво на обикновените хора. Щом паднат до него, е трябвало да бъдат напълно унищожени. Но от великодушие и състрадание великите просветлени същества решили да дадат на човечеството още една възможност в най-мъчителната среда. Така те създали това измерение.

В другите измерения хората нямат такива тела. Те могат да се носят във въздуха и да се уголемяват или смаляват. Но в това измерение хората са снабдени с този вид тяло – нашето физическо тяло. С него човек не може да търпи, ако на тялото му е студено, горещо, ако е изморено или гладно. Във всеки случай това е страдание. Когато сте болни, вие страдате. Човек трябва да премине през раждане, старост, болест и смърт, за да може да изплати кармични дългове чрез страдание. Дадена ви е още една възможност, за да се види дали можете да се завърнете към първоизточника. Следователно човешките същества са попаднали в заблуда. След като слезете тук, долу, за вас се създават тези очи, така че да не можете да видите други измерения и истината за материята. Ако можете да се завърнете към първоизточника, най-горчивото страдание е също и най-скъпоценното. За да се завърне към своя първоизточник посредством самоусвършенстване в заблуда и чрез пробуждане за нещата, човек има многобройни изпитания. По този начин може да го направи бързо. Ако станете по-лоши, животът ви ще бъде унищожен. Затова в очите на другите живи същества животът на човек не е даден, за да бъде човешко същество. Той е предназначен за завръщането на човек към първоначалната му истинска същност. Обикновеният човек не може да осъзнае това. Обикновеният човек е просто обикновен човек в обикновеното човешко общество; човек, който мисли как да напредне и да живее добре. Колкото по-добре живее, толкова по-егоистичен става; колкото повече иска да притежава, толкова повече се отдалечава от характеристиката на Вселената. След това се отправя към унищожение.

Погледнато от високо ниво, докато си мислите, че се движите напред, вие всъщност се движите назад. Човечеството си мисли, че развива науката и прогресира. Всъщност то само следва закона на Вселената. Джан Гуолао, едно от Осемте бо-

жества¹⁰, яздел своето магаре наобратно. Малцина знаят защо е яздел магарето си наобратно. Той открил, че вървенето напред е всъщност вървене назад и затова яздел магарето наобратно. По тази причина щом хората поискат да се усъвършенстват, великите просветлени същества ще оценят високо това сърце и ще му помогнат безусловно. Също като практикуващите, които седят тук днес. Ако искате да се усъвършенствате, мога да ви помогна безусловно. Но това не може да бъде направено, ако искате да лекувате болести и да вървите след това или онова като обикновен човек, и аз ще бъда неспособен да ви помогна. Защо? Защото вие искате да сте обикновен човек, а обикновените хора трябва да преминат през раждане, старост, болест и смърт – така трябва да бъде. Всичко има своя кармична връзка, в която не може да се упражнява намеса. Вашият живот първоначално не е включвал самоусъвършенстване, но сега вие искате да се усъвършенствате. Съответно вашият бъдещ живот трябва да бъде пренареден, така че е позволено да настроя телата ви.

Щом човек поиска да се усъвършенства и развие това желание, великите просветлени същества ще го видят и ще го сметнат за много ценно. Но как могат да му помогнат? Къде по света може да намери учител? Освен това той е над петдесетгодишен. Великите просветлени същества не могат да учат този човек. Това е така, защото ако се покажат и му преподават Фа, както и упражнения, това би било разкриване на небесни тайни и самите те ще трябва да паднат надолу. Хората изпадат в заблуда, защото са извършили злодеяния; така те трябва да се усъвършенстват и постоянно да се просветляват сред заблуда. Затова великите просветлени същества не могат да учат този човек. Ако един Буда се появи в реалния живот пред очите на хората и ги учи на Фа и упражненията, дори тези с непростиими грехове ще дойдат да се учат. Всички ще повярват. Тогава до какво ще се просветляват хората? Въпросът за просветлението няма да съществува. Тъй като хората сами са изпаднали в заблудата, би трябвало да бъдат унищожени. Дадена ви е още една възможност да се завърнете от заблудата към вашия първоизточник. Ако сте способни да се върнете към първоизточника, ще ус-

¹⁰ Осемте божества – известни Даоси в китайската история. – Бел. прев.

пее. Ако не успеете, ще продължите цикъла на самсара или ще бъдете унищожени.

Човек проправя своя собствен път. Какво става, ако някой иска да се усвършенства? Те са измислили начин. Чигонг беше много популярен по онова време и това също беше промяна в космическия климат. За да действат според този космически климат, просветлените същества доставяли гонг на този човек чрез мека тръба, според мерилото на неговото шиншин ниво. Енергията потичала като от водопроводен кран, когато е отворен. Ако човекът искал да освободи гонг, гонг идвал. Самият човек не би могъл да го излъчва, тъй като не притежавал свой собствен гонг. Било е просто по такъв начин. Това се нарича „усвършенстване по обратен път“ и човек завършва усвършенстването си от това, което е по-високо, назад към това, което е по-ниско.

Обикновено се усвършенстваме от това, което е по-ниско, към това, което е по-високо, до Отключването на гонг или завършване на самоусвършенстването. Усвършенстването по обратен път е било за онези възрастни хора, които нямат достатъчно време да се усвършенстват от това, което е по-ниско, към това, което е по-високо. Следователно би било по-бързо, ако практикуват от по-високото към по-ниското. Това е феномен, създаден по онова време. Такъв човек трябва да има шиншин на много високо ниво и енергията му е давана в съответствие с неговото шиншин ниво. Какви са целите? Една от тях е да се действа според космическия климат по онова време. Докато този човек прави добри дела, едновременно с това може да понася трудности. Това е така, защото сред обикновените хора могат да му се намесват различни човешки привързаности. Когато излекува болест на пациент, пациентът може и да не го оцени. Когато лекувал пациент, може да е премахнал много лоши неща от тялото на този пациент. Въпреки че го е излекувал до такава степен, по това време може да няма никакви очевидни промени. Пациентът обаче няма да бъде щастлив в съзнанието си. Вместо да изрази благодарност, той може да го обвини в измама. С тези проблеми човекът преживява психологически изпитания в тази среда. Целта на снабдяването му с енергия е да му се позволи да се усвършенства и да се подобри. Докато

прави добри дела, той може да развие собствени свръхестествени способности и да изгради свой собствен гонг. Въпреки това някои хора не знаят този принцип. Не споменах ли, че никой не би могъл да преподава Фа на този човек? Ако човекът можел да го разбере, щял да го проумее. Това е въпрос на просветляване. Ако не можел да го разбере, нищо не можело да се направи.

Когато някои хора получавали енергията, нощем по време на сън те внезапно усещали, че им е много топло и едва можели да ползват завивките си. След като станели сутринта, ги удрял ток до каквото и да се докоснели. Те знаели, че са получили енергия. Ако някой изпитвал болка някъде по тялото си, можели да се погрижат за този проблем с ръцете си и се получавало доста добре. От този момент нататък знаели, че имат енергия. Ставали чигонг майстори и окачвали табели. Назовавали се чигонг майстори и основавали свои практики. В началото този човек е много добър. Когато лекува болести на другите, те му дават пари или някакви подаръци, всички от които той отказва да приеме или връща. Въпреки това не е способен да устои на замърсяването от големия багрилен казан на обикновените хора. Тъй като хората от усъвършенстването по обратен път никога не са преминавали през истинско шиншин усъвършенстване, им е много трудно да поддържат своя шиншин добре. Постепенно този човек започва да приема малки подаръци. По-късно започва да приема големи подаръци. Към края дори се обижда, когато подаръците са малко. Най-накрая започва да казва: „Защо ми давате толкова много неща? Дайте ми пари!“. Не е доволен, ако му дадат твърде малко пари. Като слуша как хората го ласкаят колко е способен, той не уважава и чигонг майсторите от праведни школи. Ако някой каже нещо лошо за него, се разстройва. Всички привързаности на този човек към слава и личен интерес са се развили. Той се смята за по-добър от другите и за необикновен. Погрешно мисли, че енергията му е дадена, за да стане чигонг майстор и да натрупа голямо богатство, докато всъщност това е с цел да се усъвършенства. След като привързаностите към слава и печалба са се развили, нивото на шиншин на този човек всъщност е паднало.

Казах, че нивото на гонг на човек е толкова високо, колкото е неговото ниво на шиншин. Когато нивото му на шиншин пад-

не, човек няма да бъде снабдяван с толкова много гонг, защото той трябва да му бъде даван в съответствие с неговото шиншин ниво. Нивото на гонг е високо колкото нивото на шиншин. Колкото повече човек е привързан към слава и личен интерес, толкова по-ниско ще е нивото, до което ще падне сред обикновените хора. Вследствие на това гонг на човек също ще намалее. Накрая, когато човек напълно падне на дъното, повече няма да му бъде даван гонг. Този човек няма да има гонг. Преди няколко години имаше доста такива хора и сравнително много от тях бяха жени над петдесетгодишна възраст. Макар да сте виждали възрастна жена да практикува чигонг, тя никога не е получавала истинско учение. Може да е научила няколко движения за лечение и укрепване на тялото в курс по чигонг. Един ден тя внезапно получава гонг. Щом нейният шиншин се влоши или се развият привързаностите ѝ към слава и личен интерес, нивото ѝ ще падне. Накрая тя ще бъде никой и нейният гонг ще изчезне. В днешно време има много хора от усъвършенстването по обратен път, чиито нива са паднали. Само малка част от тях все още са наоколо. Защо? Тази жена не знае, че това ѝ е дадено, за да се усъвършенства и погрешно мисли, че е за да направи състояние, да спечели слава и да стане чигонг майстор. Всъщност това е, за да може да практикува самоусъвършенстване.

Какво е „заемане на гонг“? При него няма ограничение за възрастта, но има едно изискване – човек трябва да има много добър шиншин. Този човек знае, че чигонг дава възможност за самоусъвършенстване, и той също иска да се усъвършенства. Има сърцето за самоусъвършенстване, но къде може да намери учител? Преди няколко години действително имаше истински чигонг майстори, които преподаваха чигонг. Това, което преподаваха обаче, беше изцяло за лечение и укрепване на тялото. Никой не е преподавал чигонг от високо ниво и никой не би направил това.

Говорейки за заемане на гонг, ще повдигна още един въпрос. Освен Главен дух¹¹ (*Главно съзнание, джу юеншиън*) човек

¹¹ Главен дух – главната душа на човек; Главно съзнание. – Бел. прев.

има и Помощен дух¹² (*Помощно съзнание, фу юенишън*). Някои хора имат един, два, три, четири или пет Помощни духа. Полът на Помощния дух може да не е същият като този на самия човек. Някои са от мъжки, а други са от женски пол. Всички са различни. Възшност полът на Главния дух не е непременно същият като пола на физическото тяло, защото сме открили, че понастоящем много мъже имат женски Първичен дух, докато много жени имат мъжки Първичен дух. Това е точно в съответствие с космическия климат, както го описва Дао школата, защото ин и ян¹³ са обърнати – ин е в просперитет, а ян – в упадък.

Обикновено Помощният дух на човек идва от по-високо ниво, отколкото неговият Главен дух. Особено при някои хора, Помощният дух идва от много високо ниво. Помощният дух не е обладаващ дух, тъй като е роден едновременно с вас от утробата на майка ви. Той споделя едно и също име с вас, тъй като е част от вашето тяло. Обикновено когато хората мислят за нещо или правят нещо, Главният дух взема решението. Помощният дух най-вече се опитва да предпази Главния дух от извършване на погрешни постъпки. Но когато Главният дух е много упорит, Помощният дух е неспособен да помогне. Той не е заблуден от обикновеното човешко общество, докато Главният дух лесно може да бъде измамен.

Някои Помощни духове идват от много високи нива и навярно са на ръба на постигане на Праведен плод в самоусвършенстването. Помощният дух иска да се усвършенства, но не може да направи нищо, ако Главният дух не желае. Когато чигонг бе много популярен, един ден Главният дух също пожелал да практикува чигонг. Мисълта за самоусвършенстване към високи нива, разбира се, била много чиста и проста; този човек нямал желаниа за неща като слава и лична изгода. Помощният дух обаче бил възхитен: „Аз искам да се усвършенствам, но не вземам решенията. Сега ти искаш да се усвършенстваш и

¹² Помощен дух – вторичната душа (души) на човек; Помощно съзнание. – *Бел. прев.*

¹³ Ин и ян – Дао школата вярва, че всичко съдържа противоположните сили на ин и ян, които са взаимноизключващи се и взаимозависими, например женското (ин) срещу мъжкото (ян). – *Бел. прев.*

това е точно, което искам и аз“. Но къде можел човекът да открие учител? Помощният дух бил доста способен и напуснал тялото, за да намери великия просветлен, когото познавал от предишния си живот. Тъй като някои Помощни духове идват от много високи нива, те могат да напускат тялото. След като пристигнал там, горе, той изразявал своето желание да практикува самоусъвършенстване и да вземе гонг. Великите просветлени същества го намирали за много добър и, разбира се, оказвали помощ в неговото усъвършенстване. Съответно Помощният дух можел да вземе известно количество гонг. Обикновено този гонг е лъчиста енергия, доставяна посредством тръба. Част от нея идва в завършена форма и обикновено носи свръхестествени способности.

Така този човек може същевременно да има и свръхестествени способности. Една нощ по време на сън той също, както току-що описах, усеща, че му е много топло. Когато на следващата сутрин се събуди, има енергия. До каквото и да се докосне, го удря ток. Има способността да лекува болести на други хора и осъзнава, че е получил енергия. Откъде идва тази енергия? Той не е наясно. Има само груба представа, че тя идва от пространството на Вселената. Но не знае как точно е дошла. Помощният дух не би му казал, защото Помощният дух е този, който се усъвършенства. Човекът знае само, че е придобил енергия.

Обикновено нямаше възрастова граница за хората, които заемат енергия и сред тях имаше сравнително повече млади хора. Така преди няколко години имаше и такива на двадесет, тридесет или четиридесет години, които се появиха публично. Имаше и възрастни хора. За млад човек е по-трудно да се държи добре. Може би обикновено сте смятали този човек за много добър и интересуваш се слабо от слава и личен интерес, когато не е имал много способности в обикновеното човешко общество. Веднъж щом стане известен, славата и печалбата лесно се намесват. Той си мисли, че все още има да извърви дълъг път в живота и иска да вложи всички усилия, за да постигне някои цели на обикновените хора. Така, щом развие свръхспособности и някои способности, той често ще ги използва като средство да преследва личните си цели в обикновеното човешко общество. Тогава те няма да работят и е забранено да бъдат използвани

по такъв начин. Колкото повече ги използва, толкова повече отслабва енергията му. Накрая не му остава нищо. Има дори още повече хора, чиито нива са паднали по този начин. Открив, че сега не е останал нито един.

И в двата случая, за които говорих току-що, става въпрос за енергия, придобита от хора с относително добър шиншин. Тази енергия не е развита чрез собственото им усъвършенстване. Тя е дошла от великите просветлени същества и следователно сама по себе си е добра.

Обладаване от духове или животни

Много от вас може би са чували в общността на усъвършенстващите се за обладаване от животни – лисици, невестулки, духове и змии. За какво става въпрос? Някои хора говорят за развиване на свръхестествени способности чрез практикуване на чигонг. Същност свръхестествените способности не се развиват; вместо това те са вродени човешки способности. Просто с прогреса на човешкото общество хората се фокусират повече върху осезаемите неща в нашия физически свят, като по този начин стават по-зависими от съвременните ни инструменти. Впоследствие нашите човешки вродени способности атрофират. Накрая става така, че изчезват напълно.

За да има свръхестествени способности, човек трябва да ги развие чрез самоусъвършенстване и да се завърне към своята първоначална, истинска същност. Едно животно няма толкова развито съзнание, ето защо то се свързва с характеристиката на Вселената посредством първичния си инстинкт. Някои хора твърдят, че животните могат да практикуват самоусъвършенстване, че лисиците знаят как да култивират дан, че змиите знаят как да практикуват самоусъвършенстване и така нататък. Не е вярно, че тези животни знаят как да практикуват самоусъвършенстване. В началото те също така изобщо не знаят какво е самоусъвършенстване. Просто притежават този вроден инстинкт. Тогава, при специални условия и обстоятелства, това може да има някакъв ефект за определен период от време. Те

ще могат да придобият енергия и да развият свръхестествени способности.

По този начин животното ще има някои способности. В миналото бихме казали, че това животно е станало много прозорливо, с някои способности. В очите на обикновените хора животните са толкова страшни, че лесно могат да ги манипулират. Всъщност аз казвам, че те не са страшни и са нищо пред един истински практикуващ. Въпреки че може да откриете животно, което се е усъвършенствало почти хиляда години, едно малко пръстче ще е повече от достатъчно, за да го пречупи. Казахме, че животните имат този вроден инстинкт и че може да притежават някои способности. Въпреки това в нашата Вселена има един принцип: на животните не е позволено да успеят в самоусъвършенстването. Затова всички можете да прочетете в древните книги, че веднъж на всеки няколкостотин години те са убивани в голямо бедствие или малка катастрофа. След период от време животните ще развият енергия и трябва да бъдат убити или ударени от светкавица и така нататък. Забранено им е да се усъвършенстват, защото нямат вродената човешка природа; не могат да се усъвършенстват като човешки същества, защото не притежават човешки качества. Ако успеят в самоусъвършенстването, те непременно ще бъдат демони. Затова не им е позволено да успеят в него. В противен случай ще бъдат убити от Небето. Те също го знаят. Но, както казах, сега човешкото общество е в голям упадък и някои хора извършват всякакви грехове. На този етап не е ли човешкото общество в опасност?

Нещата задължително се преобръщат след достигане на предела! Ние открийме, че всеки път, когато човешките общества в праисторически времена са преживявали периодично унищожение, това винаги е ставало, когато човечеството е било морално покварено до крайност. Сега измерението, обитавано от човешки същества, както и много други измерения, всички са в много опасна ситуация. Същото е вярно и за други измерения на това ниво. Обладаващите духове или животни също бързат да избягат и искат да се издигнат към по-високи нива. Те мислят, че отивайки към по-високи нива, могат да избягат. Но как може да е толкова лесно? За да се усъвършенстваш, трябва да

имаш човешко тяло. Съответно това е една от причините някои чигонг практикуващи да бъдат обладавани от дух или животно.

Някои хора се чудят: „След като има толкова много велики просветлени същества или учители на високи нива, защо те не се погрижат за това?“. В нашата Вселена има друг принцип: ако преследваш или искаш нещо, другите не са склонни да се намесват. Тук учим всеки да следва праведния път и същевременно обясняваме Фа цялостно, за да ви позволим да се просветлите сами. Ваша работа е дали искате да го научите. Учителят ви превежда през входа и от вас зависи да се усъвършенствате. Никой няма да ви насилва или да ви кара да се усъвършенствате. Ваша работа е дали ще се усъвършенствате. С други думи, никой няма да се намеси в това кой път поемате, какво искате или какво се опитвате да получите. Ние можем само да посъветваме хората да бъдат добри.

Макар да откривате, че някои хора практикуват чигонг, тяхната енергия всъщност е придобита от обладаващите духове или животни. Как човек бива обладан от дух или животно? Колко чигонг практикуващи из цялата страна имат обладаващи духове или животни зад телата си? Ако разкрия броя им, много хора ще са твърде изплашени да практикуват чигонг. Броят им е застрашително голям! Защо съществува тази ситуация? Тези неща създават неприятности на обикновеното човешко общество. Защо това се превръща в такова сериозно явление? То е породено и от самите хора, тъй като човечеството се изражда и демоните са навсякъде. В частност всички фалшиви чигонг майстори носят обладаващи духове или животни на телата си и това е, което предават в своите учения. През човешката история на животните е било забранено да обладават хора. Когато са го правели, са били убивани. Който е виждал това, не го е позволявал. Но в нашето общество днес някои хора им се молят за помощ, искат ги и ги боготворят. Някои може да си мислят: „Не съм молил специално за него!“. Не сте молили за него, но търсехте свръхестествени способности. Ще ви ги даде ли велик просветлен от праведна практика за самоусъвършенстване? Преследването е привързаност на обикновените хора и тя трябва да бъде изоста-

вена. Така че кой ви ги дава? Само демони от други измерения и различни животни могат да ви ги дадат. Не е ли същото, като да молите за обладаване от дух или животни? Тогава те ще дойдат.

Колко хора практикуват чигонг с правилно съзнание? Чигонг практиката изисква човек да цени добродетелите, да прави добри дела и да бъде добър. Човек трябва да се държи по този начин във всичко и при всякакви обстоятелства. Независимо дали практикуват чигонг в парка или у дома, колко хора мислят по този начин? Никой не знае какъв вид чигонг практикуват някои от тях. Докато практикува и поклаща тяло, човекът си мърмори: „О, моята снаха не ме уважава. Тъща ми е толкова ужасна!“. Някои хора дори коментират всичко – от работното си място до държавните дела. Няма нещо, за което не биха говорили и ще бъдат доста разстроени, ако нещо не е в съгласие с техния начин на мислене. Бихте ли нарекли това чигонг практика? Нещо повече, такъв човек практикува стоящо упражнение с крака, треперещи от умора, но мислите му не са в покой: „В днешно време нещата са толкова скъпи и цените се вдигат. На работа не могат да ми изплащат заплатата. Защо не мога да развия някакви свръхестествени способности от практикуването на чигонг? Ако развия свръхестествени способности, аз също ще стана чигонг майстор и ще направя състояние. Мога да приемам пациенти и да правя пари“. Щом види, че другите хора са развили свръхестествени способности, той става още по-неспокоен. Ще се стреми към свръхестествени способности, преследвайки Небесното око и способността да лекува болести. Помислете всички: колко далеч е това от Джън-Шан-Жен, характеристиката на нашата Вселена. То върви изцяло в противоположната посока. Казано сериозно, този човек практикува по зъл път! Но той го прави несъзнателно. Колкото повече мисли по този начин, толкова по-лошо става съзнанието му. Този човек не е получил Фа и не знае да цени добродетелта. Тогава смята, че може да развие енергия просто като прави упражненията и че може да получи каквото си поиска, като го преследва. Ето какво си мисли той.

Именно защото мислите на човек не са праведни, той си навлича лоши неща. Животното обаче може да види това: „Този човек иска да натрупа състояние чрез чигонг практика. Други-

ят иска да бъде известен и да получи свръхестествени способности. Я гледай ти, неговото тяло не е лошо и също носи много добри неща. Но съзнанието му е наистина лошо и преследва свръхестествени способности! Може би има учител, но дори и да има учител, не се страхувам“. Животното знае, че учител от праведна практика за самоусъвършенстване няма да даде на човека свръхестествени способности, след като види, че ги преследва по такъв начин. Колкото повече ги иска, толкова по-малко ще му ги даде неговият учител, тъй като именно привързаността е тази, която трябва да бъде изоставена. Колкото повече мисли по този начин, толкова по-малко свръхестествени способности получава и толкова по-малко вероятно е да се просветли до това. Колкото повече ги преследва, толкова по-лошо става съзнанието му. Накрая, след като види, че този човек е безнадежден, неговият учител ще го изостави с въздишка и повече няма да се грижи за него. Някои хора нямат учител и е възможно за тях да се грижи преминаващ учител, тъй като има много велики просветлени същества в различни измерения. Едно велико просветлено същество може да забележи този човек, да погледне към него, да го последва за един ден и да го изостави, след като открие, че не е достатъчно добър. На следващия ден наблизко може да мине друго просветлено същество, но също ще го изостави, след като открие, че не е добър.

Животното знае, че независимо дали този човек има учител, или преминаващ учител, неговият учител няма да му даде това, което преследва. Тъй като животните са неспособни да видят измеренията, където стоят великите просветлени същества, те не се страхуват и се възползват от пролуката. В нашата Вселена има принцип, че обикновено другите хора не могат да се намесват в това, което човек преследва или иска за себе си. Животното се възползва от тази пролука: „Ако той иска нещо, аз ще му го доставя. Не е погрешно да му помогна, нали?“. Животното ще му даде това. Първоначално то не смее да го обладва и най-напред ще му даде малко енергия, за да опита. Един ден този човек внезапно ще открие, че има енергията, която е търсил, и че може да лекува болести. Когато види, че се получава, животното ще използва това като музикална прелюдия: „Тъй като го иска, ще се прикача към тялото му. По този начин мога да му дам още

неща и да го направя лесно. Не иска ли Небесното око? Сега ще му дам всичко“. Тогава то ще го обладва.

Докато съзнанието на този човек преследва и мисли за тези неща, неговото Небесно око се отваря и той може да отдава енергия с някои незначителни свръхестествени способности. Той започва да се вълнува много и мисли, че най-накрая е получил онова, което е търсил чрез практикуването. Всъщност не е постигнал нищо чрез своята практика. Той смята, че може да вижда през човешкото тяло и да установи къде се намира болестта в тялото на човек. В действителност неговото Небесно око изобщо не е отворено – животното е онова, което контролира съзнанието му. Животното отразява това, което вижда с очите си в неговия мозък, и така той си мисли, че Небесното му око се е отворило. „Искаш да освободиш гонг? Давай.“ Когато той протяга ръка, за да освободи енергия, животното също протяга лапа от гърба му. Когато отдава енергия, раздвоеният език на змийската глава се подава, за да близне болното място или подутата част от тялото на пациента. Има доста такива случаи и всички тези хора са обладани от дух или животно заради собствените си стремежи.

Тъй като този човек преследва нещо – богатство и слава – той е придобил свръхестествени способности. Може да лекува болести и Небесното му око също може да вижда разни неща. Това го прави много щастлив. Животното вижда това: „Не искаш ли да натрупаш богатство? Чудесно, аз ще ти позволя да направиш пари“. Много е лесно да се манипулира съзнанието на обикновен човек. Животното може да накара много хора, наистина много, да дойдат при него за лечение. Гледайте само, докато той лекува болест тук, животното кара репортерите там да го рекламират във вестниците. То манипулира обикновените хора да правят тези неща. Ако пациентът не му плати достатъчно пари, това няма да се позволи и животното ще причини главоболие на пациента. Както и да е, човек трябва да му плати много пари. Той е постигнал както слава, така и богатство, тъй като е спечелил пари и е станал известен. Също така е станал чигонг майстор. Обикновено такъв човек не цени шиншин и се осмелява да каже каквото и да е. Той ще смята себе си за втори само след Небето, осмелявайки се да твърди, че е преродената

Кралица Майка¹⁴ или Великият нефритен император¹⁵. Дори ще се осмели да нарече себе си Буда. Тъй като в действителност не е преминал през усъвършенстване на шиншин, той преследва свръхестествени способности в практиката си. В резултат на това си навлича обсебване от дух или животно.

Може би някои хора си мислят: „Какво лошо има в това? Добре е, щом могат да се правят пари или богатства и щом човек може да постигне слава“. Много хора мислят по този начин. Нека кажа на всички, че животното всъщност има свои собствени намерения и че не би ви дало нещо без причина. Тази Вселена има принцип: „Без загуба няма печалба“. Какво придобива то? Не говорех ли тъкмо за това? То иска да се сдобие с есенцията във вашето тяло, така че да развие човешка форма, и събира човешката есенция от тялото на човек. Човешкото тяло притежава само това количество есенция. Ако човек иска да се усъвършенства, той има само това късче. Ако позволите на животното да го вземе, трябва да забравите за самоусъвършенстването. Как ще се усъвършенствате? Няма да имате нищо останало и изобщо няма да можете да се усъвършенствате. Някои хора може да кажат: „Не искам да се усъвършенствам, искам само да направя пари. Добре е, стига да имам пари. Кой го е грижа!“. Нека ви кажа следното: може да искате да натрупате богатство, но няма да мислите така, след като ви кажа причината. Защо? Ако животното напусне тялото ви рано, четирите ви крайника ще са много слаби. След това ще останете така до края на живота си, защото то е взело твърде много от вашата есенция. Ако напусне тялото ви късно, ще останете да вегетирате на легло до края на живота си и ще ви е останало само да дишате. Въпреки че имате пари, можете ли да ги похарчите? Въпреки че имате слава, можете ли да ѝ се насладите? Не е ли това ужасяващо?

Тези случаи са особено забележими сред практикуващите в днешно време и са многобройни. Животното не само може да обладае човек, но също така да убие Първичния му дух, да влезе

¹⁴ Кралицата Майка – в китайската митология женско божество на най-високото ниво в Трите сфери. – *Бел. прев.*

¹⁵ Великият нефритен император – в китайската митология божеството, което наглежда Трите сфери. – *Бел. прев.*

в двореца ниуан¹⁶ и да остане там. Макар човекът да изглежда като човешко същество, той не е. Дори тези неща могат да се случат в наши дни. Това е така, защото човешките морални ценности са се променили. Когато някой върши нещо неправилно, този човек няма да повярва, ако му кажете, че извършва нещо лошо. Той си мисли, че е добре и уместно да прави пари, да търси пари или да трупа богатство и че това е правилно. Така ще наранява другите и ще им причинява вреда. За да спечели пари, той ще извърши всякакъв грях и ще се осмели да направи каквото и да е. Без да загуби нещо, животното няма да спечели. Как може да ви даде нещо срещу нищо? То иска да вземе неща от вашето тяло. Разбира се, казахме, че човек си навлича неприятности, тъй като собствените му ценности не са правилни и съзнанието му не е праведно.

Ние преподаваме Фалун Дафа. При усъвършенстването в нашата школа няма да имате никакви проблеми, докато контролирате добре своя шиншин, тъй като едно праведно съзнание може да покори сто злини. Ако не можете да поддържате своя шиншин добре и преследвате това или онова, със сигурност ще си навлечете неприятности. Някои хора просто не могат да се откажат от това, което са практикували. Ние изискваме хората да практикуват само един път за самоусъвършенстване, тъй като човек трябва да е целенасочен в истинското самоусъвършенстване. Въпреки че някои чигонг майстори са написали книги, аз ви казвам, че те съдържат всякакви неща и са същите като това, което практикуват: те са змии, лисици и невестулки. Когато четете такива книги, тези неща ще изскочат от думите. Казах, че фалшивите чигонг майстори числено превъзхождат истинските многократно и вие сте неспособни да ги различите. Затова трябва да се държите добре. Не казвам, че трябва да практикувате Фалун Дафа; можете да практикувате във всяка школа, която пожелаете. При все това в миналото имаше един израз: „По-добре да не получиш праведен път в продължение на хиляда години, отколкото да се усъвършенстваш по метод на дивата лисица дори за ден“. Следователно човек трябва да се държи добре и истински да се усъвършенства по праведен път. Не го смесвайте с каквото и да било в самоусъвършенстването,

¹⁶ Дворецът ниуан – даоистки термин за епифизната жлеза. – *Бел. прев.*

дори и с каквото и да било намерение в съзнанието. Фалун на някои хора е деформиран. Защо е деформиран? Те твърдят, че не са практикували друг чигонг. Въпреки това, когато практикуват, в съзнанията си те винаги прибавят неща от своите предишни практики. Не се ли внасят тези неща в практиката? По въпроса за обладаване от дух или животно това е всичко, на което ще обърнем внимание.

Космическият език

Какво е „космическият език“? Той се отнася до това, че човек може внезапно да проговори непознат език. Той промърморва нещо, което и сам не може да разбере. Човек с телепатична способност може да долови основната идея, но е неспособен да каже за какво точно говори този човек. Някои хора също така могат да говорят много различни езици. Някои дори го смятат за доста забележително и го разглеждат като способност или свръхспособност. Това не е нито свръхспособност, нито способност на практикуващия. Също така не може да даде представа за нивото на човек. Тогава за какво става въпрос? Става въпрос за това, че вашето съзнание е контролирано от чужд дух. Въпреки това вие пак може да го мислите за нещо доста добро и да го искате, тъй като сте щастливи с него. Колкото повече му се наслаждавате, толкова по-добре ви контролира. Като истински практикуващи как може да му позволявате да ви контролира? Нещо повече, то идва от много ниско ниво. Като истински практикуващи не бива да каним тези неприятности.

Тъй като са душата на цялата материя, човешките същества са най-ценни. Как може да бъдете контролирани от тези неща? Колко тъжно, че се отказвате от собственото си тяло! Някои от тях са прикрепени към човешките тела. Други не са, а стоят на разстояние от хората. Но те ви манипулират и контролират. Когато поискате да говорите, ще ви позволят да го направите и да говорите неясно. Езикът може да бъде предаден и на друг човек, ако той иска да го научи. Когато този човек е достатъчно смел, за да опита, също може да го проговори. Всъщност тези неща идват и на групи. Ако поискате да говорите на този език, едно от тези същества ще дойде при вас и ще ви позволи да го проговорите.

Защо може да възникне тази ситуация? Както казах, те искат да повишат нивата си. Но там няма никакви трудности, така че не могат да се усъвършенстват и да се подобрят. Тогава им хрумва идея. Те искат да помагат на хората, като правят добри дела, но не знаят как. Все пак знаят, че енергията, която отдават, може да потисне болестта на пациент и да облекчи за момент неговото страдание, макар че не може да излекува заболяването. Съответно те знаят, че това може да се постигне, като се използва устата на човек за отдаване на енергията. Това е, което се случва. Някои хора го наричат небесен език, други – език на Буда. Това е злословие по адрес на Буда. Аз го наричам пълна безсмислица!

Известно е, че Буда не отваря произволно уста, за да говори. Ако отвори уста и говори в нашето измерение, би могъл да причини земетресение за човечеството. С такъв силен звук как може това да бъде позволено? Някои хора казват: „Моето Небесно око видя Буда да ми говори“. Той не ви е говорил. Някои хора са видели моя фашън да прави същото. И той не ви е говорил. Съобщението, което е направил, е било със стереозвук. Когато сте го чули, то е звучало, сякаш е говорил. Обикновено той говори в своето измерение. След като е предадено тук обаче, вие не можете да чуete ясно какво казва, защото понятията за време и пространство между двете измерения са различни. Един шъчън¹⁷ в нашето измерение е два часа. В онова голямо измерение там един наш шъчън е една година и нашето време е по-бавно от времето там.

В миналото са казвали: „На Небето е един ден, а на Земята са изминали хиляда години“. Това се отнася до отделни райски места, които нямат понятие за време и пространство. А именно райски места, където стоят великите просветлени същества, като Рая на Върховното блаженство, Бляскавия рай, Рая Фалун и Лотосовия рай. За тези места става въпрос. В онова голямо измерение обаче времето е по-бързо от нашето. Ако сте способни да приемете съобщението, можете да чуete как някой говори. Някои хора имат способността далечно чуване и ушите им са

¹⁷ Шъчън – китайска мерна единица за време, равна на два часа. – *Бел. прев.*

отворени. Те са способни да чуят как някой говори, но не ясно. Каквото и да чувате, ще прилича на чуруликане на птица или грамофонна плоча на бързи обороти – човек не може да каже какво е. Разбира се, някои хора могат да чуват музика и говор. Но разликата във времето трябва да бъде премахната посредством свръхспособност, която служи като преносител. Тогаваш звукът може да достигне вашите уши и така можете да го чуете ясно. Просто така става. Някои хора го наричат език на Буда, но той изобщо не е.

Когато две велики просветлени същества се срещнат, те могат да се разберат напълно с една усмивка. Това се дължи на беззвучна телепатия и това, което се приема, е със стереозвук. Когато се усмихнат, техните идеи вече са обменени. Това не е единственият метод, който използват, защото имат и друг начин. Знаете, че в тантризма тибетските ламы обръщат особено внимание на използването на знаци с ръце. Но ако попитате един лама какво означават знаците, той ще ви каже, че това е най-висша йога. За какво конкретно служат? И той не знае. Всъщност това е езикът на великите просветлени същества. Когато има много хора, човек използва големи знаци с ръце; те са много красиви и са съставени от различни големи жестове. Когато има малко хора, човек използва малки знаци с ръце – също много красиви и състоящи се от различни малки жестове. Те са много сложни и богати, защото са език. В миналото това беше небесна тайна и сега я разкрихме. Това, което се използва в Тибет, са само няколко движения единствено за практиката и хората са ги класифицирали и систематизирали. Те служат само като език в практиката и са само няколко форми за нея. Истинските знаци с ръце са доста сложни.

Какво е дал Учителят на практикуващите

След като ме видят, някои хора държат ръката ми и не я пускат. Когато другите ги видят да се ръкуват с мен, те също се ръкуват. Знам какво е в ума им. Някои хора са много щастливи да се ръкуват с Учителя. Някои искат да получат информации и не пускат ръката ми. Казахме ви, че истинското самоусъвършенстване е ваше собствено дело. Ние не сме тук за лечение и

укрепване на тялото или за да ви дадем информации и да излекуваме заболяванията ви, нито пък се интересуваме от тези неща. Вашите болести ще бъдат излекувани директно от мен. Тези, които практикуват на местата за упражнения, ще бъдат излекувани от моя фашън. Тези, които изучават Дафа, четейки книгата самостоятелно, също ще бъдат излекувани от моя фашън. Смятате ли, че ще повишите своя гонг, като докоснете ръката ми? Не е ли това шега?

Гонг зависи от усъвършенстването на собствения ви шиншин. Ако не се усъвършенствате истински, гонг не расте; това е, защото съществува шиншин стандарт. Докато вашият гонг нараства, от високо ниво може да се види, че когато вашата привързаност, която е субстанция, е премахната, над главата ви нараства мерило. В допълнение това мерило съществува под формата на гонг колона. Мерилото е високо колкото гонг колоната ви. То отговаря на развития от вас гонг. Отразява и височината на вашето шиншин ниво. Няма да се получи, без значение колко добавят другите към него. Дори и малка частица не може да бъде добавена, защото тя няма да остане там и цялата ще се махне. Мога веднага да направя така, че да достигнете състоянието „три цвята, събрани над главата“ (*санхуа дзюдин*). Но щом прекрачите извън тази врата, гонг ще се махне, защото не е ваш и не е от вашето усъвършенстване. Тъй като вашият шиншин стандарт все още не е на това ниво, той не може да остане там. Който и да иска да ви го добави, ще бъде неспособен да го направи, защото той идва изцяло от собственото ви усъвършенстване и усъвършенстването на собственото ви съзнание. Можете да се издигнете само чрез солидно развиване на гонг, постоянно подобряване и асимилиране с характеристиката на Вселената. Някои хора молят за мой автограф, но аз не съм склонен да го давам. Някои се хвалят, че имат автограф на Учителя. Те искат да се изтъкват с него или искат информацията на Учителя да ги предпазват. Не е ли това друга привързаност? Вие трябва сами да се усъвършенствате. За какви информации говорите? Трябва ли да молите за това в самоусъвършенстването на високо ниво? На какво се равнява това? То е само за лечение и укрепване на тялото.

На много микроскопично ниво гонг, който развивате, или всяка микроскопична частица от този гонг изглежда точно като вас. След достигане на Фа отвъд Трите свята вие ще практикувате усъвършенстване на Буда тяло. Този гонг ще придобие облика на Буда. Той е много красив и седи на лотосов цвят. Всяка микроскопична частица е такава. Гонг на животното обаче е нещо като малки лисици или змии. На много микроскопично ниво техните фини частици са все такива неща. Има и нещо, наречено информации. Някои хора разбъркват чай и ви карат да го изпиете, тъй като се предполага, че е гонг. Обикновеният човек само желае временно да облекчи болките си чрез отлагане и потискане на болестта. В края на краищата обикновеният човек е обикновен човек. Ние не се интересуваме как той обърква тялото си. Вие сте практикуващи. Ето защо ви казвам тези неща. От сега нататък не бива да правите това. Никога не молете за неща като така наречените информации, това или онова. Един чигонг майстор твърди: „Аз ви давам информации и вие можете да ги получите във всички части на страната“. Какво получавате? Казвам ви, че от тези неща няма голяма полза. Ако допуснем, че са добри, те пак са само за лечение и укрепване на тялото. Като практикуващи обаче нашият гонг е от собственото ни усъвършенстване. Информациите от други хора не могат да повишат нивото на човек, а само да лекуват болести за обикновените хора. Човек трябва да поддържа праведно съзнание; никой не може да се усъвършенства вместо друг. Само когато истински се усъвършенствате, ще можете да повишите своето ниво.

Какво съм ви дал тогава? Всеки знае, че много от нашите практикуващи никога не са практикували чигонг и телата им носят болести. Въпреки че много хора са практикували чигонг в продължение на много години, те все още се бавят на нивото на чи, без да са придобили какъвто и да е гонг. Разбира се, някои хора са излекували пациенти, без да знаят как са го направили. Когато говорих по въпроса за обладаването от духове или животни, аз вече ги премахнах – независимо какви са – от телата на истинските Дафа практикуващи, и премахнах всички тези неща във и извън телата им. Когато тези, които истински се усъвършенстват, четат този Дафа, аз ще изчистя и техните тела. В допълнение вашата домашна среда също трябва да бъде изчис-

тена. Колкото може по-бързо изхвърлете духовните плочки¹⁸ за лисицата или невестулката, които преди сте пазили свято. Всички те са ликвидирани и вече не съществуват. Тъй като искате да се усъвършенствате, можем да отворим за вас най-удобната врата и затова тези неща могат да бъдат направени за вас. Но те се правят само за истинските практикуващи. Разбира се, някои хора не искат да се занимават със самоусъвършенстване и до този момент не го разбират. Следователно не можем да се грижим за тях. Ние се грижим само за истинските практикуващи.

Има и друг тип човек. В миналото са му казали, че е обладан от дух или животно. Той се е чувствал по същия начин. Но след като това е било премахнато от него, съзнанието му все още се тревожи. Той винаги мисли, че онова състояние все още съществува. Все още смята, че това нещо е там, и това вече е привързаност, наречена подозрение. С течение на времето той може да си го навлече отново. Човек трябва да се откаже от тази привързаност, тъй като обладаването от дух или животно вече не съществува. Някои хора бяха изчистени от тези неща в предишните ни лекции. Вече съм направил това за тях и съм премахнал всички обладавания от дух или животно.

Дао школата изисква полагането на основа в практиката на ниско ниво. Небесният кръг, дантиен¹⁹ и някои други неща също трябва да бъдат развити. Тук ще ви осигурим Фалун, чидзи²⁰, всички механизми за практикуване на самоусъвършенстване и така нататък – над десет хиляди от тях. Всички те ще ви бъдат дадени като семена, посадени в тялото ви. След като премахна болестите ви, аз ще направя всичко, което е необходимо да бъде направено, и ще ви дам всичко, което трябва да ви бъде дадено. Тогава ще бъдете способни истински да продължите усъвършенстването си в нашата школа до края. В противен случай, без да ви дам нищо, това ще бъде само за лечение и укрепване на тялото. Честно казано, някои хора не ценят шиншин и за тях ще бъде по-добре да правят физически упражнения.

¹⁸ Духовна плочка – свято пазена дървена плочка в дома за почитане на предците или други духове в дома. – Бел. прев.

¹⁹ Дантиен – „поле на дан“; долната коремна област. – Бел. прев.

²⁰ Чидзи – „енергийни механизми“. – Бел. прев.

Ако истински се усъвършенствате, трябва да сме отговорни за вас. Практикуващите, които се обучават самостоятелно, ще придобият същите неща, но трябва да са истински практикуващи. Ние даваме всички тези неща на истинските практикуващи. Казах, че трябва истински да се отнасям към вас като към свои ученици. В допълнение вие трябва цялостно да изучавате Фа от високо ниво и да знаете как да практикувате самоусъвършенстване. Петте упражнения ще ви бъдат преподадени наведнъж и ще научите всички тях. Във времето, което предстои, вие ще сте способни да достигнете много високо ниво – толкова високо, че е отвъд вашето въображение. Докато се усъвършенствате, за вас няма да е проблем да постигнете Праведния плод в самоусъвършенстването. В преподаването на този Фа аз съчетах различни нива. В бъдещото си усъвършенстване на различни нива вие винаги ще откривате, че той приема водеща роля за вас.

Като практикуващ, от сега нататък вашият житейски път ще бъде променен. Моят фашън ще го пренареди за вас. Как се пренарежда? Колко години остават на човек да живее? Самият той няма да знае това. Някои хора може да се разболеят сериозно след една или след половин година или може да са болни в продължение на няколко години. Някои може да пострадат от мозъчен удар или други болести и изобщо да не могат да се движат. Как ще можете да се усъвършенствате през остатъка от живота си? Ние трябва да поправим всички тези неща за вас и да ги предотвратим. Трябва обаче да изясним предварително, че можем да направим тези неща само за истинските практикуващи. Не е позволено да се правят произволно за обикновен човек. В противен случай това е равносилно на извършването на лошо деяние. За обикновените хора неща като раждане, старост, болест и смърт имат кармични взаимовръзки и не могат да бъдат нарушавани произволно.

Ние разглеждаме практикуващите като най-ценните хора. Ето защо можем да правим тези неща само за практикуващи. Как ги правим? Ако един учител има велики добродетели – т.е. ако притежава велика гонг сила – този учител може да елиминира вашата карма. Ако нивото на енергията на учителя е високо, той може да елиминира много от кармата ви. Ако нивото на енергията на учителя е ниско, той може да премахне само

малко от кармата ви. Нека използваме един пример: ще съберем различната карма във вашия бъдещ живот и ще премахнем част от нея, или половината от нея. Оставащата половина все още е по-висока от планина и вие не можете да я преодолеете. Какво трябва да се направи? Когато постигнете Дао, много хора в бъдеще ще се облагодетелстват. Така много хора ще понесат дял вместо вас. Разбира се, за тях това е нищо. Чрез практикуване също така ще развиете много същества в тялото си. Освен Главния дух и Помощния дух много други ваши „аз“ ще вземат по дял вместо вас. За вас няма да е останало почти нищо, когато преминавате през изпитания. Въпреки че не е останало почти нищо, то пак е доста и вие все още сте неспособни да го преодолеете. Тогава какво става? Кармата ще бъде разделена на многобройни порции за различни фази на вашето усъвършенстване. Те ще бъдат използвани за подобряване на вашия шиншин, за преобразуване на кармата ви и за увеличаване на вашия гонг.

Освен това не е лесно, ако някой иска да се усъвършенства. Вече казах, че това е много сериозен въпрос. То е нещо отвъд обикновените хора и е по-трудно от всичко сред обикновените хора. Не е ли то свръхестествено? Затова изискването към вас е по-високо от който и да е въпрос сред обикновените хора. Като човешки същества ние имаме Първичен дух и Първичният дух не изчезва. Ако Първичният дух не изчезва, помислете всички: не е ли извършил Първичният дух злодеяния в обществените си взаимоотношения във вашия предишен живот? Доста вероятно е. Може би сте убили живи същества, дължите нещо някому, тормозили сте някого или сте навредили някому. Ако това е истина, когато се усъвършенствате тук, те могат ясно да ви видят там. Не ги е грижа, ако лекувате болестите и поддържате здравето си, защото знаят, че тогава само отлагате дълга. Ако не го платите сега, ще го платите по-късно и в бъдеще ще платите повече за него. Ето защо тях не ги е грижа, ако не го платите в момента.

Когато кажете, че ще се усъвършенствате, те няма да ви позволят: „Искаш да се усъвършенстваш и да си тръгнеш. Когато развиеш гонг, няма да можем да те стигнем или докоснем“. Те няма да позволят това и ще опитат всичко, за да ви спрат да се усъвършенствате. Съответно ще използват всякакви методи, за да ви пречат. Дори ще дойдат наистина да ви убият. Разбира се,

главата ви няма да бъде отсечена тук, докато правите седящата медитация. Това е невъзможно, защото трябва да съответства на състоянието на обикновеното човешко общество. Може да ви блъсне кола, след като прекрачите прага, или да паднете от сграда, или да се натъкнете на други опасности. Тези неща може да се случат и ще бъдат доста опасни. Истинското самоусъвършенстване не е толкова лесно, колкото си представяте. Мислите ли, че ако искате да се усъвършенствате, ще сте способни да го направите? Щом поискате истински да се усъвършенствате, животът ви веднага ще бъде в опасност и този проблем моментално ще ви засегне. Много чигонг майстори не смеят да обучават ученици към високи нива. Защо? Те просто не могат да се погрижат за това и не могат да ви предпазят.

В миналото имаше много хора, които преподаваха Дао. Те можеха да обучават само един ученик и почти всичко, което можеха да направят, беше да се грижат за един ученик. Що се отнася до извършването на това в голям мащаб, един обикновен човек не би посмял да го направи. Но ние ви казахме, че аз мога да го направя, защото имам многобройни фашъни, които притежават моите могъщи божествени сили. Те могат да проявяват велики свръхестествени сили – много могъщи сили на Фа. В допълнение това, което правим днес, не е така просто, както изглежда на повърхността. Когато се появих публично, аз не бях лекомислен. Мога да ви кажа, че има много велики просветлени същества, които наблюдават това събитие. Това е последният път, когато ще преподаваме праведен път в периода Краят на Дхарма. Докато правим това, ние също така не му позволяваме да се отклони от правия път. Ако истински следвате праведния път в самоусъвършенстването, никой няма да посмее да ви причини нещо своеволно. Освен това вие имате защитата на моя фашън и няма да бъдете в никаква опасност.

Това, което се дължи, трябва да бъде платено. Затова в хода на самоусъвършенстването могат да се случат някои опасни неща. Когато това стане обаче, вие няма да бъдете уплашени, нито пък ще бъде позволено да ви се случи истинска опасност. Мога да ви дам няколко примера. Когато преподавах в Пекин, една практикуваща пресичала улицата с велосипеда си. На завоя на улицата се появила луксозна кола и повалила жената, която

била над петдесетгодишна. Колата се сблъскала с нея и я ударила много силно. Чуло се „тряс“ и главата ѝ се ударила право в покрива на автомобила. В този момент краката на жената все още били върху педалите на велосипеда. Въпреки че ударила главата си, тя не усетила никаква болка. Не само не усетила болка, но и главата ѝ не кървяла, нито се подула. Шофьорът бил уплашен до смърт и изскочил от колата. Бързо попитал жената дали е ранена и предложил да отидат до болницата. Тя отвърнала, че е добре. Разбира се, тази практикуваща имала много високо шиншин ниво и не би въвлякла шофьора в неприятност. Каза, че всичко е наред, но сблъсъкът оставил голяма вдлъбнатина върху колата.

Всички неща като това идват, за да отнемат живота на човек. Но той няма да бъде изложен на опасност. Последния път, когато изнасяхме лекция в университета в Дзилин, един практикуващ минавал през главния му вход, бутайки велосипеда си. Веднага щом излязъл на средата на улицата, два автомобила го притиснали от двете страни. Те почти го блъснали, но той не се уплашил. Обикновено изобщо не сме уплашени, когато се натъкваме на такива неща. В този миг колите спрели и нищо не се случило.

В Пекин се случило следното. През зимата се стъмва доста рано и хората си лягат рано. Улиците били много тихи, без жива душа по тях. Един практикуващ бързал към вкъщи на велосипеда си. Пред него се движел само един джип. Внезапно шофьорът на джипа натиснал спирачки. Практикуващият обаче не разбрал това и продължил да кара велосипеда си с наведена глава. Джипът тръгнал на заден ход с много висока скорост. Ако двете сили се срещнали, човекът щял да умре. Точно в момента преди да се сблъска, някаква сила дръпнала велосипеда назад с повече от половин метър и джипът изведнъж спрял точно пред гумата на велосипеда. Може би шофьорът на джипа разбрал, че зад него има някой. В този момент практикуващият не бил уплашен. Всички, изправени пред такива ситуации, не са изплашени, въпреки че може да се изплашат след това. Първото нещо в съзнанието му било: „О! Кой ме дръпна назад? Трябва да му благодаря!“ Когато се обърнал, за да изрази благодарността си,

открил, че улицата е много тиха и няма никой. Веднага разбрал: „Учителят е този, който ме е предпазил!“.

Имаше друг случай в Чанчун²¹. В близост до дома на един практикуващ се строяла сграда. В наши дни сградите се строят много високи. Скелето било направено от железни пръти с диаметър пет сантиметра, дълги четири метра. След като практикуващият извървял малко разстояние от дома си, един железен прът паднал вертикално от високата сграда право към главата му. Хората на улицата били удивени. Той казал: „Кой ме потупа?“. Помислил, че някой го е потупал по главата. Точно в този момент обърнал глава и видял голям Фалун да се върти над главата му. Металният прът се бил плъзнал покрай главата му и се забил в земята, без да падне. Ако действително се беше забил в тялото му – помислете всички – щял да премине през него като през изпечен захаросан плод – толкова бил тежък. Било е много опасно!

Има толкова много такива случаи, че не могат да бъдат изброени. Въпреки това не е възниквала никаква опасност. Не всеки ще се натъкне на тези неща, но някои може да налетят на тях. Дали ще ви се случат, или не, мога да ви уверя, че няма да сте в никаква опасност – мога да гарантирам това. Някои практикуващи не следват шиншин изискванията, тъй като практикуват само упражненията, без да усъвършенстват своя шиншин. Те не могат да бъдат смятани за практикуващи.

Що се отнася до това какво ви е дал Учителят, това са нещата, които съм ви дал. Моят фашън ще ви предпазва, докато станете способни да се предпазвате сами. По това време ще се усъвършенствате по Фа отвъд Трите свята и вече ще сте постигнали Дао. Но трябва да се държите като истински практикуващи и тогава ще успеете. Имаше един човек, който вървеше по улицата с моята книга в ръка и викаше: „Имам закрилата на Учителя Ли и не се страхувам да ме блъсне кола“. Това беше подронване на Дафа. Такъв човек няма да бъде предпазван. Всъщност един истински практикуващ не би направил такова нещо.

²¹ Чанчун – столица на провинция Дзилин. – Бел. прев.

Енергийно поле

Докато практикуваме, около нас има поле. Какво е това поле? Някои хора го наричат чи поле, магнитно поле или електрическо поле. Всъщност е неправилно, независимо как го наричате, защото материята, която се съдържа в това поле, е извънредно богата. Почти всяка материя, съставляваща всяко едно пространство на нашата Вселена, може да бъде открита в този гонг. За нас е уместно да го наричаме енергийно поле, ето защо обикновено го наричаме енергийно поле.

Какво може да прави това поле? Както всички знаете, практикуващите в този праведен път имат следното усещане: тъй като е от самоусъвършенстване в праведен път, то е доброжелателно и асимилирано с Джън-Шан-Жен – характеристиката на Вселената. Затова всички наши практикуващи могат да я почувстват, докато седят тук в това поле, и техните съзнания са свободни от лоши мисли. Освен това докато седят тук, много практикуващи дори не помислят за пушене. Те чувстват атмосфера на спокойствие и мир, която е много приятна. Това е енергията, носена от практикуващ в праведен път, и това е, което тя прави в обсега на полето. По-късно, след този курс, повечето наши практикуващи ще имат гонг – истински развитата енергия. Тъй като ви преподавам самоусъвършенстване в праведен път, вие трябва също да приложите този шиншин стандарт към себе си. С непрекъснатата практика и следване на нашите шиншин изисквания в самоусъвършенстването енергията ви постепенно ще става по-силна.

Ние преподаваме спасение за себе си и за другите, както и за всички същества. Така Фалун може да спаси самия човек, въртейки се навътре, и да спаси другите, когато се върти навън. Докато се върти навън, той отдава енергия и може да ги облагодетелства. По този начин в обсега на вашето енергийно поле другите ще се облагодетелстват и могат да се почувстват много комфортно. Независимо дали сте на улицата, на работното място или вкъщи, може да имате този ефект върху другите. Болестите на хората във вашето поле могат неволно да бъдат излекувани, тъй като то е способно да коригира всички анормални състояния. Човешкото тяло не би трябвало да се разболява и

болестта е аномално състояние. Това поле може да коригира това аномално състояние. Когато един злонамерен човек мисли нещо лошо, той може да промени намерението си заради силния ефект на вашето поле – тогава може вече да не иска да извърши лошата постъпка. Вероятно човек иска да наруша някого. Внезапно може да промени мнението си и да не иска да ругае. Само енергийното поле от самоусъвършенстване в праведен път може да произведе този ефект. Затова в миналото в будизма се казваше: „Светлината на Буда озарява навсякъде и хармонизира всичко“. Ето какво означава това.

Как практикуващите Фалун Дафа трябва да разпространяват практиката

След този курс много от нашите практикуващи мислят, че тази практика е много добра и искат да я предадат на свои роднини или приятели. Да, всеки от вас може да я разпространява и предава на всеки. Но има нещо, което трябва да заявим пред всички. Дали сме на всеки един от вас толкова много неща, които не могат да бъдат измерени или оценени с пари. Защо ги давам на всички? Те са за вашата култивация. Тези неща могат да ви бъдат дадени само ако се усъвършенствате. С други думи, когато разпространявате практиката в бъдеще, не може да използвате тези неща, за да търсите слава и личен интерес. Следователно не може да организирате курсове и да събирате такси, както правя аз. Тъй като трябва да отпечатваме книги и материали и пътуваме, за да преподаваме практиката, е необходимо да покриваме разходи. Нашите такси вече са най-ниските в страната, а предаденото е най-много. Ние истински водим хората към високи нива, всеки сам знае този факт. Като практикуващи Фалун Дафа, когато разпространявате практиката в бъдеще, имаме две изисквания към вас.

Първото е, че не можете да събирате такса. Дали сме ви толкова много неща, но те не са, за да натрупате богатство или да търсите слава. По-скоро са за вашето спасение и за да ви дадат възможност да се усъвършенствате. Ако събирате такса, моят фашън ще вземе обратно всичко, което ви е било дадено, и вече

няма да сте практикуващи в нашия Фалун Дафа. Това, което сте разпространили, няма да е нашият Фалун Дафа. Когато го разпространявате, не бива да преследвате слава и лична изгода, а да служите на другите доброволно. Всички практикуващи го правят по този начин из цялата страна и самите асистенти от различни региони също дават такъв пример. Ако желаете да изучавате нашата практика, можете да дойдете, докато искате да я учите. Ние можем да бъдем отговорни към вас и няма да ви вземем и стотинка.

Второто изискване е, че не бива да добавяте лични неща към Дафа. С други думи, в хода на разпространение на практиката, независимо дали Небесното ви око е отворено, видели сте нещо или сте развили някои свръхестествени способности, не можете да използвате това, което сте видели, за да обяснявате нашия Фалун Дафа. Малкото, което сте видели на своето ниво, е нищо и е далеч от действителното значение на Фа, който преподаваме. Ето защо, когато разпространявате практиката в бъдеще, трябва да сте много внимателни с този въпрос. Само действайки по този начин можем да гарантираме, че оригиналните неща в нашия Фалун Дафа ще останат непроменени.

В допълнение на никого не е позволено да преподава практиката по начина, по който го правя аз, нито е разрешено на някого да преподава Фа в този широкомащабен лекционен формат, който използвам. Вие сте неспособни да преподавате Фа. Така е, защото това, което преподавам, има дълбоки значения и включва нещо от високи нива. Вие се усъвършенствате на различни нива. В бъдеще, след като напреднете, ще продължите да се подобрявате, когато отново слушате този запис. Слушайте го постоянно, винаги ще придобивате ново разбиране и нови резултати. Това важи дори още повече за четенето на тази книга. Това мое учение се преподава чрез включване на нещо много дълбоко от високи нива. Следователно вие сте неспособни да преподавате този Фа. Не ви е позволено да го изричате, използвайки моите оригинални думи като свои, иначе ще е плагиатстване на Фа. Можете да използвате моите оригинални думи, за да го изречете, добавяйки, че това е начинът, по който го казва Учителят, или че така е написано в книгата. Можете да го кажете само по този начин. Защо? Защото, когато го кажете по този начин, то ще

носи силата на Дафа. Не може да разпространявате нещата, които знаете, като Фалун Дафа. Иначе предаването от вас няма да е Фалун Дафа и това, което правите, ще е същото като да подкопавате нашия Фалун Дафа. Ако кажете нещо съгласно своите идеи и съзнание, то не е Фа и не може да спасява хора, нито ще има някакъв ефект. Затова никой друг не може да преподава този Фа.

Начинът, по който предавате практиката, е като пускате звукозаписите или видеозаписите за практикуващите на местата за упражнения или на местата за инструкции, и след това асистентите може да ги учат на упражненията. Можете да използвате семинарната форма, за да комуникирате помежду си и може да дискутирате и споделяте един с друг. Ние изискваме да го правите по този начин. В същото време не може да наричате практикуващ (ученик), който предава Фалун Дафа, „Учител“ или „Майстор“, защото в Дафа има само един майстор. Всички практикуващи са ученици, без значение кога са започнали да практикуват.

Когато разпространявате практиката, някои може да си помислят: „Учителят може да постави Фалун и да настрои тялото на човек, но ние не можем“. Това няма значение. Вече ви казах, че зад всеки практикуващ има мой фашън, и то не само един. Съответно моят фашън ще се погрижи за тези неща. Когато учите един човек на практиката, той ще получи Фалун веднага, ако има предопределена връзка. Ако няма добра предопределена връзка, може да го получи постепенно след период на практикуване и след като тялото му бъде настроено. Моят фашън ще му помогне да настрои тялото си. Освен тези неща аз ви казвам, че ако човек учи Фа и практиката, като четете книгата ми, гледа моите видеозаписи и слуша моите звукозаписи и ако истински се третира като практикуващ, той също може да получи нещата, които заслужава.

Не позволяваме на практикуващите да приемат пациенти, тъй като на Фалун Дафа практикуващите им е абсолютно забранено да лекуват болести на други хора. Ние ви учим да се извисявате в самоусъвършенстването и не ви позволяваме да развивате каквито и да било привързаности или да съсипвате тялото си. Нашите места за упражнения са по-добри от които

и да било други места за чигонг упражнения. Докато ходите на нашите места за упражнения, за да практикувате, това е много по-добре, отколкото да лекувате заболяванията си. Моите фашъни седят в кръг и над мястото за практикуване има щит, на който има голям Фалун. Голям фашън пази мястото за упражнения над щита. Това място не е обикновено място, нито е място за обикновена чигонг практика – това е място за самоусъвършенстване. Много от нашите практикуващи със свръхестествени способности са видели, че това място на Фалун Дафа е защитено с червена светлина и цялото е червено.

Моят фашън може също директно да постави Фалун за практикуващия, но ние не насърчаваме привързаността на човек. Когато учите някого на упражненията, той може да каже: „О, сега имам Фалун“. Вие неправилно си мислите, че е поставен от вас, докато той не е. Казвам ви това, за да не развиете тази привързаност. Всичко това е извършено от моя фашън. Ето как нашите Фалун Дафа практикуващи би трябвало да разпространяват практиката.

Всеки, който се опитва да промени упражненията на Фалун Дафа, подкопава Дафа и тази школа за усъвършенстване. Някои хора са превърнали инструкциите за упражненията в рими и това абсолютно не е позволено. Един истински метод за усъвършенстване винаги се предава от предисторическо време. Той е запазен от доста далечна епоха и успешно е усъвършенствал многобройни велики просветлени същества. Никой не смее да променя и частица от него. Такова нещо може да се случи само в този наш период – Краят на Дхарма. Тези неща никога не са се случвали в цялата история. Всеки трябва да е много внимателен с този въпрос.

Лекция четвърта

Загуба и печалба

В общността на усъвършенстващите се връзката между загуба и печалба е често разглеждана. Тя се дискутира и сред обикновените хора. Как нашите практикуващи трябва да се отнасят към загубите и печалбите? По различен начин от обикновените хора. Това, което искат обикновените хора, е лична печалба и да живеят добре и комфортно. Нашите практикуващи не са по този начин, а точно обратното. Ние не се стремим към това, което желаят обикновените хора. В замяна това, което получаваме, е нещо, което обикновените хора не могат да придобият – дори и да искат – освен чрез самоусъвършенстване.

Загубата, за която обикновено говорим, не е загуба в тесен смисъл на думата. Когато човек говори за загуба, той си мисли за даряване на някаква сума пари, за подаване на ръка на онези, които са в нужда, или да нахрани просяк на улицата. Това също е форма на даване и форма на загуба. Но то се отнася само до по-малка заинтересованост от въпроса за пари и притежания. Отказването от богатство е, разбира се, аспект на загуба, при това относително главен. Но загубата, за която ние говорим, не е ограничена само до този тесен смисъл. Като практикуващи

в хода на самоусъвършенстването има толкова много привързаности, които трябва да бъдат изоставени, като манталитета за самоизтъкване, завистта, манталитета за съревнование и разпалеността. Много различни привързаности трябва да бъдат изоставени; загубата, която обсъждаме, е загуба в широк смисъл. В целия ход на самоусъвършенстването трябва да се освободим от всички привързаности и различни желания на обикновените хора.

Някой може да се зачуди: „Ние се усъвършенстваме сред обикновените хора. Ако изгубим всичко, не сме ли като монасите и монахините? Изглежда невъзможно да изгубим всичко“. В нашата школа за усъвършенстване от тези, които се усъвършенстват сред обикновените хора, се изисква да се усъвършенстват именно сред обикновеното човешко общество и да се пригледат към обикновените хора колкото може повече. В действителност от вас не се иска да изгубите нещо материално. Няма значение колко висока е позицията ви или какво богатство имате. Ключът е в това дали можете да изоставите тази привързаност.

Нашата школа за усъвършенстване се цели директно в съзнанието на човек. Ключовият въпрос е дали можете да понасяте леко въпросите за лична печалба и междуличностни конфликти и да сте по-малко загрижени за тях. Практиките за самоусъвършенстване в храмовете или в отдалечените планини и гори напълно прекъсват вашия достъп до обикновеното човешко общество, като ви принуждават да изгубите привързаностите на обикновените хора и ви лишават от каквито и да било материални облаги, за да можете да изгубите привързаността към тях. Практикуващият сред обикновените хора не следва този път. От този човек се изисква да ги приема леко в тази среда на обикновените хора. Разбира се, това е много трудно. Това е и най-решаващият аспект в нашата школа за усъвършенстване. Следователно загубата, за която говорим, е загуба в широк, а не в тесен смисъл. Нека поговорим за извършването на добри дела и даряването на пари или вещи. В днешно време някои от просяците, които виждате по улиците, са професионалисти и дори може да имат повече пари от вас. Ние трябва да се съсредоточим върху по-обширен кръг от неща вместо върху незна-

чителните. Самоусъвършенстването трябва да се съсредоточи върху обширна перспектива с откритост и достойнство. В хода на нашите загуби това, което всъщност губим, са лошите неща.

Човешките същества често вярват, че всичко, към което се стремят, е добро. Всъщност от гледна точка на високо ниво тези неща са за задоволяването на онези дребни неотменни интереси сред обикновените хора. В религиите е казано, че независимо колко пари имате или колко е висока позицията ви, това важи само няколко десетилетия. Човек не може да донесе тези неща със себе си при раждането или да ги отнесе след смъртта. Защо гонг е толкова ценен? Точно защото расте направо върху тялото на вашия Първичен дух и може да бъде донесен при раждането и взет след смъртта. В допълнение той директно определя вашия Статус на плода в самоусъвършенстването и следователно е трудно да бъде култивиран. С други думи, това, което губите, е нещо лошо. По такъв начин вие можете да се завърнете към своята първоначална, истинска същност. И така, какво печелите? Повишаване на вашето ниво; най-накрая постигате Праведен плод и завършвате усъвършенстването си, разрешавайки основния въпрос. Безспорно няма да ви бъде лесно веднага да изгубите всички видове желаниа на обикновените хора и да постигнете стандарта за истински практикуващ, защото отнема време да го направите. Когато ме чуете да казвам, че отнема време, може да си кажете, че Учителят ни е казал да си дадем време, и така няма да бързате да го направите. Това няма да бъде позволено! Трябва да сте стриктни със себе си, въпреки че ви позволяваме да напредвате постепенно. Ако можехте да го постигнете изведнъж днес, още днес щяхте да станете Буда. Тоест това не е реалистично. Ще можете да го постигнете постепенно.

Това, което губим в действителност, е нещо лошо. Какво е то? Това е карма и тя върви ръка за ръка с различни човешки привързаности. Например обикновените хора имат всякакви лоши мисли. За личен интерес те извършват различни неправилни постъпки и ще се сдобият с тази черна субстанция, кармата. Това вълчи директно нашите собствени съзнания. За да елиминирате това негативно нещо, най-напред трябва да промените съзнанието си.

Преобразуване на кармата

Между бялата и черната субстанция съществува процес на преобразуване. След като възникне конфликт между двама души, настъпва този процес на преобразуване. Когато някой извършва добро дело, той се сдобива с бялата субстанция дъ. Когато някой прави нещо лошо, получава черната субстанция – карма. Съществува и процес на унаследяване. Някой може да попита: „Това не е ли, защото човек е извършил лоши неща по-рано през живота си?“. Може да не е напълно така, защото тази карма не е натрупана само в един живот. Общността на усъвършенстващите се вярва, че Първичният дух не умира. Ако Първичният дух не умира, човек може би е имал обществени взаимоотношения преди този живот. Така човек може да е дължал нещо някому, да е тормозил някого или да е извършил други лоши неща като убийство, което да е причинило тази карма. Тези неща се натрупват в друго измерение и човек винаги ги носи със себе си; същото е вярно и за бялата субстанция. Това не е единственият източник, тъй като съществува и друга ситуация. Предците през поколенията в семейството също може да натрупат карма за следващите поколения. В миналото възрастните хора казвали: „Човек трябва да натрупва дъ и предците му са натрупвали дъ. Този човек раздава дъ и злоупотребява с дъ“. Това е казано много правилно. В днешно време обикновените хора вече не се вслушват в тази поговорка. Ако кажете на тези млади хора за загуба на дъ или липса на дъ, те изобщо няма да го вземат присърце. Всъщност значението на това наистина е много дълбоко. То не е просто идеологическият или духовният стандарт на съвременните хора, но и нещо, което действително съществува материално. Нашите човешки тела имат и двата вида субстанции.

Някой беше попитал: „Означава ли това, че ако човек има твърде много черна субстанция, той е неспособен да практикува към високи нива?“. Би могло да се каже, че е така, защото с много черна субстанция ще бъде засегнато неговото просветлително качество. Тъй като тя формира поле около човешкото тяло и обгръща човека, той е откъснат от Джън-Шан-Жен, характеристиката на Вселената. Така просветлителното качество на този човек може да бъде слабо. Когато хората говорят за са-

моусъвършенстване и чигонг, този човек ще сметне всички тези неща за суеверни и изобщо няма да повярва в тях. Ще ги намери за смешни. Обикновено е така, но това не е абсолютно. Означава ли това, че за този човек е твърде трудно да се усъвършенства и че ще е неспособен да постигне гонг от високо ниво? Не е така. Казаха сме, че Дафа е безграничен и че да се усъвършенствате зависи изцяло от вашето сърце. Учителят ви превежда през прага и от вас самите зависи да се усъвършенствате. Всичко зависи от това как вие самите се усъвършенствате. Дали можете да се усъвършенствате зависи изцяло от това дали можете да издържате, да се жертвате и да понасяте страдания. Ако можете да посветите съзнанието си, никакви трудности няма да могат да ви спрат. Бих казал, че няма да има проблем.

Човек с много от черната субстанция обикновено ще трябва да се жертва повече, отколкото човек с много от бялата субстанция. Тъй като бялата субстанция е директно асимилирана с характеристиката на Вселената, Джън-Шан-Жен, докато човек подобрява своя шиншин в конфликти, неговият гонг ще нараства. Ето колко е просто. Човек с много дъ има добро просветлително качество. Той може да страда и да понася както физически, така и психически трудности. Дори ако този човек страда повече физически и по-малко психически, неговият гонг пак ще нараства. Не е такъв случаят за човек, който има много от черната субстанция, защото той трябва най-напред да премине през този процес: трябва да преобразува черната субстанция в бяла. Този процес също е доста мъчителен. Следователно човек със слабо просветлително качество обикновено трябва да понесе повече изпитания. С много карма и лошо просветлително качество за този човек е по-трудно да се усъвършенства.

Да вземем един специфичен случай за пример. Нека видим как този човек се усъвършенства. Седейката медитация изисква кръстосването на двата крака един върху друг за дълъг период от време. Краката ще болят и ще изтръпнат след заемането на позицията. С течение на времето човек ще започне да се чувства доста неспокоен, след което няма да може да си намери място. Физическото и психическото страдание могат да накарат и тялото, и съзнанието да се чувстват много некомфортно. Някои хора не могат да понесат болката, седейки с така кръстосани крака, и

искат да се откажат, като ги свалят. Други не могат да издържат повече, след като седят малко по-дълго. Щом краката се свалят, практиката е напразна. Щом краката заболят, човек ще направи малко разгриване, преди отново да заеме седящата позиция. Ние откриваме, че от това няма никаква полза. Това е така, защото сме видели, че когато краката болят, черната субстанция се придвижва към тях. Тази черна субстанция е карма, която може да бъде елиминирана чрез страдание; тогава тя може да бъде преобразувана в дъ. Щом болката бъде почувствана, започва да се елиминира карма. Колкото повече карма идва, толкова повече болка чувстват краката. Следователно болката в краката не се появява без причина. Обикновено в седящата медитация краката на човек ще усещат болка на пристъпи. След момент на много неприятна болка тя отминава и има известно облекчение. Скоро болката започва отново. Обикновено става така.

С елиминирането на кармата част по част краката ще се почувстват малко по-добре, след като една част бъде елиминирана. Скоро идва друга част и краката ще почувстват болката отново. След като черната субстанция е елиминирана, тя не се разсейва, защото тази субстанция не изчезва. При нейното елиминиране тя директно се преобразува в бялата субстанция, която е дъ. Защо може да бъде преобразувана по този начин? Защото човекът е страдал, жертвал се е и е понесъл трудности. Казали сме, че дъ се придобива чрез понасяне на трудности и страдания или чрез извършване на добри дела. Следователно тази ситуация ще възникне по време на седящата медитация. Някои хора бързо свалят краката си, щом започнат да ги болят, и правят малко разгриване, преди да продължат със седящата позиция. С това няма да се постигне абсолютно нищо. Докато човек изпълнява стоящото упражнение, ръцете му може да се изморят от изпълняването на колелообразната позиция. Когато човек не може да издържи повече и спусне ръце, той не постига нищо. Какво значи тази малка болка? Бих казал, че е просто твърде лесно, ако човек може да успее в самоусъвършенстването като само държи ръцете си вдигнати по този начин. Това е, което ще се случи, когато хората практикуват седящата медитация.

Нашата школа за усъвършенстване не върви основно по този път, макар че част от него също играе роля в това отношение. В

повечето случаи човек преобразува карма чрез междуличностни шиншин конфликти и ето къде се проявява това. Докато човек се намира в конфликт, взаимните сблъсъци дори надвишават физическата болка. Бих казал, че физическите болки се понасят най-лесно, защото могат да бъдат преодолені със силно стискане на зъбите. Когато възникне конфликт между двама души, съзнанието е най-трудното нещо за контролиране.

Например при пристигане на работното място даден човек се вбесява, когато дочува как двама души го клеветят много лошо. Но ние сме казвали, че като практикуващ човек не бива да отвърща, когато го ударят или обидят, а трябва да се придържа към висок стандарт. Така той си мисли, че Учителят е казал, че като практикуващи ние не бива да сме като другите и трябва да се държим по-добре. Той няма да започне да се кара с тези двама души. Но обикновено когато възникне проблем, ако той не раздразни човек психологически, това не се зачита или е безполезно, и не може да го накара да се подобри. Съответно съзнанието му не може да го преодолее и все още е раздразнено от него. Вероятно това не може да му излезе от ума. Той постоянно иска да се обърне и да погледне лицата на тези двама души. Поглеждайки назад, вижда злонамерено изглеждащите им лица в разпаден разговор. Не може да издържи повече и силно се разстройва. Дори може да се сбие с тях на момента. Когато възникне конфликт между двама души, за човек е много трудно да контролира съзнанието си. Казвам, че би било лесно, ако всичко можеше да бъде разрешено в седящата медитация, но невинаги ще е така.

Съответно в бъдещото си усъвършенстване ще се натъкнете на всякакъв вид изпитания. Как може да се усъвършенствате без тези трудности? Ако всички са добри едни към други, без конфликти на интереси или намеса от човешкото съзнание, как може вашият шиншин да се подобри, като просто си седите там? Това е невъзможно. Човек трябва истински да се калява и подобрява посредством действителна практика. Някой ще попита: „Защо винаги имаме изпитания в самоусъвършенстването? Тези проблеми не са много по-различни от проблемите на обикновените хора“. Това е така, защото се усъвършенствате сред обикновените хора. Няма внезапно да ви обърнат с главата

надолу към земята, няма да ви оставят да летите там, горе, и да страдате във въздуха – няма да бъде по такъв начин. Всичко ще приеме формата на обикновени ситуации, като например някой може да ви раздразни днес, друг да ви разстрои, трети да се отнесе зле с вас или някой внезапно да ви заговори с неуважение. Това е, за да се види как ще реагирате на тези неща.

Защо се сблъсквате с тези проблеми? Всички те са причинени от собствената ви карма. Ние вече премахнахме за вас много, многобройни части от нея, оставяйки ви само тази малка част, разделена на изпитания на различни нива за подобряване на вашия шиншин, каляване на съзнанието ви и премахване на различните ви привързаности. Всички те са ваши собствени изпитания, които използваме за подобряване на вашия шиншин, и вие ще сте способни да ги преодолеете. Докато подобрявате своя шиншин, вие можете да ги преодолеете. При условие че искате да ги преодолеете, ще можете да го направите, освен ако самите вие не искате. Следователно от сега нататък, когато се натъкнете на конфликт, не трябва да го смятате за случайност. Причината е, че когато възникне конфликт, той ще се случи неочаквано. Но това не е случайно – то е за подобрене на вашия шиншин. Докато се разглеждате като практикуващ, ще можете да се справите с конфликта както трябва.

Разбира се, няма да сте предварително уведомени за изпитание или конфликт. Как бихте могли да се усъвършенствате, ако всичко ви се казва? Няма да има никаква полза. Тези неща обикновено се случват неочаквано, така че да могат да тестват шиншин на човек и да направят така, че неговият шиншин наистина да се подобри. Само тогава може да се види дали той може да поддържа своя шиншин. Следователно, когато възниква конфликт, появата му не е случайна. Този въпрос ще съществува по време на целия процес на самоусъвършенстване и при преобразуването на кармата. Противно на това, което си представят обикновените хора, това е много по-трудно от физическите страдания. Как може да повишите своя гонг, като просто правите упражненията малко по-дълго, докато ръцете болят от това, че ги държите вдигнати, а краката са изморени от стоенето? Как може да повишите гонг само с няколко часа повече упражнения? Това служи само за преобразуване на вашето бънти, но то

все още трябва да бъде подсилено с енергия. Упражненията не помагат за повишаване на вашето ниво. Психическото преодоляване на изпитания е ключът към истинското подобряване на нивото ви. Ако някой можеше да напредне просто страдайки физически, бих казал, че китайските фермери страдат най-много. Тогава не трябва ли всички те да станат чигонг майстори? Независимо колко много страдате физически, вие не страдате колкото тях; те работят всеки ден усърдно и неуморно на полето под палещите лъчи на слънцето. Този въпрос не е така прост. Ето защо казахме, че за да се подобри човек истински, той трябва действително да повиши своето съзнание. Само тогава той може истински да се подобри.

По време на процеса на преобразуване на карма, за да се контролирате – противно на обикновените хора, които биха объркали нещата – трябва винаги да поддържате доброжелателно сърце и добронамерено съзнание. Ако неочаквано се сблъскате с проблем, ще сте способни да се справите с него както трябва. Когато винаги поддържате доброжелателно и състрадателно сърце, ако внезапно възникне някакъв проблем, ще имате време и пространство да смекчите конфронтацията и да помислите. Ако винаги мислите за това как да се съревновавате с другите и да се борите за това и онова, бих казал, че ще започнете да се карате с другите всеки път, когато има някакъв проблем – това е гарантирано. И така, когато сте изправени пред конфликт, бих казал, че той служи за преобразуване на вашата черна субстанция в бялата субстанция дъ.

Когато нашето човечество се е развило до тази степен днес, почти всеки се ражда с карма, натрупана върху карма, и тялото на всеки има много карма. Следователно в процеса на преобразуване на кармата обикновено ще настъпи следната ситуация: докато вашият гонг нараства и вашият шиншин се подобрява, кармата ви се елиминира и преобразува. Когато някой се сблъска с конфликт, това може да се прояви във взаимно шиншин изпитание. Ако можете да го понесете, кармата ви ще бъде елиминирана, вашият шиншин ще се подобри и вашият гонг също ще нарасне. Всички тези неща ще дойдат заедно. Хората в миналото поначало имали много дъ и добър шиншин. Стига да понасяли малко изпитания, можели да увеличат своя гонг. Хората не са

такива в днешно време. Щом изпитат страдание, не искат да се усъвършенстват. Нещо повече, станали са по-малко просветлени, което затруднява самоусъвършенстването им.

В самоусъвършенстването при разрешаването на специфични конфликти или когато другите се отнасят зле с вас, може да съществуват два сценария. Единият е, че може да сте се отнесли зле към този човек във ваш предишен живот. В сърцето си чувствате, че това не е честно: „Как може този човек да се отнася така с мен?“. Тогава защо вие сте се отнесли към този човек по такъв начин в миналото? Може да твърдите, че всъщност не сте го знаели по това време и че този живот няма нищо общо с другия. Така няма да се получи. Има и друг въпрос. В конфликтите е въвлечен и въпросът за преобразуването на карма. Следователно, когато се справяме със специфични конфликти, трябва да прощаваме, вместо да постъпваме като обикновени хора. Това важи за работното място, както и за друга работна среда. Същото е вярно и за самонаетите хора, защото те също имат обществени взаимоотношения. Невъзможно е да не се взаимодействат с обществото, защото най-малкото съществува контакт между съседите.

В социалните взаимоотношения човек ще се натъкне на всякакви видове конфликти. За онези, които се усъвършенстват сред обикновените хора, няма значение с какъв вид работа се занимавате. Независимо колко пари имате, колко висока е позицията ви или какво частно предприятие или компания управлявате, няма значение, защото трябва да търгувате честно и да поддържате праведно съзнание. Всички професии в човешкото общество трябва да съществуват. По-скоро човешкото сърце е непочтено, а не професията. В миналото имаше поговорка: „От десет търговци девет са мошеници“. Това е твърдение на обикновените хора. Бих казал, че това е въпрос, който засяга човешкото сърце. Стига сърцето ви да е праведно и да търгувате честно, вие заслужавате да спечелите повече пари, ако полагате повече усилия. Това е така, защото сте възнаградени за усилието, което сте вложили сред обикновените хора. Без губа няма печалба. Вие сте ги заработили. Човек може да бъде добър независимо от общественото му положение. Съществуват различни конфликти за хората от различните социални класи.

Обществото на висшата класа има конфликти на висшата класа и всички те могат да бъдат разрешени по подходящ начин. Във всяка социална класа човек може да е добър и да се интересува по-малко от различни желания или привързаности. Човек може да бъде добър в различните обществени прослойки и да се усъвършенства на собственото си социално ниво.

В днешно време, независимо дали в държавните предприятия или в други компании в тази страна, междуличностните конфликти са станали наистина уникални. Исторически погледнато, в другите страни този феномен никога не се е появявал. Вследствие на това конфликтите за личен интерес се проявяват с особена сила. Хората плетат интриги и си съперничат за малка лична изгода; мислите, които имат, и номерата, които използват, са много злонамерени. Дори да си добър човек е трудно. Например пристигате на работното си място и откривате, че атмосферата там не е наред. По-късно някой ви казва, че едичкой си е разпространил лоши неща за вас и е докладвал на началника ви, поставяйки ви по този начин в ужасно положение. Всички останали ви гледат със странен поглед. Как е възможно един обикновен човек да толерира това? Как може някой да го издържи? „Ако той ми създава неприятности, ще му отвърна със същото. Той има поддръжници, но и аз имам такива. Хайде да се бием.“ Ако направите това сред обикновените хора, те ще кажат, че сте силен човек. За практикуващ обаче това е ужасно. Ако си съперничите и се борите като обикновен човек, вие сте обикновен човек. Ако го надминете, вие ще сте дори по-лош от този обикновен човек.

Как би следвало да се справим с този въпрос? Щом се натъкнем на такъв конфликт, най-напред трябва да запазим самообладание и не бива да се държим като този човек. Разбира се, можем добронамерено да обясним ситуацията и няма да бъде проблем, ако изясним въпроса. Но не трябва да се привързвате твърде много към това. Ако се сблъскаме с тези проблеми, не бива да си съперничим и да се борим като другите. Ако постъпите също като този човек, не сте ли обикновен човек? Не само не бива да си съперничите и да се борите като него, но и не трябва да изпитвате негодувание срещу него в сърцето си. Наистина не бива да мразите този човек. Ако го мразите, не сте

ли разстроени? Не сте спазили Търпение. Ние практикуваме Джън-Шан-Жен, а вие не сте имали дори и малко състрадание. Така че не трябва да сте като него или наистина да се разстройвате от него, въпреки че ви е поставил в тази ужасна ситуация, в която дори не можете да вдигнете глава. Вместо да му се ядосвате, трябва да му благодарите в сърцето си – да му благодарите искрено. Обикновеният човек може да мисли: „Няма ли да съм като А Кю¹“. Казвам ви, че нещата не стоят по този начин.

Помислете всички: вие сте практикуващи. Не трябва ли от вас да се изисква да отговаряте на висок стандарт? Принципите на обикновените хора не би трябвало да се отнасят за вас, нали? Като практикуващи това, което получавате, не е ли нещо от високи нива? Съответно вие трябва да следвате принципите на високо ниво. Ако постъпите по същия начин като този човек, не сте ли същият като него? Защо трябва да му благодарите тогава? Помислете – какво ще придобиете? В тази Вселена има принцип, който гласи: „Без загуба няма печалба“. За да спечели, човек трябва да изгуби. Този човек ви поставя в ужасна ситуация сред обикновените хора и той е страната, спечелила за ваша сметка. Колкото по-лоша е ситуацията, в която ви поставя, и колкото по-голямо е нейното влияние, толкова повече ще изтърпите и толкова повече дъ ще изгуби той. Това дъ ще бъде дадено на вас. Докато понасяте всичко това, можете да сте по-малко загрижени за него и да не го вземате на сериозно в съзнанието си.

В тази Вселена има друг принцип: ако сте страдали много, кармата във вашето тяло ще бъде преобразувана. Тъй като сте страдали, цялото количество, което сте понесли, ще бъде преобразувано в равностойно количество дъ. Не е ли дъ това, което практикуващият иска? Ще спечелите по два начина, защото кармата ви също е елиминирана. Ако този човек не беше създал тази ситуация за вас, как бихте подобрили своя шиншин? Ако ние с вас сме любезни един към друг и седим в хармония, как ще бъде възможно да се повиши гонг? Именно защото даденият човек е създал този конфликт за вас, съществува тази възможност за подобряване на шиншин. Ако вие можете да използвате този конфликт, за да подобрите собствения си шиншин, няма

¹ А Кю – глупав герой от китайски роман. – Бел. прев.

ли по този начин вашият шиншин да бъде повишен? Спечелили сте по три начина. Вие сте практикуващ, така че докато вашият шиншин се подобрява, няма ли вашият гонг също да нарасне? Спечелили сте по четири начина с един удар. Защо да не благодарите на този човек? Трябва да му благодарите искрено, от цялото си сърце – всъщност е така.

Разбира се, мисълта на този човек не е била почитена, иначе нямаше да ви даде дъ. Но той наистина е създал възможност да подобрите своя шиншин. С други думи, трябва да обръщаме внимание на усъвършенстването на шиншин. Едновременно с усъвършенстването на шиншин кармата се елиминира и преобразува в дъ, така че да можете да се издигнете на по-високо ниво – тези неща вървят ръка за ръка. От гледна точка на високо ниво всички тези принципи са променени. Обикновеният човек няма да разбере това. Когато разгледате тези принципи от високи нива, всичко ще бъде различно. Сред обикновените хора може да сметнете тези принципи за верни, но те всъщност не са правилни. Само това, което се вижда от високи нива, е наистина правилно. Обикновено е така.

Разясних изчерпателно принципите за всички и се надявам, че в бъдещото си усъвършенстване всеки ще се разглежда като практикуващ и истински ще се усъвършенства, тъй като принципите вече са представени тук. Изправени пред действителните материални интереси, тъй като живеят сред обикновените хора, някои може би все още мислят, че да бъдеш обикновен човек е практично. В течението на обикновеното общество те все още не могат да се придържат към високия стандарт. Всъщност съществуват герои, които служат за пример как да си добър човек сред обикновените хора, но те са пример сред обикновените хора. Ако искате да бъдете практикуващ, зависи изцяло от усъвършенстването на вашето сърце и от вас самите да се просветлите, тъй като не съществуват примери за подражание. За щастие днес ние направихме този Дафа обществено достойствие. В миналото, ако имахте желание да се усъвършенствате, никой нямаше да ви научи. По този начин можете да следвате Дафа и може би ще се справите по-добре. Дали можете да се усъвършенствате, или да се справите, и какво ниво можете да достигнете, всичко зависи от самите вас.

Разбира се, преобразуването на кармата не протича само по начина, който описах току-що; то може да се прояви и в други области. Може да се случи в обществото или вкъщи. Човек може да се натъкне на някаква неприятност, докато върви по улицата или в друга социална среда. Ще бъдете накарани да изоставите всички тези привързаности, които не могат да бъдат изоставени сред обикновените хора. Докато ги имате, всички те трябва да бъдат премахнати при различни обстоятелства. Ще бъдете накарани да се препъвате и така да се просветлите до Дао. Това е пътят, по който човек минава в самоусъвършенстването.

Съществува и друга типична ситуация. В хода на самоусъвършенстването много от вас ще открият, че когато практикувате чигонг, брачният ви партньор често ще е много недоволен. Щом започнете да правите упражненията, вашата половинка ще се нахвърли върху вас с упреци. Ако правите нещо друго, няма да има нищо против. Независимо колко време пилеете в игра на Ма Джонг², вашият брачен партньор може да е недоволен, но не толкова, колкото ако практикувате чигонг. Вашата чигонг практика не му пречи – колко хубаво нещо е, тъй като упражнявате тялото си, за да поддържате здравето си, и не обезпокоявате партньора си. Но щом започнете да практикувате чигонг, вашият брачен партньор ще хвърля неща наоколо и ще започне кавга. Някои двойки почти стигат до развод заради разногласия относно чигонг практиката. Много хора не са се замисляли защо възниква тази ситуация. Ако попитате по-късно брачния си партньор: „Защо се разстройваш толкова, ако практикувам чигонг?“, той няма да може да го обясни и да се обоснове. „Наистина защо се ядосах и разгневих толкова в този момент?“ Какво се случва в действителност? Докато човек практикува чигонг, неговата карма трябва да бъде преобразувана. Няма да спечелите, без да загубите, и това, което губите, са лоши неща. Трябва да правите жертви.

Може би веднага щом се приберете вкъщи, вашият съпруг или съпруга ще се нахвърли срещу вас с упреци. Ако го понесете, усилието ви в практикуването на чигонг днес не е било напразно. Някои хора също така знаят, че в чигонг практиката

² Ма Джонг – традиционна китайска игра за четирима. – *Бел. прев.*

човек трябва да цени дъ. Следователно този човек обикновено се разбира много добре със своята половинка. Той си мисли: „Обикновено, ако кажа нещо, тя не ми противоречи, но днес ми се качва на главата“. Той не може да запази спокойствие и ще започне кавга. С това днешната практика е напразна. Тъй като там е имало карма, тя му е помагала да я премахне. Но той не го е приел и е започнал да се кара с нея. По този начин кармата не е могла да бъде елиминирана. Има много такива примери и много от нашите практикуващи са ги преживели, но не са помислили защо е ставало по този начин. Вашият брачен партньор не би се интересувал, ако правите нещо друго. Чигонг практиката всъщност би трябвало да е нещо добро, но вашата половинка винаги ви упреква. В действителност вашата съпруга ви помага да елиминирате карма, въпреки че самата тя не го знае. Тя не се кара с вас само на повърхността, а в сърцето си да е добра с вас – не е така. Това е истински гняв от дъното на сърцето ѝ, защото който се е сдобил с карма, се чувства некомфортно. Гарантирано е, че е така.

Подобряване на шиншин

Тъй като в миналото много хора не могли да поддържат добър шиншин, възниквали много проблеми. След като практиката им достигала определено ниво, те не могли да напреднат по-нататък. Някои хора поначало имат високо ниво на шиншин. Тяхното Небесно око се отваря веднага с практиката и може да достигне определена сфера. Тъй като този човек има относително добро вродено качество и високо ниво на шиншин, неговият гонг нараства бързо. Когато неговият гонг достигне шиншин нивото му, гонгът също се е увеличил до това ниво. Ако той иска да продължи да повишава своя гонг, конфликтът също ще стане много сериозен, защото от него се изисква да продължи да подобрява своя шиншин. Това е особено вярно за човек с добро вродено качество. Той може да смята, че неговият гонг се повишава добре и че практиката също върви много добре. Защо внезапно се появяват толкова много проблеми? Всичко върви наопаки. Хората се отнасят зле с него, началникът му също не е благосклонен към него. Дори положението вкъщи става много напрегнато. Защо изведнъж се появяват толкова много проб-

леми? Самият човек може да не го разбере. Поради доброто си вродено качество той е достигнал определено ниво, което довежда до тази ситуация. Но как това може да бъде окончателният критерий за завършване на самоусъвършенстването? Това е далеч от края на самоусъвършенстването! Вие трябва да продължите да се подобрявате. Поради това малко количество от вашето вродено качество сте достигнали това състояние. За да се издигнете по-нагоре, стандартът също трябва да бъде повишен.

Някой може да каже: „Ще спечеля още малко пари, за да устрой семейството си добре, така че да не трябва да се тревожа за нищо. След това ще практикувам самоусъвършенстване“. Бих казал, че това е самозалъгване. Не сте способни да се намесвате в живота на другите, нито пък можете да контролирате техните съдби, включително тези на вашата съпруга, синове, дъщери, родители или братя. Можете ли да решите тези неща? Освен това как ще се усъвършенствате, ако нямате никакви грижи и неприятности? Как ще правите упражненията спокойно и в комфорт? Как е възможно такова нещо? Това е, което си мислите вие, от гледната точка на обикновените хора.

Самоусъвършенстването трябва да протича сред изпитания, за да се види дали можете да се разделите с различни видове човешки емоции и желания и да се интересувате по-малко от тях. Ако сте привързани към тези неща, няма да успеете в самоусъвършенстването. Всичко има своята кармична връзка. Защо човешките същества могат да бъдат хора? Защото хората притежават сантименталност. Те живеят само заради нея. Привързаността между членовете на семейството, любовта между мъжа и жената, обичта към родителите, чувствата, приятелството, правенето на неща заради приятелство и всичко останало е свързано с тази сантименталност. Дали на човек му харесва да прави нещо, или не, дали е щастлив, или нещастен, дали обича, или мрази нещо и всичко в цялото човешко общество идва от тази сантименталност. Ако тя не бъде изоставена, ще сте неспособни да се усъвършенствате. Ако се освободите от тази сантименталност, никой няма да може да ви повлияе. Съзнанието на обикновения човек ще е неспособно да ви въздейства. Това, което заема нейното място, е милосърдие, което е нещо

по-благородно. Разбира се, не е лесно да се простите с тази сантименталност веднага. Самоусъвършенстването е дълъг процес и процес на постепенно отказване от привързаности. Въпреки това трябва да сте стриктни към себе си.

Като практикуващи вие ще се изправяте пред конфликти неочаквано. Какво трябва да направите? Винаги трябва да поддържате състрадателно и добро сърце. Тогава, когато се натъкнете на проблем, ще бъдете способни да се справите добре, защото това ви дава възможност да смекчите конфронтацията. Винаги трябва да сте великодушни и добри с другите и да ги зачитате, когато правите нещо. Когато и да се натъкнете на проблем, най-напред трябва да прецените дали другите ще могат да го понесат, или дали ще нарани някого. Постъпвайки по този начин, няма да има никакви проблеми. Следователно в самоусъвършенстването трябва да следвате все по-висок и по-висок стандарт за себе си.

Някои хора често не разбират тези въпроси. Когато Небесното око на човек се отвори и той види Буда, ще се прибере вкъщи и ще започне да се прекланя пред Буда, изричайки молитви в съзнанието си: „Защо не ми помогнеш? Моля те, разреши този мой проблем“. Този Буда, разбира се, няма да направи нищо за него, защото проблемът е аранжиран от Буда с намерението да подобри шиншин на този човек и да го повиши чрез това изпитание. Как може този Буда да се погрижи за вашия проблем? Той изобщо няма да разреши проблема за вас. Как можете да увеличите своя гонг и да подобрите своите шиншин и ниво, ако той разреши проблема ви? Ключът е в това да нарасне вашият гонг. За великите просветлени същества целта не е да живеете като човешко същество и предназначението на живота не е да бъдете човек – предназначението му е да се завърнете към своя произход. Човешките същества страдат много. Просветлените същества смятат, че колкото повече страда някой, толкова по-добре, защото човек трябва да ускори изплащането на своите дългове. Ето какво мислят те. Някои хора не разбират това и започват да се оплакват на Буда, ако молитвата им не даде резултат: „Защо не ми помагаш? Кадя тамян и ти се кланям до земята всеки ден“. Заради това човекът може да хвърли статуята на Буда на земята и да започне да го упреква. В резултат на тези

упреци шиншин на човек пада и неговият гонг изчезва. Човекът знае, че всичко е изгубено, ето защо още повече негодува срещу Буда, вярвайки, че Буда го съсипва. Той измерва шиншин на Буда с критериите на обикновен човек. Как може да се прави такова сравнение? Как може да се получи, ако човек разглежда неща от високо ниво със стандарта на обикновените хора? Следователно много от тези случаи често произтичат, когато хората смятат страданието в живота си за несправедливо. Много хора пропадат по този начин.

През последните няколко години много велики чигонг майстори, включително и известните, са пропаднали и вече никой не ги познава. Разбира се, след завършването на своите мисии в историята онези истински чигонг майстори вече са си заминали. Останали са само някои, които са се изгубили сред обикновените хора и все още действат с понижено ниво на шиншин. Те вече са изгубили своя гонг. Няколко чигонг майстори, които бяха известни в миналото, все още действат в обществото. Когато техните майстори открили, че те са изгубени сред обикновените хора и не могат да се освободят от преследването на слава и лична изгода, след като станали безнадеждни, майсторите им отвели техните Помощни духове. Целият гонг бил развит върху тялото на Помощния им дух. Съществуват доста такива типични примери.

В нашата школа за усъвършенстване тези случаи са малобройни. Дори и да има такива, те не са толкова забележими. Има много забележителни примери за подобряване на шиншин. Един практикуващ работи в текстилна фабрика в град на провинция Шандун. След като започнал да изучава Фалун Дафа, научил и колегите си да практикуват. В резултат на това фабриката придобила нов облик. Той носел къщи хавлиени кърпи от текстилната фабрика; същото правели и останалите работници. След като започнал да практикува Дафа, вместо да носи неща къщи, той върнал във фабриката това, което взел преди. Когато другите видели действията му, повече никой не носел неща къщи. Някои работници също върнали във фабриката това, което взели по-рано. Тази ситуация възникнала в цялата фабрика.

Един ръководител доброволец на градски Дафа център за обучение посетил една фабрика, за да види как практикуващите Фалун Дафа се справят със своята практика. Управителят на фабриката излязъл, за да се срещне с него лично: „Откакто изучават Фалун Дафа, тези работници идват на работа рано и си тръгват късно. Работят много усърдно и изпълняват всяка възложена от началника задача. Вече не се надпреварват за лична изгода. Постъпвайки по този начин, те направиха така, че цялата фабрика придоби нов облик и печалбата също се увеличи. Практиката ви е толкова силна. Кога ще дойде вашият учител? Аз също бих искал да посетя неговите лекции“. Основната цел на усъвършенстването ни във Фалун Дафа е да се доведат хората до високи нива. Макар да няма намерение да прави такова нещо, практиката може да изиграе голяма градивна роля, като популяризира духовната цивилизация в обществото. Ако всеки търси в себе си и взема под внимание това как да се държи добре, бих казал, че обществото ще се стабилизира и човешкият морален стандарт отново ще се подобри.

Когато преподавах Фа и практиката в Тайюен³, имаше една практикуваща на повече от петдесет години. Тя и съпругът ѝ бяха дошли на моите лекции. Когато пресекли улицата наполовина, покрай тях много бързо преминала кола и страничното огледало закачило дрехите на възрастната жена. С така закачени от колата дрехи жената била влачена повече от десет метра и хвърлена на земята. Колата спряла, след като допълнително изминала над двадесет метра. След като слязъл от автомобила, шофьорът бил много сърдит: „Ей, не гледаш къде вървиш!“. В днешно време хората се държат по този начин и щом се натъкнат на проблем, първо бягат от отговорност, независимо дали са виновни. Пътниците в колата казали: „Провери колко лошо е ударена жената. Нека я отведем в болница“. Шофьорът се опомнил и бързо попитал: „Как се чувствате, госпожо? Ранена ли сте? Нека отидем в болницата за преглед“. Практикуващата бавно станала от земята и казала: „Всичко е наред. Можете да си вървите“. Изгупала праха от дрехите си и тръгнала със съпруга си.

³ Тайюен – столица на провинция Шанси. – Бел. прев.

Тя дойде на лекцията и ми разказа тази история, и аз бях много доволен. Шиншин на нашите практикуващи наистина се е подобрил. Тя ми каза: „Учителю, днес изучавах Фалун Дафа. Ако не бях изучавала Фалун Дафа, нямаше да се отнесе към днешния инцидент по този начин“. Помислете всички: за един пенсионер цените на стоките в наши дни са толкова високи и няма никакви социални облаги. Човек над петдесетгодишна възраст е влачен от кола толкова далеч и повален на земята. Къде по тялото е можело да бъде наранена? Навсякъде. Тя можеше да остане на земята, без да става. Да отидем до болницата? Разбира се. Тя можеше да остане в болницата, без да излезе оттам. Един обикновен човек би могъл да постъпи по такъв начин, но тя е практикуваща и не го е направила. Казаха сме, че доброто или злото идват от спонтанната мисъл на човек и мисълта в този момент може да доведе до различни последици. При нейната напреднала възраст, ако тя беше обикновен човек, как би могла да не бъде ранена? Въпреки това по кожата ѝ нямало и драскотина. Доброто или злото идват от тази мигновена мисъл. Ако лежеше там и казваше: „Ох, чувствам се ужасно, боли ме ето тук и ето там“, тогава костите ѝ може би наистина щяха да са счупени и тя щеше да е парализирана. Без значение колко много пари са ѝ платили, как щеше да се чувства добре, ако беше настанена в болница до края на живота си? Свидетелите на случката дори сметнали за странно, че възрастната жена не се възползвала от шофьора и не поискала пари от него. В днешно време човешките морални ценности са изкривени. Шофьорът наистина карал колата твърде бързо, но как е възможно да удари някого нарочно? Не го ли е направил непреднамерено? Но хората са такива в наши дни. Ако той не бъде използван, дори случайните минувачи ще го сметнат за нечестно. Казвал съм, че сега хората не могат да различават доброто от лошото. Ако някой каже на друг човек, че прави нещо нередно, той няма да го повярва. Тъй като човешките морални ценности са се променили, някои хора не търсят нищо друго освен личен интерес и ще направят всичко за пари. „Ако човек не преследва личния си интерес, Небето и Земята ще го погубят“ – това вече се е превърнало в девиз!

Един практикуващ от Пекин завел детето си до Чиенмън⁴ на разходка след вечеря и видял търговска кола да рекламира лотарийни билети. Детето се заинтересувало и помолило да играе в лотарията. Той му дал един юан, за да играе, и то спечелило втора награда – луксозен юношески велосипед. Детето било много въодушевено. Веднага в съзнанието на бащата проблеснала следната идея: „Аз съм практикуващ. Как мога да приема такова нещо? Колко дъ трябва да отдам, ако взема нещо, което не е платено?“. Той казал на детето: „Нека не го вземаме. Можем сами да си купим велосипед, ако искаш“. Детето се разстроило: „Молих те да ми купиш велосипед, а ти не ми купи. Сега не ми разрешаваш да го задържа, когато сам си го спечелих“. Детето плачело и викало ужасно. Този човек не можел да направи нищо, освен да вземе велосипеда вкъщи. Колкото повече мислел за това у дома, толкова по-неспокоен се чувствал. Мислел да изпрати парите на тези хора. Тогава му хрумнало: „Лотарийните билети вече са продадени и няма ли да поделят парите помежду си, ако им ги изпратят? Ще даря парите на работното си място“.

За щастие на работното му място имало доста практикуващи Фалун Дафа и началникът му можел да го разбере. Ако това се беше случило в типична среда или на типично работно място, където ако кажете, че сте практикуващ, който не иска велосипед от лотарията, а иска да дари парите на работното си място, дори началникът ще си помисли, че имате някакви психични проблеми. Другите също ще коментират: „Да не би да се е отклонил от правия път в чигонг практиката или пък да е развил култивационна лудост?“. Казал съм, че моралните ценности са изкривени. През 50-те и 60-те години това нямаше да е кой знае какво, а често срещано – никой не би го сметнал за особено или странно.

Казали сме, че независимо колко са се изменили човешките морални ценности, тази характеристика на Вселената, Джън-Шан-Жен, завинаги ще остане непроменена. Ако някой каже, че сте добър, вие може да не сте наистина добър. Ако някой каже, че сте лош, вие може да не сте наистина лош. Това е, защото критерият за оценка на доброто и лошото е изкривен. Само ня-

⁴ Чиенмън – един от главните търговски райони в Пекин. – Бел. прев.

кой, който се придържа към тази характеристика на Вселената, е добър човек. Това е единственият критерий, който определя добрия и лошия човек, и той е признат от Вселената. Въпреки че в човешкото общество са настъпили големи промени, човешките морални ценности са западнали неимоверно. Човешкият морал се влошава всекидневно и печалбата е станала единствената мотивация. При все това промените във Вселената не стават съобразно промените в човечеството. Като практикуващи вие не можете да се държите съобразно стандарта на обикновените хора. Не е позволено да правите разни неща просто защото обикновените хора ги смятат за правилни. Когато обикновените хора казват, че нещо е добро, то може и да не е добро. Също така, когато обикновените хора казват, че нещо е лошо, то може да не е лошо. В този период, когато моралните ценности са изкривени, ако кажете на някого, че прави нещо лошо, той няма да повярва! Като практикуващ човек трябва да преценява нещата според характеристиката на Вселената. Само тогава той може да различи кое наистина е добро и кое е истински лошо.

Гуандин

В общността на усъвършенстващите се съществува това явление, наречено гуандин. Гуандин е религиозен ритуал в самоусъвършенстването в тантризма от Буда школата. Неговата цел е чрез изпълнение на процедурата гуандин човек повече да не следва други школи за усъвършенстване и да бъде приет в тази конкретна школа като истински ученик. Тогава какво толкова странно има в това? Тази религиозна формалност се прилага и в чигонг практиките. Практикува се не само в тантризма, но и в Дао школата. Казвал съм, че всички, които преподават практиката тантризъм в обществото под знамето на тантризма, са шарлатани. Защо казваме това? Защото Тан тантризмът е изчезнал от нашата страна преди повече от хиляда години и вече не съществува. Поради езиковата бариера тибетският тантризъм никога не е успял да бъде напълно представен в областите Хан⁵. По-специално, тъй като е езотерична

⁵ Хан – етническа принадлежност на по-голямата част от китайския народ. – Бел. прев.

религия, той трябва да бъде практикуван тайно в манастири. Също така той трябва тайно да бъде преподаван от учителя и учителят трябва да отведе ученика да практикува тайно. Ако това не може да бъде направено, той абсолютно не може да бъде преподаван.

Много хора, които отиват в Тибет, за да изучават чигонг, имат следното намерение: те искат да намерят майстор и да изучават тибетски тантризъм, за да могат в бъдеще да станат чигонг майстори и да бъдат богати и известни. Помислете всички: един истински, жив будистки лама⁶, който е получил истинско учение, има много силни свръхестествени способности и може да прочете мислите на такъв човек. Защо този човек идва тук? Той ще разбере веднага щом прочете мислите му: „Идваш тук с желанието да изучаваш практиката и да станеш чигонг майстор за пари и слава, подкопавайки тази школа за усъвършенстване в Буда“. При толкова сериозна практика за усъвършенстване в Буда как може тя произволно да бъде погубена от вашия стремеж да станете чигонг майстор за слава и пари? Каква е вашата мотивация? Следователно той изобщо няма да научи този човек на абсолютно нищо, нито пък този човек ще получи някакво истинско учение. Разбира се, с толкова много манастири наоколо човек може да научи някои повърхностни неща. Ако съзнанието му не е праведно, той ще си навлече обладаване от дух или животни, докато се опитва да стане чигонг майстор и извършва лоши деяния. Обладаващите животни също имат енергия, но тя не е от тибетския тантризъм. Тези, които отиват в Тибет искрено в търсене на Дхарма, може да се установят там, щом пристигнат – това са истински практикуващи.

Странно е, че сега много даоистки практики също извършват гуандин. Дао школата използва енергийни канали. Защо трябва да извършва така наречения гуандин? Бил съм на юг, за да изнасям лекции. Според това, което знам, съществуват над десет хетеродоксални практики, които изпълняват гуандин, особено в района на Гуандун. Какво се опитват да направят? Ако учителят извърши за вас гуандин, вие ще станете негов ученик и няма да можете да изучавате никаква друга практика. Ако го

⁶ Лама – звание на майстор в тибетската будистка традиция. – Бел. прев.

направите, той ще ви накаже, защото това е, което прави. Не е ли това зла практика? Това, което той преподава, е за лечение и укрепване на тялото. Хората го изучават просто защото искат да имат здрави тела. Защо трябва да прави тези неща? Някой твърди, че ако хората практикуват неговия чигонг, не могат да практикуват никакъв друг чигонг. Може ли той да спасява хора и да им даде възможност да завършат своето усъвършенстване? Това е заблуждаване на учениците. Много хора постъпват по този начин.

Дао школата никога не е преподавала гуандин, но сега така нареченият гуандин присъства и в нея. Установих, че този чигонг майстор, който вдига най-голям шум около практикуването на гуандин, има гонг колона, висока само колкото двуетажна или триетажна сграда. Той е известен чигонг майстор, но от крих, че неговият гонг е намалал до нищожен. Стотици хора се редят пред него за гуандин. Неговият гонг е ограничен до тази височина и скоро от него няма да остане нищо. Тогава какво ще използва той, за да извършва гуандин? Не маме ли хората? Когато се погледне от друго измерение, истинският гуандин прави костите на човек да изглеждат като бял нефрит от главата до петите. Посредством гонг или високоенергийната материя тялото на човек се пречиства от главата до петите. Може ли този чигонг майстор да направи това? Не може. Какво прави той? Разбира се, вероятно няма да се опита да основе религия. Целта му е такава, че щом изучавате неговата практика, вие му принадлежите. Трябва да присъствате на лекциите му, за да изучавате неговите неща. Целта е да ви вземе парите. Няма да спечели никакви пари, ако никой не изучава практиката му.

Подобно на учениците от други практики за самоусъвършенстване в Буда школата, учениците на Фалун Дафа ще преминат многократно през гуандин, изпълняван от майстори на високо ниво в други измерения; но това няма да ви бъде казано. Онези със свръхестествени способности или тези, които са чувствителни, могат да го усетят по време на сън или по друго време като топло течение, което ще се спусне внезапно от върха на главата по цялото им тяло. Целта на гуандин не е да добави по-висок гонг към вашия, тъй като той трябва да бъде развит чрез вашето собствено усъвършенстване. Гуандин е подсилващ

метод за пречистване и по-нататъшно изчистване на вашето тяло. Човек ще премине през гуандин многократно – вашето тяло трябва да бъде пречиствано на всяко ниво. Тъй като самоусъвършенстването зависи от собствените усилия, докато преобразуването на гонг се извършва от учителя, ние не практикуваме ритуала гуандин.

Има някои хора, които практикуват и така нареченото „преклонение пред учителя“. Говорейки за това, бих искал да спомена нещо. Много хора искат да се прекланят пред мен като пред учител. Този наш исторически период е различен от периода на китайското феодално общество. Колениченето и покланянето до земята означават ли, че смятате някого за учител? Ние не практикуваме този ритуал. Много хора мислят: „Ако се кланям до земята, кадя тамян и се прекланям пред Буда с искрено сърце, моят гонг ще нарасне“. Намирам това за доста абсурдно. Истинското самоусъвършенстване зависи изцяло от самия човек, така че е безполезно да се молите за нещо. Няма нужда да се кланяте на Буда или да кадите тамян. Стига действително да се усъвършенствате в съответствие със стандарта за практикуващ, Буда ще бъде много доволен да ви види. Ако винаги вършите лоши неща на други места, той ще бъде отвратен да ви види, въпреки че кадите тамян и му се кланяте до земята. Не е ли това истината? Истинското самоусъвършенстване зависи от самия човек. Каква е ползата от вашето кланяне до земята и преклонение пред учителя, ако правите каквото си поискате, щом излезете през тази врата днес? Ние изобщо не се интересуваме от тази формалност. Дори бихте могли да развалите репутацията ми!

Ние сме дали на всеки толкова много неща. Докато всички вие истински се усъвършенствате и в действията си стриктно се придържате към Дафа, аз ще се отнасям към вас като към мои ученици. Докато практикувате Фалун Дафа, ще се отнасяме с вас като към ученици. Ако не искате да го практикувате, нищо не можем да направим за вас. Ако не се усъвършенствате, каква е ползата да носите това име? Няма значение дали сте от първата, или от втората сесия лекции. Как може да сте наш практикуващ, ако само правите упражненията? За да придобиете здраво тяло и да прогресирате истински към високи нива, трябва да се усъ-

вършенствате, като истински следвате нашия шиншин стандарт. Ето защо не се интересуваме от тези формалности. Докато се усъвършенствате, вие сте практикуващ в нашата школа за усъвършенстване. Моите фашъни знаят всичко – те знаят всичко в съзнанието ви и могат да направят всичко. Ако не се усъвършенствате, няма да се грижат за вас. Ако се усъвършенствате, ще ви помагат по целия път до края.

В някои чигонг практики практикуващи, които никога не са виждали своите учители, твърдят, че ако платят няколкостотин юана и се кланят в определена посока, ще бъде достатъчно. Не е ли това самоизмама и заблуждаване на другите? Освен това впоследствие тези хора са много отдадени и започват да отстояват и защитават своите практики и учители. Също така казват на другите да не изучават други практики. Намирам това за доста нелепо. Някои правят и нещо, наречено Мо Дин⁷. Никой не знае какъв е ефектът след това докосване.

Не само тези, които преподават своите практики под знамето на тантризма, са мошеници; всички, които преподават чигонг от името на будизма, също са такива. Помислете всички: в продължение на няколко хиляди години методите за усъвършенстване в будизма са приемали тези форми. Как може това все още да е будизъм, ако някой го промени? Методите за усъвършенстване са за сериозно усъвършенстване в Буда и са изключително сложни. Една малка промяна ще причини бъркотия. Тъй като преобразуването на гонг е много сложно, усещанията на човек не означават нищо. Човек не може да практикува самоусъвършенстване въз основа на това как се чувства. Религиозната форма на монасите е метод за усъвършенстване; щом бъде променена, тя няма да е от тази школа. За всяка школа отговаря велико просветлено същество и всяка школа е създала много велики просветлени същества. Никой не смее произволно да променя метода за усъвършенстване в тази школа. Каква могъща добродетел има един незначителен чигонг майстор, за да смее да обижда майстора и да проме-

⁷ Мо Дин – докосване върха на главата за даване на енергия според твърдения на някои чигонг майстори. – *Бел. прев.*

ня практика за усъвършенстване в Буда? Ще бъде ли това все още тази школа, ако наистина се промени? Фалшивият чигонг може да бъде разпознат.

Позиционирането на Тайнствения проход

„Позиционирането на Тайнствения проход“ (*Шюенгуан Шъуей*) се нарича още „Един тайнствен отвор“ (*Шюенгуан Ичиао*). Тези термини могат да бъдат намерени в книгите „Дан Дзин“, „Дао Дзан“ и „Шинмин Гуйджъ“⁸. И така, за какво става дума? Много чигонг майстори не могат да го обяснят ясно. Това е така, защото на нивото на обикновен чигонг майстор човек нито е способен, нито му е позволено да го види. Ако практикуващ поиска да го види, той трябва да достигне горното ниво на Зрението на мъдростта или по-високо. Обикновеният чигонг майстор не може да достигне това ниво, следователно не може да го види. В историята общността на усъвършенстващите се е дискутирала какво представлява Тайнственият проход, къде се намира този „Един отвор“ и как да се постави Тайнственият проход на място. В книгите „Дан Дзин“, „Дао Дзан“ и „Шинмин Гуйджъ“ можете да откриете, че всички те разискват теориите, без да ви казват същността. Преминавайки от едно разискване към друго, те ви объркват. Те не обясняват ясно нещата, защото същността не може да се знае от обикновените хора.

Нещо повече, ще ви кажа следното и ви го казвам, тъй като сте ученици на Фалун Дафа: „Никога не четете онези объркани чигонг книги“. Нямам предвид горепосочените класически текстове, а онези псевдочигонг книги, написани от хората в днешно време. Дори не бива да ги отваряте. Ако в съзнанието ви проблесне идея, че „наистина това изречение изглежда смислено“, с това обладаващите духове или животни в книгата ще се прикрепят към вашето тяло. Много книги са написани под контрола на обладаващи духове или животни, които манипулират човешките привързаности към слава и богатство. Има много, твърде много псевдочигонг книги. Много хора проявяват безотговорност и

⁸ „Шинмин Гуйджъ“ – класически китайски текст за самоусъвършенстване. – *Бел. прев.*

пишат книги с обладаващи духове или животни и с хаотични неща в тях. Обикновено е по-добре да не четете дори класическите книги, споменати по-горе, или други подобни класически свещени текстове, тъй като това засяга въпроса за отдадеността на само една практика.

Един служител в Китайското чигонг научноизследователско общество ми разказа история, която наистина ме разсмя. Той ми каза, че в Пекин имало човек, който често ходел на чигонг семинари. След като изслушал много лекции, той сметнал, че чигонг не е нищо повече от казаното там. Тъй като всички били на едно и също ниво, всички говорели за едни и същи неща. Подобно на други псевдочигонг майстори, той си мислел, че съдържанието на чигонг не е нищо повече от това! Тогава той също поискал да напише книга за чигонг. Помислете всички: човек, който не практикува, ще пише книга за чигонг. В днешно време чигонг книгите се копират една от друга. С напредването на писането той спрял на въпроса за Тайнствения проход. Кой разбира какво е Тайнственият проход? Дори сред истинските чигонг майстори малцина го разбират. Той отишъл да попита псевдочигонг майстор. Не знаел, че този чигонг майстор е мошеник, тъй като и без това не разбрал нищо от чигонг. Но ако този псевдочигонг майстор не отговорел на въпроса, не биха ли разбрали другите, че е фалшив? Ето защо той се осмелил да измисли отговор и казал, че този Един тайнствен проход е на върха на мъжкия полов орган. Звучи доста смешно. Не се смейте, защото тази книга вече е публикувана в обществото. С това искам да кажа, че в днешно време чигонг книгите са стигнали до такова нелепо положение. Каква е ползата да четете тези книги? Няма никаква полза и може единствено да нанесе вреда.

Какво е позиционирането на Тайнствения проход? В самосъвършенстването по Фа в Трите свята, когато нечие усъвършенстване е отвъд средното ниво или е на високо ниво по Фа в Трите свята, този човек ще започне да развива Безсмъртния младенец. Безсмъртният младенец и Култивирианият младенец (*Иньхай*), за които говорим, са две различни неща. Култивираните младенци са малки и игриви и радостно тичат наоколо. Безсмъртният младенец не се движи. Ако Първичният дух на

човек не поеме контрол върху него, Безсмъртният младенец ще седи неподвижно върху лотосов цвят с крака, скръстени един върху друг и със събрани ръце. Безсмъртният младенец расте от дантиен и може да бъде видян на микроскопично ниво дори когато е по-малък от върха на игла.

В допълнение трябва да бъде изяснен един друг въпрос. Има само един истински дантиен и това е тиен⁹ в долната коремна област. Той се намира над точката хуейин¹⁰ и под корема, вътре в човешкото тяло. Много форми на гонг, много свръхестествени способности, много способности, фашън, Безсмъртният младенец, Култивираните младенци и много други същества се развиват от този тиен.

В миналото някои практикуващи говореха за горен дантиен, среден дантиен и долен дантиен. Бих казал, че не са прави. Някои хора също твърдят, че техните учители са ги учили по този начин поколения наред и че в книгите се казва същото. Нека кажа на всички, че е имало безполезна неща дори в древни времена. Въпреки че някои неща може да са предавани от години, те може и да не са верни. Някои незначителни пътища за самоусъвършенстване в света винаги са били предавани сред обикновените хора, но с тях човек не може да се усъвършенства и не служат за нищо. Когато го наричат горен дантиен, среден дантиен и долен дантиен, те казват, че дантиен е навсякъде, където може да се образува дан. Не е ли това шега? Когато съзнанието на човек се фокусира на някакво място в тялото за дълго време, ще се образува струпване на енергия и то ще формира дан. Ако не вярвате, запазете съзнанието фокусирано върху ръката си, задръжте го така за дълго време и на това място ще се формира дан. Поради тази причина някои хора са видели тази ситуация и заявяват, че дантиен се намира навсякъде. Това звучи още по-нелепо. Те мислят, че дантиен е навсякъде, където се формира дан. Всъщност това е дан, но не тиен. Може да кажете, че дан е навсякъде и че има горен дан, среден дан и долен дан. Въпреки това има само един истински

⁹ Тиен – „поле“. – Бел. прев.

¹⁰ Хуейин – акупунктурна точка, която се намира в центъра на перинеума (областта между ануса и гениталиите). – Бел. прев.

тиен, който може да развие многобройни Фа и той се намира в долната коремна област. Следователно да се говори за горен дантиен, среден дантиен и долен дантиен е погрешно. Където и да се съсредоточи съзнанието на човек за дълъг период от време, ще се формира дан.

Безсмъртният младенец расте бавно от дантиен в долната коремна област и става все по-голям и по-голям. Когато порасне до размера на топка за пинг-понг, формата на цялото му тяло ще се вижда много добре, с оформени нос и очи. По същото време, когато Безсмъртният младенец е голям колкото топка за пинг-понг, до него ще се появи малък кръгъл мехур. След появата си мехурът ще расте заедно с Безсмъртния младенец. Когато Безсмъртният младенец достигне височина от около десет сантиметра, ще се появи венчелистче на лотосов цвят. Когато порасне между дванадесет и четиринадесет сантиметра, венчелистчетата ще са в общи линии оформени и ще се появи един слой от лотосовия цвят. Сияен, златен Безсмъртен младенец ще седи върху златен лотосов цвят, изглеждайки много красив. Това е неразрушимото Ваджра тяло, което се нарича „Буда тяло“ в Буда школата или „Безсмъртният младенец“ в Дао школата.

Нашата школа за усъвършенстване култивира и изисква и двете форми на телата; бънти също трябва да бъде преобразувано. Всеки знае, че не е позволено Буда тялото да се проявява сред обикновените хора. С много усилия то може да покаже своята форма и светлината му може да бъде видяна с очите на обикновен човек. След преобразуването обаче физическото тяло изглежда също като тялото на обикновен човек сред обикновените хора. Обикновеният човек не може да направи разлика, въпреки че това тяло може да пътува между измеренията. Когато Безсмъртният младенец достигне височина от десет-дванадесет сантиметра, въздушният мехур също ще е нараснал до тази височина и ще е прозрачен като въздушен балон. Безсмъртният младенец стои неподвижно в позицията за медитация. По това време въздушният мехур ще напусне дантиен. Тъй като е пораснал и узрял, той ще се издигне нагоре. Процесът на неговото издигане е много бавен, но движението му може да

се наблюдава всекидневно. Той постепенно се премества нагоре, все по-високо и по-високо. С целенасочено наблюдение сме способни да почувстваме неговото съществуване.

Когато въздушният мехур достигне точката танджон¹¹, ще остане там за известно време. Тъй като там се намира много от есенцията на човешкото тяло (сърцето също е там), във въздушния мехур ще се формира система от неща. Тази есенция ще бъде доставена във въздушния мехур. След известно време той отново ще се придвижи нагоре. Когато минава през гърлото, човек ще се чувства задушен, сякаш всички кръвоносни съдове са блокирани, и ще се чувства доста неприятно подут. Това ще продължи само няколко дни. Тогава въздушният мехур ще се премести нагоре, към върха на главата, и ние наричаме това „достигане на ниуан“. Казва се, че той е достигнал ниуан, докато всъщност е голям колкото цялата ви глава. Ще чувствате главата си подута. Тъй като ниуан е много важно място за човешкото същество, неговата есенция също трябва да бъде формирана във въздушния мехур. Тогава въздушният мехур ще се опита да се провре през тунела на Небесното око и това ще причини усещане за силен дискомфорт. Небесното око на човек ще бъде притиснато до краен предел, ще чувствате слепоочията си подути, а очите – все едно дълбаят навътре. Това усещане ще продължи, докато въздушният мехур си проправи път навън през тунела на Небесното око и увисне пред челото на човек. Това се нарича „позициониране на Тайнствения проход“ и той виси там.

По това време онези, чието Небесно око е отворено, ще са неспособни да виждат каквото и да било. Това е така, защото в практиките за самоусъвършенстване в Буда школата или в Дао школата неговата врата е затворена, за да се ускори процесът на формиране на неща в Тайнствения проход. Има две предни и две задни врати, и всички те са затворени. Подобно на портите на „Тиенанмън“ в Пекин има две големи врати от всяка страна. За да бъде Тайнственият проход бързо формиран и обогатен, вратите не се отварят, освен при много специални обстоятелства. Човек, който може да вижда неща с Небесното си око, не

¹¹ Танджон – акупунктурна точка, която се намира приблизително в центъра на гръдния кош. – *Бел. прев.*

може да ги вижда в този момент, защото това не е позволено. Каква е целта на висенето на Тайнствения проход там? Тъй като стотици енергийни канали в тялото ни се събират на това място, в тази точка всички те трябва да циркулират през Тайнствения проход и след това да излязат от него. Те трябва да преминат през Тайнствения проход, като целта е да се положат някои допълнителни основи и в Тайнствения проход да се формира система от неща. Тъй като човешкото тяло е малка вселена, той ще формира малък свят с всички основни неща на човешкото тяло вътре в него. Но той все още е само устройство, което не може да функционира в пълната си сила.

При самоусъвършенстването в школата Чимън Тайнственият проход е отворен. Когато Тайнственият проход е изтласкан навън, той е като цилиндър, но постепенно става объл. И така вратите му от двете страни са отворени. Тъй като школата Чимън не усъвършенства в Буда или Дао, човек трябва сам да се предпазва. Има много учители в Буда школата и Дао школата, всеки от които може да ви пази. Не е нужно да виждате неща, нито ще имате никакви проблеми. В школата Чимън обаче не е така, тъй като човек трябва да се предпазва сам. Следователно той трябва да запази способността си да вижда. По това време Небесното око вижда като през телескоп. След около месец, когато тази система е формирана, Тайнственият проход започва да се прибира навътре. Връщането му обратно в главата се нарича „Тайнственият проход сменя позиция“.

Когато Тайнственият проход се завърне във вътрешността, човек ще изпитва дискомфорт в главата и ще я усеща подута. След това Тайнственият проход ще се провре през точката юджън¹². Това провиране също кара човек да се чувства некомфортно, все едно главата му се разцепва. Тайнственият проход ще излезе изведнъж и човек веднага ще се почувства облекчен. След като излезе, Тайнственият проход ще виси в много дълбоко измерение и ще съществува във формата на тялото в много дълбоко измерение. Следователно той няма да пречи на човек по време на сън. Но има едно нещо: когато „Позициониране-

¹² Юджън – акупунктурна точка, разположена в долната задна част на главата. – *Бел. прев.*

то на Тайнствения проход“ се извърши за първи път, човек ще чувства, че има нещо пред очите си. Въпреки че то е в друго измерение, той постоянно ще усеща, че очите му са замъглени, все едно нещо ги покрива, и това ще го накара да се чувства много неприятно. Тъй като точката юджън е много важен проход, Тайнственият проход трябва да формира система от неща и там. След това той отново се завръща в тялото. „Един тайнствен отвор“ всъщност не се отнася до една позиция на Тайнствения проход, тъй като той трябва да променя позицията си многократно. Когато се завърне в ниуан, той започва да се спуска в тялото, докато достигне точката минмън¹³. В точката минмън той ще излезе отново.

Точката минмън в човешкото тяло е изключително важна и главна точка. Тя се нарича „отвор“ в Дао школата и „проход“ (*гуан*) от нас. Тя е главен проход, който истински наподобява желязна порта и има многобройни слоеве железни порти. Известно е, че човешкото тяло има много слоеве. Нашите физически клетки са един слой, а молекулите в тях са друг. Съществува порта, поставена на всеки слой от атоми, протони, електрони, много микроскопичните частици, безкрайно малките микроскопични частици и от безкрайно микроскопичните частици до извънредно безкрайно микроскопичните частици. По тази причина има многобройни свръхестествени способности и много специални способности, заключени в портите на различните слоеве. Другите практики култивират дан. Когато наближи дан да експлодира, точката минмън трябва да бъде взривена първа. Ако не бъде взривена, свръхестествените способности не могат да бъдат освободени. След като Тайнственият проход формира система в точката минмън, той отново ще се върне в тялото. След това ще се върне в долната коремна област. Това се нарича „Тайнственият проход се връща в позицията си“.

След завръщането си Тайнственият проход не отива на първоначалното си място. На този етап Безсмъртният младенец е пораснал доста голям. Въздушният мехур ще покрие Безсмъртния младенец и ще го обвие. Докато расте Безсмъртният младе-

¹³ Минмън – „Портата на живота“; акупунктурна точка, която се намира по средата в долната част на гърба. – *Бел. прев.*

нец, расте и Тайнственият проход. В Дао школата, обикновено когато Безсмъртният младенец порасне колкото шест-седемгодишно дете, ще му бъде позволено да напусне тялото; това се нарича „раждане на Безсмъртния младенец“. Под контрола на Първичния дух той може да се движи наоколо извън тялото на човек. Физическото тяло не се движи и Първичният дух ще излезе извън него. Обикновено в Буда школата Безсмъртният младенец ще е извън опасност, когато е култивиран да бъде голям колкото човека. Тогава обикновено му се позволява да напусне тялото и да излезе извън него. По това време Безсмъртният младенец е пораснал колкото самия човек и покритието му също е голямо. Покритието вече се е разпростряло извън тялото и това е Тайнственият проход. Тъй като Безсмъртният младенец е пораснал толкова, Тайнственият проход, разбира се, ще се разпростре извън тялото.

Може би сте виждали Буда статуи в храмовете и сте открили, че Будите винаги се намират във вътрешността на кръг. Особено в изображение на Буда винаги има кръг, в който той седи. Такива са много от изображенията на Буда, особено онези в старите храмове – всички те са такива. Защо Буда седи в кръг? Никой не може да го обясни ясно. Нека ви кажа, че това е този Тайнствен проход, но по това време той вече не се нарича Тайнствен проход. Той се нарича „рай“, въпреки че всъщност все още не е рай, тъй като само има това устройство. Той е като фабрика с оборудването, но без способността за производство. Трябва да има енергийни ресурси и суровини, преди да може да произвежда. Преди няколко години много практикуващи казваха: „Нивото на моя гонг е по-високо от това на една Бодхисатва“ или „Нивото на моя гонг е по-високо от това на един Буда“. Когато чуят това, другите го намират за немислимо. Всъщност казаното от тях изобщо не е немислимо, тъй като гонг на човек трябва наистина да е развит до много високо ниво в човешкия свят.

Как е възможно те да са постигнали ниво, по-високо от това на един Буда? Не трябва да се разбира толкова повърхностно. Гонг на такъв човек наистина е на много високо ниво. Това е така, защото когато неговото усъвършенстване достигне много високо ниво, в момента на пълно просветление нивото на неговия гонг действително ще бъде много високо. Само миг преди

пълното просветление осем десети от неговия гонг ще бъдат взети заедно с шиншин стандарта му и тази енергия ще се използва, за да утвърди неговия рай – негов собствен рай. Всеки знае, че наред с този шиншин стандарт гонг на практикуващия е култивиран чрез понасяне на многобройни изпитания през целия живот и преживяване на трудности. Следователно той е изключително ценен. Осем десети от тази ценна материя се използва за утвърждаването на неговия рай. Ето защо, когато той успее в самоусъвършенстването в бъдеще, ще получи каквото поиска само като протегне ръце и ще има всичко, което пожелае. Той може да направи каквото поиска и в неговия рай има всичко. Това е неговата велика добродетел, култивирана чрез собствените му страдания.

Енергията на този човек може да бъде преобразувана във всичко по желание. Така ако Буда иска да има нещо, да яде нещо или да си играе с нещо, той може да го направи. Тези неща идват от собственото му достижение в усъвършенстването, което е неговият Буда статус (*Фоуей*). Без него човек не може да успее в самоусъвършенстването. По това време той може да се нарече негов собствен рай. Този човек ще има останали само две десети от своя гонг, за да завърши усъвършенстването си и да постигне Дао. Въпреки че са му останали само две десети от гонг, тялото му не е заключено. Той може или да се откаже от него, или да го задържи, но то вече ще е преобразувано от високоенергийната материя. По това време той може да упражнява своите велики божествени сили, които имат несравнима мощ. Но когато човек практикува самоусъвършенстване сред обикновените хора, обикновено е заключен без каквито и да било значими способности. Без значение колко високо е нивото на неговия гонг, този човек все още е ограничен. Сега това е различно.

Лекция пета

Изображението на Фалун

Символът на нашия Фалун Дафа е Фалун. Онези със свръхестествени способности могат да видят, че този Фалун се върти. Същото се отнася и за нашите малки Фалун значки, които също се въртят. Нашата практика за самоусъвършенстване се ръководи от Джън-Шан-Жен – характеристиката на Вселената, и от еволюционните принципи на Космоса. Следователно това, което култивираме, е наистина огромно. В известен смисъл това изображение на Фалун е миниатюра на Вселената. Буда школата разглежда Вселената като десетпосочен свят с четири лица и осем страни. Може би някои хора могат да видят вертикална енергийна колона над и под Фалун. Със своя връх и основа Фалун образува точно десетпосочния свят и съставлява тази Вселена. Той представлява обобщението на Буда школата за Вселената.

Тази Вселена, разбира се, се състои от многобройни галактики, включително нашия Млечен път. Цялата Вселена е в движение, а също и всички галактики в нея. Следователно символите Тайдзи и малките *сриваца* ☸¹ символи в изображението

¹ Сриваца (*от санскрит*) – позната още като „свастика“; „Колело от светлина“; символът е на повече от 2500 г. и е откриван при археологически разкопки в Гърция, Перу, Индия и Китай. От векове той означава добра съдба, представлява Слънцето и се счита за нещо положително. – Бел. прев.

също се въртят. Целият Фалун се върти и големият 卍 символ в центъра също се върти. В известен смисъл това символизира нашия Млечен път. Тъй като сме от Буда школата, центърът запазва символа на Буда школата; ето как изглежда неговата повърхност. Всички различни субстанции имат свои форми на съществуване в онези други измерения, където имат много съществени и много сложни процеси на еволюция и форми на съществуване. Това изображение на Фалун е миниатюрата на Вселената. То също има своя собствена форма на съществуване и процес на еволюция във всички други измерения, затова аз го наричам свят.

Когато Фалун се върти по посока на часовниковата стрелка, той може автоматично да поема енергия от Вселената. Въртейки се обратно на часовниковата стрелка, той може да отдава енергия. Въртенето навътре (по часовниковата стрелка) предлага собствено спасение, докато въртенето навън (обратно на часовниковата стрелка) предлага спасение на другите – това е характерна черта на нашата практика. Някои хора питат: „След като сме от Буда школата, защо има и Тайдзи? Не принадлежи ли Тайдзи към Дао школата?“. Така е, защото онова, което култивираме, е огромно и е същото като да култивираме цялата Вселена. Тогава помислете всички: тази Вселена се състои от две основни школи – Буда школата и Дао школата. Ако се изключи която и да е от тях, това няма да представлява цялостна вселена, нито пък може да бъде наречено цялостна вселена. Следователно включихме неща и от Дао школата. Също така някои хора казват, че наред с Дао школата има още християнство, конфуцианство, други религии и така нататък. Нека ви кажа, че след като самоусъвършенстването в конфуцианството достигне много високо ниво, то принадлежи към Дао школата; когато много западни религиозни практики за самоусъвършенстване достигнат високи нива, те се класифицират като принадлежащи към същата система като нашата – Буда школата. Има само две такива основни школи.

Тогава защо две от изображенията на Тайдзи имат червено отгоре и синьо отдолу, а другите две изображения на Тайдзи са с червено отгоре и черно отдолу? Обичайното ни разбиране е, че Тайдзи е съставен от двете субстанции – черна и бяла – чи на ин

и ян. Тази представа идва от много ниско ниво, защото Тайдзи има различни проявления в различни измерения. На най-високото ниво неговите цветове се проявяват по този начин. Дао, за който обикновено говорим, има това червено отгоре и това черно отдолу. Например Небесното око на някои наши практикуващи е отворено и те са открили, че червеното, което виждат с физическите си очи, е зелено в съседното измерение. Златистият цвят се вижда като виолетов в друго измерение, защото се обръща по такъв начин. С други думи, цветовете се променят от измерение в измерение. Тайдзи с червено отгоре и синьо отдолу принадлежи към Великата Първична Дао школа, която включва практиките за самоусъвършенстване от школата Чимън. Четирите по-малки ☯ символа са от Буда школата. Те са същите като този в средата, който също е от Буда школата. Фалунът с тези цветове е относително ярък и ние го използваме като символ на Фалун Дафа.

Фалун, който виждаме чрез Небесното око, не е непременно в тези цветове, защото цветът на неговия фон може да се променя, въпреки че образът му не се променя. Когато Фалун, който съм поставил във вашата долна коремна област, се върти, вашето Небесно око може да го види като червен, виолетов, зелен или може би безцветен. Цветът на фона се променя в следния ред: червено, оранжево, жълто, зелено, небесносиньо, синьо и виолетово. Като резултат това, което виждате, може да бъде в различни цветове, но ☯ символите или цветовете и образа на Тайдзи в него ще останат същите. Ние намираме, че този цвят на фона изглежда относително добре и затова сме го възприели. Онези със свръхестествени способности могат да видят много неща отвъд това измерение.

Някои хора казват: „Този ☯ символ прилича на знака на Хитлер“. Нека ви кажа, че този символ сам по себе си не включва каквито и да било класови понятия. Някои хора казват: „Ако неговият ъгъл се наклони на тази страна, ще бъде като знака на Хитлер“. Не е така, защото той се върти и в двете посоки. Нашето човешко общество започва да познава масово този символ преди две хиляди и петстотин години, по времето на Шакиямуни. Изминали са само няколко десетилетия от времето на Хитлер през Втората световна война. Той го присвоил, но цветът, който

използвал, е различен от нашия. Знакът бил черен, сочел нагоре и бил използван в изправена позиция. Ще кажа само толкова относно този Фалун, въпреки че само споменах повърхностната му форма.

Тогава какво символизира тази сриваца 卍 в нашата Буда школа? Някои казват, че означава добра съдба, което е интерпретация на обикновените хора. Нека ви кажа, че 卍 обозначава нивото на един Буда. Тя съществува само на нивото на Буда. Бодхисатва или Архат я нямат. Но старшите Бодхисатви, Четирите Старши Бодхисатви, я имат. Открили сме, че тези Старши Бодхисатви далеч са надминали нивото на обикновените Буди и са дори по-високо от Татагата. Отвъд нивото на Татагата има многобройни Буди. Татагата има само един 卍 символ. Онези, които са достигнали отвъд нивото на Татагата, ще имат повече 卍 символи. Буда, чието ниво е два пъти по-високо от това на Татагата, има два 卍 символа. Тези, които са още по-високо, имат три, четири, пет сриваца и така нататък. Някои имат толкова много сриваца, че те са навсякъде по телата им, включително върху главите, раменете и коленете. Когато са твърде много, ще се появят дори върху техните длани, пръсти на ръцете, пети и пръсти на краката и така нататък. С постоянното повишаване на нечие ниво човек ще има все повече и повече 卍 символи. Следователно 卍 символът обозначава статуса на Буда. Колкото по-висок е статусът на един Буда, толкова повече 卍 символи ще има той.

Школата Чимън²

Освен Буда школата и Дао школата съществува и школата Чимън, която нарича себе си „практика за самоусъвършенстване Чимън“. Що се отнася до практиките за самоусъвършенстване, обикновените хора имат това възприятие: от древен Китай до наши дни хората са разглеждали Буда школата и Дао школата като ортодоксални пътища за самоусъвършенстване и ги наричат праведни школи за усъвършенстване. Тази Чимън школа

² Школата Чимън – „неконвенционална школа“. – Бел. прев.

никога не е била правена публично достояние и много малко хора са чували за нейното съществуване, освен от литературни творби.

Съществува ли Чимън школа? Да. В хода на моето самоусъвършенстване – и по-специално в по-късните години, се срещнах с трима майстори от школата Чимън с високи постижения. Те ми предадоха същността на своите практики, неща уникални и много добри. Просто защото е уникална, това, което тази практика култивира, е доста необикновено и не може да бъде разбрано от повечето хора. Освен това те твърдят, че не са нито от Буда школата, нито от Дао школата. Те не се усъвършенстват в Буда или в Дао. Щом научат, че не се усъвършенстват в Буда или Дао, хората ги наричат „странична врата и тромав път“ (*панмън дзуодао*). Те наричат себе си школата Чимън. „Странична врата и тромав път“ има неодобрително значение, но тук не се използва в отрицателен смисъл, защото не обвинява школата в това, че е зла практика – това е сигурно. Буквалното определение на термина също не предполага зла практика. В историята Буда школата и Дао школата са наричани „ортодоксалните школи“ за усъвършенстване. Когато тази практика не може да бъде разбрана от обществото, хората я наричат „странична врата“ или страничен път, и неортодоксална школа. Какво означава „тромав път“? „Тромав“ предполага труден или неудобен път. В древен Китай „тромав“ е термин, който често се е отнасял за някого, който е непохватен. Странична врата и Тромав път носи това значение.

Защо това не е зла практика? Защото тя също има стриктни шиншин изисквания. Нейният метод за усъвършенстване също следва характеристиката на Вселената. Не нарушава характеристиката или закона на Вселената, нито пък се занимава с извършването на злодеяния. Следователно тя не може да бъде наречена зла практика. Буда школата и Дао школата са ортодоксални школи не защото характеристиката на Вселената се придържа към техните практики, а защото практиките на Буда школата и Дао школата следват характеристиката на Вселената. Ако практиката за самоусъвършенстване на школата Чимън също се придържа към характеристиката на Вселената, тя не е зла практика, а също праведна школа. Това е така, защото кри-

терият за различаване на добро и лошо или на великодушие и злонамереност е характеристиката на Вселената. Нейният метод за усъвършенстване следва характеристиката на Вселената и затова тя също е праведен път, въпреки че изискванията ѝ се различават от тези в Буда школата и Дао школата. Тя не обучава масово ученици и се преподава на много малък кръг от хора. Дао школата обучава много ученици, но само един ученик получава истинското учение. Буда школата вярва в спасението на всички същества, ето защо всеки, който е способен да се усъвършенства, може да го направи.

Практика на школата Чимън не може да бъде наследена от двама души, тъй като се предава само на един избран човек през голям период от време в историята. Следователно в историята е нямало как да бъде видяна от обикновените хора. Разбира се, когато чигонг беше популярен, открих, че няколко души от тази школа също бяха излезли да преподават. След като преподаваха публично известно време обаче, те разбраха, че това не е осъществимо, защото майсторът е забранил част от нея да бъде предадена на обществото. Ако искате да я преподавате публично, не можете да избирате учениците си. Тези, които ще дойдат да я учат, ще донесат различни шиншин нива и различен манталитет, защото са най-различни хора. Няма да можете да избирате ученици, за да ги обучавате. Ето защо школата Чимън не може да бъде преподавана масово сред обществото. Това може лесно да причини опасност, защото нейната практика е доста уникална.

Някои хора се чудят: Буда школата усъвършенства в Буда, Дао школата усъвършенства в Дао, а какъв става практикуващ от Чимън школата, след като завърши усъвършенстването си? Този човек ще бъде странстващ бог без определена граница във Вселената. Всеизвестно е, че Татагата Шакиямуни има Рая Саха, Буда Амиитаба има Рая на Върховното Блаженство, Буда Лечителят има Бляскавия Рай. Всеки Татагата или велик Буда има свой собствен рай. Всяко велико просветлено същество изгражда свой собствен рай и много от неговите ученици живеят там. Човек от школата Чимън обаче няма определена граница във Вселената и ще бъде като странстващ Бог или самотен безсмъртен.

Практикуване по зъл път

Какво е „практикуване по зъл път“? То има няколко форми. Има хора, които се специализират в практикуването по зъл път, тъй като в историята е имало хора, които са предавали тези неща. Защо са предавани? Защото те търсят слава, лична изгода и пари сред обикновените хора; това е, което искат. Разбира се, такъв човек няма високо ниво на шиншин и не може да получи гонг. Тогава какво може да получи? Карма. Ако някой има много карма, тя също може да стане форма на енергия. Но този човек няма никакъв статус и не може да бъде сравняван с практикуващ. В сравнение с обикновените хора обаче той може да ги възпира, защото кармата също е форма на енергия. Когато нейната плътност стане много висока, тя също може да подсили свръхестествените способности в тялото на човек и да произведе такъв ефект. По тази причина в историята някои хора са преподавали това. Такъв човек твърди: „Като правя лоши неща и ругая, мога да повиша своя гонг“. Той не повишава гонг. Същност увеличава плътността на тази черна субстанция, тъй като извършването на лоши неща може да създаде черната субстанция – карма. Следователно незначителните вродени свръхестествени способности на този човек могат да бъдат подсилени от тази карма. Той може да развие някои дребни свръхестествени способности, въпреки че те не са способни да направят нищо значително. Тези хора твърдят, че правейки лоши неща, могат да увеличат гонг – това е, което казват.

Някои хора казват: „Ако един Дао е висок една стъпка, то един демон ще е висок един метър“. Това е погрешно твърдение на обикновените хора. Един демон никога няма да бъде по-висок от един Дао. Съществува този факт, че Вселената, която познаваме като човешки същества, е малка вселена сред многобройни вселени и ние я наричаме „Вселената“ накратко. Всеки път, когато нашата Вселена премине през период от много, много години, тя винаги претърпява голяма катастрофа, която разрушава всичко във Вселената, включително планетите и всички живи същества. Движението на Вселената следва закон. В нашата Вселена днес човешката раса не е единственият вид, който е станал покварен. Много живи същества вече са наблюдавали ситуацията, че що се отнася до настоящия период, преди

много време в пространството на тази Вселена е станала голяма експлозия. Днес астрономите не могат да я наблюдават, защото това, което можем да видим сега през най-мощните телескопи, са неща, отдалечени на сто и петдесет хиляди светлинни години. За да видим промените на сегашното космическо тяло, трябва да чакаме да минат сто и петдесет хиляди години. Това е доста далечна епоха.

Понастоящем цялата Вселена вече е претърпяла огромна промяна. Всеки път, когато се случи такава промяна, всички живи същества в цялата Вселена биват напълно унищожени и в развалини. Всеки път, когато настъпи тази ситуация, характеристиката и цялата материя вътре в предишната Вселена трябва да бъдат взривени. Обикновено всички живи същества биват убити от експлозията. Но не всеки бива изличен всеки път от взрива. След като новата Вселена бъде изградена отново от великите просветлени същества на изключително високо ниво, все още има някои, които оцеляват от експлозията. Великите просветлени същества изграждат Вселената според своите собствени характеристики и стандарти. Следователно тя има различна характеристика от тази на предишната Вселена.

Онези, които са оцелели от експлозията, ще продължат да се придържат към предишната характеристика и принципи за вършене на нещата в тази Вселена. Новоконструираната Вселена съблюдава характеристиките и принципите на тази нова Вселена в своето действие. Така онези, които са избегнали експлозията, са станали демоните, които се намесват в принципите на Вселената. Въпреки това те не са толкова лоши, тъй като само се придържат към характеристиката на Вселената от предишния период. Те са това, което хората наричат небесни демони. Въпреки това не са заплаха за обикновените хора, нито пък нараняват хората. Те само се придържат към своите принципи в действията си. В миналото това не трябваше да се знае от обикновените хора. Казах, че има много Буди отвъд нивото на Татагата. Какво представляват тези демони? Те са изключително нищожни в сравнение с тях. Старостта, болестта и смъртта също са форми на демони, но те са създадени да поддържат характеристиката на Вселената.

Будизмът вярва в самсара, което повдига въпроса за асура³. Всъщност това се отнася до живи същества в различни измерения, но те не носят човешката вродена природа. За едно велико просветлено същество те са на много ниско ниво и са доста неспособни. И все пак те са страшни в очите на обикновените хора, тъй като имат определено количество енергия. Те считат обикновените хора за животни, така че обичат да се хранят с хора. През последните години те също излязоха да преподават чигонг. Какво представляват? Как може да изглеждат като човешки същества? Те изглеждат много страшни. Щом научите техните неща, ще трябва да тръгнете с тях и да станете от техния вид. В чигонг практиката, ако някои хора имат лоши мисли, които са в съответствие с техния начин на мислене, те ще дойдат да обучават тези хора. Едно праведно съзнание може да покори сто злини. Ако не преследвате нищо, никой няма да посмее да ви безпокои. Ако развиете лоша мисъл или преследвате нещо лошо, те ще дойдат да ви подадат ръка и вие ще следвате демоничен път в самоусъвършенстването. Този проблем може да възникне.

Друга ситуация се нарича „несъзнателно практикуване по зъл път“. Какво е несъзнателно практикуване по зъл път? Това е, когато някой практикува по зъл път, без да го осъзнава. Този проблем е често срещан и просто твърде широко разпространен. Както казах онзи ден, много хора практикуват чигонг с неправилни мисли в съзнанието си. Макар да практикуват стоящо упражнение там с треперещи от умора ръце и крака, съзнанието им не е в покой. Човек си мисли: „Цените се вдигат. Трябва да напазарувам, след като приключа с упражнението. Ако не побързам, нещата ще поскъпнат“. Друг човек си мисли: „На работното ми място сега се разпределят апартаменти. Дали ще получа един? Отговорникът за разпределянето на апартаменти винаги се кара с мен“. Колкото повече мисли за това, толкова повече се ядосва: „Със сигурност няма да ми даде апартамент. Как да се разправа с него...“. Появяват се всякакви мисли. Както казах по-рано, те коментират от семейните проблеми до държавните дела. Когато говорят на неприятни теми, се ядосват дори още повече.

³ Асура (от санскрит) – „зли духове“. – Бел. прев.

Чигонг практиката изисква човек да цени дъ. Когато правите упражненията, ако не мислите за добри неща, поне не бива да мислите за лоши. Най-добре е, ако не мислите за нищо. Това е, защото по време на чигонг практиката на ниско ниво трябва да бъде положена основа. Тази основа ще е от решаващо значение, тъй като човешките мисловни дейности играят голяма роля. Помислете всички: какво добавяте към своя гонг? Как може това, което практикувате, да е добро? Как може да не е черно? Колко хора, които практикуват чигонг, са без подобни идеи? Въпреки че практикувате чигонг през цялото време, защо не са си отишли вашите болести? Въпреки че някои хора нямат тези лоши мисли на местата за упражнения, те винаги практикуват чигонг с привързаността към свръхестествени способности, със стремежа към това или онова, с различни начини на мислене и с множество силни желания. Всъщност те вече несъзнателно са практикували по зъл път. Ако кажете, че този човек практикува по зъл път, той ще се разстрои: „Обучи ме известен чигонг майстор“. Но този известен чигонг майстор ви е казал да цените дъ. Направихте ли го? По време на чигонг практиката винаги се впускате в някакви лоши мисли. Как може да кажете, че ще излезете от практиката с добри неща? Това е проблемът и той е несъзнателно практикуване по зъл път – нещо много разпространено.

Двойно усъвършенстване на мъж и жена

В общността на усъвършенстващите се съществува практика за самоусъвършенстване, наречена двойно усъвършенстване на мъж и жена. Може би сте виждали в практиките за самоусъвършенстване на Тибетския тантризъм как в скулптура или портрет на Буда мъжка фигура държи женско тяло, практикувайки самоусъвършенстване. Мъжката фигура понякога изглежда като Буда и държи гола жена. Някои може да са преобразувания на Буда в образа на Ваджра с глава на крава и лице на кон, също носещи разсъблечено женско тяло. Защо е така? Най-напред ще обясним този въпрос на всички. На нашата планета не само Китай е бил повлиян от конфуцианството. Преди няколко века цялата наша човешка раса е имала подобни морални ценности. Следователно тази практика за самоусъвършенстване всъщност

не е дошла от тази наша планета. Дошла е от друга планета, но този метод действително може да позволи на човек да се усъвършенства. Когато тази практика за самоусъвършенстване била представена в Китай по онова време, тя била неприемлива за китайския народ именно поради това, че включва двойно усъвършенстване на мъж и жена и тайни практики. По тази причина през периода на Хуейчан от династията Тан тя била забранена в областите Хан от императора. Преподаването ѝ не било позволено в областите Хан и по онова време била наречена Тан тантризъм. Въпреки това тя била предадена в уникалната среда на Тибет – една специална област. Защо се усъвършенстват по този начин? Двойното усъвършенстване на мъж и жена е за събиране на ин, за да допълни ян и обратното, с взаимно допълване за взаимно усъвършенстване, давайки възможност да се постигне целта за балансиране на ин и ян.

Известно е, че според Буда школата и според Дао школата и особено според даоистката теория за ин и ян човешкото тяло поначало има ин и ян. Тъй като човешкото тяло има ин и ян, чрез самоусъвършенстване то може да развие различни свръхестествени способности и живи същества като Безсмъртния младенец, Култивираните младенци, фашън и така нататък. Поради съществуването на ин и ян чрез самоусъвършенстване човек може да развие голям брой живи същества, които могат да растат в дантиен, независимо дали тялото е мъжко или женско – все едно е. Тази теория наистина има смисъл. Дао школата обикновено смята горната част на тялото за ян, а долната за ин. Някои хора смятат задната част на тялото за ян, а предната за ин. Други смятат лявата страна на тялото за ян, а дясната за ин. В Китай казваме, че лявата страна на тялото е мъжка, а дясната – женска, което също произлиза оттам и е много основателно. Тъй като човешкото тяло поначало има ин и ян, чрез взаимодействието на ин и ян то самото може да постигне баланс между ин и ян; така то може да роди много живи същества.

Тогава това изяснява един въпрос: без да се прилага методът на двойно усъвършенстване на мъж и жена, пак можем да достигнем много високо ниво в самоусъвършенстването. При прилагането на метода за двойно усъвършенстване на мъж и жена, ако той се използва неправилно, човек ще си навлече демонична

намеса и този метод ще стане зла практика. В тантризма, ако се използва двойно усъвършенстване на мъж и жена на много високо ниво, монахът или ламата трябва да са достигнали много високо ниво в самоусъвършенстването. По това време майсторът може да напътства човек в този вид самоусъвършенстване. Тъй като шиншин нивото на този човек е доста високо, той може да се държи добре, без да стане порочен. Но човек с ниско ниво на шиншин абсолютно не бива да прибегва до този метод. В противен случай той със сигурност ще следва зла практика. Поради ограничено шиншин ниво и тъй като не е изоставил желанията и похотта на обикновените хора, мерилото на неговия шиншин стига само дотам и ако този метод се използва, със сигурност ще бъде зла практика. Ето защо казваме, че когато се популяризира произволно на ниското ниво, това е преподаване на зла практика.

През последните години доста чигонг майстори преподават двойно усъвършенстване на мъж и жена. Какво толкова странно има в това? Двойното усъвършенстване на мъж и жена се е появило и в практики на Дао школата. Нещо повече, това не е започнало днес, а по време на династията Тан. Как може в Дао школата да съществува двойно усъвършенстване на мъж и жена? Според Тайдзи теорията в Дао школата човешкото тяло е малка вселена, която поначало има ин и ян. Всички истински, велики праведни учения са предавани от далечна епоха. Всяка произволна промяна или произволно добавяне ще обърка тази конкретна школа за усъвършенстване и ще направи невъзможно за нея постигането на целта да се завърши самоусъвършенстването. Така че, ако във вашата практика няма двойно усъвършенстване на мъж и жена, никога не бива да правите това в самоусъвършенстването. В противен случай ще тръгнете по погрешен път и ще се натъкнете на проблеми. Особено в нашата школа на Фалун Дафа няма двойно усъвършенстване на мъж и жена, нито пък се нуждаем от него. Ето как разглеждаме този въпрос.

Усъвършенстване на съзнанието и тялото

Въпросът за усъвършенстването на съзнанието и тялото вече беше обяснен на всички вас. Усъвършенстването на съзнанието и тялото се отнася до усъвършенстване на шиншин на човек, ед-

новременно с усъвършенстване на неговото тяло. С други думи, бънти се преобразува. В процеса на преобразуване човешките клетки ще бъдат постепенно заменени от високоенергийната материя и стареенето ще се забави. Ще изглежда, че тялото на човек постепенно се завръща към младостта и ще преминава през постепенно преобразуване, докато най-накрая бъде напълно заменено от високоенергийната материя. По това време тялото на този човек вече ще е превърнато в тяло от друг тип материя. Това тяло, както казах по-рано, ще излезе извън Петте елемента. Тъй като вече не е ограничено до Петте елемента, тялото на този човек повече няма да дегенерира.

Самоусъвършенстването в храмовете се занимава само с усъвършенстване на съзнанието, така че не преподава упражнения и не усъвършенства тялото. То изисква нирвана, защото методът, който преподавал Шакиямуни, изисква нирвана. Всъщност самият Шакиямуни имал велик Дхарма от високо ниво и бил способен напълно да преобразува своето бънти във високоенергийната материя и да го вземе със себе си. За да остави този метод за усъвършенстване, той самият поел пътя на нирвана. Защо го преподавал по този начин? Направил го, за да накара хората да се откажат в най-голяма степен от привързаностите и всичко останало, включително накрая и от физическите си тела; всички привързаности трябвало да бъдат изоставени. За да даде на хората възможност да постигнат това в най-голяма степен, той поел пътя на нирвана. По тази причина всички будистки монаси в историята са поемали по пътя на нирвана. Нирвана означава, че когато един монах умре, той изоставя физическото си тяло и собственият му Първичен дух се издига с неговия гонг.

Дао школата набляга на усъвършенстване на тялото. Тъй като избира учениците си и не предлага спасение на всички същества, тя има наистина изключителни ученици. Следователно преподава техники и засяга въпроси относно това как да се култивира живот. Все пак в този конкретен метод за усъвършенстване на Буда школата и по-специално в будизма тези неща не се преподават. Но това не важи за всички практики в Буда школата. Много практики от високо ниво в Буда школата също ги преподават. Нашата школа за усъвършенстване ги преподава. Нашият Фалун Дафа изисква както бънти, така и Безсмъртния

младенец; те са различни. Безсмъртният младенец също е тяло, направено от високоенергийната материя, но то не може произволно да бъде показвано в това наше измерение. За да запазим облика на обикновен човек в това измерение за дълъг период от време, трябва да имаме нашето бънти. Следователно при преобразуването на това бънти неговите молекулярни комбинации не се променят, въпреки че клетките му са заменени от високоенергийната материя. Така това тяло няма да изглежда много различно от тялото на обикновен човек. И все пак има разлика – а именно, че това тяло може да влиза в други измерения.

Онези практики, които усъвършенстват съзнанието и тялото, правят човек да изглежда много млад на външен вид и много различно от действителната му възраст. Веднъж една жена ме попита: „Учителю, на колко години мислите, че съм?“. Всъщност тя приближаваше седемдесет години, но изглеждаше само малко над четиридесет. Лицето ѝ беше без бръчки, имаше румен цвят на бузите и грееше. Не изглеждаше като човек, който приближава седемдесетте. Това ще се случи с нашите практикуващи Фалун Дафа. Казано на шега, младите дами винаги обичат да си слагат грим по лицето и искат да направят цвета на лицето си по-светъл и по-хубав. Бих казал, че ако истински следвате практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото, ще постигнете тази цел по естествен път. Гарантирано е, че няма да е нужно да използвате козметика. Няма да даваме повече от тези примери. В миналото, тъй като имаше сравнително повече възрастни хора в различните професии, ме смятаха за млад човек. Нещата в днешно време стават по-добри и във всяка професия има сравнително повече млади хора. Всъщност вече не съм млад. Наближавам петдесетте, защото вече съм на четиридесет и три.

Фашън

Защо около една статуя на Буда има поле? Много хора не могат да го обяснят. Някои казват: „Статуята на Буда има поле, защото монасите ѝ пеят монотонно свещени текстове“. С други думи, полето идва от самоусъвършенстването на монасите пред нея. Дали ще е от самоусъвършенстването на монаси или на други,

тази енергия би трябвало да е разпръсната и ненасочена. Подът, таваните и стените на целия храм би трябвало да имат същото поле. Тогава защо полето на статуята на Буда е толкова силно? Особено статуя на Буда в отдалечена планина, в пещера или на скала обикновено има поле. Защо съществува това поле? Някои хора го обясняват по един или друг начин и все пак не могат да го обяснят ясно. Всъщност една статуя на Буда има поле, защото там има фашън на велико просветлено същество. Тъй като фашън на великото просветлено същество е там, статуята има енергия.

Дали ще е Шакямуни или Бодхисатва Гуанин⁴, ако наистина са съществували в историята – помислете всички – не са ли били те също практикуващи по време на своето усъвършенстване? Когато човек се усъвършенства на много високо ниво по Фа отвъд Трите свята, ще развие фашън. Фашън се ражда в областта на дантиен и е изграден от Фа и гонг. Проявява се в други измерения. Фашън притежава много от силата на човек, но неговото съзнание и мисли се контролират от този човек. Въпреки това сам по себе си фашън също е цялостен, независим и реалистичен индивидуален живот. Следователно той може самостоятелно да направи каквото и да било. Това, което фашън прави, е точно каквото Главното съзнание на човек иска фашън да направи. Ако човек прави нещо по определен начин, неговият фашън ще го направи по същия начин; това е фашън, за който говорим. Всичко, което искам да направя, може да бъде направено от мой фашън, като настройването на телата на истинските практикуващи. Тъй като фашън не носи тялото на обикновен човек, той се проявява в други измерения. Неговото тяло не е фиксирано, така че да не може да се променя; вместо това то може да става голямо или малко. Понякога става много голямо, толкова голямо, че човек не може да види цялата му глава. Понякога става много мъничко, дори по-мъничко от клетка.

⁴ Бодхисатва Гуанин – известна със своето състрадание, тя е една от двете старши Бодхисатви в Рая на върховното блаженство. – *Бел. прев.*

Освещаване

Статуя на Буда, произведена във фабрика, е само художествено изделие. Освещаването е с цел да се покани фашън на Буда върху статуя на Буда, която след това ще бъде почитана като материално тяло сред обикновените хора. В самоусъвършенстването, когато практикуващ има уважение в сърцето си, фашън върху статуята на Буда ще пази Фа за този човек, грижейки се за него и предпазвайки го. Това е действителната цел на освещаването. То може да бъде извършено само с праведни мисли, изразени по време на официалната церемония за освещаване, с помощта на велико просветлено същество на много високо ниво или с помощта на практикуващ на много високо ниво в самоусъвършенстването, който има тази сила.

Храмовете изискват техните статуи на Буда да преминат през освещаване и хората казват, че без освещаване от статуя на Буда няма да има никаква полза. Сред монасите в храмовете днес няма истински велики майстори – всички са си заминали. След Културната революция някои от онези младши монаси, които не са получили никакви истински учения, сега са станали игумени. Много неща не са предадени. Ако попитате някого от тях каква е целта на освещаването, той ще отговори: „Статуята на Буда ще действа след освещаване“. Той не може да обясни ясно каква е специфичната полза от освещаването, така че само изпълнява церемонията. Постава будистки свещен текст в статуя на Буда. След това запечатва статуята с хартия и започва да ѝ пее монотонно свещения текст. Той нарича това освещаване, но дали целта на освещаването може да бъде постигната? Зависи как четете свещения текст. Шакиямуни е казал, че човек трябва да четете свещения текст с праведно съзнание и концентрирано внимание, за да разтърси рая на своята практика за самоусъвършенстване. Само тогава може да бъде поканено велико просветлено същество. И само когато един от фашъните на великото просветлено същество пристигне върху статуята на Буда, целта на освещаването може да бъде постигната.

Докато четат свещения текст, някои монаси си мислят: „Колко пари ще ми платят след освещаването?“. Или докато четете свещения текст, някой от тях си мисли: „Еди-кой си се отнася

с мен толкова лошо“. Те също имат лични конфликти. Сега е периодът Краят на Дхарма. Не може да се отрече, че това явление съществува. Тук не критикуваме будизма. Някои храмове просто не са спокойни в периода Краят на Дхарма. Ако нечие съзнание е пълно с тези неща и изразява такива лоши мисли, как това велико просветлено същество може да дойде? Тогава целта на освещаването изобщо не може да бъде постигната. Но това не е абсолютно, защото има някои добри храмове и даоистки манастири.

В един град видях монах, който имаше много тъмни ръце. Той сложи свещения текст в статуя на Буда и я запечата небрежно. След като измърмори няколко думи, процедурата по освещаването завърши. След това взе друга статуя на Буда и отново промърмори няколко думи. Вземаше по четиридесет юана на освещаване. В днешно време монасите са превърнали освещаването в търговска дейност и правят пари от него. Поглеждайки към статуята, открих, че освещаването не е постигнато, защото той изобщо не можеше да го извърши. В днешно време монасите правят дори такива неща. Какво още съм виждал? Един човек, който изглежда бе светски будист, извършваше предполагаемо освещаване на Буда статуя в храм. Той държеше огледало към слънцето така, че да отрази слънчевата светлина върху статуята на Буда. След това заяви, че освещаването е направено. Станало е толкова абсурдно! Днес будизмът се е развил до този етап и това е много често срещано явление.

В Нандзин⁵ беше направена голяма бронзова статуя на Буда и поставена на остров Лантау в Хонконг. Това е огромна статуя на Буда. Много монаси от цял свят дойдоха, за да ѝ направят освещаване. Един от монасите подържа огледало към слънцето, за да отрази слънчевата светлина върху лицето на статуята на Буда, и нарече това освещаване. Дори на тържествена и грандиозна церемония като тази може да се случи такова нещо. Намирам го за наистина печално! Нищо чудно, че Шакиямуни е казал: „В периода Краят на Дхарма монасите ще имат проблеми да спасят себе си, камо ли да предлагат спасение на другите“. Освен това много монаси тълкуват будистките свещени текстове от своя-

⁵ Нандзин – столица на провинция Дзянсу. – Бел. прев.

та собствена перспектива. Дори свещеният текст на Кралицата Майка си е проправил път в храмовете. Много неща, които не са будистки класически материали, също са навлезли в храмовете, правейки тези места сега доста хаотични и объркани. Разбира се, има монаси, които все още истински се усъвършенстват и са доста добри. В действителност освещаването има за цел да покани фашън на велико просветлено същество върху статуята на Буда. Това е освещаване.

Така че, ако тази статуя на Буда не е преминала успешно през освещаване, не бива да бъде почитана. Ако я почитат, ще настъпят сериозни последици. Какви са сериозните последици? Днес онези, които изучават човешкото тяло, са открили, че дейностите на нашето човешко съзнание или човешките мисли могат да създадат субстанция. На много високо ниво ние сме установили, че това наистина е субстанция, но тази субстанция не е под формата на мозъчни вълни, както сме открили в проучвания днес. Вместо това тя е под формата на цялостен човешки мозък. В общия случай, когато обикновеният човек си мисли за нещо, това, което той създава, е нещо с формата на мозък. Тъй като не притежава енергия, то ще се разсее скоро след това. От друга страна, енергията на практикуващ може да бъде запазена доста по-дълго. Това не означава, че тази статуя на Буда има съзнание, след като е била произведена във фабриката. Не, няма. Някои Буда статуи не са преминали през процеса на освещаване, нито пък е била постигната целта на освещаването, след като са били отнесени в храмовете. Ако освещаването е извършено от псевдоцигонг майстор или човек от зла практика, ще бъде дори още по-опасно, защото върху статуята на Буда ще се промъкне лисица или невестулка.

Ако се прекланяте пред Буда статуя, която не е преминала през процедурата на освещаване, ще бъде твърде опасно. Колко опасно ще бъде? Казвал съм, че в развитието си до наши дни човечеството е стигнало до състояние, при което всичко се влошава. Цялото общество и всичко в цялата Вселена деградира последователно. Всичко, което се случва на обикновените хора, е причинено от самите тях. Много е трудно да се намери праведен път или да се следва праведен път, което се дължи на намеса от различни източници. Човек иска да се моли на Буда,

но кой е Буда? Много е трудно да намерите някого, на когото да се молите. Ако не вярвате, нека ви обясня. Ще бъде ужасно, когато някой пръв започне да почита статуя на Буда, която не е преминала през процедурата на освещаване. Колко хора сега се кланят на Буда, за да постигнат Праведен плод в самоусъвършенстването? Има твърде малко такива хора. Каква е мотивацията на повечето хора да почитат Буда? Те се стремят да премахнат изпитания, да разрешат проблеми и да направят състояние. От будистките свещени текстове ли са тези неща? Те изобщо не съдържат такива неща.

Да предположим, че поклонник на Буда, който преследва пари, се просне пред статуя на Буда или на Бодхисатва Гуанин, или на Татагата, и каже: „Моля те, помогни ми да спечеля малко пари“. Тогава ще се формира цялостно съзнание. Тъй като тази молба е отправена към статуя на Буда, тя моментално се проектира върху Буда статуята. В друго измерение един обект може да става голям или малък. Когато тази мисъл пристигне върху този обект, статуята на Буда ще има мозък и съзнание, но няма да има тяло. Други хора също идват да се поклонят на статуята на Буда. С този вид поклонение те постепенно ще ѝ дадат някакво количество енергия. Ще бъде още по-опасно, ако ѝ се поклони практикуващ, защото това поклонение постепенно ще ѝ даде енергия и ще ѝ позволи да формира материално тяло. Това материално тяло обаче се формира в друго измерение. След като се формира, то съществува в друго измерение и също може да научи някои истини на Вселената. Ето защо може да прави някои неща за хората. Така може да развие и някакъв гонг. Но то помага на хората при известни условия и на определена цена. Движи се свободно в друго измерение и може да контролира обикновените хора доста лесно. Това материално тяло изглежда точно като статуята на Буда. Така човешкото поклонение е това, което създава фалшива Бодхисатва Гуанин или фалшив Татагата, които изглеждат точно като Буда статуята с външност на Буда. Но съзнанието на фалшивия Буда или фалшивата Бодхисатва е изключително лошо и преследва пари. То е родено в друго измерение. Имайки съзнание, то знае малко истина и не смее да извършва съществени злини, но се осмелява да прави незначителни лоши неща. Понякога също така помага на хората, иначе ще е напълно зло и ще бъде убито.

Как помага на хората? Когато някой се моли: „Буда, моля те, помогни ми, защото вкъщи имаме болен човек“, тогава то ще ви подаде ръка. Ще ви накара да дарите пари в кутията за дарения, защото съзнанието му преследва пари. Колкото повече пари сложите в кутията за дарения, толкова по-бързо ще бъде излекувана болестта. Тъй като има някаква енергия, то може да манипулира обикновения човек от друго измерение. Ще бъде особено опасно, ако отиде да му се поклони практикуващ. За какво се моли този практикуващ? За пари. Помислете всички: защо един практикуващ би преследвал пари? Молитвите за премахване на нещастия и болести за членове на семейството са привързаността сантименталност към семейството. Искате да промените съдбата на други хора? Всеки има своя собствена съдба! Ако му се поклоните и промърморите: „Моля те, помогни ми да спечеля пари“, то ще ви помогне. То би искало да пожелаете още повече пари, защото колкото повече желаете, толкова повече неща може да вземе от вас. Това е честна размяна. Други поклонници са сложили много пари в кутията за дарения и то ще ви позволи да вземете част от тях. Как става това? Може да откриете портфейл, щом излезете на улицата, или от работното ви място може да ви дадат допълнително възнаграждение. Във всеки случай то ще направи така, че да получите пари. Как може да ви помогне безусловно? Без загуба няма печалба. Ще вземе част от вашия гонг, ако се нуждае от него, или ще вземе култивирания от вас дан. То иска тези неща.

Тези фалшиви Буди понякога са много опасни. Много от нашите практикуващи с отворено Небесно око мислят, че са видели Буда. Някой може да каже, че днес в храма е дошла група Буди и че еди-кой си Буда ги е довел. Този човек ще опише каква е била групата вчера, каква е групата днес и че скоро след като си тръгне една група, пристига друга. Кои са те? Те просто принадлежат към тази категория – не са истински, а фалшиви Буди. Тези случаи са доста многобройни.

По-опасно е, ако това се случи в храм. Ако монасите му се кланят, то ще поеме контрол над тях: „Не ми ли се кланяте? И го правите с чисто съзнание! Добре тогава, не искате ли да се усъвършенствате? Аз ще се погрижа за вас и ще ви кажа как да се усъвършенствате“. То ще направи аранжировки за тях. Къде

ще отидат те, след като завършат усъвършенстването си? Тъй като усъвършенстването ви е уредено от него, никоя школа за усъвършенстване на високи нива няма да ви приеме. Тъй като урежда всичко за вас, ще трябва да го следвате в бъдеще. Няма ли да завърши без резултат усъвършенстването ви? Казвал съм, че сега за човешките същества е много трудно да постигнат Праведен плод в самоусъвършенстването. Това явление е доста разпространено. Много от вас са виждали светлината на Буда в известни планини и по протежението на големи реки. В по-голямата си част това принадлежи към тази категория. То има енергия и може да се проявява. Едно истинско велико просветлено същество не се разкрива произволно.

В миналото е имало относително по-малко от така наречените земни Буди и земни Даоси. Сега обаче те са много. Когато извършат злодеяние, по-висшите същества ще ги убият. Когато това наближи да се случи, те ще побягнат и ще се покачат върху статуите на Буда. Обикновено едно велико просветлено същество не се намесва произволно в принципите на обикновените хора. Колкото по-високо е нивото на едно велико просветлено същество, толкова по-малко ще си прави труда да се намесва в принципите на обикновените хора – изобщо няма да го направи. В края на краищата това по-висше същество няма внезапно да разбие на парчета Буда статуята със светкавица; няма да направи такова нещо. Така по-висшето същество ще ги остави на мира, ако се покатерят върху статуи на Буда. Те разбират, ако трябва да бъдат убити, така че ще опитат да избягат. Следователно това, което виждате, действителната Бодхисатва Гуанин ли е? Това, което виждате, истински Буда ли е? Трудно е да се каже.

Много от вас може би мислят по този въпрос: „Какво да направим със статуите на Буда вкъщи?“. Може би много хора са мислили за мен. За да помогна на практикуващите в самоусъвършенстването, ви казвам, че можете да го направите по този начин: докато държите статуята на Буда в ръка, можете да вземете моята книга (защото в нея има моя снимка) или моя снимка. После направете с ръце знака „Голям лотосов цвят“⁶

⁶ „Голям лотосов цвят“ – позиция на ръцете за освещаване. – Бел. прев.

и отправете молба към Учителя за освещаване, все едно моли-те мен. Ще бъде извършено за половин минута. Нека кажа на всички, че това може да бъде направено само за нашите практикуващи. Това освещаване няма да действа за вашите роднини или приятели, тъй като ние се грижим само за практикуващите. Някои хора казват, че ще отнесат снимката ми в домовете на роднини и приятели, за да гони злите духове. Аз не съм тук, за да гоня зли духове за обикновените хора – това е най-лошото неуважение към Учителя.

Когато говорим за земните Буди и земните Даоси, има и друг въпрос. В древен Китай е имало много хора, практикуващи самоусъвършенстване в отдалечени планини и непроходими гори. Защо днес ги няма? Всъщност те не са изчезнали. Те просто не позволяват обикновените хора да знаят за тях и нито един от тях не липсва. Всички тези хора имат свръхестествени способности. Не че вече ги няма през последните години – все още са наоколо. Все още има няколко хиляди от тях в света днес. Те са сравнително повече в нашата страна, особено в онези големи известни планини и покрай големите реки. Има ги и в някои високи планини, но запечатват своите пещери със свръхестествени способности, така че да не можете да ги видите. Техният прогрес в самоусъвършенстването е относително бавен и методите им са сравнително тромави, тъй като не са схванали същността на самоусъвършенстването. Ние, от друга страна, директно се целим в съзнанието на човек и практикуваме самоусъвършенстване съобразно най-висшата характеристика на Вселената и формата на Вселената. Естествено, гонг расте доста бързо. Това е така, защото пътищата на практиките за самоусъвършенстване са като пирамида; само централната пътека е главният път. По онези странични и малки пътеки нивото на шиншин в самоусъвършенстването на човек може да не е високо. Той може да се просветли, без да е достигнал високо ниво в самоусъвършенстването. Но те са далеч по-нисши в сравнение с главния път на истинското самоусъвършенстване.

Човек от такава школа за усъвършенстване също взема ученици. Тъй като тази практика може да достигне само толкова високо ниво на самоусъвършенстване и нивото на шиншин на човек може да израсне само толкова високо, всички ученици се

усъвършенстват само към това ниво. Колкото по-близо е една практика на странична пътека до покрайнините в самоусъвършенстването, толкова повече изисквания ще има и толкова по-сложен ще бъде нейният метод за усъвършенстване, тъй като тя не може да схване същността на самоусъвършенстването. В самоусъвършенстването човек трябва главно да усъвършенства своя шиншин. Те все още не разбират това и вярват, че могат да се усъвършенстват просто като понасят трудности. По тази причина след дълъг период от време и след като са се усъвършенствали няколкостотин години или над хиляда години, те са придобили само това малко късче гонг. Всъщност те са придобили гонг не посредством страдание. Как го придобиват? Това наподобява случая на обикновен човек: той има много привързаности на младини, но когато остарее, с течение на времето неговото бъдеще изглежда безнадеждно. Онези привързаности се изоставят и износват по естествен път. Тези практики на страничните пътеки също използват този метод. Те откриват, че когато човек разчита на седящата медитация, транс и понасяне на трудности за прогрес в самоусъвършенстването, той също може да повиши гонг. Но не знаят, че техните привързаности на обикновени хора се износват бавно за дълъг и суров период от време и че техният гонг нараства чрез бавното отказване от тези привързаности.

Нашата практика е целенасочена и истински посочва тези привързаности. Като ги изоставя, човек ще прави много бърз напредък в самоусъвършенстването. Бил съм на места, където често се натъквах на онези хора, които са се усъвършенствали дълги години. Те казаха: „Никой не знае, че сме тук. Що се отнася до това, което правиш, няма да се месим или да създаваме каквито и да било неприятности“. Те принадлежат към категорията на онези, които са сравнително добри.

Имало е и лоши, с които е трябвало да се занимаем. Например когато изнасях лекция в Гуйджоу⁷ за първи път, един човек дойде да ме търси по време на лекцията и каза, че неговият велик майстор искал да ме види. Той описа своя велик майстор и как той се усъвършенствал много години. Открих, че този човек

⁷ Гуйджоу – провинция в Югозападен Китай. – *Бел. прев.*

носеше негативно чи и изглеждаше много злобен, с болнаво, жълтеникаво лице. Казах, че нямам време да се срещна с него и му отказах. Впоследствие неговият стар майстор се разстрои и започна да ми създава неприятности – да ми създава упорито неприятности всеки ден. Аз съм човек, който не обича да се кара с другите, нито пък си струваше да се карам с него. Всеки път, когато той изпращаше някакви лоши неща върху мен, просто ги разчиствах. След това продължавах да преподавам.

По време на династията Мин⁸ имало един даоист, който бил обладан от змия по време на усъвършенстването си в даоизма. По-късно този даоист починал, без да завърши самоусъвършенстването си. Змията превзела тялото му и култивирала човешка форма. Великият майстор на този човек беше тази змия в човешка форма. Тъй като природата му не се бе променила, той се превърна в голяма змия, за да ми създава проблеми. Сметнах, че е отишъл твърде далеч, така че го хванах в ръката си. Използвах много силен гонг, наречен „разтварящ гонг“, за да разтворя долната част на тялото му и да я превърна във вода. Горната част на тялото му побягна обратно вкъщи.

Един ден ръководителката доброволец на нашия център за обучение в Гуйджоу била потърсена от ученик на този човек, който казал, че неговият велик майстор иска да се види с нея. Тя отишла там и влязла в тъмна пещера, където не могла да види нищо друго освен седяща сянка с очи, излъчващи зелена светлина. Когато отворел очи, пещерата ставала светла. Когато ги затворел, пещерата ставала отново тъмна. Той казал на местен диалект: „Ли Хонгджъ ще дойде отново и този път никой от нас повече няма да създава такива проблеми. Не бях прав. Ли Хонгджъ идва да предложи спасение на хората“. Неговият ученик го попитал: „Велики майсторе, моля, станете. Какво се е случило с краката ви?“. Той отвърнал: „Вече не мога да ставам, защото краката ми бяха ранени“. Когато го попитали по какъв начин са били ранени, той започнал да описва как създавал проблеми. През 1993 г. на Източното здравно изложение в Пекин отново започна да ми се меси. Тъй като винаги пра-

⁸ Династията Мин – период в китайската история между 1368–1644 г. – Бел. прев.

веше лоши неща и се намесваше в преподаването ми на Дафа, тогава го елиминирах напълно. След като беше елиминиран, всичките му побратими и посестрими искаха да предприемат някакви действия. Тогава казах няколко думи. Всички те бяха шокирани и толкова се уплашиха, че никой от тях не посмя да направи каквото и да било. Те също разбраха какво става. Някои от тях все още бяха напълно обикновени хора, въпреки че са практикували самоусъвършенстване дълго време. Това са няколко примера, които ви давам, когато говорим по въпроса за освещаването.

Джуйоу Къ⁹

Какво е Джуйоу Къ? В общността на усъвършенстващите се в хода на преподаване на чигонг много хора го преподават като нещо, което принадлежи към категорията на самоусъвършенстването. Всъщност то не е нещо, което принадлежи към категорията на самоусъвършенстването. Преподава се като похват, заклинания и техники. Използва формите на рисуване на символи, горене на тамян, горене на хартии, монотонно пеене на заклинания и така нататък. Може да лекува болести и методите му на лечение са уникални. Например ако на някой му излезе цирей на лицето, практикуващият ще нарисува кръг на земята с четка, потопена в яркочервено мастило, и ще нарисува „X“ в средата на кръга. Той ще помоли този човек да застане в центъра на кръга. След това ще започне да пее монотонно заклинанията. По-късно ще използва четката, потопена в яркочервено мастило, за да нарисува кръгове върху лицето му. Докато рисува, ще пее монотонно заклинанията. Ще продължи да рисува, докато направи с четката точка върху цирея, и ще приключи с монотонното пеене на заклинанията. Ще му каже, че сега е наред. Когато пипне цирея, този човек ще открие, че той действително е по-малък и вече не е болен, защото това може да бъде ефективно. Този човек може да лекува незначителни болести, но не и по-сериозни. Какво ще направи, ако ви боли ръката? Ще започне да пее монотонно заклинанията, като ви помоли да

⁹ Джуйоу Къ – практикуване на заклинания. – Бел. прев.

протегнете ръце. Ще духне към точката хъгу¹⁰ на тази ръка и ще накара полъха да излезе от хъгу точката на другата ви ръка. Ще почувствате полъх на въздух и когато докоснете ръката си, тя няма да ви боли колкото преди. Освен това някои хора използват метода на горене на хартии, рисуване на символи, поставяне на символи и така нататък. Те правят тези неща.

Мирските практики на страничните пътеки в Дао школата не култивират живот. Те са напълно отдадени на гадателство, фън шуй¹¹, прогонване на зли духове и лекуване на болести. Повечето от тези неща се използват от мирските практики на страничните пътеки. Те могат да лекуват болести, но прилаганите методи не са добри. Няма да посочваме какво използват, за да излекуват болест, но практикуващите нашия Дафа не бива да ги използват, защото те носят информация, която е много лоша и от много ниско ниво. В древен Китай методите за лечение били класифицирани по предмети, като например методи за наместване на счупвания, акупунктура, масаж, хиропрактика, акупресура, чигонг лечение, билколечение и така нататък. Били класифицирани в много раздели. Всеки метод за лечение е наречен предмет. Това Джуйоу Къ било класифицирано като тринадесетия предмет. По тази причина неговото пълно название е „Тринадесетият предмет Джуйоу“. Джуйоу Къ не е нещо от категорията на нашето самоусъвършенстване, защото не е гонг, придобит чрез самоусъвършенстване. Вместо това е нещо като техника.

¹⁰ Хъгу – акупунктурна точка на обратната страна на дланта, между палеца и показалеца. – Бел. прев.

¹¹ Фън шуй – китайска геомантия, практика за тълкуване на пейзажи. – Бел. прев.

Лекция шеста

Култивационна лудост

В общността на усъвършенстващите се съществува терминът „култивационна лудост“. Това има много голямо въздействие върху обществото. По-специално някои хора са го разгласили толкова много, че другите се страхуват да практикуват чигонг. Когато хората чуят, че практикуването на чигонг може да доведе до култивационна лудост, те ще са твърде уплашени, за да го пробват. Всъщност нека ви кажа, че култивационна лудост изобщо не съществува.

Много хора са си навлекли обладаване от духове или животни, защото съзнанието им не е праведно. Техните Главни съзнания са неспособни да се контролират и мислят, че това е гонг. Телата им са управлявани от обладаващите духове или животни, които ги правят психически дезориентирани и ги карат да викат и крещят. Когато хората видят, че чигонг практиката е такава, те стават твърде изплашени, за да практикуват. Много от вас мислят, че това е чигонг, но как може това да е чигонг практика? Това е само най-нисшето състояние на лечение и укрепване на тялото и въпреки това е много опасно. Ако сте привикнали към този начин, вашето Главно съзнание

винаги ще е неспособно да поеме контрол. Тогава тялото ви ще бъде доминирано от Помощното съзнание, от чужди информации, от обладаващи духове или животни и така нататък. Може да се въвлечете в опасни действия и да причините огромна вреда на общността на усъвършенстващите се. Това е причинено от несправедното съзнание на човек и привързаността му към самоизтъкване – това не е култивационна лудост. Никой не знае как някои хора са станали така наречените чигонг майстори, тъй като те също вярват в култивационната лудост. Всъщност практикуването на чигонг не може да доведе човек до култивационна лудост. Повечето хора научават тази терминология от литературни творби, романи за бойни изкуства и така нататък. Ако не вярвате, може да погледнете в древните книги или в книгите за самоусъвършенстване, където няма такива неща. Как може да съществува култивационна лудост? Невъзможно е да се случи подобно нещо.

Обикновено се вярва, че култивационната лудост има няколко форми. Това, което току-що споменах, също е една от нейните форми. Тъй като съзнанието на човек не е праведно, той си навлича обладаване от дух или животно и има различни начини на мислене, като преследване на някакво чигонг състояние с цел самоизтъкване. Някои хора се стремят към свръхестествени способности или са практикували псевдочигонг. Когато практикуват чигонг, те са свикнали да изоставят своето Главно съзнание. Губят представа за всичко и отдават телата си на други. Стават психически дезориентирани и позволяват телата им да бъдат управлявани от Помощното им съзнание или от чужди информации. Проявяват странно поведение. Такъв човек ще скочи от сграда или ще се хвърли във водата, ако му кажат. Самият той дори няма да иска да живее и ще отдаде тялото си на други. Това не е култивационна лудост, а отклоняване от правия път в чигонг практиката, и е причинено от умишленото действие на човек по този начин в началото. Много хора мислят, че несъзнателното поклащане на тялото е практикуване на чигонг. Всъщност, ако човек наистина практикува чигонг в това състояние, то може да доведе до сериозни последици. Това не е практикуване на чигонг, а резултат от привързаностите и стремежите на обикновените хора.

Друг случай е, че в чигонг практиката човек ще се уплаши, когато чи заседне някъде в тялото или когато чи не може да слезе от върха на главата. Човешкото тяло е малка вселена. Особено в даоистките практики, когато чи преминава през проход, човек ще се натъкне на тези проблеми. Ако чи не може да премине през прохода, ще остане там. Това може да се случи не само в главата, но и в други части на тялото; най-чувствителното място на човек обаче е главата. Чи ще се изкачи до върха на главата и след това ще слезе надолу. Ако чи не може да премине през някой проход, човек ще има усещането, че главата му се чувства тежка и подута, сякаш носи дебела шапка от чи, и така нататък. Но чи не може да контролира каквото и да било, нито пък може да причини неприятност или да доведе до заболяване. Някои хора не знаят истината за чигонг и правят загадъчни коментари и това е довело до хаотична ситуация. Ето защо хората си мислят, че ако чи се издигне до върха на главата и не може да слезе, човек ще развие култивационна лудост, ще се отклони от правия път и така нататък. В резултат на това много хора се плашат.

Ако чи се издигне до върха на главата и не може да слезе надолу, това е само временно състояние. При някои хора това може да продължи много дълго време или половин година и пак да не слезе. Ако случаят е такъв, човек може да намери истински чигонг майстор да насочи чи надолу и то ще слезе. В чигонг практиката онези от вас, чието чи не може да премине през проход или да слезе надолу, трябва да потърсят причините в своя шиншин, за да определят дали са се застояли на това ниво твърде дълго и дали трябва да подобрят своя шиншин! Щом истински подобрите своя шиншин, ще откриете, че чи слиза надолу. Не може да се стремите само към преобразуване на гонг във физическото тяло, без да наблягате на подобряването на своя шиншин. От вас се очаква да подобрите своя шиншин – само тогава ще направите цялостна промяна. Ако чи наистина е блокирано, пак няма да причини никаква неприятност. Обикновено нашите собствени психологически фактори изиграват роля. Освен това човек ще се уплаши, като научи от псевдочигонг майстор, че когато чи се придвижи до върха на главата, той ще се отклони от правия път. С този страх това наистина може да му донесе проблеми. Щом се страхувате, това е привързаността

страх. Не е ли това привързаност? Щом вашата привързаност излезе на повърхността, не трябва ли да бъде премахната? Колкото повече се страхувате от това, толкова по-болен ще изглеждате. Тази ваша привързаност трябва да бъде премахната. Ще бъдете накарани да се поучите от този урок, за да може да бъде премахнат страхът ви и да можете да напреднете.

Практикуващите няма да се чувстват физически комфортно в бъдещото си усъвършенстване, защото телата им ще развият много видове гонг, всички от които са много силни неща, движещи се в тялото; те ще ви карат да се чувствате некомфортно по един или друг начин. Причината за вашия дискомфорт е главно в това, че винаги се страхувате да не прихванете някоя болест. Всъщност нещата, които се развиват във вашето тяло, са много силни и всички те са гонг, свръхестествени способности и голям брой живи същества. Ако се раздвижат наоколо, ще почувствате физически сърбеж, болка, дискомфорт и така нататък. Окончанията на нервната система са особено чувствителни и ще има всякакви симптоми. Докато тялото ви не е напълно преобразувано от високоенергийна материя, ще се чувствате по този начин. При всички случаи това трябва да се разглежда като нещо добро. Като практикуващ, ако винаги се смятате за обикновен човек и винаги мислите, че имате болести, как ще можете да се усъвършенствате? Когато в самоусъвършенстването дойде изпитание, ако все още се смятате за обикновен човек, бих казал, че вашият шиншин в този момент е паднал до нивото на обикновените хора. Поне що се отнася до този конкретен въпрос, вие сте паднали до нивото на обикновените хора.

Като истински практикуващи трябва да разгледаме нещата от много високо ниво вместо от перспективата на обикновените хора. Ако повярвате, че сте болни, това наистина може да стане причина да се разболеете. Така е, защото щом приемете, че сте болни, нивото на вашия шиншин ще бъде високо колкото това на обикновените хора. Чигонг практиката и истинското самоусъвършенстване няма да доведат до болест, особено при това състояние. Известно е, че това, което в действителност става причина хората да заболяят, е седемдесет процента психологично и тридесет процента физиологично. В общия случай човек претърпява психологически срив, съзнанието не може да

се справи с него и човек понася тежък психически удар, преди състоянието на болестта значително да се влоши. Обикновено е така. Например имало човек, който бил завързан към легло. Хванали една от ръцете му и казали, че ще я порежат, за да я накарат да кърви. След това завързали очите му и го одраскали по китката веднъж (изобщо не бил порязан и не кървял). Отворили крана на чешмата, за да чува как капе вода, и той си помислил, че капе неговата кръв. Човекът починал скоро след това. Всъщност не бил порязан и не кървял – това, което капело, било течащата вода. Психологическите му фактори причинили неговата смърт. Ако винаги вярвате, че сте болни, може в резултат на това да се разболеете. Тъй като вашият шиншин е паднал до нивото на обикновените хора, обикновеният човек, разбира се, ще има болести.

Като практикуващ ако винаги мислите, че това е болест, вие всъщност молите за нея. Ако молите за болест, тя ще дойде в тялото ви. Като практикуващ нивото на вашия шиншин трябва да е високо. Не бива винаги да се тревожите, че това е болест, защото този страх от болести е привързаност и по същия начин може да ви донесе неприятности. В самоусъвършенстването е необходимо човек да елиминира карма и това е болезнено. Как може човек да повиши гонг в удобство? Как иначе човек може да премахне своите привързаности? Нека ви разкажа една история от будизма. Имало някога човек, който достигнал нивото на Архат след много усилия в самоусъвършенстването. Наближавало да постигне Праведен плод в самоусъвършенстването и да стане Архат – как можело да не бъде щастлив? Щял да премине отвъд Трите сфери! Но това вълнение е привързаност – привързаността въдушевление. Един Архат трябва да е без привързаности и със сърце, което не може да бъде повлияно. Но той се провалил и култивацията му се оказала напразна. Тъй като се провалил, трябвало да започне от самото начало. Той възобновил култивацията си и след много старателни усилия отново се усъвършенствал нагоре. Този път се уплашил и си напомнил: „Не бива да се вълнувам. Иначе пак ще се проваля“. С този страх той отново се провалил. Страхът също е вид привързаност.

Има и друга ситуация: когато човек развие психоза, ще бъде заклеямен като имаш култивационна лудост. Има хора, които

дори ме чакат да излекувам психозата им! Бих казал, че психозата не е заболяване, а и нямам време да се грижа за такива неща. Защо? Защото пациент с психоза няма никакъв вирус и тялото му няма нито патологични промени, нито инфекции; от моя гледна точка това не е болест. Психозата се получава, когато Главното съзнание на човек стане твърде слабо. Колко слабо може да стане? Като на човек, който никога не може да поеме контрол над себе си. Главният дух на душевноболен пациент е именно в такова състояние. Той повече не иска да има контрол над тялото. Винаги е замаян и не може да се свести. На този етап ще се намесят Помощното съзнание на човек или чужди информации. Има толкова много нива във всяко измерение. Ще го смущават всякакъв вид информации. Освен това е възможно Главният дух на човек да е извършил някакви лоши деяния в предишни животи и кредиторите да искат да му навредят. Може да се случат всякакви неща. Бихме казали, че психозата представлява това. Как бих могъл да я излекувам за вас? Бих казал, че това е начинът, по който човек в действителност получава психоза. Какво може да се направи тогава? Да научим човек и да му помогнем да стане съзнателен – но това е много трудно да се направи. Ще откриете, че когато лекар в психиатрична болница вземе в ръце електрошокова палка, пациентите моментално стават твърде уплашени, за да изрекат нещо абсурдно. Защо е така? В този момент Главният дух на този човек застава нащрек и се страхува от електрическия шок.

Обикновено щом човек прекрачи през прага на самоусъвършенстването, ще иска да продължи. Всеки притежава Буда природа и сърце за самоусъвършенстване. Следователно, щом го научат, много практикуващи ще се усъвършенстват до края на живота си. Няма значение дали ще успее в самоусъвършенстването, или ще получи Фа. Такъв човек все пак има сърцето да следва Дао и винаги иска да го практикува. Всеки знае, че той практикува чигонг. Хората на работното му място знаят, известно е на съседите, както и на целия квартал. Но помислете всички: от гледна точка на истинското самоусъвършенстване, кой е правил такова нещо преди няколко години? Никой. Само ако някой истински се усъвършенства, може да бъде променен пътят на живота му. Като обикновен човек обаче той практикува чигонг само за лечение и укрепване на тялото. Кой ще промени

пътя на живота му? Като обикновен човек един ден той ще се разболе, друг ден ще се натъкне на някаква неприятност. Някой ден може да развие психоза или да умре. Целият живот на обикновен човек е просто такъв. Въпреки че виждате някого да практикува чигонг в парка, този човек всъщност не се усъвършенства истински. Въпреки че желае да се усъвършенства към високо ниво, той не може да го направи, без да получи праведния път. Той само има желание да се усъвършенства към високо ниво. Все още е чигонг практикуващ на ниското ниво на лечение и укрепване на тялото. Никой няма да промени пътя на живота му, затова той ще има заболявания. Ако човек не цени добродетелта, дори заболяването му няма да бъде излекувано. Не е вярно, че щом някой практикува чигонг, няма да хване никаква болест.

Човек трябва истински да се усъвършенства и да обръща внимание на своя шиншин. Само чрез истинско самоусъвършенстване неговото заболяване може да бъде премахнато. Тъй като чигонг не е физическо упражнение, а нещо отвъд обикновените хора, за практикуващите трябва да има по-висок принцип и стандарт. Човек трябва да го следва, за да постигне целта. Но много хора не го правят и остават обикновени хора. По тази причина, когато му дойде времето, пак ще се разболеят. Един ден този човек може внезапно да получи мозъчен удар, изведнъж да заболее от една или друга болест или да получи психоза. Всеки знае, че той практикува чигонг. Щом получи психоза, хората ще кажат, че е развил култивационна лудост и ще му лепнат този етикет. Помислете всички: разумно ли е да се прави така? Светският човек не знае истината. Дори за професионалистите и за много практикуващи е трудно да узнаят истината по този въпрос. Ако този човек получи психоза вкъщи, може би ще е по-малко проблематично, въпреки че другите пак ще кажат, че е развил от чигонг практиката. Ако човекът получи психоза на мястото за упражнения, ще бъде ужасно. Ще му поставят голям етикет и ще е невъзможно той да бъде премахнат въпреки усилията. Вестниците ще съобщят, че чигонг практиката е довела до култивационна лудост. Някои хора сякаш се противопоставят на чигонг: „Той си беше добре, правейки там чигонг упражнения допреди малко, а сега виж какво стана с него“. Като обикновен човек каквото трябва да му се случи, ще се случи. Може да при-

хване други болести или да попадне на други неприятности. Разумно ли е да се вини чигонг практиката за всичко? Това е като лекар в болница: понеже е лекар, в този живот човек никога не трябва да се разболява – как може да се разбира по този начин?

Следователно може да се каже, че много хора правят необмислени коментари, без да знаят действителната истина за чигонг или принципите, стоящи зад него. Щом се появи проблем, на чигонг се лепват всякакви етикети. Чигонг е популярен в обществото от много кратко време. Много хора имат упорити виждания за чигонг и винаги го отричат, клеветят и отхвърлят. Никой не знае какъв манталитет имат тези хора. Толкова им е дотегнал, сякаш има нещо общо с тях. Щом се спомене думата чигонг, ще го нарекат идеалистичен. Чигонг е наука, една повисша наука. Това се случва, защото възгледите на тези хора са твърде упорити, а знанието им – твърде ограничено.

В общността на усъвършенстващите се съществува и друга ситуация, наречена „чигонг състояние“. Такъв човек има психически илюзии, но не култивационна лудост. В това състояние човек е необикновено разумен. Нека първо обясня какво представлява чигонг състоянието. Известно е, че чигонг практиката засяга въпроса за вроденото качество. Във всяка страна по света има хора, които вярват в религии. От няколко хиляди години в Китай има хора, които вярват в будизма или в даоизма. Те вярват, че извършването на добри дела се възнаграждава с добро, а ако си лош, ти се отвърща с лошо. Но някои не вярват в това. Особено по време на Културната революция то бе критикувано и заклеймено като суеверие. Някои хора смятат за суеверие всичко, което не могат да разберат, което не се учи от учебниците, което съвременната наука все още не е развила и това, което все още не е разбрано. Преди няколко години имаше много такива хора, но сега са по-малко. Въпреки че може и да не признавате някои явления, в действителност те вече са се проявили в нашето измерение. Не смеете да ги признаете, но сега хората имат смелостта да говорят за тях открито. Те също са научили някои факти относно чигонг практиката, като са чули за тях или са станали техни свидетели.

Някои хора са толкова упорити, че щом споменете чигонг, ще ви се присмоят от сърце и душа. Те мислят, че сте суеверни и твърде смешни. Щом заговорите за явленията в чигонг практиката, те ще ви сметнат за твърде невежи. Въпреки че такъв човек е предубеден, неговото вродено качество може да не е лошо. Ако има добро вродено качество и иска да практикува чигонг, Небесното му око може да се отвори на много високо ниво и той може също така да има и свръхестествени способности. Той не вярва в чигонг, но не може да гарантира, че няма да се разболее. Когато се разболее, ще отиде в болницата. Когато лекар от западната медицина не може да го излекува, ще отиде при лекар от китайската медицина. Когато лекарят от китайската медицина също не може да излекува болестта и когато не действа никаква специална рецепта, той ще си помисли за чигонг и ще започне да размишлява: „Ще си опитам късмета, за да видя дали чигонг всъщност може да излекува заболяването ми“. Ще дойде с голямо колебание. Заради доброто си вродено качество, веднага щом започне да практикува чигонг, ще се справя много добре. Може би някой майстор ще се заинтересува от него или някое висше същество в друго измерение ще му подаде ръка. Изведнъж Небесното му око се отваря или той изпада в състояние на полупросветление. С Небесно око, отворено на много високо ниво, този човек внезапно може да види някои истини за Вселената. Нещо повече, той ще има свръхестествени способности. Можете ли да кажете, че когато такъв човек види тази ситуация, мозъкът му ще може да го понесе? В какво състояние на съзнанието мислите, че ще бъде? Това, което някога е считал за суеверно, абсолютно невъзможно и абсурдно, когато други са говорили за него, всъщност се намира право пред очите му и той наистина е в контакт с него. Тогава съзнанието на този човек няма да може да го понесе, защото умственият натиск е просто твърде голям. Това, което казва, няма да бъде разбрано от другите, въпреки че съзнанието му е разумно. Но той просто не може да балансира връзката между двете страни. Открива, че това, което прави човечеството, е грешно, докато това, което се прави от другата страна, обикновено е правилно. Ако върши нещата по начина, по който го правят там, хората ще кажат, че греша. Те не могат да го разберат, затова ще кажат, че има култивационна лудост.

Всъщност този човек няма култивационна лудост. С повечето от вас, които практикуват чигонг, изобщо няма да стане така. Само онези много предубедени хора ще изпитат чигонг състоянието. Небесното око на много хора тук сред публиката бе отворено – на голям брой хора. Те наистина наблюдаваха неща в други измерения. Не са изненадани, чувстват се много добре, умовете им не са шокирани, нито пък се намират в това чигонг състояние. След като човек навлезе в чигонг състоянието, той е много рационален и говори много разумно, със забележителна логика. Просто обикновените хора няма да повярват на това, което казва. Някой път той може да ви каже, че е видял някого, който е починал, и че този човек му е казал да направи нещо. Как ще му повярват обикновените хора? По-късно разбира, че трябва да пази тези неща за себе си, вместо да говори за тях. След като успее да се справи както трябва с взаимовръзката между двете страни, всичко ще бъде наред. Обикновено такива хора носят и свръхестествени способности, но това също не е култивационна лудост.

Има и друга ситуация, наречена „истинска лудост“, и тя се среща рядко. Истинската лудост, за която говорим, не означава, че човек е наистина луд. Вместо това означава „усъвършенстване на истината“. Какво представлява истинската лудост? Бих казал, че сред практикуващите такъв човек се среща рядко, може би едва един на сто хиляди души. В резултат на това тя не е широко разпространена, нито пък има някакво влияние върху обществото.

Обикновено за истинската лудост има предварително условие. Въпросният човек трябва да притежава отлично вродено качество и да е много възрастен. Тъй като е стар, за него ще бъде твърде късно да се усъвършенства. Хората с отлично вродено качество обикновено са тук на мисия и идват от високи нива; всеки се страхува да посети това обикновено човешко общество, защото ще бъде неспособен да разпознае когото и да било, след като паметта му бъде изтрита. След като човек дойде в тази социална среда на обикновените хора, човешка намеса ще го накара да преследва слава или богатство и накрая той ще падне до нивото на обикновените хора. За него няма да има ден, в който да се измъкне отгук. Следователно

никой не смее да дойде тук, защото всеки се страхува. Въпреки това има хора, които са дошли. С пристигането си те наистина не могат да се държат добре сред обикновените хора. Наистина ще паднат на ниски нива и ще извършат много злодеяния в своите животи. Когато човек живее, за да се състезава за лична изгода, той извършва много лоши дела и дължи много на другите. Неговият майстор вижда, че е на път да пропадне. Все пак той е със Статус на плода, ето защо майсторът няма да му позволи да пропадне така лесно! Какво може да се направи? Майсторът му ще бъде много разтревожен и няма да има никакви други начини да му позволи да се усъвършенства. Къде човек би могъл да намери майстор по това време? Той ще трябва да се завърне към първоизточника и да се усъвършенства от самото начало. Но как може това да стане лесно? Понеже е възрастен, за него ще бъде твърде късно да се усъвършенства. Къде би могъл да открие практика за усъвършенстване на духа и тялото?

Само ако притежава отлично вродено качество и при това необичайно обстоятелство, може да му бъде приложен методът на истинската лудост. С други думи, когато няма абсолютно никаква надежда този човек да се завърне сам към първоизточника, може да бъде използван този метод, за да го накара да полудее. Някои функции в мозъка му ще бъдат изключени. Например като човешки същества ние се страхуваме от студ и мръсотия, ето защо тези части от мозъка, които се страхуват от студ и мръсотия, ще бъдат изключени. След като някои функции бъдат деактивирани, той ще изглежда все едно има психически проблеми и ще действа като някой наистина луд. Но обикновено той не извършва никакви злодеяния, нито пък обижда или удря хората. Вместо това, често прави добри дела, но е много жесток към себе си. Тъй като не чувства, че му е студено, през зимата ще тича по снега с боси крака и ще носи тънки дрехи. Краката му ще бъдат замръзнали до състояние на силно кървене. Тъй като не знае какво е мръсотия, се осмелява да яде човешки изпражнения и да пие човешка урина. Някога познавах такъв човек, който ядеше конски изпражнения сякаш бяха вкусни, макар да бяха силно замръзнали. Той можеше да понесе страдания, които обикновен човек със съзнателен ум не би могъл. Просто си представете колко много го е карала да

страда тази лудост. Разбира се, такива хора обикновено имат свръхестествени способности; повечето от тях са възрастни жени. В миналото увивали ходилата на жените, за да станат по-малки. Въпреки това имало една възрастна жена, която можела без усилие да прескочи стена, висока два или повече метра. Когато семейството ѝ видели, че е луда и че постоянно бяга от къщи, започнали да я заключват вътре. Щом членовете на семейството ѝ излезели от къщата, тя отключвала вратата, като просто посочвала с пръсти към ключалката. Тогава побягвала навън. След време започнали да я връзват с железни вериги. Когато всички напуснали дома, тя се отърсвала от веригите с лекота. Било невъзможно да я удържат. По този начин тя понасяла много трудности. Тъй като страдала много и жестоко, скоро изплатила дълговете от своите лоши деяния. Това отнема не повече от три години, обикновено една или две, защото това страдание е огромно. След това тя изведнъж ще разбере какво се е случило. Тъй като е завършила усъвършенстването си, нейният гонг се отключва веднага и се появяват различни видове божествени сили. Тези случаи са много рядко срещани, но в историята е имало такива. На хората с обикновено вродено качество няма да бъде позволено да го направят по този начин. Известно е, че в историята наистина е имало документирани луди монаси или луди даоисти, като лудия монах, който прогонил Чин Хуей¹ от храма с метла, и други истории за луди даоисти. Има много такива класически истории.

Що се отнася до култивационната лудост, можем да кажем, че тя определено не съществува. Ако някой може да произведе огън² – ако това действително е така, бих казал, че този човек е удивителен. Ако човек може да запали огън, като отвори уста или като протегне ръка, или може да запали цигара с пръст, бих нарекъл това свръхестествена способност.

¹ Чин Хуей – жесток чиновник от кралския двор в Южната династия Сун (1127–1279 г.). – *Бел. прев.*

² „Произвеждане на огън“ – китайски термин, означаващ и „култивационна лудост“; тук може да се разбира както образно, така и буквално. – *Бел. прев.*

Демонична намеса в самоусъвършенстването

Какво е демонична намеса в самоусъвършенстването? Това е намесата, с която често се сблъскваме в чигонг практиката. Как чигонг практиката привлича демонична намеса? Всъщност има много трудности, когато някой иска да се усъвършенства. Човек просто не може да успее в истинското самоусъвършенстване без закрилата на моя фашън. Щом излезете през вратата, животът ви може да се окаже в опасност. Първичният дух на човек не умира. Тогава в обществените си дейности в предишни животи може да сте дължали нещо на другите, да сте ги тормозили или да сте извършили други лоши постъпки. Тези кредитори ще ви търсят. В будизма се казва, че човек живее заради кармично възмездие. Ако дължите нещо някому, той ще ви намери за отплата. Ако получи твърде много отплата, ще трябва да ви върне излишъка следващия път. Ако синът не уважава своите родители, те ще си сменят местата в следващия живот. Ето как това се повтаря отново и отново. Но ние наистина сме наблюдавали демонична намеса, която ви възпрепятства да практикувате чигонг. Всички тези неща имат кармични взаимовръзки и не са без причина. Няма да бъде позволено да е така без причина.

Най-разпространената форма на демонична намеса се появява по следния начин – преди да започнете да практикувате чигонг, вашата среда е сравнително тиха; тъй като сте научили чигонг, винаги ви харесва да го практикувате. Щом започнете седящата медитация обаче, извън стаята ви внезапно става шумно. Отвън се чуват клаксони на коли, вървене по коридора, говор, блъскане на врати и радио. Изведнъж вече не е тихо. Ако не практикувате чигонг, средата е доста тиха, но щом започнете чигонг практиката, става така. Много от вас никога не са се замисляли за това по-задълбочено. Какво става всъщност? Само го намирате за странно и се чувствате доста разочаровани, че не сте в състояние да практикувате чигонг. Тази „странност“ ще прекрати вашата практика. Това е демон, който ви се меси, манипулирайки хората да ви безпокоят. Това е най-простата форма на намеса и може да постигне целта да спре чигонг практиката ви. Ако практикувате чигонг и постигнете Дао, какво ще стане

с тези неплатени дългове, които дължите на другите? Те няма да го позволят и затова няма да ви оставят да практикувате чигонг. Но това е и показател за определено ниво. След известен период от време няма да е позволено да съществува това явление. С други думи, след като тези дългове бъдат износени, няма да им е позволено да дойдат и да ви се намесват отново. Това е така, защото тези, които се усъвършенстват в нашия Фалун Дафа, правят бърз напредък, както и бързи пробиви в своите нива.

Има и друга форма на демонична намеса. Знаете, че посредством чигонг практика Небесното ни око може да се отвори. С отворено Небесно око някои хора могат да видят страшни сцени или страховити лица, докато практикуват чигонг вкъщи. Някои имат чорлава, дълга коса, други искат да се бият с вас или дори правят различни движения, които са доста плашещи. Понякога човек може да ги види да пълзят отвън по прозореца, изглеждайки доста страшно. Как може да възникне тази ситуация? Това е форма на демонична намеса. В школата на нашия Фалун Дафа обаче този случай е много рядко срещан. Може би се случва на един от сто души. Повечето хора няма да се натъкнат на тази ситуация. Тъй като това не е от никаква полза за вашата практика, не му е позволено да ви се намесва по този начин. В други конвенционални практики този вид намеса е най-често срещаното явление и продължава много дълъг период от време. Някои хора не могат да практикуват чигонг и се плашат просто поради тази причина. Човек обикновено избира да практикува чигонг в тиха обстановка през нощта. Ако види някого, стоящ пред очите му и изглеждащ полупризрак и получовек, ще е твърде изплашен, за да практикува чигонг. Обикновено в нашия Фалун Дафа не съществува подобно явление. Но има няколко извънредно редки изключения, тъй като при някои хора има много специални ситуации.

Друг вид практика е тази на вътрешното и външното самоусъвършенстване. Тя изисква практикуването на бойни изкуства и вътрешно самоусъвършенстване. Този вид практика е често срещана в Дао школата. Щом човек изучава тази практика, често ще се сблъсква с тази демонична намеса, която не се среща в обикновените практики, освен в практиките на вътрешното и външното самоусъвършенстване или тези на бойните изкуства.

Това означава, че ще има хора, които ще го търсят за двубой. Има много практикуващи даоисти по света; много от тях са ученици по бойни изкуства или изучават вътрешно и външно самоусъвършенстване. Ученик по бойни изкуства също може да развие гонг. Защо е така? Ако човек премахне други привързаности, като към репутация и лична изгода, той също може да повиши гонг. Все пак ще отнеме време, докато бъде изоставена неговата привързаност към съревнование, и тя ще бъде изоставена много бавно. Следователно той лесно ще направи подобно нещо и това дори може да се случи на определени нива. Докато седи в транс, този човек ще знае кой практикува бойни изкуства. Неговият Първичен дух ще напусне тялото му, за да предизвика друг човек на двубой, за да се определи чии бойни умения са по-добри и тогава този двубой ще започне. Тези неща се случват и в друго измерение, където някой също може да дойде при него за двубой. Ако откаже, другият наистина ще го убие. Така между двамата ще се разрази борба. Щом този човек заспи, някой ще го потърси за двубой и това прави съня му неспокоен. Всъщност е дошло времето той да премахне привързаността си към съревнование. Ако този манталитет за съревнование не бъде изоставен, човек винаги ще бъде така. С течение на времето той не може да премине отвъд това ниво дори след няколко години. Ще се окаже неспособен да продължи чигонг практиката. С твърде много изразходвана енергия, неговото физическо тяло също повече не може да го понесе и лесно може да бъде осакатено. По такъв начин в практиките на външно и вътрешно самоусъвършенстване човек може да се сблъска с тази ситуация и тя също е много широко разпространена. В нашата практика на вътрешно самоусъвършенстване такава ситуация не съществува, нито пък е позволено да възникне. Тези няколко форми, за които говорих току-що, се срещат много често.

Но има и друга форма на демонична намеса, на която всеки, включително всеки човек в нашата школа за усъвършенстване, ще се натъкне: демонът на похотта. Това е нещо много сериозно. В обикновеното човешко общество заради този съпругески живот човечеството може да създава свои наследници. Човешкият род просто се развива по този начин и в човешкото общество има сантименталност. Следователно това е напълно оправдано за обикновените хора. Тъй като човешките същества притежа-

ват сантименталност – да си разстроен е сантименталност, както и щастието, любовта, омразата, да обичаш да правиш нещо, нежеланието да правиш друго, предпочитането на един човек пред друг, хобитата и нещата, които не харесваме. Всичко принадлежи към сантименталността и обикновените хора просто живеят заради нея. Тогава, като практикуващ и някой, който се издига нагоре и отвъд, човек не бива да използва този подход за преценка и трябва да се откъсне от тези неща. Следователно що се отнася до многото привързаности, които произлизат от сантименталността, трябва да ги приемаме леко и накрая да ги изоставим. Желанията, похотта и нещата от този род са все човешки привързаности и от всички тях трябва да се откажем.

Що се отнася до практикуващите, които се усъвършенстват сред обикновените хора, нашата школа за усъвършенстване не изисква от вас да ставате монаси или монахини. Младите практикуващи би трябвало все пак да имат семейства. И така, как трябва да се отнасяме към този въпрос? Казвал съм, че нашата школа за усъвършенстване се цели право в съзнанието на човек. Тя не ви кара действително да загубите нещо от гледна точка на материални облаги. Вместо това трябва да калявате своя шиншин сред материалните придобивки на обикновените хора. Това, което действително се подобрява, е вашият шиншин. Ако можете да се откажете от привързаността, ще сте способни да изоставите всичко; когато от вас поискат да се откажете от материалните придобивки, със сигурност ще сте способни да го направите. Ако не можете да изоставите привързаността, няма да сте способни да изоставите нищо. Следователно истинската цел в самоусъвършенстването е да усъвършенствате своето сърце. При методите за усъвършенстване в храмовете ви принуждават да загубите тези неща, за да се отървете от тази ваша привързаност. Като не ви позволяват да мислите за тях, те ви принуждават напълно да ги отхвърлите; възприели са такъв метод. Но ние не искаме от вас да постъпвате по този начин. Изискваме да сте по-малко загрижени за материалните интереси, които са пред вас. Така онези, които преминават през своята култивация в нашата школа за усъвършенстване, са най-солидни. Не искаме от вас да ставате монаси или монахини. С широкото разпространение на нашата практика в бъдеще онези наши практикуващи, които се усъвършенстват сред обик-

новените хора, не бива всички да се превръщат в полумонаси. Не е позволено всеки практикуващ Фалун Дафа да стане такъв. В хода на практиката от всеки изискваме следното: въпреки че практикувате, а вашият брачен партньор може би не, не е позволено да се разведете заради практиката. С други думи, трябва да гледаме на този въпрос леко и не бива да му придаваме толкова голямо значение, както правят обикновените хора. По-специално така наречената сексуална свобода и порнографията в днешното общество се намесват на хората. Някои хора са много заинтересовани от такива неща. Като практикуващи трябва да им придаваме малко значение.

От гледна точка на високо ниво обикновените хора си играят с кал, докато са в обществото, без да осъзнават, че е мръсна. Играят си с кал на Земята. Казахме, че не бива да предизвиквате дисхармония в семейството си заради този въпрос. Следователно на настоящия етап трябва да сте по-малко загрижени за това. Добре е да поддържате нормален и хармоничен брачен живот. В бъдеще, когато достигнете определено ниво, на това ниво ще съществува друга ситуация. Понастоящем трябва да е така и ще е достатъчно, ако отговоряте на това изискване. Разбира се, не бива да следвате това, което става в обществото. Как може това да бъде позволено?

Съществува и друг фактор, свързан с този въпрос. Знаете, че телата на нашите практикуващи носят енергия. Сега на осемдесет до деветдесет процента от хората в този клас не само ще бъдат излекувани заболяванията, но и техният гонг ще бъде развит. По такъв начин тялото ви носи много мощна енергия. Вашият гонг и настоящото ви шиншин ниво не са пропорционални. Гонгът ви временно е по-голям, тъй като е бил внезапно повишен, и сега нивото на вашия шиншин се повишава. Постепенно вашият шиншин ще го настигне. Гарантирано е, че в рамките на този период от време ще го настигне. Ето защо ние сме направили това предварително. С други думи, вие имате определено количество енергия. Тъй като енергията, култивирана чрез праведен път, е истински праведна и доброжелателна, всеки, който седи тук, чувства атмосфера на спокойствие и състрадание. Аз самият съм се усъвършенствал по този начин и нося тези неща със себе си. Всеки, седящ тук, е в хармония,

без лоши мисли в съзнанието и никои дори не мисли да пуши. В бъдеще трябва също така да следвате изискванията на нашия Дафа и гонг, който развивате чрез самоусъвършенстване, също ще бъде такъв. С постоянно нарастващата сила на вашия гонг енергията, разпръсквана от гонг във вашето тяло, също ще бъде много силна. Дори да не е толкова силна, обикновен човек в обсега на вашето поле пак ще бъде възпиран. Ако сте вкъщи, също ще възпирате другите хора и членовете на вашето семейство. Защо е така? Дори не трябва да използвате съзнанието си, за да го направите. Това поле е от чиста хармония, състрадание и праведни мисли. Следователно малко вероятно е хората да си мислят за лоши неща или да извършат лоши деяния. То може да има този ефект.

Онзи ден казах, че светлината на Буда озарява навсякъде и хармонизира всичко. С други думи, енергията, разпръсната от нашите тела, може да коригира всички аномални състояния. Ето защо, ако не мислите за тези неща, под ефекта на това поле също така ще възпирате неволно вашия съпруг или съпруга. Ако не мислите и няма да мислите за тях, вашият брачен партньор също няма да мисли за тях. Но това не е абсолютно, защото в днешно време по телевизията има всякакви неща и ако включите телевизора, те лесно може да стимулират нечий желания. Но при нормални обстоятелства вие имате този възпиращ ефект. В бъдеще, когато достигнете високо ниво в самоусъвършенстването, без да ви казвам, ще знаете какво трябва да правите. Тогава ще има друго състояние, което да осигурява хармоничен живот. Следователно не бива да се притеснявате твърде много за това, защото прекалената загриженост също е привързаност. Между съпруг и съпруга не стои въпросът за похотта, но има желание. Докато можете да го приемате леко и се чувствате балансиран в съзнанието си, ще бъде наред.

И така, с какви демони на похотта ще се сблъска човек? Ако способността ви за дин³ не е адекватна, те ще се появят в сънищата ви, докато спите. Докато спите или седите в медитация, един от тях ще се появи внезапно. Ако сте мъж, ще се появи красавица; ако сте жена, ще се появи мъжът на вашите мечти. Но те

³ Дин – състояние на празно, но будно съзнание. – Бел. прев.

ще са голи. Щом съзнанието ви помисли за това, ще еякулирате и ще го направите реалност. Помислете всички: в нашата практика за самоусъвършенстване есенцията на тялото се използва за култивиране на живот; не може винаги да еякулирате така. Междувременно не сте издържали теста на похотта. Как може да се позволи това? Затова ви казвам, че всеки ще се натъкне на този проблем и това е гарантирано. Докато преподавам Фа, отпечатвам много мощна енергия в съзнанието ви. Може да не помните какво точно съм казал като излезете от тази врата, но когато действително се сблъскате с този проблем, ще си спомните думите ми. Докато се смятате за практикуващ, веднага ще си го спомните, ще бъдете способни да се въздържите и тогава ще можете да преминете този тест. Ако не издържите теста първия път, ще бъде трудно да го преминете втория път. И все пак има и случай, в който, когато човек се провали на първия тест, ще съжалява много, щом се събуди от сън. Може би този начин на мислене и състояние на ума ще подсилят мислите ви относно това. Когато проблемът възникне отново, ще бъдете в състояние да се контролирате и да преминете теста. Ако някой, който не издържи теста, не е много загрижен за това, ще му бъде по-трудно да го издържи по-късно. Определено е така.

Тази форма на намеса може да дойде или от демони, или от майстора, който преобразува един обект в друг, за да ви изпита. И двете форми съществуват, защото всеки трябва да премине този тест. Ние започваме самоусъвършенстването като обикновени хора. Първата стъпка е този тест и всеки ще се сблъска с него. Нека ви дам пример: когато изнасях лекция в град Ухан⁴, там имаше един тридесетгодишен млад мъж. След като изнесох лекцията, той се прибрал вкъщи и седнал да медитира. Веднага постигнал състоянието на дин. След това внезапно видял Буда Амитаба от едната си страна и Лао Дзъ от другата – това е, което той описа в есето си за споделен опит. След като се появили, двамата погледнали към него, без да кажат и дума, и изчезнали. По-късно се появила Бодхисатва Гуанин, носеща в ръката си ваза, откъдето се появил бял дим. Докато седял там и виждал всичко много ясно, той се почувствал много доволен. Внезапно димът се превърнал в няколко красавици; красавиците са онези

⁴ Ухан – столица на провинция Хубей. – Бел. прев.

летящи небесни момичета, които са много привлекателни. Те танцували за него с много грациозни движения. Той си казал: „Тъй като практикувам тук, Бодхисатва Гуанин ме възнаграждава, като преобразува няколко красавици, които да гледам, и изпраща летящите небесни момичета да ми танцуват“. Докато се наслаждавал на тази мисъл, красавиците изведнъж останали голи и започнали да правят различни движения към него, обгръщали врата му и милвали снагата му. Шиншин на този практикуващ бил напреднал много бързо. В този момент той веднага се разтревожил. Първата мисъл, която му дошла на ум, била: „Аз не съм обикновен човек. Аз съм практикуващ. Не бива да се отнасяте към мен по този начин, защото съм практикуващ Фалун Дафа“. Щом се появила тази мисъл, всичко внезапно изчезнало, защото всички те така или иначе били преобразувания. Тогава Буда Амиитаба и Лао Дзъ се появили отново. Лао Дзъ посочил към този практикуващ и казал на Буда Амиитаба с усмивка: „Това момче е схватливо“. Това означава, че този човек е добър и може да бъде научен.

В историята, или от гледна точка на по-високи измерения, въпросите за нечие желание и похот са били от огромно значение при определянето дали някой може да се усъвършенства. Ето защо наистина трябва да се отнасяме към тези неща с безразличие. Въпреки това ние се усъвършенстваме сред обикновените хора и затова не искаме от вас да се откажете от това напълно. Поне на сегашния етап трябва да го приемате леко и да не бъдете както сте били в миналото. Като практикуващ човек трябва да бъде такъв. Винаги, когато има един или друг вид намеса в чигонг практиката, трябва да търсите причините в себе си и да определите какво все още не сте изоставили.

Демонична намеса от собственото съзнание

Какво е „демонична намеса от собственото съзнание“? Човешкото тяло има физическо поле в измерението на всяко ниво. В специално поле всичко във Вселената може да бъде отразено във вашето пространствено поле като сянка. Въпреки че са сен-

ки, те имат материално съществуване. Всичко в полето на вашето измерение се ръководи от мислите на мозъка ви. Тоест, ако спокойно наблюдавате с Небесното си око и без да използвате съзнанието си, това, което наблюдавате, е истина. Ако започнете да мислите дори малко, това, което виждате, ще бъде невярно. Това се нарича „демонична намеса от собственото съзнание на човек“ или „преобразуване, следващо насочената мисъл“. То се случва, защото някои практикуващи не могат да разглеждат себе си като практикуващи и са неспособни да се държат както трябва. Те преследват свръхестествени способности, привързани са към незначителни умения или дори към слушането на определени неща от други измерения. Преследват тези неща. За тези хора е най-лесно да развият демонична намеса от собственото съзнание и да паднат на ниски нива. Без значение колко високо е нивото, до което се е усъвършенствал човек, щом този проблем възникне, човек ще падне чак до дъното и накрая ще бъде погубен – това е изключително сериозен въпрос. Различно е от други области, където, ако някой се провали на шиншин тест този път, може да се изправи от падането и да продължи да се усъвършенства. Не е такъв случаят обаче при демоничната намеса от собственото съзнание, тъй като този живот на човека ще бъде погубен. Особено при практикуващите с отворено на определени нива Небесно око този проблем лесно може да се появи. Освен това в съзнанието на някои хора винаги се месят чужди информации и те вярват, каквото и да им се каже чрез чужди информации; този проблем също може да възникне. Следователно някои от вас, които имат отворено Небесно око, ще бъдат подложени на намеса от различни видове информации.

Нека ви дам пример: много е трудно за някого да запази съзнанието си необезпокоявано на ниско ниво в самоусъвършенстването. Може да не сте способни да видите ясно как изглежда вашият учител. Един ден ненадейно може да видите голям, висок безсмъртен. Той ви казва няколко похвални думи и ви учи на нещо. Ако го приемете, вашият гонг ще се обърка. Щом се зарадвате и го приемете като ваш учител, ще тръгнете с него. Но той също не е постигнал Праведен плод. В онова измерение неговото тяло може да се преобразува в голямо или малко. С това пред очите ви и виждайки този огромен безсмъртен, наистина ще се развълнувате. Така развълнуван, няма ли да

се учите от него? Много е трудно да се спаси практикуващ, ако не може да се държи както трябва. Той лесно може да провали себе си. Всички небесни същества са безсмъртни, но те също не са постигнали Праведен плод и по същия начин ще продължат да преминават през самсара. Ако произволно вземете такова същество за ваш майстор и го последвате, къде може да ви отведе? Той дори не може да постигне Праведен плод. Няма ли усъвършенстването ви да е напразно? Накрая вашият собствен гонг ще се обърка. Много е трудно съзнанието на човек да остане необезпокоено. Казвам на всички, че това е много сериозен въпрос и много от вас ще имат този проблем по-късно. Аз ви преподадох Фа; от вас зависи дали можете да се държите както трябва. Това, за което говорих, е една от ситуациите. Не позволявайте съзнанието ви да бъде смуцавано, когато видите просветлено същество от друга школа за усъвършенстване. Придържайте се само към една школа за усъвършенстване. Дали ще е Буда, Дао, безсмъртен или демон, те не бива да вълнуват сърцето ви. Като постъпвате по този начин, определено има изгледи за успех.

Демоничната намеса от собственото съзнание се проявява и под други форми. Може да сте видели намеса от роднина, който е починал; този човек плаче и ви моли да направите това или онова. Всякакви неща могат да се случат. Ще остане ли съзнанието ви неповлияно? Да допуснем, че сте много привързани към детето си или обичате своите родители, а родителите ви са починали. Те ви казват да направите някои неща... никое от които не бива да правите. Ако ги направите, ще бъде лошо. Просто е толкова трудно да си практикуващ. Казват, че будизмът е в хаос. Той дори е приел неща от конфуцианството като уважение към родителите и обич към децата. Будизмът не е имал такова съдържание. Какво означава това? Тъй като истинският живот на човек е неговият Първичен дух, тази, която ражда вашия Първичен дух, е вашата истинска майка. В хода на самсара вие сте имали майки, които са били човешки същества и нечовешки същества, и те са твърде много, за да бъдат изброени. Също е неизброимо колко синове и дъщери сте имали през различните си животи. Коя е вашата майка? Кои са вашият син или вашата дъщеря? Никой не знае това, след като почине. Пак трябва да платите това, което дължите на другите. Човешките същества

живеят в заблуда и просто не могат да се откажат от тези неща. Някои хора не могат да се откажат от своите синове и дъщери и твърдят колко са добри, а после те умират. Някой може да говори колко е добра майка му, но след това тя също умира. Този човек скърби толкова много, че до края на живота си едва ли не иска да я последва. Защо не помислите за това? Не са ли те тук, за да ви измъчват? Те използват тази форма, за да ви направят неспособни да водите добър живот.

Може би обикновените хора не го разбират. Ако сте привързан към това, изобщо не можете да се усъвършенствате. По тази причина будизмът няма такава съдържание. Ако искате да се усъвършенствате, човешката сантименталност трябва да бъде изоставена. Разбира се, при самоусъвършенстването в обикновеното човешко общество трябва да уважаваме родителите си и да възпитаваме нашите деца. При всички обстоятелства ние трябва да бъдем добри и мили към другите, да не говорим за членовете на семейството ни. Трябва да се отнасяме към всички по един и същ начин. Трябва да сме добри към нашите родители и деца и да зачитаме другите във всяко отношение. Такова сърце е неегоистично и е изпълнено с доброта и състрадание. Сантименталността е нещо на обикновените хора и обикновените хора просто живеят за нея.

Много хора не могат да се държат добре и това създава трудности в самоусъвършенстването. Човек може да твърди, че Буда му е казал нещо. Освен когато животът ви е застрашен от опасност и ви се казва как да я елиминирате, всички онези, които ви казват, че днес ще имате изпитание и как да избегнете нещо предстоящо, онези, които ви съобщават номера на печелившия първа награда лотариен билет и ви казват да пробвате, и онези, които искат да се сдобиете с добри неща в обикновеното човешко общество, са демони. Ако сред обикновените хора винаги става както искате и не можете да преминете този тест, няма да напреднете. Ако живеете много добре сред обикновените хора, как можете да се усъвършенствате? Как може кармата ви да се преобразува? Как ще имате среда, чрез която да подобрите своя шиншин и да преобразувате кармата си? Всеки трябва да има това предвид. Един демон може също да ви похвали и да ви каже колко високо е вашето ниво, какъв велик Буда или Дао сте и как

мисли, че сте удивителен – всички тези неща са фалшиви. Като някой, който истински се усъвършенства към високи нива, вие трябва да изоставяте различни привързаности. Когато се сблъскате с тези проблеми, всички трябва да сте нащрек!

В хода на самоусъвършенстването Небесното ви око ще бъде отворено. С отворено Небесно око човек има своите трудности в самоусъвършенстването. Със затворено Небесно око човек също има своите трудности в самоусъвършенстването. И в двата случая самоусъвършенстването не е лесно. След като Небесното ви око бъде отворено, с множеството информации, които ви се намесват, за вас наистина ще бъде много трудно да се държите добре. В други измерения всичко е ослепително за окото, много красиво и хубаво и всичко може да подмами сърцето ви. Щом се развълнувате от него, може да ви се окаже намеса и вашият гонг ще се обърка – обикновено е така. Така когато човек с демонична намеса от собственото съзнание не може да се държи добре, може да настъпи тази ситуация. Например когато човек развие лоша мисъл, е много опасно. Един ден неговото Небесно око е отворено и той може да вижда неща доста ясно. Мисли си: „На това място за правене на упражненията само моето Небесно око е отворено много добре. Може би съм необикновен човек? Бях способен да науча Фалун Дафа на Учителя Ли и съм го изучавал толкова добре, по-добре от всички останали. Може и да не съм обикновен човек“. Тази мисъл вече не е правилна. Той ще се зачуди: „Може би съм и Буда. Добре, нека се погледна“. Когато се погледне, ще открие, че наистина е Буда. Защо е така? Защото всичко в пространственото поле около неговото тяло ще се преобразува съобразно мислите му, което се нарича „преобразуване, следващо насочената мисъл“.

Всичко, отразено от Вселената, ще се преобразува с мислите на човек, защото всичко, което се намира в пространственото поле на човек, е под негово управление. Такива са и отразените образи, които също са материална форма на съществуване. Този човек си мисли: „Може би съм Буда и може би това, което нося, е Буда роба“. Тогава ще открие, че това, което носи, действително е Буда роба. „Ах, наистина съм Буда.“ Той ще бъде много развълнуван. „Може би дори не съм малък

Буда: „Поглеждайки още веднъж, ще открие, че е голям Буда. „Може би дори съм по-велик от Ли Хонгджъ!“ Ще погледне отново: „Ах, наистина съм по-велик от Ли Хонгджъ“. Някои също така чуват това с ушите си. Ще му се намеси демон и ще каже: „Ти си по-велик от Ли Хонгджъ. Толкова си по-велик от Ли Хонгджъ“. Той ще повярва. Замисляли ли сте се как ще се усъвършенствате в бъдеще? Самоусъвършенствали ли сте се някога? Кой ви е учил да се усъвършенствате? Дори когато истински Буда идва тук на мисия, той също трябва да се усъвършенства отначало. Изначалният му гонг няма да му бъде даден и той само ще напредва по-бързо в култивацията. Следователно, щом този проблем възникне при него, ще му бъде трудно да се измъкне; веднага ще развие тази привързаност. След като привързаността е развита, той ще се осмели да каже всичко: „Аз съм Буда. Не е нужно да се учите от другите. Аз съм Буда, така че аз ще ви кажа какво да правите“. Той ще започне да прави тези неща.

Нямаме ли такъв човек в Чанчун? В началото той беше доста добър. По-късно започна да прави тези неща. Мислеше, че е Буда. Накрая се смяташе за по-велик от всички останали. Навлече си това, когато не можеше да се държи добре и заради привързаността, която разви. Защо съществува това явление? Будизмът преподава, че без значение какво виждате, трябва да го пренебрегвате, защото всичко това е демонична илюзия и човек просто трябва да продължи да напредва в самоусъвършенстването чрез медитация. Защо не ви позволява да ги гледате и да сте привързани към тях? Той предупреждава за появата на този проблем. При самоусъвършенстването в будизма няма интензивен метод за усъвършенстване, нито има напътствие в свещените му текстове как да се избегнат тези неща. Шалямунци не преподавал такъв Дхарма по онова време. За да избегне проблема на демонична намеса от собственото съзнание или преобразуване, следващо насочената мисъл, той нарекъл всички гледки, наблюдавани в самоусъвършенстването, демонични илюзии. Така че щом се развие привързаност, тя ще доведе до тази демонична илюзия. Много е трудно човек да избегне това. Ако не подходи правилно към него, ще бъде погубен и ще следва демонична пътека. Тъй като е нарекъл себе си Буда, той вече се е превърнал в демон. Накрая може да бъде

обладан от духове или да преживее други неща и ще бъде напълно погубен. Сърцето му ще стане безнравствено и той ще пропадне напълно. Има много такива хора. Дори в този клас има хора, които имат доста високо мнение за себе си и говорят с различно отношение. Дори в будизма е табу човек да разбере действителното си положение. Това, което току-що споменах, е друга форма на демонична намеса, която се нарича „демонична намеса от собственото съзнание“ или „преобразуване, следващо насочената мисъл“. В Пекин има такива практикуващи, а има и някои в други региони. Нещо повече, те са причинили много сериозна намеса на практикуващите.

Някой ме попита: „Учителю, защо не елиминирате този проблем?“. Помислете всички: ако разчистим всички пречки по пътя на вашето самоусъвършенстване, как ще се усъвършенствате? Точно в условията на демонична намеса вие можете да демонстрирате дали сте способни да продължите усъвършенстването си, истински да се просветлите до Дао, да не се влияете от намеса и да сте решителни в тази школа за усъвършенстване. Големите вълни отмиват пясъка – ето какво представлява самоусъвършенстването. Това, което остане накрая, ще е истинско злато. Без тази форма на намеса бих казал, че ще е твърде лесно човек да се усъвършенства. По мое мнение усъвършенстването ви вече е твърде лесно. Онези велики просветлени същества на високо ниво може да го намерят за още по-нечестно: „Какво правиш? Спасяваш хора по този начин? По пътя на самоусъвършенстването няма никакви пречки и човек може да продължи направо до края. Самоусъвършенстване ли е това? Напредвайки в самоусъвършенстването, той започва да се чувства все по-комфортно без каквато и да било намеса. Как може да се позволи това?“. Това е въпросът и аз също мислих по него. В началото се погрижих за много такива демони. Но ако го правя през цялото време, аз също не го намирам за правилно. Беше ми казано и следното: „Направил си самоусъвършенстването им твърде лесно. Хората имат само това малко късче собствени трудности. Съществуват съвсем малко неприятности между тях. Имат много привързаности, от които все още не са се отказали! Остава въпросът дали могат да разберат самия твой Дафа, докато са сред обръкване и изпитания“. Това засяга този проблем и затова ще

има намеса и тестове. Току-що казах, че това е форма на демонична намеса. Много е трудно човек да бъде спасен истински, а е толкова лесно да бъде погубен. Когато съзнанието ви не е правилно, веднага ще бъдете погубени.

Вашето Главно съзнание трябва да доминира

Тъй като хората са извършили лоши деяния в различни животи, това е довело до бедствия за хората и е създадо кармични пречки за практикуващите. Следователно ще има раждане, старост, болест и смърт. Това е обикновена карма. Има и друга мощна карма, която влияе силно на практикуващите – нарича се мисловна карма. Хората трябва да мислят, водейки своя живот. Тъй като човек е изгубен сред обикновените хора, той често ще развива в съзнанието си мисли за слава, облаги, похот, гняв и други. Постепенно тези мисли се превръщат в мощната мисловна карма. Тъй като всичко в други измерения има живот, същото е и с кармата. Когато някой започне да се усъвършенства по праведен път, той трябва да елиминира своята карма. Елиминирането на карма означава тя да бъде изличена и преобразувана. Разбира се, кармата ще се съпротивлява, ето защо човек ще има изпитания и препятствия. Но мисловната карма може директно да се намеси в съзнанието на човек. По тази причина в съзнанието му се появяват думи, които ругаят Учителя и Дафа, и може да му хрумнат лоши мисли или ругатни. В резултат на това някои практикуващи не знаят какво става и смятат, че тези мисли идват от самите тях. Също така някои хора вярват, че са от обладаващи духове или животни, но те не са заради обладаване от духове или животни. По-скоро са в резултат от отражението на мисловната карма върху съзнанието на човек. Някои хора нямат много силно Главно съзнание и ще се подчинят на мисловната карма, за да извършат лоши деяния. Такива хора ще бъдат погубени и ще пропаднат в нивата. Повечето хора обаче могат да я премахнат и да ѝ се противопоставят със силни мисли от самите тях (силно Главно съзнание). Това показва, че този човек може да бъде спасен и може да различи доброто от лошото. С други думи, той има добро просветлително качество. Моят

фашън ще помогне да се елиминира повечето от тази мисловна карма. Тази ситуация е често срещана. Щом се прояви, човек ще бъде изпитан, за да се види дали може сам да преодолее такива лоши мисли. Ако човек е твърдо решен, кармата може да бъде елиминирана.

Съзнанието ви трябва да е праведно

Какво не е праведно съзнание? Това се отнася до неспособността на човек винаги да се възприема като практикуващ. Един практикуващ ще се натъкне на изпитания в самоусъвършенстването. Когато дойде изпитание, то може да се прояви като междуличностен конфликт. Ще има игри на ума и други подобни, които пряко влияят на вашия шиншин. В това отношение ще има много такива случаи. На какво още ще попаднете? Нашите тела могат изведнъж да се почувстват дискомфортно. Това е така, защото изплащането на кармата ще се проявява по различни начини. В един определен момент ще бъде направено така, че да сте неспособни да различите ясно дали нещо е истина, дали вашият гонг съществува, дали можете да се усъвършенствате и да успеете в това, или дали съществуват Буди и дали са истински. В бъдеще тези ситуации отново ще се появят, за да ви дадат това лъжливо впечатление и да ви накарат да чувствате, че тези неща сякаш не съществуват и всички те са фалшиви – това е, за да се види дали сте решителни. Казвате, че трябва да сте непоколебими и уверени. С тази решителност, ако наистина можете да сте твърдо решени в този момент, вие по естествен начин ще се справите добре, защото вашият шиншин вече ще се е подобрил. Но в момента все още не сте така стабилни. Ако това изпитание ви се даде веднага, изобщо няма да сте просветлени до него, нито ще сте способни да се усъвършенствате. Изпитания могат да се случат в различни отношения.

В хода на самоусъвършенстването човек трябва да практикува по този начин, за да се изкачи до по-високи нива. Така, щом някои от вас почувстват физически дискомфорт някъде, ще си помислят, че са болни. Винаги пропускайте да се третирате като практикуващи, защото, ако това ви се случи, ще го сметнете за болест. Защо има толкова много неприятности? Нека ви кажа, че

голяма част от това вече е било премахнато за вас и изпитанията ви вече са доста незначителни. Ако това не беше премахнато за вас, може би вече щяхте да сте мъртви, ако се бяхте сблъскали с тази неприятност. Може би никога нямаше да можете да се измъкнете от леглото. Когато се натъкнете на малка неприятност, ще почувствате дискомфорт. Но как може да е така комфортно? Например когато изнасях лекция в Чанчун, имаше човек с много добро вродено качество, който наистина беше доста обещаващ. Прецених, че е много добър и малко увеличих изпитанията му, за да може бързо да изплати кармата си и да се просветли – планирах го по този начин. Но един ден в него изведнъж се появили симптоми, наподобяващи мозъчен удар, и той паднал на земята. Почувствал, че не може да се движи и сякаш крайниците му били извън контрол. Бил изпратен в болница за спешна медицинска помощ. След това отново можел да ходи. Помислете всички: с мозъчен удар как може някой да проходи и отново да раздвижи краката и ръцете си толкова бързо? Вместо това той обвинил Фалун Дафа за това, че се е увредил. Не помислил за това: как е могъл да се възстанови толкова бързо от мозъчен удар? Ако не беше практикувал Фалун Дафа по онова време, наистина можеше да умре, когато е паднал. Може би щеше да остане парализиран до края на живота си и наистина да има мозъчен удар.

Това има за цел да покаже колко е трудно да се спаси човек. Толкова много е било направено за него и въпреки това той не го е осъзнал; вместо това казал нещо такова. Някои дългогодишни практикуващи казват: „Учителю, защо се чувствам дискомфортно по цялото тяло? Все ходя до болницата, за да ми бият инжекции, но не помага. Вземането на лекарства също не помага“. Дори не им беше неудобно да ми кажат това! Разбира се, че няма да помогнат. Това не са болести. Как биха могли да помогнат? Можете да отидете на преглед. Няма нищо нередно, просто чувствате дискомфорт. Имаме практикуващ, който счупил няколко игли в болницата. Накрая течното лекарство се изляло навън, но иглата пак не могла да пробие кожата. Тогавата той разбрал: „Аха, аз съм практикуващ и не бива да ми бият инжекции“. Просто осъзнал, че не трябва да му бият инжекции. Следователно, когато се сблъскате с изпитания, със сигурност обърнете внимание на този въпрос. Някои хора считат, че прос-

то не им позволявам да ходят до болницата, и си мислят: „Щом не ми позволявате да отида до болницата, ще ида да се прегледам при чигонг майстор“. Те пак считат това за болест и искат да се прегледат при чигонг майстор. Къде могат да намерят истински чигонг майстор? Ако намерите фалшив майстор, веднага ще бъдете погубени.

Казали сме: как можете да направите разлика между псевдочигонг майстор и истински майстор? Много чигонг майстори са самозванци. Аз съм удостоверен и имам документи от експерименти на съответните научни институции. Много чигонг майстори са фалшиви и самозванци. Има много, които заблуждават и мамят хората. Такъв фалшив чигонг майстор също може да лекува болести. Защо може да го прави? Той е обладан от дух или животно, без които не би могъл да мами хората! Този обладаващ дух или животно също може да отдава енергия и да лекува болести. Бидейки форма на енергийно съществуване, то може много лесно да въздейства на обикновените хора. Но, както съм казвал, какво ще ви даде този обладаващ дух или животно, когато лекува болестта ви? На много микроскопично ниво всичко това е с образа на този обладаващ дух или животно. Ако ви се даде, какво ще правите? „По-лесно е да поканиш безсмъртен, отколкото да го отпратиш.“⁵ Няма нужда да се безпокоим за обикновените хора, защото те просто искат да са обикновени хора и да намерят временно облекчение. Вие обаче сте практикуващи. Не искате ли постоянно да изчиствате тялото си? Ако то е прикрепено към вашето тяло, кога ще можете да се отървете от него? Освен това то също притежава определено количество енергия. Някои хора ще се зачудят: „Защо Фалун му позволява да дойде? Нямаме ли фашън на Учителя, който да ни предпазва?“. В нашата Вселена има принцип: ако вие самите искате нещо, никой няма да се намеси. Докато го искате, никой няма да се меси. Моят фашън ще ви спира и ще ви дава знаци. Ако открие, че винаги сте такъв, повече няма да се грижи за вас. Как може някой да бъде принуждаван да се усъвършенства? Не могат да ви накарат или принудят да се

⁵ „По-лесно е да поканиш безсмъртен, отколкото да го отпратиш“ – китайски израз; обикновено се използва, за да опише ситуация, в която е лесно да попаднеш, но от която е трудно да излезеш. – *Бел. прев.*

усъвършенствате. Зависи изцяло от вас истински да правите прогрес. Някой нищо не може да направи, ако нямате желание да подобрите себе си. Принципите и Фа са ви преподадени. Кого можете да обвините, ако все още не желаете да се подобрявате? По отношение на това, което искате, както Фалун, така и моят фашън няма да се намесят – това е сигурно. Някои хора дори ходят на лекции на други чигонг майстори и след като се приберат вкъщи, се чувстват много дискомфортно. Със сигурност е така. Защо моят фашън не ви е предпазил? За какво отидохте там? Отивайки там да слушате, не искахте ли да търсите нещо? Ако не сте слушали с ушите си, как е могло то да влезе в тялото ви? Някои хора са деформирали своя Фалун. Нека ви кажа, че този Фалун струва повече от живота ви. Той е по-висш живот, който не може да бъде погубен по желание. В наши дни има много фалшиви чигонг майстори и някои са доста известни. Казал съм на служителите от китайското чигонг научноизследователско дружество, че в древни времена кралският двор бил доведен до катастрофален безпорядък от Да Дзи⁶. Тази лисица извършила много злини, но въпреки това не била толкова лоша, колкото днешните фалшиви чигонг майстори, които просто са нанесли вреда на цялата страна. Колко хора са станали жертва?! Виждате, че на повърхността то изглежда доста добро, но колко хора носят такива неща върху телата си? Ако ви го дадат, ще го имате – то просто е твърде свирепо. Следователно за обикновен човек е трудно да го различи по външния му вид.

Някои хора може да си мислят: „След като присъствах на този чигонг семинар и слушах какво каза Ли Хонгджъ днес, осъзнах колко велик и задълбочен е чигонг! Ако отново има други чигонг семинари, трябва да посетя и тях“. Бих казал, че определено не бива да ходите там. Ако ги слушате, през ушите ви ще влязат лоши неща. Много е трудно да се спаси човек и да се промени мисленето му. Да се изчисти тялото му също е много трудно. Има твърде много фалшиви чигонг майстори. Дори що се отнася до истински чигонг майстор от праведна практика, чист ли е той наистина? Някои животни са много зли. Въпреки

⁶ Да Дзи – зла наложница на последния император на династията Шан (1765–1122 г. пр.Хр.). Вярва се, че е била обсебена от дух на лисица и че е причинила падението на династията Шан. – *Бел. прев.*

че тези неща не могат да се прикрепят към тялото му, той не може да ги прогони. Този човек и особено неговите ученици нямат способността да им се противопоставят в голям мащаб. Когато отдава гонг, в него има примесени всякакви объркани неща. Макар самият той да е много почтен, учениците му не са праведни и са обладани от различни духове и животни – всякакви видове.

Ако наистина искате да се усъвършенствате във Фалун Дафа, не бива да ходите и да ги слушате. Разбира се, ако не желаете да се усъвършенствате във Фалун Дафа и искате да практикувате всичко – вървете; няма да ви спра, защото не сте практикуващ Фалун Дафа. Ако възникне проблем, недейте да твърдите, че е в резултат от практикуването на Фалун Дафа. Само когато следвате шиншин стандарта и се усъвършенствате съобразно Дафа, сте истински Фалун Дафа практикуващ. Някой беше попитал: „Мога ли да общувам с практикуващи от други чигонг практики?“. Нека ви кажа, че те само практикуват чигонг, докато вие се усъвършенствате в Дафа. След като присъствате на тази лекция, ще ги задминете далеч по ниво. Този Фалун е формиран чрез култивацията на много поколения и притежава могъщи сили. Несъмнено, когато осъществявате контакт с тях, ако съумеете да не получавате или вземате нищо от тях и просто да сте нормален приятел, няма да има голямо значение. Но ако тези хора наистина носят нещо, ще бъде много лошо и е по-добре да нямате никакъв контакт с тях. Колкото до семейните двойки, мисля, че също няма да е от голямо значение, ако вашата половинка се занимава с друга чигонг практика. Но трябва да отбележим следното: тъй като практикувате праведен път, вашата практика ще облагодетелства другите. Ако вашият брачен партньор се занимава със зла практика, може да носи лоши неща върху тялото си. За да се осигури вашата безопасност, той също ще трябва да бъде изчистен. Всичко в други измерения ще бъде изчистено за вас. Домашната ви обстановка също ще бъде прочистена. Ако средата ви не е изчистена и имате всякакви неща, които ви се намесват, как ще можете да се усъвършенствате?

Но има една ситуация, в която моят фашън няма да помогне нещата да се изчистят. Имаме практикуващ, който един ден видял моя фашън да идва в дома му. Практикуващият бил много

развълнуван: „Фашън на Учителя е тук. Учителю, моля, влезте“. Моят фашън казал: „Стаята ти е твърде разхвърляна и има твърде много неща“. След това си тръгнал. Обикновено когато има много зли духове в други измерения, моят фашън ще ги изчисти за вас. Неговата стая обаче била пълна с различни лоши чигонг книги. Той разбрал това и я разчистил, като изгорил книгите или ги продал. Тогава моят фашън се върнал. Това е, което ми разказа този практикуващ.

Има и хора, които ходят при ясновидци. Някой ме попита: „Учителю, сега практикувам Фалун Дафа. Също много се интересувам от „Джоуи“ или неща като предсказване на бъдещето. Мога ли пак да ги използвам?“. Нека го кажа по този начин: ако носите значително количество енергия, това, което кажете, ще има въздействие. Ако нещо не е така, но вие сте казали на някого, че е така, може да сте извършили нещо лошо. Обикновеният човек е много слаб. Неговата информация е нестабилна и може да се променя. Ако отворите уста и му кажете нещо, това изпитание може да стане истина. Ако този човек има много карма, която трябва да изплати, но вие продължавате да му казвате, че ще има добра съдба, ще бъде ли позволено това, когато той е неспособен да изплати кармата си? Не му ли нанасяте вреда? Някои хора просто не могат да се откажат от тези неща и са привързани към тях, сякаш имат някакъв талант. Не е ли това привързаност? Освен това, дори ако действително знаете истината, като практикуващ вие трябва да поддържате своя шиншин и да не разкривате произволно небесни тайни на обикновен човек. Това е принципът. Независимо как се използва „Джоуи“, за да предсказва, така или иначе някои неща вече не са истина. Предсказването по един или друг начин с някои верни и други неверни неща – това гадателство е позволено да съществува в обикновеното човешко общество. Тъй като имате истински гонг, бих казал, че истинският практикуващ трябва да следва по-висок стандарт. Но някои практикуващи намират други хора, които да им предскажат бъдещето, и ги питат: „Ще ми погадаеш ли, да видя как се справям? Как е култивацията ми? Имам ли някакви изпитания?“. Ще намерят други, които да им предскажат тези неща. Ако това ваше изпитание ви бъде предсказано, как ще можете да се подобрите? Целият живот на практикуващия е бил пренареден. Ин-

формацията от неговите длан, лице, дата на раждане и цялата информация в тялото му вече е различна и е била променена. Ако отидете при ясновидец, ще му повярвате. Иначе защо ще го правите? Това, което той може да ви каже, са някои повърхностни неща за миналото ви. Въпреки това същността им вече се е променила. Тогава помислете всички: ако отидете при ясновидец, не го ли слушате и не му ли вярвате? Тогава не създава ли това психологическо бреме за вас? Не е ли привързаност, ако се обремените с мислене за това? И така, как може да се премахне тази привързаност? Не сте ли си наложили сами допълнително изпитание? Няма ли да трябва да страдате още повече, за да се откажете от тази привързаност? Всеки тест или всяко изпитание са свързани с въпроса за прогрес или регрес в самоусъвършенстването. Вече е трудно, но въпреки всичко вие добавяте това самоналожено изпитание. Как можете да го преодолеете? Може да се сблъскате с трудности или неприятности в резултат на това. Не е позволено промененият ви жизнен път да бъде видян от другите. Ако другите го видят или ако ви се каже кога ще имате изпитание, как ще можете да се усъвършенствате? Следователно изобщо не е позволено той да бъде видян. Също така на никого от други школи за усъвършенстване не е позволено да го види. Дори на ученици от същата школа не е позволено да го видят. Никой няма да може да го предскаже правилно, защото такъв живот е променен и е за самоусъвършенстване.

Някой ме попита дали може да чете други религиозни или чигонг книги. Казаха сме, че религиозните книги, особено будистките, всички учат хората как да усъвършенстват своя шиншин. Ние също сме от Буда школата, затова не би трябвало да има никакъв проблем. Но има едно нещо, което трябва да се отбележи: много неща в свещените текстове са неправилно преведени в процеса на превеждане. Освен това свещените текстове са тълкувани от перспективата на различни нива и дефинициите са правени произволно. Това е ограбване на Дхарма. Хората, които произволно са интерпретирали свещените текстове, са били твърде далеч от сферата на Будите; те не са разбирали действителното съдържание на свещените текстове. Поради тази причина са имали и различни разбирания за нещата. Няма да ви е много лесно да ги разберете изцяло и ще бъдете неспо-

собни да ги схванете сами. Но ако кажете: „Аз просто се интересувам от изучаването на свещените текстове“, и постоянно изучавате свещените текстове, ще практикувате в тази школа за усъвършенстване, тъй като свещените текстове също са обединили гонг и Фа от тази школа за усъвършенстване. След като ги изучавате, вие ще практикувате в тази школа. Това засяга този въпрос. Ако ги изучавате задълбочено и следвате тази школа за усъвършенстване, може би сте възприели тази школа вместо нашата. В историята, в самоусъвършенстването от човек се е изисквало да не се заема едновременно с две школи за усъвършенстване. Ако наистина искате да практикувате тази школа за усъвършенстване, трябва да четете текстовете само на тази школа за усъвършенстване.

Що се отнася до чигонг книгите, не бива да ги четете, ако искате да се усъвършенствате. Особено що се отнася до чигонг книгите, публикувани в наши дни, не бива да ги четете. Същото се отнася за книги като „Класиката на Жълтия император за вътрешна алхимия“, „Шинмин Гуйджъ“ или „Дао Дзан“. Въпреки че не носят тази лоша информация, те също съдържат информация от различни нива. Самите те също са пътища за самоусъвършенстване. Щом ги прочетете, те ще ви дадат нещо и ще ви се намесят. Ако намерите някое от техните изречения за добро, тогава нещо ще дойде при вас и ще бъде прибавено към вашия гонг. Въпреки че не е нещо лошо, как ще се усъвършенствате, когато внезапно ви се даде нещо друго? Няма ли това също да стане причина за проблеми? Ако добавите допълнителна част към електронен елемент в телевизионен приемник, какво мислите, че ще стане с този приемник? Моментално ще спре да работи. Това е принципът. Освен това много чигонг книги в днешно време са фалшиви и носят много различни видове информации. Когато един от нашите практикуващи разлиствал страниците на чигонг книга, от нея изскочила голяма змия. Разбира се, няма да дискутирам това в подробности. Това, за което говорих току-що, са проблеми, произтичащи от неспособността на практикуващите да се държат както трябва; с други думи, тези проблеми са причинени от неправилно мислене. От полза е да ги посочим и да кажем на всички какво да правят и как да ги различават, за да няма проблеми в бъдеще. Въпреки че не наблегнах твърде много на казаното от мен току-що, всеки трябва

със сигурност да обърне внимание на това, защото обикновено възникват проблеми с този въпрос и те често се проявяват тук. Самоусъвършенстването е нещо изключително трудно и много сериозно. Ако сте невнимателни за момент, може да се препънете и да се провалите изведнъж. Ето защо съзнанието на човек трябва да е праведно.

Чигонг на бойните изкуства

Наред с практиките за вътрешно самоусъвършенстване има и чигонг на бойните изкуства. Когато говорим за чигонг на бойните изкуства, трябва да подчертая въпроса, че понастоящем съществуват твърдения за много форми на чигонг в общността на усъвършенстващите се.

Сега съществуват така наречените рисувателен чигонг, музикален чигонг, калиграфски чигонг и танцуваелен чигонг – има всякакви видове. Всички ли са чигонг? Намирам го за много странно. Бих казал, че това е ограбване на чигонг. Това е не само ограбване на чигонг, но и също така просто погубване на чигонг. Каква е тяхната теоретична основа? Казват, че докато рисува, пее, танцува или пише, човек трябва да е в състояние на транс или така нареченото чигонг състояние. Прави ли го това чигонг? Не бива да се разбира по този начин. Не е ли това погубване на чигонг? Чигонг е обширна и задълбочена наука за усъвършенстването на човешкото тяло. Как може състоянието на транс да се нарича чигонг? Тогава как ще се нарича, ако ходим до тоалетната в състояние на транс? Не е ли това погубване на чигонг? Бих нарекъл това подкопаване на чигонг. Преди две години на Източното здравно изложение присъстваше така нареченият калиграфски чигонг. Какво е калиграфски чигонг? Отидох да погледна и видях един човек, който пишеше. Докато правеше това, той отдаваше своето чи на всяка от буквите с ръцете си и цялото чи, което излъчваше, беше черно. Съзнанието му беше заето с пари и слава. Как би могъл да има гонг? Неговото чи също не можеше да бъде добро. Написаното от него беше обявявано на високи цени. Но всичко това се продаваше на чужденци. Бих казал, че който го купи, ще е нещастен. Как може черното чи да е добро? Цялото лице на този човек изглеждаше

тъмно. Той беше обсебен от пари и мислеше само за пари – как би могъл да има някакъв гонг? Въпреки това на визитната му картичка имаше куп квалификации, като така наречения Международен калиграфски чигонг. Питам: как нещо подобно може да бъде наречено чигонг?

Помислете всички: осемдесет до деветдесет процента от хората в този клас не само ще излекуват заболяванията си, но и ще развият гонг – истинския гонг. Това, което тялото ви носи, вече е напълно свръхестествено. Ако се усъвършенствате самостоятелно, дори за цял живот няма да го развиете чрез самоусъвършенстване. Дори ако млад човек започне да практикува сега, в този живот няма да може да развие това, което съм ви дал, и пак ще има нужда от напътствието на истински, добър учител. Отне ни много поколения, за да формираме този Фалун и тези механизми. Тези неща са инсталирани в тялото ви отведнъж. Ето защо ви казвам да не ги губите лесно само защото сте ги придобили лесно. Те са изключително ценни и нямат цена. След тази лекция това, което носите със себе си, е истинският гонг, високоенергийна материя. Когато се приберете вкъщи и напишете няколко думи – без значение какъв е почеркът ви – той носи гонг! Следователно трябва ли всеки от този клас да бъде наречен „майстор“ и всички да станат калиграфски чигонг майстори? Бих казал, че не бива да се разбира по този начин. Като човек с истински гонг и енергия няма нужда да го отдавате целенасочено; вие ще оставяте енергия върху всичко, което докоснете, и тя ще свети ярко.

Също така в едно списание намерих информация, която гласеше, че ще се провежда курс по калиграфски чигонг. Прочетох я накратко, за да видя как ще го преподават. Пишеше, че човек първо трябва да регулира дишането си, или да вдишва и издишва. След това трябва да седи от петнадесет до тридесет минути, като фокусира съзнанието си върху чи в дантиен и си представя как издига чи от дантиен към ръката. После човек трябва да вземе четка и да я потопи в черно мастило. След това да премести чи към върха на четката. Когато насочената му мисъл стигне до това място, той може да започне да пише. Не е ли това заблуждаване на хората? Значи, ако някой може да премести чи някъде, това може да се смята за чигонг?

В такъв случай, преди да изядем храната, трябва да седим в медитация известно време. След това да вземем пръчиците и да преместим чи до върховете им, за да изядем храната. Това би било наречено чигонг на храненето, нали така? Всичко, което ядем, също би било енергия. Просто коментираме въпроса. Наричам това подкопаване на чигонг, тъй като те вземат чигонг за нещо толкова повърхностно. Следователно хората не трябва да го разбират по този начин.

Чигонг на бойните изкуства обаче може да се смята за независима чигонг практика. Защо е така? Тъй като има наследство от няколко хилядолетия, притежава цялостна система от теории относно самоусъвършенстването и пълна система от методи за усъвършенстване, той може да се разглежда като завършена система. Въпреки това чигонг на бойните изкуства остава нещо на най-ниското ниво на практиките за вътрешно самоусъвършенстване. Твърдият чигонг е форма на струпана енергийна материя, която се използва единствено за нанасяне на удари и в бой. Нека ви дам пример. След завършване на нашия лекционен курс на Фалун Дафа един практикуващ в Пекин не можел да натисне нищо с ръце. Когато купувал детска количка, бил изненадан, че количката се разпаднала с трясък, докато я проверявал на здравина с ръцете си. Когато се прибрал вкъщи и седнал на един стол, не посял да го натисне с ръце. Ако го натиснел, столът щял да се счупи. Попита ме какво става. Не му казах, защото не исках да развие привързаност. Само му казах, че всичко това е нормално, да го остави така и да не му обръща внимание, тъй като е нещо добро. Ако тази свръхестествена способност се използва добре, парче скала може да бъде натрошено на прах с едно докосване на ръката. Не е ли това твърдият чигонг? Въпреки това той никога не бил тренирал твърд чигонг. В практиките за вътрешно самоусъвършенстване тези свръхестествени способности обикновено могат да бъдат развити. Но тъй като е трудно шиншин да се поддържа добре, обикновено на човек не му се позволява да ги използва, дори да са развити. Особено на ниско ниво в самоусъвършенстването шиншин на човек не е подобрен. Ето защо свръхестествените способности, развити на ниско ниво, изобщо няма да бъдат дадени. С течение на времето и с повишаване на вашето ниво тези неща повече няма да са от никаква полза и няма да има нужда да се предоставят.

Как по-точно се практикува чигонг на бойните изкуства? При практикуването на чигонг на бойните изкуства човек трябва да регулира чи, но в началото да се регулира чи не е лесно. Макар човек да иска да регулира чи, може да е неспособен да го направи. Тогава какво трябва да направи човек? Той трябва да упражнява дланите си, двете страни на гръдния си кош, стъпалата, краката, ръцете и главата си. Как ги упражнява? Някои хора удрят дърво с ръце или длани, а други удрят скала с ръцете си. Колко болезнено трябва да е за костите да осъществяват такъв контакт – ръцете ще прокръвят, ако се употреби и малко сила! Чи все още не може да се регулира. Какво би трябвало да се направи? Човек ще започне да върти ръце и ще накара кръвта да се придвижи обратно към тях; така ръцете и дланите ще се подуют. Наистина ще бъдат подути. След това, когато удари скала, костите ще са подплатени и няма да осъществяват директен контакт със скалата. Така те няма да чувстват толкова болка. Когато човек продължи да практикува, майсторът ще обучава този човек. С течение на времето той ще се научи да регулира чи. Въпреки това самата способност да се регулира чи не е достатъчно добра, защото в реалния двубой противникът няма да ви чака. Разбира се, когато човек може да регулира чи, той може да устоява на атаките и да не чувства болка, след като го ударят с дебела тояга. След насочването на чи към ръцете те ще се подуют. Но в началото чи е най-примитивното нещо и може да бъде трансформирано във високоенергийна материя с продължаване на практиката. Когато се преобразува във високоенергийна материя, то постепенно ще формира енергийно струпване с голяма плътност и това енергийно струпване притежава интелект. Следователно, то е и струпване на свръхестествена способност, или именно вид свръхестествена способност. Въпреки това тази свръхестествена способност е само за нанасяне и избягване на удари. Тя няма да действа, ако се използва за лечение на болести. Тъй като тази високоенергийна материя съществува в друго измерение и не пътува в нашето измерение, времето там тече по-бързо от нашето. Когато ударят някого, няма нужда да насочвате чи или да мислите за това, защото гонг вече ще е там. Когато се опитвате да избегнете нечия атака, гонг пак ще е вече там. Независимо колко бързо нанасяте удар с юмрук, той ще пътува по-бързо от вас, тъй като понятията за време са различни от двете страни. Чрез практикуване на чигонг на бойните изкуства човек може

да развие така наречените Желязна пясъчна длан, Цинобърна длан, Крак на Ваджра и Стъпало на Архат⁷. Това са все умения на обикновените хора. Посредством практика обикновен човек може да достигне това ниво.

Най-голямата разлика между чигонг на бойните изкуства и практиките за вътрешно самоусъвършенстване е, че чигонг на бойните изкуства изисква практикуване в движение; така чи пътува под кожата. Тъй като изисква практикуване в движение, човек не може да постигне състояние на покой, нито неговото чи ще влезе в дантиен. Чи на човек ще пътува под кожата и през мускулите. Следователно човек не може да култивира нито тялото, нито способности от високо ниво. Нашата практика за вътрешно самоусъвършенстване изисква практикуване в състояние на покой. Конвенционалните практики изискват чи да влезе в дантиен, в долната коремна област. Те изискват практика в състояние на покой и преобразуване на бънти. Те могат да култивират тялото и да доведат до самоусъвършенстване на по-високи нива.

От романи може да сте научили за техники на бойните изкуства като така наречените Щит на златната камбана, Желязна ризница и Удряне през топола от сто крачки разстояние. Чрез леките бойни изкуства човек може да пътува напред-назад по високи места. Някои могат дори да навлязат в друго измерение. Съществуват ли такива бойни изкуства? Да, със сигурност. Но не сред обикновените хора. Онези, които наистина са култивирали такива изключителни бойни изкуства, не могат да ги изтъкват в обществото. Тъй като такъв човек не просто практикува бойни изкуства, а е напълно отвъд нивото на обикновените хора, той трябва да се усъвършенства, следвайки практика за вътрешно самоусъвършенстване. Той трябва да цени и подобрява своя шиншин. Трябва да се интересува слабо от неща като материални интереси. Въпреки че може да култивира такива бойни изкуства, оттам насетне той не може да ги използва произволно сред обикновените хора. Позволено е да ги използва, когато наоколо няма никой, който да го види. Четейки тези ро-

⁷ Желязна пясъчна длан, Цинобърна длан, Крак на Ваджра и Стъпало на Архат – видове техники от китайските бойни изкуства. – Бел. прев.

мани, ще откриете, че героят се бори и убива заради тайно ръководство на изкуството за борба с меч, съкровище или жени. Всички са изобразени като притежаващи велики способности и придвижващи се загадъчно напред-назад. Помислете всички: не трябва ли онези хора, които истински притежават бойни умения, да ги култивират чрез практика за вътрешно самоусъвършенстване? Те ги придобиват само чрез усъвършенстване на шиншин и отдавна трябва да са незаинтересовани от слава, печалба и различни желания. Как може да убиват някого? Как може да се интересуват толкова много от пари и богатства? Това е абсолютно невъзможно. Това са само художествени преувеличения. Хората просто търсят стимулатори за ума и ще направят всичко за това желание. Авторите се възползват от това и правят всичко възможно, за да пишат за това, което търсите или намирате за приятно. Колкото по-невъобразими са произведенията, толкова повече искате да ги четете. Това са само художествени преувеличения. Хората, които наистина имат тези способности в бойните изкуства, няма да се държат по такъв начин. По-специално няма да ги демонстрират публично.

Манталитетът за самоизтъкване

Тъй като се усъвършенстват сред обикновените хора, много наши практикуващи не могат да изоставят много от своите привързаности. Много привързаности вече са станали втора природа и самите хора не могат да ги установят. Манталитетът за самоизтъкване може да се прояви във всяка ситуация; може да излезе на повърхността и когато вършите добро дело. За да спечелят слава, лична изгода и малка облага, някои хора често се хвалят и самоизтъкват: „Много съм способен и съм победител“. Ние също имаме такива случаи, в които тези, които практикуват малко по-добре от другите, виждат по-добре с Небесното око или чиито движения при упражненията изглеждат по-добре, също обичат да се самоизтъкват.

Някой може да заяви: „Чух нещо от Учителя Ли“. Хората ще го наобиколят да чуют какво казва. Той ще предаде слуха, украсен със собственото му разбиране. Каква е целта? Да се самоизтъкне. Има хора, които също разпространяват слухове помежду

си с голям интерес, все едно са добре информирани и все едно толкова много наши практикуващи не разбират или не знаят колкото тях. За тях това е станало естествено и може би те самите не го осъзнават. Подсъзнателно те просто притежават манталитета за самоизтъкване. В противен случай каква ще е целта на разпространяването на слуха? Някои хора клюкарстват за това кога Учителят ще се върне в планините. Аз не съм от планините. Защо да се връщам там? Други пък клюкарстват, че съм казал нещо на някого в определен ден и че се отнасям към този човек по много специален начин. Каква е ползата от разпространяването на тези неща? Няма абсолютно никаква полза. Ние обаче сме видели, че това е тяхната привързаност – манталитетът за самоизтъкване.

Някои хора идват при мен за автограф. Каква е целта? Вземането на автограф за сувенир е обичай на обикновените хора. Ако не се усъвършенствате, моят автограф няма да ви е от никаква полза. Всяка дума в книгата ми носи моя образ и Фалун, и всяко изречение е изречено от мен. За какво тогава ви е моят автограф? Някои предполагат: „С този автограф информацията на Учителя ще ме предпазва“. Те все още вярват в неща като информации. Ние не се интересуваме от информации. Тази книга вече е безценна. Какво още търсите? Всичко това е отражение на тези привързаности. Също така, след като видят поведението на учениците, които пътуват с мен, някои ги имитират, без да съзнават дали то е добро или лошо. Всъщност няма значение кой е човекът – има само един Фа. Само чрез спазване на този Дафа човек може да покрие истинския стандарт. Хората, които работят с мен, не са получили каквото и да било специално отношение и са като всеки друг; просто са членове на екипа на Изследователското общество. Не развивайте тези привързаности. Често при формиране на тези привързаности може да изиграете роля на несъзнателно подкопаване на Дафа. Сензационният слух, който сте измислили, може дори да доведе до конфликти или да провокира привързаността на практикуващ да е по-близо до Учителя, за да чуе повече неща, и така нататък. Не са ли всички тези неща един и същ проблем?

До какво друго може лесно да доведе манталитетът за самоизтъкване? Преподавам практиката от две години. Някои сред

дългогодишните ни практикуващи могат скоро да достигнат състоянието на Отключване на гонг. Някои ще навлязат във фаза на постепенно просветление и ще го постигнат внезапно. Защо по-рано не са имали тези свръхестествени способности? Това е така, защото въпреки че ви тласнах до толкова високо ниво изведнъж, не би било позволено да го направя, тъй като вашите привързаности на обикновени хора не са били премахнати напълно. Разбира се, вашият шиншин вече е напреднал забележително, но много привързаности не са били изоставени. Ето защо тези свръхестествени способности не са ви били дадени. След като тази фаза приключи и станете уравновесени, веднага ще бъдете поставени в състояние на постепенно просветление. В това състояние на постепенно просветление вашето Небесно око ще бъде отворено на много високо ниво и ще развиете много свръхестествени способности. Всъщност нека ви кажа, че когато истински се усъвършенствате, още в началото вече сте развили много свръхестествени способности. Вече сте достигнали това високо ниво, ето защо имате много свръхестествени способности. Тази ситуация може да се е случила на много от вас напоследък. Има и хора, които не могат да постигнат високо ниво в самоусъвършенстването. Това, което имат физически, наред с тяхната издръжливост, е предопределено. Следователно някои ще изпитат Отключването на гонг и ще станат просветлени – напълно просветлени – на много ниско ниво. Ще има такива хора.

Отбелязвам този въпрос, за да кажа на всички, че ако има такъв човек, със сигурност не трябва да го разглеждате като забележително, просветлено същество. Това е много сериозен въпрос в самоусъвършенстването. Само чрез следване на този Дафа можете да вършите нещата правилно. Не бива да го следвате или слушате, защото има свръхспособности, свръхестествени сили или защото може да вижда някои неща. Ще му навредите, тъй като той ще развие привързаността разпаленост и накрая ще загуби всичко и способностите му ще бъдат изключени. Накрая ще се препъне. Някой, който е достигнал състоянието Отключване на гонг, също може да се препъне. Ако човек не може да се държи добре, също ще се препъне, дори ако е просветлен. Когато нещата не се третират както трябва, дори един Буда може да се препъне, да не говорим за практикуващ

сред обикновените хора като вас! Ето защо, независимо колко свръхестествени способности сте развили, колко велики са те или колко могъща е божествената ви сила, трябва да се държите добре. Наскоро имахме човек, който седеше тук и който можеше да изчезва в един момент и да се появява в следващия. Точно така е. Ще бъдат развити дори още по-велики свръхестествени способности. Какво ще направите? Като наши практикуващи или ученици, независимо дали тези неща ще се случат в бъдеще на вас или на други, не бива да ги идолизирате или преследвате. Щом съзнанието ви тръгне в неправилна посока, всичко ще бъде свършено и ще се препънете. Може би сте на дори по-високо ниво от тях, но просто свръхестествените ви способности все още не са се проявили. Най-малкото сте се препънали в това конкретно отношение. Съответно всеки трябва със сигурност да обърне специално внимание на това. Смятаме този въпрос за особено важен, защото такова нещо ще се случи скоро. Щом се случи, е неприемливо, ако не можете да се държите добре.

Практикуващ, който е развил гонг и е достигнал състоянието на Отключване на гонг или истински се е просветлил, не бива да смята себе си за специален. Видяното от него са неща, ограничени до собственото му ниво. Самоусъвършенстването му е достигнало до това ниво, защото неговата способност за просветление, шиншин стандарт и мъдрост са достигнали това ниво. Следователно, що се отнася до неща от по-високи нива, той може да не ги вярва. Точно защото не ги вярва, той мисли, че това, което вижда, е абсолютно и че съществуват само тези неща. Това е далеч от истината, защото нивото на този човек е само дотук.

Гонг на някои хора ще бъде отключен на това ниво, тъй като не могат да продължат по-нататък в самоусъвършенстването. В резултат на това те могат да изпитат Отключването на гонг и да се просветлят само на това ниво. Сред онези от вас, които ще завършат усъвършенстването си в бъдеще, някои ще се просветлят на малките мирски пътеки, други ще се просветлят на различни нива, а трети ще се просветлят с Праведен плод. Само просветлените хора с Праведен плод ще достигнат своите най-високи нива, бидейки способни да виждат неща и да се проявяват на различни нива. Дори онези, които са просветлени на

мирските пътеки на най-ниско ниво, ще могат да виждат някои измерения и просветлени същества и ще могат да общуват с тях. По това време не бива да сте самодоволни, защото просветлението на малките мирски пътеки на по-ниските нива не може да постигне Праведен плод – това е сигурно. Тогава какво може да се направи? Човек може само да остане на това ниво. Самоусъвършенстването към по-високо ниво ще е нещо бъдещо. Тъй като самоусъвършенстването на този човек може да стигне само дотам, какъв е смисълът неговият гонг да се пази заключен? Макар да продължавате да се усъвършенствате така, вашето усъвършенстване не може да прогресира повече, така че вашият гонг ще бъде отключен, тъй като сте стигнали края на усъвършенстването си; ще има много такива хора. Независимо какво ще се случи, човек трябва да поддържа добър шиншин. Само придържайки се към Дафа, човек може да постъпва истински правилно. Независимо дали става въпрос за свръхестествените ви способности, или за вашето Отключване на гонг, вие ги постигате чрез самоусъвършенстване в Дафа. Ако поставите Дафа на второстепенно място, а свръхестествените ви сили на първо или като просветлен човек вярвате, че това, което разбирате по един или друг начин, е правилно, или дори ако се смятате за велик и отвъд Дафа, бих казал, че вече сте започнали да се препъвате. Ще бъде опасно и ще ставате все по-зле. По това време наистина ще сте в беда и усъвършенстването ви ще бъде напразно. Ако нещата не се вършат правилно, ще се препънете и ще се провалите в усъвършенстването си.

Нека също ви кажа, че съдържанието на тази книга е комбинирало Фа, който съм преподавал в няколко лекционни курса. Всичко е преподадено от мен и всяко изречение е изречено от мен. Всички думи са извадени от звукозаписите и записани една по една. Моите ученици и практикуващи ми помогнаха да запиша всичко от звукозаписите. След това ги ревизирах отново и отново. Всичко това е моят Фа и това, което преподадох, е само този Фа.

Лекция седма

Въпросът за убийството

Въпросът за убийството е много деликатен. За практикуващите сме поставили стриктното изискване, че те не могат да убиват живи същества. Дали ще е от Буда школата, Дао школата или школата Чимън – без значение от коя школа или практика е, ако това е праведен път за самоусъвършенстване, той ще смята този въпрос за безусловен и ще забранява убийството – това е сигурно. Тъй като последствието от убийството на живот е толкова сериозно, трябва да го разгледаме в детайли. В оригиналния будизъм убийството се е свързвало главно с отнемането на човешки живот, което е най-сериозното деяние. По-късно убиването на големи по размер живи същества, на големи домашни животни или на сравнително големи животни, всичко това се считало за нещо много сериозно. Защо въпросът за убийството е смятан за толкова сериозен в общността на усъвършенстващите се? В миналото будизмът твърдял, че ако бъдат убити живи същества, които не е трябвало да умрат, те биха станали самотни души и бездомни духове. Преди са се провеждали ритуали, за да се освободят душите на тези хора от страдание. Без такива служби тези души биха страдали от глад и жажда, живеейки в много тежко положение. Това е, което будизмът казвал в миналото.

Ние вярваме, че когато някой направи нещо лошо на друг човек, той трябва да даде голямо количество дъ като компенсация. Тук обикновено говорим за случая, когато някой е взел неща, които принадлежат на други хора, и така нататък. Но ако внезапно се сложи край на един живот, бил той на животното или на друго същество, това ще създаде много карма. В миналото убиването се е свързвало главно с отнемане на човешки живот, което би породило огромно количество карма. Все пак убиването на други обикновени живи същества не е по-малък грях, тъй като също директно поражда много карма. Особено за практикуващ, в хода на самоусъвършенстването ви се дават някои изпитания на всяко различно ниво. Всички те идват от собствената ви карма и са ваши собствени изпитания, поставени на различни нива, за да се подобрите. Докато подобрявате своя шиншин, ще сте способни да ги преодолеете. Но ако внезапно придобиете толкова много карма, как може да я преодолеете? С вашето шиншин ниво изобщо няма да можете да го направите. Това може да ви направи напълно неспособни да се усъвършенствате.

Открили сме, че когато човек се ражда, има много негови „аз“, които се раждат едновременно в определен обхват на това космическо пространство. Всички те си приличат, имат едно и също име и правят подобни неща. Следователно те също така могат да бъдат наречени части от неговото цялостно същество. Това засяга следния въпрос: ако един от тях (както в случая с животите на други големи животни) внезапно умре, докато на останалите негови „аз“ в различни измерения все още им предстои да завършат своите предопределени жизнени пътища и все още имат да живеят много години, този мъртъв човек ще бъде в бездомно положение и ще се носи в пространството на Вселената. В миналото се е казвало, че самотните души и бездомните духове страдат от глад, жажда и други трудности. Това може би е вярно. Но ние наистина сме наблюдавали ужасната ситуация, в която този човек страда, защото трябва да чака окончателната си съдба, когато всяко негово „аз“ във всяко измерение завърши жизнения си път. Колкото по-дълго чака, толкова повече страда. Колкото повече страда, толкова повече кармата, създадена от неговото страдание, ще бъде добавяна към тялото на убицеца.

Помислете за това: още колко карма можете да натрупате? Това е, което сме наблюдавали чрез свръхестествени способности.

Наблюдавали сме и следната ситуация: когато човек се роди, в определено измерение ще съществува профил на целия му живот. С други думи, къде е той през живота си и какво трябва да прави – всичко е включено в него. Кой е аранжирал живота му? Това очевидно е направено от по-висш живот. Например в нашето обикновено човешко общество, след като се роди, човек принадлежи към определено семейство, определено училище и след като порасне – към съответно работно място; чрез работата си човек създава различни контакти в обществото. С други думи, схемата на цялото общество е планирана по този начин. Все пак, ако този живот умре внезапно, не според първоначалната, специфична аранжировка, или ако нещата са били променени, по-висшият живот няма да прости на този, който се е намесил. Помислете всички: като практикуващи ние искаме да се усъвършенстваме към високи нива. Този живот от високо ниво дори няма да прости на убиеца. Мислите ли, че този човек все още ще може да се усъвършенства? Нивата на някои майстори не са дори толкова високи, колкото нивото на този по-висш живот, направил аранжировката. Следователно майсторът на този човек също ще бъде наказан и изпратен на ниското ниво. Просто помислете: обикновен проблем ли е това? Ето защо, когато човек направи такова нещо, за него е много трудно да се усъвършенства.

Сред практикуващите Фалун Дафа може да има някои, които са воювали по време на война. Онези войни са били условия, предизвикани от по-големи космически промени като цяло, и вие сте били само елемент в това обстоятелство. Без човешко действие, произтичащо от космически промени, подобни условия не биха били наложени в обикновеното човешко общество, нито биха се наричали космически промени. Тези събития са се развили в съответствие с по-големи промени и не са били изцяло по ваша вина. Това, което обсъждаме тук, е кармата в резултат на това, че човек настоява да върши лоши неща в търсене на лична изгода, задоволяване на личен интерес или когато е засегнат по някакъв начин. Докато това засяга промени в целия

необятен Космос и значителни промени в обществото, това не е ваша вина.

Убийството може да причини огромна карма. Човек може да се зачуди: „Не можем да убиваме живи същества, но аз съм готвачът вкъщи. Какво ще яде семейството ми, ако не мога да отнемам живот?“. Този специфичен въпрос не ме засяга, тъй като аз преподавам Фа на практикуващи, вместо произволно да казвам на обикновените хора как да живеят. По отношение на това как да се справите със специфични въпроси трябва да прецените съгласно Дафа. Трябва да постъпвате така, както смятате за редно. Обикновените хора ще правят каквото си поискат и това си е тяхна работа; не е възможно всеки истински да се усъвършенства. Като практикуващ обаче човек трябва да следва по-висок стандарт, затова тук аз излагам изискванията за практикуващи.

Наред с човешките същества и животните растенията също са живи същества. Животът на всяка материя може да се прояви в други измерения. Когато вашето Небесно око достигне нивото на Фа зрението, ще откриете, че скалите, стените и всичко може да ви говори и да ви поздравява. Може би някой ще се зачуди: „Зърнените храни и зеленчуците, които ядем, също са живи същества. Вкъщи също така има мухи и комари. Какво би трябвало да направим?“. Ще бъде доста неприятно да ви ухапе комар през лятото и да трябва да го гледате как хапе, без да реагирате. Ако някой види върху храната си муха, която я замърсява, няма да може да я убие. Нека ви кажа, че не бива произволно да отнемате живот без причина. Но пък и не бива да се превръщаме в прекалено предпазливи, вежливи господа, винаги да се фокусираме върху дреболии и да подскачаме наоколо, докато вървим, разтревожени да не настъпим някоя мравка. Казвам, че бихте водили уморителен живот. Не е ли това също привързаност? Макар подскачането ви наоколо да не е убило мравките, все пак може да сте убили много микроорганизми. Има много, дори още по-малки живи същества на микроскопично ниво, включително микроби и бактерии; може би сте настъпили и убили много от тях. В такъв случай по-добре да спрем да живеем. Ние не желаем да ставаме такива хора, тъй като това прави самоусъвършенстването невъзможно. Човек трябва да се съсредоточи

върху по-широка перспектива и да се усъвършенства по почтен и достоен начин.

Като човешки същества ние имаме правото да поддържаме човешки живот. Следователно жизнената ни среда трябва да отговаря на нуждите на човешкия живот. Не можем да причиняваме вреда или да отнемеме живот преднамерено, но и не бива да сме прекалено загрижени за тези дребни неща. Например зеленчуците и зърнените храни, които отглеждаме, са все живи същества. Не можем да спрем да ядем или да пием нещо, защото то има живот, иначе как тогава ще можем да се усъвършенстваме? Човек трябва да гледа отвъд това. Например докато вървите, под краката ви могат да попаднат мравки или насекоми и да бъдат убити. Вероятно е трябвало да умрат, след като не ги убивате нарочно. В света на организмите и микроорганизмите съществува и въпросът за екологичния баланс – прекалената многочисленост на който и да е вид ще създаде проблеми. Следователно трябва да се усъвършенстваме по почтен и достоен начин. Когато вкъщи има мухи и комари, можем да ги изгоним навън или да поставим мрежа на прозореца, за да не влизат. Понякога не могат да бъдат изгонени навън и тогава, ако бъдат размазани, нека бъде така. Ако ще хапят и вредят на мястото, където живеят човешки същества, човек със сигурност би трябвало да ги изгони навън. Ако не могат да бъдат изгонени, човек не може просто да гледа как хапят хората там. Като практикуващ на вас те не пречат и имате имунитет срещу тях, но членовете на вашето семейство не се усъвършенстват и са обикновени хора, за които съществува проблемът със заразните болести. Не можем да гледаме и да не правим нищо, когато комар хапе дете по лицето.

Нека ви дам пример. Има една история за Шакиямуни от ранните му години. Един ден Шакиямуни щял да се къпе в гората и помолил свой ученик да изчисти коритото. Ученикът отишъл при коритото и открил, че е пълно с насекоми, които пълзели навсякъде. Насекомите щели да бъдат убити, ако почистел коритото. Ученикът се върнал при Шакиямуни и казал: „Коритото е пълно с насекоми“. Шакиямуни не погледнал към него, а отвърнал: „Трябва да отидеш и да почистиш коритото“. Ученикът се върнал при коритото и не знаел как да го почисти, тъй като

щял да убие насекомите. Отново отишъл при Шалямун и казал: „Учителю, коритото е пълно с насекоми. Ако го изчистя, насекомите ще бъдат убити“. Шалямун го погледнал и казал: „Онова, което те помолих да направиш, бе да изчистиш коритото“. Ученикът изведнъж разбрал и веднага отишъл и почистил коритото. Тази история разкрива един принцип: не бива да спираме да се къпем, защото има насекоми, нито трябва да търсим друго място за живеене, защото има комари. Също така не трябва да завържем гърлата си и да престанем да ядем или пием, тъй като зърнените храни и зеленчуците са живи същества. Не бива да е така. Трябва да се справяме с тази взаимовръзка по подходящ начин и да се усъвършенстваме достойно. Ще бъде добре, докато не нанасяме умишлено вреда на никой живот. Междувременно хората също така трябва да имат човешки условия и място за живот и те също трябва да се поддържат. Човешките същества все пак трябва да поддържат живота си и да живеят нормално.

В миналото някои псевдоцигонг майстори казваха: „Човек може да убива живи същества на първия или петнадесетия ден от всеки лунен месец“. Някои от тях дори твърдяха, че няма проблем да се убиват двукраки животни, сякаш те не са живи същества. Убиването на първи и петнадесети не се ли смята за отнемане на живот? Това е само копаене на земята, така ли? Някои фалшиви чигонг майстори могат да бъдат разпознати по своите изказвания и поведение или по това, което казват и което целят. Всички онези чигонг майстори, които правят такива изказвания, обикновено са обладани от дух или животно. Просто вижте начина, по който чигонг майстор, обладан от лисица, яде пиле. Когато го поглъща, дори не желае да изплюе костите.

Убийството не само причинява много карма, то засяга и въпроса за състраданието. Като практикуващи не трябва ли да сме състрадателни? Когато нашето състрадание се появи, вероятно ще открием, че всички живи същества и всеки човек страда. Това ще се случи.

Въпросът за яденето на месо

Яденето на месо също е много деликатен въпрос, но яденето на месо не е убийство. Въпреки че всички вие изучавате Фа от толкова дълго, не сме изискали всеки да спре да яде месо. Много чигонг майстори ви казват да спрете да ядете месо веднага щом влезете в техните курсове. Може да мислите: „Още не съм подготвен психически изведнъж да престана да ям месо“. Ястието, сервирано вкъщи днес, може да е печено пиле или пържена риба. Въпреки че ухаят доста добре, не ви е позволено да ги ядете. Същото важи и за религиозните практики за самоусъвършенстване, които принуждават човек да не яде месо. Конвенционалните практики в Буда школата и някои практики в Дао школата казват същото и забраняват на човек да яде месо. Тук не ви казваме да правите това, но също се интересуваме от този въпрос. Тогава какво изискваме? Тъй като в нашата практика Фа усъвършенства практикуващите, това означава, че някои ситуации ще възникнат от гонг и Фа. В хода на практиката различни нива пораждаат различни ситуации. Някой ден, или след моята лекция днес, някои хора може да навлязат в следното състояние: те не могат да ядат месо и месото мирише противно. Ако го изядат, ще искат да повърнат. Никой не ви принуждава, нито пък сами се насилвате да не го ядете. Вместо това, то идва от вашето собствено съзнание. След достигане на това ниво няма да сте в състояние да ядете месо и това ще е под въздействието на гонг. Ако действително преглътнете месото, наистина ще повърнете.

Всички наши дългогодишни практикуващи знаят, че тази ситуация ще настъпи при самоусъвършенстването във Фалун Дафа, тъй като различни нива предизвикват различни ситуации. Някои практикуващи имат силно желание и силна привързаност към яденето на месо – обикновено ядат много месо. Когато останалите го намират за много противно, те не се чувстват така и пак могат да го ядат. Какво трябва да се направи, за да се премахне тази привързаност? Този човек ще има болки в стомаха, когато яде месо. С въздържание от месо човек няма да има болки. Тази ситуация ще се случи и това означава, че човек не бива да яде месо. Означава ли това, че от там насетне нашата школа за усъвършенстване няма да има

нищо общо с месото? Не е така. Как би трябвало да се справим с този проблем? Неспособността да се яде месо идва от собственото сърце на човек. Каква е целта? Практиките за самоусъвършенстване в храмовете принуждават човек да не яде месо. Това, както и неспособността да се яде месо в резултат от нашата практика, целят да премахнат това човешко желание или привързаност към яденето на месо.

Ако няма месо в чиниите им, някои хора просто няма да изядат храната си. Това е желание на обикновените хора. Една сутрин, когато минавах през задния вход на парк „Триумф“ в Чанчун, трима души излизаха от там и викаха силно. Един от тях каза: „Какъв е този вид чигонг, в който човек дори не може да яде месо? По-скоро ще дам десет години от живота си, за да ям месо!“. Какво силно желание е това! Помислете всички: не трябва ли това желание да бъде премахнато? Определено трябва. В хода на самоусъвършенстването човек трябва да изостави различни желаниа и привързаности. Казано просто, ако желанието за ядене на месо не е премахнато, не означава ли това, че привързаността не е изоставена? Как човек би могъл да завърши самоусъвършенстването? Следователно, докато е привързаност, тя трябва да бъде премахната. Но това не означава, че човек никога повече няма да яде месо. Отказването от ядене на месо само по себе си не е целта. Целта е да не ви се позволи да имате тази привързаност. Ако можете да изоставите привързаността по времето, когато не можете да ядете месо, може да сте способни да го ядете отново по-късно. Тогава месото няма да мирише противно или да има ужасен вкус. По това време, ако ядете месо, няма да има значение.

Когато отново можете да ядете месо, привързаността ви, както и желанието за месо вече ще са изоставени. Но ще настъпи голяма промяна, тъй като месото вече няма да ви е вкусно. Ако го готвят у дома, ще го ядете със семейството си. Ако не го готвят, няма да ви липсва. Ако го ядете, няма да е вкусно. Ще се развие този сценарий. Но самоусъвършенстването сред обикновените хора е доста сложно. Ако семейството ви винаги готви месо, след известен период от време то отново ще ви се стори много вкусно. В бъдеще ще се случват такива повторения и ще възникват многократно в целия ход на самоусъвършенстване.

Може внезапно отново да станете неспособни да ядете месо. Не бива да го ядете, когато не можете. Наистина няма да можете да го ядете и когато го направите, ще повърнете. Изчакайте, докато отново можете да ядете месо, и следвайте естествения ход на нещата. Яденето или неяденето на месо не е целта – ключът е в това да изоставите тази привързаност.

Нашата школа Фалун Дафа позволява на човек да прави бърз прогрес. Докато подобрявате своя шиншин, ще правите бързи пробиви на всяко ниво. Някои хора поначало не са привързани към месото и не се интересуват дали то присъства в храната им. Ще им отнеме няколко седмици да преодолеят тази привързаност. На някои хора може да им отнеме един, два или три месеца, а може би половин година, за да го направят. Освен в много необичайни случаи, няма да отнеме повече от година човек отново да може да яде месо. Това е, защото месото вече се е превърнало в основна храна за хората. Въпреки това професионалните практикуващи в храмовете не бива да ядат месо.

Нека поговорим как будизмът разглежда яденето на месо. Най-ранният, първоначален будизъм не е забранявал яденето на месо. Когато Шакиямуни отвел своите ученици в гората, за да се усъвършенстват чрез трудности, нямало такова правило, което да забранява месото. Защо не е имало такова правило? Защото, когато Шакиямуни преподавал своя Дхарма преди две хиляди и петстотин години, човешкото общество било много слабо развито. Някои райони имали земеделие, докато други все още нямали. Обработваемите земи били много малко и горите били навсякъде. Зърнените храни били недостатъчно и голяма рядкост. Човешките същества току-що били излезли от примитивното общество и живеели главно от ловуване; много райони се изхранвали главно с месо. За да изоставят човешките привързаности колкото може повече, Шакиямуни забранил на своите ученици да имат достъп до каквото и да е имущество, материални неща и така нататък. Той отвел своите ученици със себе си да просят храна. Ядели каквото им дадат, понеже като практикуващи не можели да избират дадената им храна, която би могла да включва месо.

В първоначалния будизъм имало забрана на хун¹. Тази забрана на хун е от оригиналния будизъм, но сега яденето на месо се нарича хун. Всъщност по онова време хун не се свързвал с месо, а с неща като лук, джинджифил и чесън. Защо тези неща се смятали за хун? В наши дни много монаси също не могат да го обяснят ясно. Тъй като много от тях не се усъвършенстват истински, не са наясно с много неща. Онова, което Шакиямуни преподавал, било наречено „наставления, самадхи, мъдрост“. Наставленията се отнасят до изоставянето на всички привързаности на обикновените хора. Самадхи означава, че практикуващият се усъвършенства, като е напълно в състояние на транс и седи в медитация – човек трябва да е напълно в транс. Всичко, което повлияло на състоянието на транс и на самоусъвършенстването на човек, се смятало за сериозно вмешателство. Който ядял лук, джинджифил или чесън, излъчвал силна миризма. По онова време монасите обикновено стояли в гора или в пещера. Седем или осем души сядали в кръг и така формирали много кръгове, за да медитират. Ако някой бил ял тези неща, това произвеждало много дразнеща миризма, която повлияла на останалите седящи в транс, сериозно намесвайки се в тяхната практика. Така било създадено това правило; тази храна била определена като хун и била забранена. Много от съществата, култивирани от тялото на човек, са отблъснати от такива силни миризми. Лукът, джинджифилът и чесънът могат също така да стимулират желанията на човек. Ако той ги яде твърде много, може да се пристрасти към тях, поради което те били смятани за хун.

В миналото, след достигане на много високи нива в самоусъвършенстването и навлизане в състоянието на Отключване на гонг или Полуотключване на гонг, много монаси също осъзнали, че тези правила в действителност нямат значение в хода на самоусъвършенстването. Ако тази привързаност е отстранена, тази субстанция сама по себе си няма никакъв ефект. Това, което наистина пречи на човек, е привързаността. Следователно в историята монасите с постижения също са открили, че въпросът дали човек яде месо или не, не е решаващ. Ключовият въпрос е дали привързаността може да бъде изоставена. Ако

¹ Хун – храна, забранена в будизма. – Бел. прев.

човек няма привързаност, не е проблем, ако яде почти всичко, за да напълни стомаха си. Тъй като практиките за самоусъвършенстване в храмовете са били по определен начин, много хора вече са привикнали към това. В допълнение, това вече е не просто правило, а установен закон – в храмовете човек изобщо не може да яде месо. И така, хората са свикнали с този начин на самоусъвършенстване. Нека поговорим за монаха Дзигун², придобил голяма известност от литературните произведения. Монасите не трябва да ядат месо, но той ял месо и така станал много известен. Всъщност тъй като бил изгонен от храма Линин, снабдяването с храна естествено станало главен проблем за него, тъй като оцеляването му било изложено на риск. За да напълни стомаха си, той ядял каквото намерел; нямало да има значение, докато просто искал да напълни стомаха си и нямал привързаност към определена храна. На това ниво от самоусъвършенстването той разбрал този принцип. В действителност Дзигун ял месо само един или два пъти. Щом чуят, че монах яде месо, писателите започват да се вълнуват. Колкото по-шокираща е темата, толкова по-заинтригувани ще бъдат читателите. Литературните творби се базират на живота и след това отиват отвъд него; така той станал известен в обществото. Всъщност ако привързаността наистина е изоставена, няма значение какво яде човек, за да напълни стомаха си.

В Югоизточна Азия или в южните райони на Китай, като провинциите Гуандун и Гуанси³, някои светски будисти в разговор не наричат себе си будисти, сякаш звучи прекалено старомодно. Те казват, че ядат будистка храна или че са вегетарианци, което предполага, че са будисти вегетарианци. Те вземат самоусъвършенстването в Буда за нещо толкова просто. Как може това, че е вегетарианец, да позволи на някого да се усъвършенства в Буда? Всеки знае, че яденето на месо е само една привързаност и едно желание – това е само една привързаност. Да бъдеш вегетарианец премахва само тази привързаност. Все още трябва да премахнете завистта, манталитета за съревнование, привързаността разпаленост, манталитета за самоизтъкване и

² Дзигун – известен будистки монах в южната династия Сун (1127–1079 г.). – *Бел. прев.*

³ Гуандун и Гуанси – провинции в Южен Китай. – *Бел. прев.*

различни други привързаности; има многобройни човешки привързаности. Само чрез премахването на всички привързаности и желания човек може да завърши своето усъвършенстване. Как може някой да се усъвършенства в Буда, отказвайки се само от привързаността към яденето на месо? Този вид твърдение е неправилно.

По въпроса за храната, освен яденето на месо човек не бива да е привързан към каквато и да било друга храна. Същото важи и за други неща. Някои хора казват, че просто обичат да ядат определена храна – това също е желание. След достигане на определено ниво в самоусъвършенстването практикуващият няма да има тази привързаност. Разбира се, нашият Фа се преподава на много високо ниво и се преподава чрез включване на различни нива. Невъзможно е човек да достигне това ниво веднага. Твърдите, че просто искате да ядете тази определена храна, но когато в усъвършенстването ви наистина е настъпил моментът да се откажете от тази привързаност, няма да сте способни да я ядете. Ако я ядете, вкусът ѝ няма да е както трябва и би могъл да е всякакъв. Когато ходех на работа, столовата на работното ми място постоянно беше на загуба и след време затвори. След като затвори, всеки си носеше обяд в работата. Беше неприятно и доста напрегнато храната да се приготвя сутрин. Понякога купувах две хлебчета, задушени на пара, и парче тофу в соев сос. На теория това би трябвало да е доста лека храна, но да се яде това през цялото време все пак не беше добре, тъй като привързаността трябваше да бъде премахната. Щом видех отново тофу, ми ставаше лошо. Не можех да го ям, когато отново опитвах, и това бе, за да не развия привързаността. Разбира се, това ще се случи само когато някой е достигнал определено ниво в самоусъвършенстването. В началото няма да е така.

Буда школата не разрешава пиене на алкохол. Виждали ли сте някога Буда да носи кана с вино? Не. Казах, че човек може да е неспособен да яде месо, но след като се откаже от тази привързаност по време на самоусъвършенстването сред обикновените хора, не е проблем за човек да яде месо отново по-късно. След като спре да пие алкохол обаче, не бива да пие отново. Няма ли практикуващият гонг в тялото си? Различни форми на гонг и някои свръхестествени способности се показват на

повърхността на тялото ви и всички те са чисти. Щом пийнете алкохол, всички те веднага ще напуснат тялото. На секундата във вашето тяло няма да остане нищо, тъй като всички те се страхуват от тази миризма. Доста е противно, ако се пристрастите към този навик, защото пиенето на алкохол може да направи човек неразумен. Защо някои велики даоистки практики за самоусъвършенстване изискват пиенето на алкохол? Защото не усъвършенстват Главния дух на човек, а пиенето може да накара Главния дух на човек да изгуби съзнание.

Някои хора обичат алкохола колкото живота си. Други се наслаждават на пиенето на алкохол. Някои са вече отровени от пиенето на алкохол и дори не могат да вземат паницата с ориз, без да пият – просто не могат без него. Като практикуващи не бива да сме такива. Пиенето на алкохол определено е пристрастяващо. То е желание и стимулира нервите, свързани със зависимостта. Колкото повече пие човек, толкова повече се пристрастява към него. Нека помислим за това: като практикуващи не трябва ли да се откажем от тази привързаност? Тя също трябва да бъде премахната. Някой може да си помисли: „Това е невъзможно, тъй като съм отговорен за забавлението на клиентите“ или „Отговорен съм за създаването на бизнес контакти. Не е лесно да се сключи сделка, без да се пие алкохол“. Бих казал, че не е непременно така. Обикновено когато се сключват бизнес сделки, особено когато правите бизнес или работите с чужденци, вие може да поискате газирана вода, друг може да поиска минерална вода, а трети – бира. Никой няма да ви принуди да пиете алкохол. Вие правите своя собствен избор и пиете колкото искате. Особено сред интелектуалците подобна ситуация се случва рядко. Обикновено е така.

Пушенето също е привързаност. Някои хора казват, че пушенето може да ги освежи, но аз го наричам самозалъгване и мамене на другите. Когато се чувства уморен от работа или писане на нещо, човек може да поиска да си почине, като изпуши една цигара. След като я изпуши, човек се чувства освежен. Всъщност това не е вярно. Така е, защото си е починал. Човешкото мислене може да създаде погрешно впечатление и илюзия, които по-късно наистина могат да се превърнат в представа или погрешно впечатление, че пушенето действително освежава човек.

То изобщо не може да направи това, нито пък може да има този ефект. Пушенето не носи нищо добро на човешкото тяло. Ако човек пуши дълго време, при аутопсията лекарят ще открие, че трахеята и белите му дробове целите са черни.

Не искаме ли ние, практикуващите, да пречистваме телата си? Ние трябва постоянно да пречистваме телата си и постоянно да напредваме към високи нива. Въпреки това вие все още вкарвате това в тялото си – не вървите ли така в посока, противоположна на нашата? Още повече, че това е и силно желание. Някои хора също знаят, че не е добро, но просто не могат да се откажат. Всъщност нека ви кажа, че те нямат правилни мисли, които да ги водят, и за тях няма да е лесно да се откажат по този начин. Като практикуващ защо не го вземете за привързаност, която трябва да бъде изоставена, и да видите дали можете да се откажете. Съветвам всеки: ако истински желаете да се усъвършенствате, трябва да се откажете от пушенето от сега нататък и ви гарантирам, че можете да се откажете. В полето на този клас никой не мисли да пуши. Ако искате да се откажете, гарантирано е, че ще можете да го направите. Когато отново пушите цигара, вкусът ѝ няма да е същият. Ако прочетете тази лекция в книгата, тя също ще има този ефект. Разбира се, ако не искате да се усъвършенствате, няма да се погрижим за това. Мисля, че като практикуващ трябва да се откажете. Веднъж използвах следния пример: виждали ли сте някога Буда или Дао да седят с цигара в уста? Как е възможно това? Като практикуващ каква е вашата цел? Не трябва ли да се откажете? Затова казах, че ако искате да се усъвършенствате, трябва да се откажете от пушенето. То вреди на тялото ви и също така е желание. Това е точно обратното на изискванията за нашите практикуващи.

ЗАВИСТ

Когато преподавам Фа, често повдигам въпроса за завистта. Защо? Защото завистта се проявява много силно в Китай. Тя е толкова силна, че е станала нещо естествено и човек дори не я усеща. Защо хората в Китай имат тази силна завист? Тя има своите корени. В миналото хората в Китай са били много силно повлияни от конфуцианството и са развили затворен характер.

Когато са разгневени или щастливи, те не го показват. Те вярват във въздържаност и търпимост. Тъй като са свикнали с този начин на поведение, нашата нация като цяло е развила много затворен характер. Безспорно това има своите предимства, като да не се изтъкват силните страни на човек. Но има и недостатъци и може да доведе до негативни странични ефекти. Особено в този период на Краят на Дхарма, отрицателните му страни са станали по-забележими и могат да насърчат задълбочаването на завистта в човек. Ако се разчуе добра новина за някого, другите веднага ще бъдат обзети от силна завист. Някои хора се страхуват да споменат своите награди или някакви придобивки в работата си или от другаде, да не би останалите да се почувстват неловко, след като чуют новината. Хората на Запад наричат това „ориенталска завист“ или „азиатска завист“. Целият азиатски регион е малко или много такъв и това се дължи на влиянието на китайското конфуцианство. Особено в Китай това се проявява много силно.

Завистта е по някакъв начин свързана с абсолютния егалитаризъм, който се практикуваше в миналото: в края на краищата, ако небето се сгромоляса, всички трябва да умрат заедно; всеки трябва да има равен дял, ако се случи нещо хубаво; всеки трябва да има еднакво увеличение на заплатата, независимо от процента, с който е увеличена. Този начин на мислене изглежда справедлив – всеки е третиран по еднакъв начин. На практика обаче как може хората да бъдат еднакви? Работата, която вършат, е различна, както и степента, до която изпълняват отговорностите си. В тази Вселена има принцип, който гласи „без загуба няма печалба“. За да спечели, човек трябва да загуби. Сред обикновените хора се твърди, че човек няма да спечели нещо, ако не го заработи. Повече работа означава повече печалба, по-малко работа означава по-малко печалба. Колкото повече усилия полага човек, толкова повече заслужава да получи в замяна. Абсолютният егалитаризъм, практикуван в миналото, твърдеше, че всички са родени равни и че животът след раждането ги променя. Намирам това твърдение за твърде абсолютно. Когато нещо се абсолютизира, то става неправилно. Защо някои хора трябва да се родят мъже, а други жени? Защо не си приличат? Хората не се раждат еднакви, тъй като някои се раждат болни или с деформации. От високи нива ние можем да

видим, че целият живот на човек лежи в друго измерение. Как може да са еднакви? Всички хора искат да са равни. Как може да са равни, ако нещо не е част от живота им? Хората не са еднакви.

Характерът на хората в западните страни е сравнително по-открит. Човек може да каже кога са щастливи или разгневени. Това има своите предимства, но има и своите недостатъци и може да доведе до липса на сдържаност. Тъй като двата вида темперамент са различни по начин на мислене, те водят до различни последствия, когато се прави нещо. Ако китаец бъде похвален от началника си или получи някои добри неща, съзнанията на другите ще бъдат неспокойни. Ако вземе по-голяма премия, по-добре да я сложи тайно в джоба си, без да казва на останалите. В наши дни е трудно да бъдеш примерен работник. „Ти си примерен работник. Можеш да се справиш. Трябва да идваш на работа рано сутрин и да си тръгваш късно вечер. Можеш да свършиш цялата тази работа, тъй като си добър в това. Ние не сме достатъчно добри.“ Хората ще бъдат саркастични и цинични, така че не е лесно дори да бъдеш добър човек.

Ако това се случи в друга държава, ситуацията ще бъде напълно различна. Ако началникът разбере, че този работник е свършил добра работа днес, той може да му даде по-голяма премия. Работникът ще брои весело банкнотите пред останалите: „Еха, началникът ми даде толкова много пари днес!“. Той може радостно да каже на другите за това, без да има последствия. Ако в Китай се случи така, че някой получи допълнително възнаграждение, началникът дори ще каже на този човек да го скрие и да не позволява на другите да видят. В други страни, ако дете получи шестица на контролно, ще тича весело към дома и ще вика: „Получих шестица! Днес получих шестица!“. Детето ще тича към вкъщи по целия път от училището. Съседка ще отвори вратата и ще каже: „Хей, Том, добро дете“. Друг съсед може да отвори прозореца си: „Хей, Джак, браво. Добро момче“. Ако това се случи в Китай, ще бъде бедствие. „Получих шестица, получих шестица.“ Детето тича към дома след училище. Дори преди да е отворил вратата, съседът вече започва да ругае в къщата си: „Какво толкова, че си изкарал шестица? Самохваляко! Кой не е изкарвал шестица?“. Двата начина на мислене ще доведат до различни резултати. Това може да предизвика нечия

завист, тъй като ако някой се справя добре, вместо да се радват за него, хората ще се почувстват некомфортно в съзнанието си. Това може да доведе до този проблем.

Преди няколко години беше практикуван абсолютен егалитаризъм и той обърка мисленето и ценностите на хората. Нека ви дам конкретен пример. На работното си място човек може да чувства, че другите не са способни колкото него. Каквото и да прави, се справя добре. Смята се за наистина забележителен. Мисли си: „Имам качества за директор или управител на фабрика, или дори за още по-висока длъжност. Мисля, че мога да бъда дори премиер“. Началникът също може да казва, че този човек е наистина способен и може да изпълни всичко. Колегите му също може да казват, че той е наистина способен и талантлив. Въпреки това може да има друг човек в същата работна група или с когото делят един и същ офис, който е много неспособен да направи каквото и да е и не става за нищо. Все пак един ден този некомпетентен човек получава повишение вместо него и дори става негов началник. Той ще чувства в сърцето си, че това е нечестно, и ще се оплаква на началника и колегите си, чувствайки се много разстроен и изпитвайки силна завист.

Казвам ви този принцип, който обикновените хора не могат да разберат: може да смятате, че сте добри във всичко, но го нямате в живота си. Този човек не е добър в нищо, но го има в живота си и ще стане началник. Независимо какво мислят обикновените хора, това е само гледната точка на обикновените хора. От перспективата на по-висш живот развитието на човешкото общество напредва съобразно специфичния закон за развитие. Следователно това, което човек прави в живота си, не е планирано въз основа на неговите способности. Будизмът вярва в принципа на кармична отплата. Животът на човек се планира според неговата карма. Без значение колко сте способен, ако нямате дъ, вероятно няма да имате нищо в този живот. Вие мислите, че друг човек не е добър в нищо, но той има много дъ. Той може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо състояние. Обикновен човек не може да разбере това и винаги вярва, че трябва да прави точно каквото умее. По тази причина той се съревновава и бори през целия си живот със силно наранено сърце. Той може да се чувства много огорчен и

уморен, винаги смятайки нещата за несправедливи. Неспособен да се храни или да спи добре, той се чувства тъжен и разочарован. Когато остарее, ще свърши с лошо здраве и ще се проявят всякакви болести.

Следователно нашите практикуващи трябва да бъдат такива дори още по-малко, тъй като практикуващият трябва да следва естествения ход на нещата. Ако нещо е ваше, няма да го загубите. Ако нещо не е ваше, няма да го имате дори ако се борите за него. Разбира се, това не е абсолютно. Ако беше така абсолютно, не би съществувал въпросът за извършването на неправилни постъпки. С други думи, има някои нестабилни фактори. Но като практикуващ вие по принцип сте предпазен от фашън на Учителя. Другите не могат да ви отнемат това, което е ваше, дори да искат. Затова ние вярваме в следването на естествения ход на нещата. Понякога смятате, че нещо трябва да е ваше и другите също ви казват, че е ваше. Всъщност то не е. Може да вярвате, че е ваше, но в крайна сметка то не е. По този начин може да се види дали сте способни да се откажете от него. Ако не можете да го изоставите, то е привързаност. Този метод трябва да бъде използван, за да се откажете от привързаността си към личния интерес. Това е въпросът. Тъй като обикновените хора не са просветлени до този принцип, всички те се състезават и се борят за изгоди.

Сред обикновените хора завистта се проявява много силно. Доста ясно изразена е и в общността на усъвършенстващите се. Няма уважение сред различните чигонг практики: „твоята практика е добра“ или „неговата практика е добра“ – правят се както положителни, така и отрицателни коментари. По мое мнение всички те спадат към нивото на лечение и укрепване на тялото. Повечето от тези спореци помежду си практики принадлежат към хаотични, произлизащи от обладаващи духове или животни практики и пренебрегват шиншин. Човек може да е практикувал чигонг повече от двадесет години, без да развие никакви свръхестествени способности, докато друг ги е придобил скоро след като започнал да практикува. Тогава този човек ще го сметне за несправедливо: „Аз съм практикувал над двадесет години, без да развия никакви свръхестествени способности, а той ги е развил. Какви свръхестествени способности има?“. Този човек

ще се разяри: „Той е обладан от дух или животно и има култивационна лудост!“. Когато чигонг майстор преподава лекция, някой може да седи там с неуважение: „Какъв чигонг майстор е той? Дори не ми е интересно да слушам това, което казва“. Чигонг майсторът може наистина да не е способен да говори добре като този човек. Но това, за което този чигонг майстор говори, е нещо само от неговата собствена школа за усъвършенстване. Този човек изучава всичко и е посещавал курсовете на всички чигонг майстори, и има куп свидетелства за завършени курсове. Наистина този човек знае много повече от онзи чигонг майстор. Но каква е ползата? Всичко това е за лечение и укрепване на тялото. Колкото повече човекът се изпълва с тези неща, толкова по-хаотична и сложна ще става информацията и толкова по-трудно ще бъде да се усъвършенства – всичко е объркано. Истинското самоусъвършенстване преподава следване на един път и не трябва да се отклонява. Това се среща и сред истинските практикуващи, тъй като взаимното неуважение и неелиминиранието на привързаността към съревнование лесно могат да доведат до завист.

Нека разкажа една история. В книгата „Даване власт на Боговете“⁴ Шън Гунбао⁵ смятал, че Дзян Дзъя⁶ е стар и неспособен. Но Изначалният Бог на Небесата помолил Дзян Дзъя да даде титли на безсмъртните. Шън Гунбао почувствал в сърцето си, че това е несправедливо: „Защо помолиха него да удостои с титли безсмъртните? Виждате колко съм способен. След като ми отрежат главата, мога да я поставя обратно на раменете си. Защо не помолиха мен да дам титли на безсмъртните?“. Той завиждал толкова много, че винаги създавал проблеми на Дзян Дзъя.

В първоначалния будизъм по времето на Шакиямуни се е говорело за свръхестествени способности. В наши дни в будизма никой вече не смее да ги споменава. Ако споменете за свръхестествени способности, ще кажат, че имате култива-

⁴ „Даване власт на Боговете“ – класическа творба в китайската литература. – Бел. прев.

⁵ Шън Гунбао – завистлив герой от „Даване власт на Боговете“. – Бел. прев.

⁶ Дзян Дзъя – герой от „Даване власт на Боговете“. – Бел. прев.

ционна лудост. „Какви свръхестествени способности?“ Изобщо няма да ги признаят. Защо е така? Понастоящем дори монасите не знаят какво представляват те. Шакиямуни имал десет старши ученици, от които за Мудзиенлиен⁷ той твърдял, че бил най-добрият в свръхестествените способности. Шакиямуни имал и ученици жени, сред които Лиенхуасъ⁸ била първа в свръхестествените способности. Същото важало и когато будизмът бил представен в Китай. В историята е имало много монаси с постижения. Когато Бодхидхарма дошъл в Китай, той прекосил реката на тръстиково стъбло. С течение на времето обаче свръхестествените способности все повече били отхвърляни. Главната причина е, че хора като старшите монаси, надзорниците или игумените в храмовете нямат непременно велико вродено качество. Въпреки че са игумени или старши монаси, това са само длъжности на обикновените хора. Те също са практикуващи, само че са професионалисти. Вие се усъвършенствате вкъщи като любители. Дали някой ще успее в самоусъвършенстването, зависи изцяло от усъвършенстването на сърцето. Същото важи за всеки и човек не може да изостава дори и малко. Но един младши монах, който приготвя храна, може да не е с лошо вродено качество. Колкото повече страда младшият монах, толкова по-лесно за него е да постигне Отключване на гонг. Колкото по-удобно живеят старшите монаси, толкова по-трудно е за тях да постигнат състоянието на Отключване на гонг, тъй като съществува въпросът за преобразуване на кармата. Младшият монах винаги работи усилено и неуморно. Той изплаща по-бързо своята карма и по-бързо става просветлен. Вероятно един ден внезапно ще постигне Отключване на гонг. С Отключването на гонг, просветление или полупросветление ще се появят всичките му свръхестествени способности. Всички монаси в храма ще дойдат да му задават въпроси и всеки ще го уважава. Но игуменът няма да може да го понесе: „Как мога все още да бъда игумен? Какво просветление? Той има култивационна лудост. Изгонете го оттук“. Така младшият монах бива изгонен от храма. С те-

⁷ Мудзиенлиен – един от десетте главни мъже ученици на Буда Шакиямуни. – *Бел. прев.*

⁸ Лиенхуасъ – една от десетте главни жени ученици на Буда Шакиямуни. – *Бел. прев.*

чение на времето никой в китайския будизъм не смее да спомене свръхестествени способности. Знаете колко способен е бил Дзигун. Той можел да мести дънери от планината Ъмей и да ги вади от кладенец⁹ един по един. Въпреки това накрая бил прогонен от храма Линин.

Проблемът със завистта е много сериозен, тъй като засяга пряко въпроса дали можете да завършите самоусъвършенстването. Ако завистта не се премахне, всичко, което сте култивирали, ще стане крехко. Съществува следното правило: ако в хода на самоусъвършенстването завистта не бъде изоставена, човек няма да постигне Праведен плод – абсолютно не. Може би сте чували преди, че Буда Амитаба говорел за отиване в рай с карма. Но това няма да се случи, ако завистта не се изостави. Може да е възможно човек да изостане в някои други незначителни отношения и да отиде в рай с карма за по-нататъшно усъвършенстване. Но това е абсолютно невъзможно, ако не бъде изоставена завистта. Днес аз казвам на практикуващите да не се самозаблуждават, без да се просветлят до това. Целта, която възнамерявате да постигнете, е да се усъвършенствате към високи нива. Привързаността завист трябва да бъде изоставена, затова отделих специално внимание на въпроса в тази лекция.

Въпросът за лекуване на болести

По отношение на лечението на болести – аз не ви уча да лекувате болести. Никой истински практикуващ Фалун Дафа не бива да лекува заболяванията на другите. Ако лекувате болест, всички неща в тялото ви от Фалун Дафа ще бъдат взети обратно от моя фашън. Защо на този въпрос се гледа така сериозно? Защото това е явление, което подкопава Дафа. Ще навредите не само на собственото си здраве. Щом някои хора излекуват заболяване, ще им се прииска да го направят отново. Ще вземат когото им попадне, за да лекуват болести и да се самоизтъкват.

⁹ Планината Ъмей е на около 1600 км от храма Линин, където се намира кладенецът. – *Бел. прев.*

Не е ли това привързаност? Това сериозно ще затрудни самоусъвършенстването на човек.

Много псевдочигонг майстори се възползват от желанието на обикновените хора да лекуват пациенти, след като научат чигонг. Те ще ви преподадат тези неща и ще твърдят, че чрез излъчване на чи човек може да лекува болести. Не е ли шега това? Вие имате чи и другият човек също има чи. Как може да го излекувате с вашето чи? Може би неговото чи ще надделее над вашето! Няма ограничение между това чи и онова чи. Когато някой развие гонг в самоусъвършенстването на високо ниво, онова, което той генерира, е високоенергийна материя, която наистина може да лекува, потиска и контролира болестта, но не може да премахне коренната причина. Ето защо, за да лекувате истински заболяване и напълно да го излекувате, се изискват свръхестествени способности. За лечението на всяка болест има специфична свръхестествена способност. Що се отнася до свръхестествените способности за лекуване на заболявания, бих казал, че те са над хиляда вида и че има толкова свръхестествени способности, колкото и болести. Без тези свръхестествени способности всичко е безполезно, независимо колко умело е вашето лечение.

През последните години някои хора направиха общността на усъвършенстващите се доста хаотична. От онези истински чигонг майстори, които излязоха в обществото, за да помагат на хората да се лекуват и да поддържат здравето си, или онези, които проправиха пътя в самото начало, кой е учил хората да лекуват пациенти? Те винаги лекуваха болестите ви или ви показваха как да се усъвършенствате и как да поддържате форма. Преподаваха ви комплекс упражнения и след това можехте да излекувате своите болести чрез собствената си практика. По-късно псевдочигонг майстори дойдоха сред обществото и предизвикаха голяма бъркотия. Който иска да лекува пациенти с чигонг, ще привлече обладаване от духове или животни – определено е така. При тогавашните обстоятелства някои чигонг майстори наистина лекуваха пациенти. Това беше в съответствие с космическия климат по онова време. Все пак чигонг не е умение на обикновените хора и това явление не може да продължава вечно. То беше в резултат на промени в космическия

климат по онова време; беше само продукт на онзи период от време. По-късно някои хора се специализираха да учат другите да лекуват болести и така създадоха бъркотия. Как може обикновен човек да се научи да лекува заболяване за три или пет дни? Някои твърдят: „Мога да лекувам тази или онази болест“. Нека ви кажа, че всички тези хора носят обладаващи духове или животни. Знаят ли какво се е прикачило към гърбовете им? Имат обладаване от духове или животни, но нито го усещат, нито го знаят. Въпреки това може да се чувстват много добре и да смятат, че са способни.

Истинските чигонг майстори трябва да преминат през много години тежък труд в усъвършенстването си, за да постигнат тази цел. Когато лекувате пациент, мислили ли сте дали имате тези могъщи свръхестествени способности, за да премахнете кармата на този човек? Получавали ли сте някога истинско учение? Как е възможно да се научите да лекувате болести за три или пет дни? Как може да излекувате заболяване с ръцете на обикновен човек? Въпреки това такъв псевдочигонг майстор се възползва от вашите слабости и от привързаностите на хората. Не се ли стремите да лекувате болести? Тогава той ще организира курс за лечение, който конкретно ще ви научи на някои лечителски методи като „чи игла“, „осветяване със светлина“, „освобождение на чи“, „възстановяване на чи“, така наречената акупресура и така наречения метод на сграбчване в ръка. Има множество методи, целящи да ви вземат парите.

Нека поговорим за метода на сграбчване в ръка. Това, което сме видели, е следната ситуация. Защо хората се разболяват? Фундаменталната причина за нечия болест и всички нещастия на човек е кармата и кармичното поле на черната субстанция. Тя е нещо отрицателно и лошо. Тези зли същества също са нещо отрицателно и всички те са черни. И така, те могат да дойдат, защото тази среда е подходяща за тях. Това е фундаменталната причина човек да е болен; това е главният и основен източник на болести. Разбира се, има и две други форми. Едната е много микроскопично същество с висока плътност, което е като струпване от карма. Другата сякаш се предава по тръбопровод, но се среща рядко; натрупва се от предците на човек. Има и такива случаи.

Нека поговорим за най-често срещаните заболявания. Някъде в тялото на човек може да има тумор, инфекция, шип и така нататък. Това е така, защото в друго измерение на това място има същество. Това същество е в много дълбоко измерение. Обикновен чигонг майстор или обикновена свръхестествена способност не могат да го установят; те могат само да видят черното чи в тялото на човек. Правилно е да се каже, че където има черно чи, там има заболяване. Все пак черното чи не е основната причина за дадено заболяване. Това е, защото в по-дълбоко измерение там има същество, което създава това поле. Така някои хора говорят за отделяне и премахване на черното чи – давайте тогава и го отделяйте както поискате! Скоро след това то ще се генерира отново, тъй като някои същества са много силни и могат да възстановят чи веднага щом бъде премахнато; могат да го възстановят сами. Леченията просто не помагат, независимо как са прилагани.

Според човек, който вижда със свръхестествени способности, мястото, където има черно чи, се разглежда като имащо болестотворно чи. Лекар по китайска медицина ще открие, че на това място енергийните канали са блокирани, тъй като чи и кръвта не циркулират и енергийните канали са запушени. За лекар от западната медицина това място може да покаже симптоми на язва, тумор, шип, възпаление и така нататък. Когато се прояви в това измерение, то е в тази форма. След като премахнете това същество, ще откриете, че с тялото в това измерение няма нищо нередно. Независимо дали е дископатия или ошипяване, след като премахнете това същество и прочистите това поле, ще откриете, че болестта е моментално излекувана. Можете да направите друга рентгенова снимка и ще откриете, че ошипяването е изчезнало. Основната причина е, че това същество е произвеждало този ефект.

Някои хора твърдят, че като ви преподадат метода на сграбчване в ръка, за три или пет дни ще можете да лекувате болести. Покажете ми вашия метод за сграбчване! Човешките същества са най-слабите, докато това същество е много страховито. То може да контролира ума ви и да ви манипулира лесно, както пожелае. Дори може лесно да сложи край на живота ви. Твърдите, че можете да го сграбчите. Как го сграбчвате? Не мо-

жете да го достигнете с вашите ръце на обикновен човек. Може да опитвате да го сграбчите безцелно там, а то няма да ви обръща внимание и ще се смее зад гърба ви – безцелното сграбчване е толкова нелепо. Ако наистина можете да го докоснете, веднага ще нарани ръцете ви. Това ще бъде истинска рана! Преди съм виждал хора, чиито две ръце изглеждаха нормално на всички прегледи. Нито тялото, нито ръцете им бяха болни, но не можеха да вдигнат ръце и те висяха ето така. Срещал съм такъв пациент: тялото му в друго измерение беше наранено – в този случай той беше наистина парализиран. Ако това ваше тяло е наранено, не сте ли парализиран? Някои ме питат: „Учителю, ще мога ли да практикувам чигонг? Правена ми е операция за стерилизация“ или „Имам нещо премахнато от тялото“. Казах им: „Няма значение, тъй като тялото ви в друго измерение не е имало операция, а в чигонг практиката това е тялото, върху което се действа“. Ето защо току-що казах, че когато се опитвате да го сграбчите, то ще ви игнорира, ако не можете да го достигнете. Ако го докоснете, може да нарани ръката ви.

В подкрепа на голямо държавно чигонг събитие взех няколко ученици, за да участваме в Източните здравни изложения в Пекин. И на двете изложения бяхме най-изтъкнатата практика. На първото изложение нашият Фалун Дафа получи отличието „Знаменита чигонг школа“. На второто изложение мястото ни беше толкова претъпкано, че просто не можехме да се справим. В другите павилиони нямаше много хора, но нашият беше препълнен. Имаше три редици от чакащи: първата редица беше за онези, които се записваха рано сутринта за сутрешното лечение; втората редица чакаше, за да се запише за следобедното лечение, а третата чакаше за мой автограф. Ние не лекуваме болести. Защо тогава го направихме? Участвахме, за да подкрепим това голямо държавно чигонг събитие и да допринесем за тази кауза.

Разпределих от своя гонг на учениците, които бяха там с мен. Всеки получи част, която представляваше енергийно струпване, състоящо се от над сто свръхестествени способности. Запечатах ръцете им с гонг, но дори и така ръцете на някои хора бяха нахапани до изприщване или кървене; това дори се случваше доста често. Съществата бяха много свирепи. Мислите ли, че ще смеете да ги докоснете с ръцете на обикновен човек? Освен

това не можете да ги достигнете. Няма да се получи без този вид свръхестествена способност. Това е така, защото в друго измерение то ще знае какво искате да направите веднага щом си го помислите. Когато се опитате да го сграбчите, вече ще е избягало. Веднага след като пациентът излезе през вратата, то ще се върне незабавно и заболяването ще се повтори. За да се справите с него се изисква такава свръхестествена способност, при която протягате ръка и „Бам!“ – приковавате го на място. След като сте го приковали там, имаме друга свръхестествена способност, наричана някога „Велик метод за хващане на души“, и тази свръхестествена способност е дори още по-силна. Тя може да извади Първичния дух на човек и изведнъж човекът няма да може да се движи. Тази свръхестествена способност има своята специфична цел и ние просто се целим в това нещо, за да го сграбчим. Всеки знае, че макар Сун Укун¹⁰ да е смятан за много голям, Татагата може да използва купата в ръката си, за да превърне Сун Укун в нещо много малко, като го покрие с нея. Тази свръхестествена способност може да има този ефект. Независимо колко голямо или малко е това същество, то ще бъде сграбчено в ръка мигновено и ще стане много малко.

Освен това не е допустимо някой да рови с ръка във физическото тяло на пациент и да извади нещо. Това ще внесе смут в умовете на хората в обикновеното човешко общество, а това е абсолютно забранено. Дори да беше възможно, не би могло да се направи по този начин. Ръката, с която човек рови, е ръката в друго измерение. Да предположим, че някой има сърдечно заболяване. Когато тази ръка се движи към сърцето, за да сграбчи това същество, ръката в друго измерение се придвижва вътре в тялото и то бива хванато моментално. Когато и външната ви ръка го сграбчи, двете ръце се затварят и го улавят. То е много свирепо; понякога се движи в ръцете ви и се опитва да ги пробие, понякога хапе и пищи. Въпреки че изглежда много дребно в ръцете ви, ако го пуснете, ще стане огромно. То не е нещо, което всеки може да докосне. Без тази свръхестествена способност човек ни най-малко не може да го докосне. Изобщо не е така просто, както си го представят хората.

¹⁰ Сун Укун – познат също като Краля маймуна, герой от класическия китайски роман „Пътешествие на Запад“. – *Бел. прев.*

Разбира се, може да бъде позволено тази форма на чигонг лечение да съществува в бъдещето, тъй като в миналото тя винаги е съществувала. Но има едно условие: този човек трябва да е практикуващ. В хода на самоусъвършенстването на този човек е позволено от състрадание да направи това за някои добри хора. Но той не може напълно да елиминира тяхната карма, тъй като няма достатъчно велика добродетел. Ето защо пак ще има изпитания, но специфичните болести ще бъдат излекувани. Обикновеният чигонг майстор не е човек, постигнал Дао в самоусъвършенстването. Той може единствено да отложи заболяванията или може би да ги преобразува. Може да ги трансформира в друго нещастие и при все това самият той дори да не знае за този процес на отлагане. Ако неговата практика усъвършенства Помощното съзнание, това се извършва от Помощното му съзнание. Практикуващи от някои практики изглежда са доста известни. Много известни чигонг майстори нямат гонг, защото техният гонг расте върху телата на Помощните им съзнания. С други думи, на някои хора е позволено да правят такива неща в хода на самоусъвършенстването, защото продължават да стоят на това ниво. Практикували са повече от десет години или няколко десетилетия и все още не могат да преминат отвъд това ниво. Така че през целия си живот винаги приемат пациенти. Тъй като стоят на това ниво, им е позволено да го правят. На практикуващите Фалун Дафа е абсолютно забранено да лекуват пациенти. Можете да прочетете тази книга на пациент. Ако пациентът може да я приеме, тя може да излекува болестта му. Но резултатите ще се различават в зависимост от количеството карма на всеки отделен човек.

Болнично лечение и чигонг лечение

Нека поговорим за връзката между болнично лечение и чигонг лечение. Някои лекари в западната медицина не признават чигонг и може да се каже, че това важи за повечето от тях. Тяхното мнение е, че ако чигонг може да лекува заболявания, за какво са ни болници? „Трябва да заместите нашите болници! Тъй като вашият чигонг може да лекува болести с ръка и без прибягване до инжекции, лекарства или хоспитализиране, няма ли да е хубаво, ако можете да заместите нашите болни-

ци?“ Това твърдение не е нито разумно, нито основателно; някои хора не познават чигонг. Всъщност чигонг лечението не може да прилича на лечението на обикновените хора, тъй като не е умение на обикновените хора – то е нещо свръхестествено. Тогава как може да бъде позволено нещо свръхестествено като това да се намесва в обикновеното човешко общество в широк мащаб? Буда притежава могъщи способности и може да изличи всички болести на човечеството само с едно махване на ръката си. Защо не го прави? Освен това има толкова много Буди. Защо не покажат своето милосърдие, като излекуват заболяването ви? Защото в обикновеното човешко общество би трябвало да е така. Раждане, старост, болест и смърт са просто такива условия. Всички те имат кармични причини и произлизат от кармична отплата. Трябва да изплатите дълга, ако го имате.

Ако излекувате нечие заболяване, ще бъде все едно да нарушите този принцип, тъй като човек би могъл да върши лоши деяния, без да ги изплаща. Как е възможно това? Като самоусъвършенстващ се, когато нямате тази велика способност напълно да разрешите този проблем, ви е позволено да лекувате пациент от състрадание. Тъй като вашето състрадание се е проявило, ви се позволява да го направите. Но ако наистина можете да разрешите такъв проблем, няма да е позволено да се прави в широк мащаб. В такъв случай вие сериозно бихте подкопали състоянието на обикновеното човешко общество – това не е позволено. Ето защо заместването на болниците на обикновените хора с чигонг изобщо няма да действа, тъй като чигонг е свръхестествен Фа.

Ако създаването на чигонг болници в Китай бъде позволено и много велики чигонг майстори дойдат, за да извършват лечение, на какво мислите, че ще прилича това? То няма да бъде позволено, защото всички те поддържат състоянието на обикновеното човешко общество. Ако бъдат създадени чигонг болници, чигонг клиники, чигонг здравни центрове и чигонг лечебни курорти, лечебната ефективност на чигонг майсторите ще спадне значително и резултатите от лечението изведнъж няма да са добри. Защо е така? Тъй като правят това сред обикновените хора, техният Фа трябва да е висок колкото този на

обикновените хора. Те трябва да останат на същото ниво, на което са обикновените хора. Лечебната им ефективност трябва да бъде същата като тази на болниците. Затова лечението им не работи добре и освен това се нуждаят от няколко така наречени „терапевтични сеанса“, за да излекуват заболяване. Обикновено е така.

Със или без чигонг болници, никой не може да отрече, че чигонг може да лекува болести. Чигонг е популярен сред обществото от толкова дълго време. Много хора наистина са постигнали целта да излекуват заболяванията и да поддържат здравето си чрез практиката. Независимо дали болестта е била отложена от чигонг майстор, или по някакъв начин излекувана, така или иначе сега е изчезнала. С други думи, никой не може да отрече, че чигонг може да лекува болести. Повечето хора, посещавали чигонг майстори, са онези със сериозни и сложни заболявания, които не могат да бъдат излекувани в болница. Те отиват при чигонг майстори, за да опитат късмета си, и накрая заболяванията са излекувани. Тези, чиито заболявания могат да бъдат излекувани в болница, няма да отидат при чигонг майстори. Особено в началото всички хора мислеха така. Следователно чигонг може да лекува болести, само че не може да бъде прилаган както други неща, които се правят в обикновеното човешко общество. Докато широкомащабна намеса е абсолютно забранена, прилагането му в малки размери, или под формата на тиха практика, без да оказва голямо влияние е допустимо. Но той няма напълно да излекува болестта – това също е сигурно. Най-добрият начин човек да излекува заболяването си е самият той да практикува чигонг.

Има и някои чигонг майстори, които твърдят, че болниците не могат да лекуват болести и че ефикасността на болничното лечение е само такава. Как трябва да говорим за това? Разбира се, това включва причини от много области. По мое мнение основната причина е, че човешките морални ценности са паднали до много ниско ниво и това е довело до множество странни заболявания, които болниците не могат да излекуват. Вземането на лекарства също не е ефективно. Има и много фалшиви лекарства. Всичко това се дължи на степента, до която е пропаднало човешкото общество. Никой не бива да обвинява другите

за това, тъй като всеки е наливал масло в огъня. Ето защо всеки ще се натъкне на изпитания в самоусъвършенстването.

Някои заболявания не могат да бъдат установени в болница, макар хората всъщност да са болни. На някои хора поставят диагнози със заболявания, които нямат имена, тъй като не са били срещани никога преди. Болниците наричат всички тях „съвременни болести“. Могат ли болниците да лекуват заболявания? Разбира се, че могат. Ако болниците не можеха да лекуват заболявания, защо хората биха вярвали в тях и биха ходили там за лечение? Болниците все още могат да лекуват заболявания, но техните средства на лечение принадлежат на нивото на обикновените хора, докато болестите са свръхестествени. Някои болести са много сериозни и поради тази причина болниците изискват ранно лечение, ако човек е с подобно заболяване. Ако стане твърде сериозно, болниците ще са безпомощни, тъй като предозирането на лекарствата може да отрови човек. Настоящите медицински лечения са на същото ниво като нашите наука и технология – всички те са на нивото на обикновените хора. Следователно те имат само такава лечебна ефикасност. Един въпрос, който трябва да се изясни, е, че нормалните чигонг лечения и болничното лечение само отлагат за оставащата половина от живота или за по-късно тези изпитания, които са основната причина за заболяванията. Кармата изобщо не се премахва.

Нека поговорим за китайската медицина. Китайската медицина е много близка до чигонг лечението. В древен Китай свръхестествените способности били нещо обичайно за почти всички китайски лекари, като онези велики медицински учени Сун Съмяо, Хуатуо, Ли Шъджън и Биен Чюе¹¹. Всички те имали свръхестествени способности, които са документирани в медицинските текстове. Все пак сега тези чудесни части от текстовете често са критикувани. Това, което китайската медицина е наследила, са само рецептите и опитите от изследванията. Древната китайска медицина е била много развита и степента на нейния прогрес бил отвъд настоящата медицинска наука. Ня-

¹¹ Сун Съмяо, Хуатуо, Ли Шъджън, Биен Чюе – известни лекари в китайската медицина от древността. – *Бел. прев.*

кои хора може да мислят, че съвременната медицина е толкова напреднала със своите скенери, изследващи тялото отвътре и със своите ултразвук, снимки и рентгенови лъчи. Въпреки че съвременната апаратура може да е много напреднала, по мое мнение тя все още е на по-ниско ниво в сравнение с древната китайска медицина.

Хуатуо видял тумор в мозъка на Цаоцао¹² и искал да го оперира. Цаоцао помислил, че Хуатуо възнамерява да го убие, и затова го хвърлил в затвора. В резултат Хуатуо умрял в затвора. Когато болестта на Цаоцао се повторила, той си спомнил за Хуатуо и го потърсил, но той вече бил мъртъв. По-късно Цаоцао наистина починал от тази болест. Как е знаел за нея Хуатуо? Той я видял. Това е наша човешка свръхестествена способност, която всички велики лекари в миналото са притежавали. След като Небесното око се отвори, от едната страна човек може да види едновременно четирите страни на човешкото тяло. Той може да види задната, лявата и дясната страна, гледайки отпред. Може да вижда слой след слой или да види отвъд това измерение основната причина за заболяването. Способни ли са съвременните медицински средства да го направят? Далеч са от това. Ще им отнеме още хиляда години! Скенерите, ултразвукът и рентгеновите лъчи също могат да изследват вътрешността на човешкото тяло, но апаратурата е твърде обемиста и такива големи неща не са преносими; освен това не работят без електричество. Това Небесно око обаче се придвижва навсякъде, където отиде човек, и не се нуждае от електричество. Как могат да бъдат сравнявани?

Някои хора говорят колко чудесна е съвременната медицина. Бих казал, че може и да не е така, тъй като при прилагането им древните китайски билки наистина са могли да лекуват болести. Има много неща, които не са били предадени, но много не са изгубени и все още се използват сред хората. Когато преподавах лекция в Чичихар¹³, видях човек, който имаше сергия на улицата и вадеше зъби на хората. Лесно можеше да се отгатне,

¹² Цаоцао – император на едно от Трите кралства (220–265 г.). – *Бел. прев.*

¹³ Чичихар – град в Североизточен Китай. – *Бел. прев.*

че е от Юга, тъй като не беше облечен като човек от североизток. Не отказваше на никого, който идваше при него. Вадеше зъби на всички, които идваха, и имаше купчина извадени зъби. Целта му не беше да вади зъби, а да продаде течното си лекарство. То излъчваше много гъсти жълти пари. Докато вадеше зъб, той отваряше шишето с лекарството и го поставяше на бузата на пациента, близо до мястото на разваления зъб. Помолваше пациента да види парите на течното жълто лекарство, което почти не се изразходваше. След това затваряше шишето и го слагаше настрана. После човекът изваждаше кибритена клечка от джоба си. Докато говореше за лекарството си, избутваше разваления зъб с клечката и той излизаше. Не беше болезнено. По зъба имаше само няколко кървави петна, но никакво кървене. Помислете всички: кибритената клечка може да се счупи, ако се използва с много сила, но той я използваше за вадене на зъб само с лек допир.

Казал съм, че в Китай все още има неща, предавани сред хората, и прецизните инструменти на западната медицина не могат да се мерят с тях. Нека видим чие лечение е по-добро. Кибритената клечка на този човек може да извади зъб. Ако лекар от западната медицина иска да извади зъб, първо ще инжектира на пациента упойка тук и там. Инжекциите са много болезнени и човек трябва да чака, докато упойката подейства. След това лекарят ще извади зъба с чифт клещи. След много време и усилия, ако лекарят не е внимателен, коренът може да се счупи и да остане вътре. Тогава той ще използва чук и свредло, за да го достигне, което може да накара пациента да потръпне от страх и тревога. По-късно ще използва прецизен инструмент за сондирането. Някои хора ги боли толкова много от сондирането, че почти подскочат. Зъбът ще кърви силно и пациентът ще плюе кръв известно време. Чие лечение бихте казали, че е по-добро? Чие е по-напреднало? Трябва да гледаме не само външния вид на инструментите, но и тяхната ефективност. Древната китайска медицина е била много развита и съвременната западна медицина няма да може да я настигне за много години напред.

Древната китайска наука е различна от нашата съвременна наука, която сме научили от Запада, тъй като е поела по друг път, който би могъл да доведе до различно състояние. Следо-

вателно не можем да разберем древната китайска наука и технология чрез настоящия си начин на разбиране на нещата. Тъй като древната китайска наука се е фокусирала директно върху човешкото тяло, живота и Вселената и е изучавала тези неща директно, тя е възприела различен подход. По онова време, когато учениците ходели на училище, те практикували седене в медитация и наблюдавали на добрата стойка. Когато вземали четките за писане, регулирали дишането си и чи. Всички професии вярвали в изпразване на съзнанието и регулиране на дишането, тъй като състоянието в цялото общество било такова.

Някои казват: „Щяхме ли да имаме автомобили и влакове, ако следвахме древната китайска наука? Щяхме ли да имаме съвременната модернизация?“. Бих казал, че не можете да разберете друго положение от перспективата на тази среда. Трябва да има революция в мисленето ви. Без телевизори хората щяха да ги имат в челата си и щяха да могат да гледат каквото поискат. Щяха да имат и свръхестествени способности. Без влакове и самолети хората щяха да са способни да левитират във въздуха както си седят, без да използват асансьор. Това би довело до различно състояние в развитието на обществото и то не би било непременно ограничено в тази рамка. Летящите чинии на извънземните могат да пътуват напред-назад с невъобразима скорост и да стават големи или малки. Те са възприели друг алтернативен метод на развитие, който е друг научен подход.

Лекция осма

Бигу

Някои хора повдигнаха въпроса за бигу¹. Явлението бигу съществува. То съществува не само в общността на усъвършенстващите се, но и сред значителен брой хора в цялото човешко общество. Някои не ядат и не пият в продължение на няколко години или повече от десетилетие и въпреки това живеят много добре. Има хора, които говорят за бигу като за показател за определено ниво, докато други го разглеждат като знак за пречистване на тялото. Трети твърдят, че то е процес в усъвършенстването на високо ниво.

Всъщност не е нито едно от трите. Какво е тогава? В действителност бигу се отнася до специален метод за усъвършенстване в специфична обстановка. При какви обстоятелства се използва? В древен Китай, особено преди основаването на религиите, много практикуващи си служели с формата на тайната практика или уединеното усъвършенстване в отдалечени планини или пещери, далеч от човешките селища. След като избирали да го правят по този начин, възниквал въпросът за снабдяването с храна. Ако някой не използвал метода бигу, изобщо не можел да се усъвършенства и би умрял там от глад или жажда.

¹ Бигу – „избягване на зърнени храни“; древен термин за въздържание от храна и вода. – *Бел. прев.*

Пътувах от Чунцин² до Ухан, за да преподавам Фа, и се качих на кораб, който се придвижваше на изток по река Яндзъ. Видях няколко пещери от двете страни на Трите клисури в средните части на планините; такива има и в много от известните планини. В миналото, след като се качвал в пещера с помощта на въже, практикуващият прерязвал въжето, за да практикува самоусъвършенстване в пещерата. Ако не можел да успее в самоусъвършенстването, този човек би умрял вътре в нея. Без храна или вода, при това много специално обстоятелство той прибягвал до този специфичен метод за усъвършенстване.

Много практики са преминали през този процес на унаследяване, ето защо включват бигу. Много практики не включват бигу. Днес повечето практики, които са станали публични, не включват бигу. Казаха сме, че човек трябва да се посвети само на една практика и не бива да се поддава на човешките си желания. Може да смятате, че бигу е добро, и да го преследвате. За какво го искате? Някои хора мислят, че е добро и им става любопитно, а може би смятат, че уменията им са достатъчно добри, за да се самоизтъкват. Има хора с всякакъв начин на мислене. Дори ако този метод се използва в самоусъвършенстването, човек трябва да изразходва собствената си енергия, за да поддържа това физическо тяло. Следователно не си струва усилието. Знаете, че особено след основаването на религиите, докато седи в транс или при уединено усъвършенстване в храм, човек е снабдяван с храна и чай. Тук този въпрос не стои. По-специално ние се усъвършенстваме сред обикновеното човешко общество. Изобщо няма нужда да използвате този метод. Освен това, ако вашата школа за усъвършенстване не го включва, не бива произволно да постъпвате както си поискате. Ако наистина искате да практикувате бигу обаче, може да го направите. Доколкото знам, обикновено когато майстор преподава практика на високо ниво и истински води ученика и ако нечия школа за усъвършенстване включва бигу, това явление може да възникне. Въпреки това човек не може да го популяризира сред обществото; обикновено той отвежда ученика да го практикува тайно или сам.

² Чунцин – най-населеният град в Югозападен Китай. – Бел. прев.

Сега има чигонг майстори, които също преподават бигу. Бигу ли е това на практика? В края на краищата – не. Кой е успял с него? Виждал съм много хора, настанени в болница, и животът на мнозина е застрашен. Тогава защо възниква тази ситуация? Не съществува ли явлението бигу? Да, съществува. Но трябва да се отбележи следното: на никого не е позволено произволно да подкопава състоянието на нашето обикновено човешко общество – не е позволено то да се смущава. Без да коментираме за колко хора в цялата страна не би било необходимо да ядат и пият, бих казал, че нещата биха станали много по-лесни, ако хората в района на Чанчун нямаха нужда да ядат и пият! Не би било необходимо да се тревожим за приготвянето на храна. Фермерите се потят толкова много на полето, а сега никой не би имал нужда да яде. Това наистина би направило нещата много по-лесни, тъй като хората само ще работят, без да има нужда да се хранят. Как може да се позволи това? Ще бъде ли това човешко общество? Това определено е забранено, защото такава широкомащабна намеса в обикновеното човешко общество не е позволена.

Когато някои чигонг майстори преподават бигу, животът на много хора е застрашен. Някои хора просто са привързани към преследването на бигу и тази привързаност не е премахната измежду много други привързаности на обикновените хора. Устата на такъв човек ще се изпълни със слюнка, когато види апетитна храна. Щом се появи това желание, той не може да го контролира и ще е неспокоен, докато не я изяде. Когато апетитът му се появи, ще иска да яде; в противен случай ще се чувства гладен. Но ако яде, ще повърне. Тъй като не може да яде, ще се изнерви силно и доста ще се уплаши. Много хора са настанени в болница и всъщност животът на мнозина е в опасност. Има хора, които ме търсят и ме молят да се погрижа за тези объркани случаи, а аз не съм склонен да го направя. Някои чигонг майстори просто правят нещата безотговорно. Никой не е склонен да се грижи за тези проблеми заради тях.

Нещо повече, ако попаднете в беда при практикуването на бигу, не е ли това от вашия собствен стремеж? Казахме, че тези явления наистина съществуват, но те не са така наречените „състояние на високо ниво“ или „специални реакции“. Това е

само метод за практикуване, използван при специални обстоятелства, ето защо не може да се популяризира широко. Доста хора преследват бигу и го класифицират като така нареченото бигу или полубигу, и го категоризират на различни нива. Някои твърдят, че имат нужда само да пият вода, докато други казват, че се нуждаят единствено от плодове. Всички тези неща са фалшиви бигу и с течение на времето са обречени на провал. Истинският практикуващ стои в пещера, без да пие или яде – това е истинско бигу.

Кражба на чи

Когато се заговори за кражба на чи, някои хора пребледняват, все едно се споменава нещо много страшно, и са твърде уплашени, за да практикуват чигонг. Заради слуха за явления като култивационна лудост, кражба на чи и така нататък в общността на усъвършенстващите се много хора са твърде уплашени да практикуват чигонг или да се докоснат до чигонг. Ако не бяха тези възгледи, може би повече хора биха практикували чигонг. Но има чигонг майстори с лош шиншин, които специално преподават тези неща. Това прави общността на усъвършенстващите се доста хаотична. Всъщност не е толкова ужасно, колкото го описват. Казахме, че чи е само чи, въпреки че може да го наричат „смесено първично чи“ и това чи или онова чи. Докато тялото на човек притежава чи, той е на нивото на лечение и укрепване на тялото и все още не е практикуващ. Щом има чи, това означава, че неговото тяло все още не е изчистено във висока степен и затова все още има патогенно чи – това е сигурно. Човекът, който краде чи, също е на нивото на чи. Кой сред нашите практикуващи би искал това нечисто чи? Чи в тялото на непрактикуващ е доста нечисто, въпреки че може да стане по-светло чрез чигонг практика. Така на мястото на болестта ще има голямо струпване на черна субстанция с висока плътност. С продължаване на практиката, ако човек наистина е излекувал заболяването и е укрепнал, неговото чи постепенно ще стане жълто. Ако продължи да практикува по-нататък, болестта наистина ще бъде излекувана и неговото чи също ще изчезне. Той ще навлезе в състоянието на Млечнобяло тяло.

С други думи, ако някой има чи, той все още има болести. Ние сме практикуващи – за какво ни е чи в практиката? Нашите собствени тела трябва да бъдат пречистени. Защо да се нуждаем от това нечисто чи? Определено не ни е нужно. Човек, който иска чи, все още е на нивото на чи. Бидейки на това ниво, той не може да различи доброто чи от лошото чи, защото няма тази способност. Истинското чи в дантиен на вашето тяло не може да бъде взето от него, тъй като това главно чи може да бъде отстранено само от някого със способности на високо ниво. Що се отнася до нечистото чи в тялото ви, нека го откридне – не е кой знае какво. По време на практика, ако искам да се напълня с чи, само докато си го помисля, коремът ми веднага ще е пълен с него.

Дао школата учи на стоящото упражнение тиендзъ джуан³, докато Буда школата преподава вливане на чи през върха на главата. Във Вселената има много чи, с което да се пълните всеки ден. С отворени точки лаогун и байхуей⁴ можете да се напълните с чи през ръцете, докато се фокусирате върху дантиен. Не след дълго ще сте пълни с чи. Без значение колко много сте се напълнили с чи, каква е ползата от това? Когато някои хора са практикували много чи, те усещат пръстите и телата си подути. Когато другите се приближат към такъв човек, ще почувстват поле около него: „Я, наистина си практикувал много добре“. Бих казал, че това е нищо. Къде е вашият гонг? Това все още е практикуване на чи, което не може да замени гонг, независимо колко много чи има човек. Целта на практикуването на чи е да замени чи от човешкото тяло с добро външно чи и да пречисти тялото. За какво човек натрупва чи? На това ниво, без някаква фундаментална промяна, чи все още не е гонг. Независимо колко чи сте откридали, вие не сте нищо повече от голяма торба с чи. Каква е ползата от него? То все още не е преобразувано във високоенергийната материя. Тогава от какво има да се страхувате? Оставете го да краде чи, ако наистина иска.

³ Тиендзъ джуан – вид стоящо чигонг упражнение в Дао школата. – Бел. прев.

⁴ Байхуей – акупунктурна точка, разположена на върха на главата. – Бел. прев.

Помислете всички: ако вашето тяло има чи, то има болести. В такъв случай, когато човекът краде вашето чи, не краде ли и патогенното ви чи? Той изобщо не може да различи тези неща, тъй като ако някой иска чи, той също е на нивото на чи и няма никакви способности. Човек, който има гонг, не желае чи – това е сигурно. Ако не вярвате, можем да направим експеримент. Ако някой наистина иска да открадне вашето чи, можете да застанете там и да му позволите да го открадне. Може да фокусирате съзнанието си върху напълване на тялото ви с чи от Вселената тук, докато той краде вашето чи зад вас. Ще видите каква добра сделка е това, защото ще ви помогне да ускорите пречишването на вашето тяло и няма да има нужда да се изпъвате с чи и да го освобождавате от тялото си. Тъй като има лошо намерение и краде нещо от другите, макар че е откраднал нещо недобро, той е извършил постъпка, която води до загубата на дъ. Следователно той ще ви даде дъ. Формира се верига, посредством която, докато взема вашето чи тук, той ви дава дъ там. Човекът, който краде чи, не знае това – ако го знаеше, не би посмял да го направи!

Всички онези хора, които крадат чи, имат синкави лица и всички те са такива. Много хора, които ходят в парка, за да практикуват чигонг, се стремят да премахнат болести и имат всякакви заболявания. Когато някой лекува болест, трябва да се опита да освободи патогенното чи. Но човекът, който краде чи, няма да го освобождава и ще събира всякакъв вид патогенно чи по цялото си тяло. Дори вътрешността на тялото му става много тъмна. Тъй като винаги губи дъ, целият му облик е черен. С голямо поле от карма и голяма загуба на дъ той ще почернее както отвътре, така и отвън. Ако човекът, който краде чи, открие, че преживява тази промяна и осъзнае, че дава дъ на другите, като прави това глупаво нещо, той изобщо не би го направил.

Някои хора преувеличават значението на чи: „Ако си в Америка, можеш да получиш чи, което излъчвам“. „Можеш да почакаш от другата страна на стената и ще получиш чи, което излъчвам.“ Някои хора са много чувствителни и могат да почувстват, когато е излъчено чи. Но чи не пътува в това измерение. То се придвижва в друго измерение, където няма такава стена. Защо не можете да почувствате нищо, когато чигонг майстор излъчва

чи на открито? В другото измерение има разграничител. Ето защо чи няма толкова голяма проникваща сила, както го описват хората.

Това, което наистина действа, е гонг. Когато практикуващ може да излъчва гонг, той вече няма каквото и да било чи и може да отдава високоенергийна материя, която се вижда с Небесното око под формата на светлина. Когато достигне друг човек, тя го кара да чувства топлина и може да възпира обикновения човек. Въпреки това тя все още не може напълно да постигне целта на лекуване на болести, защото има само потискащ ефект. За да се излекуват заболявания истински, трябва да са налице свръхестествени способности. За всяка болест има точно определена свръхестествена способност. На най-микроскопичното ниво всяка микроскопична частица на гонг приема вашия собствен образ. Той може да разпознава хората и притежава интелект, тъй като е високоенергийна материя. Ако някой го открадне, как може да остане там? Няма да остане там и не може да бъде поставен там, защото не е притежание на този човек. Що се отнася до всички истински практикуващи, след като развият гонг, за тях се грижат техните майстори. Вашият майстор наблюдава какво правите. Когато се опитате да вземете неща от друг човек, майсторът на този човек също няма да позволи това.

Събиране на чи

При преподаването на практика за самоусъвършенстване на по-високи нива кражбата и събирането на чи не са проблеми, които ще помогнем да се разрешат за всеки. Тъй като все още имам намерение да възстановя репутацията на практиките за самоусъвършенстване и да направя някои добри дела, ще разкрия тези лоши явления, за които в миналото никой не е говорил. Искам всички вие да знаете това, за да не вършат някои хора лоши дела през цялото време. Някои хора, които не знаят истината за чигонг, винаги се страхуват да говорят за това.

Във Вселената има много чи. Някои хора говорят за небесното ян чи и за земното ин чи. Тъй като вие също сте елемент от Вселената, можете да събирате чи колкото искате. Но някои

хора не събират чи от Вселената. Те се специализират в обучаване на хората да събират чи от растения. Дори са обобщили своя опит: как и къде да се събере това чи; чи на тополата е бяло, а чи на бора – жълто. Някой твърди и следното: „Пред нашата къща имаше дърво. То умря, защото събрах неговото чи“. Какъв вид способност е това? Не е ли лошо деяние? На всички е известно, че когато истински се усъвършенстваме, искаме положителна информация и асимилиране с характеристиката на Вселената. Не трябва ли да практикувате Шан? За да се асимилира с характеристиката на Вселената, Джън-Шан-Жен, човек трябва да практикува Шан. Ако винаги извършвате лоши деяния, как може да увеличите гонг? Как може да бъде излекувано заболяването ви? Не е ли това противоположното на онова, което нашите практикуващи трябва да правят? То също така е убиване на живи същества и извършване на лоши деяния! Някой може да каже: „Колкото повече говориш, толкова по-невъобразимо става – убиването на животно е убиване на живо същество и убиването на растение също е убиване на живо същество“. Всъщност е така. В будизма се говори за самсара. Може би по време на самсара сте били преродени в растение. Така е казано в будизма. Тук не говорим за това по този начин, но казваме на всички, че дърветата също са живи същества. Не само имат живот, но и притежават мисловна дейност на много високо ниво.

Например в Америка има човек, който се специализира в проучвания в областта на електрониката и учи другите как да използват детектора на лъжата. Един ден внезапно му дошла идея. Съвързал двата края на детектора на лъжата с растение анхуза и налял вода на корените му. След това открил, че електрическият писец на детектора бързо начертал крива. Тя била идентична с тази, която се получава, когато човешкият мозък произвежда кратък момент на вълнение или щастие. В този момент той бил шокиран. Как може едно растение да има чувства? Приискало му се да вика по улиците: „Растенията имат чувства!“. Просветлен от тази случка, той продължил да прави изследвания в тази област и извършил много опити.

Веднъж поставил две растения едно до друго и помолил свой студент да стъпче до смърт едното от тях пред другото. После отнесъл другото растение в една стая и го свързал с де-

тектор на лъжата. Помолил петима свои студенти да влязат в стаята един по един. Растението не проявило никакви реакции, когато първите четирима студенти влезли в стаята. Когато петият студент, който унищожил растението, влязъл в стаята, още преди да се е приближил до растението, електронният писец бързо изписал крива, която се получава само когато човек е уплашен. Той бил наистина шокиран! Тази случка посочва нещо много важно: винаги сме вярвали, че човешкото същество е живот от високо ниво, със сетивни функции, които могат да различават нещата, и с мозък, който може да ги анализира. Как могат растенията да различават нещата? Не показва ли това, че те също имат сетивни органи? В миналото, ако някой кажеше, че растенията имат сетивни органи, мислещи съзнания, чувства и че могат да разпознават хора, този човек щеше да бъде наречен суеверен. В допълнение към тези неща растенията, изглежда, са надминали днешните хора в определени отношения.

Един ден той свързал детектор на лъжата с едно растение и се зачудил: „Какъв опит да направя? Нека изгоря листата му с огън и да видя как ще реагира“. При тази мисъл, още преди листата да бъдат запалени, електрическият писец бързо начертал крива, аналогична на тази, която се получава само когато някой вика за помощ. В миналото тази свръхсетивна функция била наричана четене на мисли; тя е потенциална човешка функция и вродена способност. Но днес цялото човечество е покварено. За да възвърнете своите способности, трябва да се усъвършенствате отначало и да се завърнете към своята първоначална, истинска същност или към първоначалната си природа. Въпреки това растението ги притежава и знае за какво мислите. Звучи доста невъобразимо, но е действителен научен експеримент. Този човек извършил различни опити, като изпробвал и способността за дистанционно управление от голямо разстояние. След като били публикувани, трудовете му предизвикали голяма сензация в целия свят.

Ботаници от различни страни, включително и от нашата, са започнали изследвания в тази област и това вече не се смята за суеверие. Онзи ден казах, че това, което нашето човечество е преживяло, изобретило и открило, е достатъчно, за да промени сегашните ни учебници. Поради влиянието на конвенционални-

те възгледи обаче хората не са склонни да приемат тези неща. Също така никой не ги систематизира.

В един парк в североизточната част на страната забелязах, че група борови дървета са умрели. Никой не знае какъв вид чигонг са практикували някои хора там: търкалят се навсякъде по земята и след това събират чи от дърветата с крака на една страна и ръце на друга. Скоро след това всички борови дървета там пожълтяха и умряха. Добра или лоша постъпка е това, което са извършили хората? От гледна точка на нашите практикуващи това е убиване на живи същества. Вие сте практикуващ. Следователно, за да се асимилирате постепенно с характеристиката на Вселената и да се освободите от тези ваши лоши неща, трябва да сте добър човек. Дори от гледна точка на обикновените хора това също не е добра постъпка. Това е злоупотреба с обществена собственост и унищожаване на растителността и баланса на екологичната система. Както и да се погледне, не е добра постъпка. Във Вселената има много чи и вие можете да го събирате колкото искате. Някои хора имат много енергия. При практикуване на определено ниво те наистина могат с един замах на ръцете да съберат чи от растенията на голяма площ. Но това не е нищо повече от чи. Независимо колко много събира човек, каква е ползата от него? Когато някои хора отиват в парка, те не правят нищо друго. Някой твърди: „Няма нужда да практикувам чигонг. Достатъчно е да събирам чи, докато се разхождам наоколо, и с това практиката ми приключва. Достатъчно е само да получа чи“. Те мислят, че чи е гонг. Когато хората се приближат до този човек, ще почувстват, че тялото му е доста студено. Не е ли чи на растенията с ин природа? Практикуващите трябва да поддържа баланса на ин и ян. Въпреки че тялото на този човек мирише на борова смола, той все още може да смята, че се справя добре в своята практика.

Който се усъвършенства, ще придобие гонг

Въпросът кой практикува гонг и кой придобива гонг е много важен. Когато ме попитат за предимствата на Фалун Дафа, каз-

вам, че Фалун Дафа може да позволи на гонг да усъвършенства практикуващите и така да намали времето за практика. Той разрешава проблема на човек, който няма време да практикува, но въпреки това може да бъде усъвършенстван постоянно. Междувременно нашата практика е истинска практика за усъвършенстване на съзнанието и тялото. Физическите ни тела ще претърпят огромни промени. Фалун Дафа има и друго предимство – най-голямото – което не съм споменавал преди. Ще го разкрием едва днес. Тъй като засяга главен въпрос от историческо значение и има голямо въздействие върху общността на усъвършенстващите се, никой в историята не е посмял да го направи обществено достояние, нито пък е било позволено на някого да го разкрие. Въпреки това нямам друг избор, освен да го оповестя.

Някои ученици казват: „Всяко изречение, което Майстор Ли Хонгджъ е казал, е небесна тайна и разкриване на небесни тайни“. Ние обаче истински водим хората към по-високи нива, което е спасение на хората. Да сме отговорни към всеки е отговорност, която сме способни да поемем. Ето защо това не е разкриване на небесни тайни. Ако някой говори за това безотговорно, това е разкриване на небесни тайни. Днес ще направим публично достояние въпроса за това кой практикува гонг и кой придобива гонг. От моя гледна точка всички практики днес – включително в историята, практиките в Буда школата, Дао школата и школата Чимън – са усъвършенствали Помощния дух на човек и Помощният дух е този, който получава гонг. Главният дух, когото споменаваме тук, се отнася до собствените ни съзнания. Човек трябва да съзнава за какво мисли или какво прави – това е вашето истинско Аз. Но вие изобщо не знаете какво прави вашият Помощен дух. Въпреки че вие и той сте родени едновременно с едно и също име, един и същ облик и контролирате едно и също тяло, това не сте вие в строгия смисъл на думата.

Във Вселената има принцип: който губи – печели. Който се усъвършенства, придобива гонг. Всички практики в историята са учили хората да бъдат в транс по време на практика и че човек не бива да мисли за нищо. След това той трябва да изпадне в дълбок транс, докато накрая изгуби представа за всичко. Ня-

кои хора седят в медитация по три часа, сякаш е отминал само кратък миг. Други може да се възхитят на способността на този човек да бъде в транс. Практикувал ли е той в действителност? Самият той изобщо не знае. В частност Дао школата учи, че шъшгън⁵ умира и Първичният дух се ражда. Това, за което се отнася “шъшгън“, ние наричаме „Главния дух“, а „Първичен дух“ се отнася до това, което наричаме „Помощния дух“. Ако вашият шъшгън наистина умре, вие наистина ще сте мъртви и няма да имате Главен дух. Един човек от друга практика ми каза: „Учителя, когато практикувам, съм неспособен да разпозная когото и да било вкъщи“. Друг пък ми каза: „Не практикувам като другите, които го правят рано сутрин и късно през нощта. След като се прибера вкъщи, лягам на дивана и излизам извън себе си, за да практикувам. Докато лежа там, се гледам как практикувам“. Намирам това за много тъжно, но то също така не е тъжно.

Защо спасяват Помощния дух? Веднъж Лю Дунбин⁶ заявил: „По-скоро ще спася животно, отколкото човешко същество“. Наистина е изключително трудно хората да бъдат просветлени, тъй като обикновените хора са заблудени от обикновеното човешко общество. С практически изгоди пред себе си те не могат да се откажат от привързаността. Ако не го вярвате, след приключването на тази лекция някои хора ще излязат от залата отново като обикновени хора. Ако някой ги обиди или се блъсне в тях, няма да го понесат. След известен период от време те изобщо няма да се държат като практикуващи. Много даоисти в историята са осъзнали това: човешките същества са много трудни за спасяване, защото техните Главни духове са напълно изгубени. Някои хора имат добро просветлително качество и ще го разберат веднага само с едно загатване. Други няма да ви повярват, независимо какво казвате. Те мислят, че им разказвате небивалици. Ние говорим толкова много за усъвършенстването на шиншин и въпреки това такъв човек все още се държи както обикновено, когато е сред обикновените хора. Той мисли, че действителните материални изгоди в обсега му са практични и ще ги преследва; Фа, изказан от Учителя, също звучи смислено, но не може да се следва. Човешкият Главен дух е най-труден за

⁵ Шъшгън – даоистки термин за нечий Главен дух. – Бел. прев.

⁶ Лю Дунбин – едно от Осемте божества в Дао школата. – Бел. прев.

спасение, докато Помощният дух може да вижда сцени в други измерения. Следователно те си мислят: „Защо трябва да спасявам вашия Главен дух? Вашият Помощен дух също сте вие. Не е ли същото, ако спася него? Всичко това сте вие, така че който и да получи това, ще е същото, като да го получите вие“.

Нека ви опиша конкретно методите на техните практики. Ако човек притежава свръхестествената способност далечно виждане, вероятно ще види следната сцена: когато седите в медитация, щом изпаднете в транс, някой със същия облик като вашия внезапно ще напусне тялото ви. Ако се опитате да различите – къде е собственото ви „аз“? Вие седите точно тук. След като видите този човек да напуска тялото ви, майсторът ще го отведе да се усъвършенства в измерение, преобразувано от майстора. То може да е във формата на отминало общество, днешно общество или общество в друго измерение. Този човек ще бъде обучаван на практиката и ще преминава през многобройни трудности за един или два часа на ден. Когато човекът се завърне от практиката, вие също ще се събудите от транс. Това е случаят за хора, които могат да виждат.

Дори още по-жалко е, ако човек не може да вижда. Такъв човек се събужда след два часа седене в транс замаян и без да знае нищо. Като начин за практикуване някои хора заспиват за два или три часа и напълно отдават себе си на други. Това се редува със седящата медитация за определен период от време на ден. Друг вид практика се завършва наведнъж. Всеки може би е чул за Бодхидхарма, който седял пред една стена в продължение на девет години. В миналото е имало много монаси, които седели с десетилетия. Най-дългото документирано седене в историята е над деветдесет години. Някои седели дори и по-дълго. Дори с дебел слой прах по клепачите и трева, никнеша по телата им, те продължавали да седят там. Някои в Дао школата също преподават това. В частност някои практики в школата Чимън преподават съня като форма на практика. Човек може да спи с десетилетия, без да излиза от състоянието на транс, и не се буди. Но кой практикува? Помощният дух на човека излиза да практикува. Ако може да види това, той ще открие, че майсторът отвежда неговия Помощен дух да практикува. Помощният дух също може да дължи много карма и майсторът няма способ-

ността да елиминира цялата карма. Ето защо майсторът ще му каже: „Трябва да практикуваш усилено тук. Заминавам и ще се върна след кратко време. Ти ме чакай“.

Майсторът знае точно какво ще се случи, но въпреки това трябва да го направи по този начин. Накрая ще дойде демон, за да изплаши човека или ще се превърне в красавица, за да го прелъсти – ще има всякакви неща. Тогава демонът осъзнава, че Помощният дух наистина ни най-малко не се повлиява. Това е, защото за Помощния дух е относително по-лесно да се усъвършенства, тъй като може да знае истината. Отчаян, демонът ще се опита да отнеме живота му, за да си отмъсти, и наистина ще го убие. По този начин дългът е изплатен отведнъж. След смъртта Помощният дух ще се появи като струйка дим, носещ се наоколо, и ще бъде прероден в много бедно семейство. Детето ще започне да страда от ранна възраст. Когато порасне, майсторът ще се завърне. Разбира се, детето не може да го разпознае. Използвайки свръхестествени способности, майсторът ще отключи неговата запазена памет. То веднага ще си спомни всичко: „Не е ли това моят майстор?“. Майсторът ще му каже: „Сега е време да започнеш практиката“. По такъв начин след много години майсторът ще му предаде учението.

След обучението майсторът отново ще му каже: „Ти все още имаш да премахнеш много привързаности. Трябва да излезеш и да се скиташ наоколо“. Скитането в обществото е много мъчително. Детето трябва да проси храна и да среща различни хора, които ще го хокат, обиждат или ще се възползват от него. Може да се сблъска с всякакви неща. То ще се смята за практикуващ и ще балансира добре взаимоотношенията си с другите, като винаги поддържа и подобрява шиншин. Няма да се вълнува от изкушенията на различни изгоди сред обикновените хора. След много години ще се завърне от странстване. Майсторът ще каже: „Ти вече постигна Дао и завърши самоусъвършенстването. Ако нямаш нищо за вършене, можеш да се стягаш и да се приготвиш за напускане. Ако все още имаш да правиш нещо, можеш да отидеш и да довършиш тази обикновена човешка работа“. След много години Помощният дух се завръща. При завръщането му Главният дух също излиза от състоянието на транс и Главното съзнание се събужда.

Все пак този човек в действителност не се е усъвършенствал. Усъвършенствал се е Помощният дух, ето защо Помощният дух ще придобие гонг. Но Главният дух също е страдал. В края на краищата този човек е посветил цялата си младост да седи там и този негов живот като обикновен човек е свършил. И така, какво ще се случи? След събуждането си от транс този човек ще почувства, че е развил гонг чрез своята практика и че е придобил свръхестествени способности. Ако иска да лекува пациент или да направи нещо, ще може да го направи, защото Помощният дух ще се опита да го удовлетвори. Тъй като този човек е Главният дух, все пак Главният дух контролира тялото и взема решенията. Освен това е прекарал толкова много години, седейки тук, че този живот е изтекъл. Когато този човек умре, Помощният дух ще си замине. Всеки ще поеме по своя собствен път. Според будизма този човек пак ще продължи да преминава през самсара. Тъй като в неговото тяло успешно е усъвършенствано велико просветлено същество, този човек е натрупал и много дъ. И така, какво ще се случи? Той може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо състояние в следващия си живот. Може да бъде само по този начин. Не е ли било самоусъвършенстването му напразно?

Отне ни много усилия да получим разрешение да дадем израз на този въпрос. Разкрих вечната мистерия – това беше тайната на тайните, която абсолютно не можеше да бъде оповестена. Разкрих корена на всички различни методи за усъвършенстване в историята. Не казах ли, че това е дълбоко свързано с исторически съображения? Това са причините. Помислете: коя практика или школа не практикува самоусъвършенстване по този начин? Практикувате насам-натам, без да придобиете гонг. Не сте ли тъжни? Така че кой е виновен? Човешките същества са толкова изгубени, че не се просветляват до това, без значение как им е загатвано. Ако нещо е обяснено от висока гледна точка, те ще го сметнат за невъобразимо. Ако нещо е обяснено от ниска гледна точка, не могат да се просветлят до това, което е по-високо. Дори когато го обяснявам по този начин, някои хора пак искат да излекувам болестите им. Наистина не знам какво да им кажа. Ние преподаваме практика за самоусъвършенстване и можем да се грижим само за онези, които се усъвършенстват към високи нива.

В нашата школа за усъвършенстване Главното съзнание е това, което придобива гонг. Тогава ще придобие ли Главното съзнание гонг, ако поискате? Кой дава разрешение? Не е така, тъй като трябва да има предварително условие. Всеки знае, че нашата школа за усъвършенстване не избягва обикновеното човешко общество в самоусъвършенстването, нито страни или бяга от конфликти. В тази сложна среда на обикновените хора вие трябва да сте с ясно съзнание и съзнателно да губите по отношение на интереси. Когато вашият личен интерес ви е отнет от някого, няма да започнете да се състезавате и да се борите за него като другите. С различна шиншин намеса вие ще понасяте загуби. В тази трудна обстановка ще калявате волята си и ще подобрявате своя шиншин. Под влиянието на различни лоши мисли от обикновените хора ще бъдете способни да се издигнете нагоре и отвъд.

Помислете всички: не сте ли вие, които страдате съзнателно? Не е ли вашият Главен дух този, който се жертва? Що се отнася до това, което сте изгубили сред обикновените хора, не сте ли го изгубили съзнателно? Тогава този гонг трябва да принадлежи на вас, защото който губи – печели. Ето защо нашата школа не отбягва самоусъвършенстването в тази сложна среда на обикновените хора. Защо се усъвършенстваме сред конфликтите на обикновените хора? Защото ние самите ще придобием гонг. Бъдещите професионално практикуващи в храмовете ще трябва да скитат сред обикновените хора по време на своето усъвършенстване.

Някои хора питат: „Не практикуват ли понастоящем и други практики сред обикновените хора?“. Но тези практики популяризират лечение и укрепване на тялото. Никой не е преподавал практики към високи нива истински публично, освен онези, които предават ученията си само на един ученик. Онези, които истински учат своите ученици, вече са ги отвели, за да ги обучат в уединение. Кой е говорил за тези неща публично през годините? Никой не го е правил. Нашата школа за усъвършенстване преподава по този начин, защото точно това е начинът, по който практикуваме самоусъвършенстване и точно това е начинът, по който придобиваме гонг. Междувременно нашата школа за усъвършенстване дава всички стотици и

хиляди неща на вашия Главен дух, за да ви даде истински възможност вие самите да придобиете гонг. Казах, че съм направил нещо безпрецедентно и съм отворил най-широката врата. Някои хора разбраха тези мои думи, защото казаното от мен наистина не е невъобразимо. Като човек аз имам навик: ако имам ярд и кажа само инч от него, пак може да кажете, че се хваля, но казаното всъщност е само съвсем малка част. Поради голямата разлика в нивата не мога да ви разкрия и малка част от по-висшия Дафа.

Нашата школа практикува самоусъвършенстване по такъв начин, позволявайки на вас самите истински да придобиете гонг. Това е безпрецедентно от началото на Небето и Земята – може да проучите историята. Добре е, защото самите вие ще придобиете гонг, но също е и много трудно. Сред сложната среда на обикновените хора и нейните междуличностни шиншин търкания вие сте способни да се издигнете нагоре и отвъд – това е най-трудното нещо. Трудно е затова, че съзнателно губите своите неотменни интереси сред обикновените хора. Сред жизненоважните за вас лични интереси – вълнувате ли се? Сред междуличностните игри на ума – вълнувате ли се? Когато вашите приятели или семейство страдат – вълнувате ли се? Как преценявате тези неща? Ето колко е трудно да си практикуващ! Някой ми беше казал: „Учителю, достатъчно е да си добър човек сред обикновените хора. Кой може да успее в самоусъвършенстването?“. След като чух това, се почувствах наистина разочарован! Не му казах и дума. Има всякакви видове шиншин. Човек се просветлява, докъдето може; който се просветли – получава.

Лао Дзъ казва: „Дао е пътят, който може да бъде следван, но той не е обикновен път“. Дао няма да е ценен, ако някой може просто да го вземе от земята и да успее в практикуването му. Нашият път за самоусъвършенстване ви учи да придобивате гонг посредством конфликти. Следователно трябва да се придържаме към начина на живот на обикновените хора колкото може повече. В материално отношение няма да бъдете принудени да загубите нищо. Но в тази материална среда е необходимо да подобрявате своя шиншин. Удобно е заради това. Нашата школа за усъвършенстване е най-удобната, защото човек може

да я практикува сред обикновените хора, вместо да става монах или монахиня. Също е и най-трудната заради това, че човек се усъвършенства в тази най-сложна обстановка на обикновените хора. Нещо повече, поради това тя е и най-добрата, защото дава възможност на самия човек да придобие гонг. Това е най-решаващият елемент в нашата школа за усъвършенстване и днес аз го разкрих за всички. Разбира се, когато Главният дух придобие гонг, Помощният дух също го придобива. Защо е така? Когато цялата информация, живите същества и клетките във вашето тяло получават гонг, Помощният дух, разбира се, също го получава; но неговото гонг ниво няма да е високо колкото вашето в нито един момент. Вие сте господарят, докато той е пазителят на Фа.

Докато сме на темата, бих искал да добавя, че в общността на усъвършенстващите се има много хора, които винаги са се опитвали да практикуват към високи нива. Пътували са навсякъде и са похарчили много пари. След като са обиколили цялата страна, те не са открили известните майстори. Да бъдеш известен не означава непременно, че наистина знаеш нещата добре. В края на краищата тези хора са пътували напред-назад, изразходвайки много пари и усилия напразно. Днес ние направихме публична за вас тази велика практика. Вече я доставих пред вратата ви. От вас зависи дали можете да се усъвършенствате и да успеете. Ако можете да го направите, можете да продължите усъвършенстването си. Ако не можете да го направите или не можете да се усъвършенствате – от сега нататък можете да забравите за самоусъвършенстване. Освен демони, които ще ви мамят, никой друг няма да ви учи и в бъдеще няма да сте способни да се усъвършенствате. Ако аз не мога да ви спася, никой друг не може. Всъщност да намерите истински майстор от ортодоксален Фа, който да ви учи, е по-трудно, отколкото да се качите на Небето. Изобщо няма никой, когото да го е грижа. В периода Краят на Дхарма дори много високи нива са в Краят на Хавок. Никой не се грижи за обикновените хора. Това е най-удобната школа за усъвършенстване. Освен това, тя се практикува директно в съответствие с характеристиката на Вселената. Тя е най-бързият, най-пряк път и е насочена точно към човешкото сърце.

Небесен кръг

В Дао школата се преподават малкият и големият небесен кръг. Ще обясним какво е „небесният кръг“. Небесният кръг, за който обикновено говорим, е свързването на двата енергийни канала⁷ Рен и Ду. Този небесен кръг е повърхностен небесен кръг, който не служи за нищо друго, освен за лечение и укрепване на тялото. Той се нарича малък небесен кръг. Друг небесен кръг, който не се нарича нито малък, нито голям небесен кръг, е форма на небесен кръг за самоусъвършенстване в медитация. Започвайки от вътрешността на тялото, той минава около ниуан и се спуска вътрешно към дантиен, където обикаля и се издига нагоре. Това е вътрешен кръговрат. Този е истинският небесен кръг за самоусъвършенстване в медитация. След като се формира, този небесен кръг ще се превърне в много мощен енергиен поток, който ще приведе в движение стотици енергийни канали посредством един енергиен канал, за да отвори всички останали енергийни канали. Дао школата преподава небесния кръг, а будизмът – не. Какво преподава будизмът? Когато Шакямуни преподавал своя Дхарма, той не обяснил практиката на упражнения, нито пък ги преподавал. Въпреки това неговата практика също има своя собствена форма на трансформация в самоусъвършенстването. Как се движи енергийният канал в будизма? Той започва от и преминава през точката байхуей. След това се развива от върха на главата към по-долните части на тялото в спираловидна форма и накрая чрез този метод привежда в движение стотици енергийни канали и ги отваря.

Централният енергиен канал в религията тантризъм също служи за тази цел. Някой е казал: „Няма централен енергиен канал. Тогава защо религията тантризъм може да развие този централен енергиен канал?“. Всъщност, когато всички енергийни канали в човешкото тяло се съберат, те са стотици или десетки хиляди. Пресичат се вертикално и хоризонтално точно като кръвоносни съдове и дори надвишават по брой кръвоносните съдове; между вътрешните органи няма кръвоносни съдове, но има енергийни канали. Те ще бъдат свързани вертикално и хо-

⁷ Енергийни канали – в китайската медицина се смята, че са проводници на чи, съставляващи сложна мрежа за енергийна циркулация. – *Бел. прев.*

ризонтално от върха на главата до различни части на тялото. Може би първоначално не са прави, но ще бъдат отворени, за да се свържат един с друг. След това постепенно ще се разширят и бавно ще формират прав енергиен канал. Този енергиен канал в ролята на ос се върти от само себе си, за да приведе в движение няколко хоризонтално въртящи се въображаеми колела. Неговата цел също е да отвори всички енергийни канали в тялото.

Самоусъвършенстването в нашия Фалун Дафа избягва използването на този метод, при който един енергиен канал привежда стотици други в движение. От самото начало ние изискваме стотици енергийни канали да бъдат отворени и да правят едновременни въртеливи движения. Отведнъж ние практикуваме на много високо ниво и избягваме нещата на ниско ниво. Цял един живот може да бъде недостатъчен за някои хора да отворят всичките стотици енергийни канали с един енергиен канал. Някои хора трябва да се усъвършенстват с десетилетия, а това е много трудно. В много практики се казва, че един живот не е достатъчен, за да се успее в самоусъвършенстването, докато има много практикуващи от практики на високо ниво, които могат да удължават живота си – не говорят ли те за култивиране на живот? Те могат да удължават своя живот, за да се усъвършенстват, което ще отнеме много дълго време.

Малкият небесен кръг е основно за лечение и укрепване на тялото, докато големият небесен кръг е практикуване за гонг – това е, когато човек истински практикува самоусъвършенстване. Големият небесен кръг, за който говори Дао школата, не е толкова силен, колкото нашия, който отваря стотици енергийни канали отведнъж. Въртенето на големия небесен кръг в Дао школата се отнася до въртенето на няколко енергийни канала, които се движат веднъж от Трите ин и Трите ян⁸ канала на ръцете на човек до стъпалата му, до двата крака, до косата и навсякъде по цялото тяло. Това е големият небесен кръг в движение. Щом големият небесен кръг се задвижи, това е практикуване на гонг. По тази причина някои чигонг майстори не преподават големия небесен кръг, защото това, което преподават, са

⁸ Трите ин и Трите ян – общо название за трите ин и трите ян меридиана на ръцете и краката. – *Бел. прев.*

само неща за лечение и укрепване на тялото. Някои хора също говорят за големия небесен кръг, но те не са инсталирали нищо във вашето тяло, а вие не можете да ги отворите сами. Без да имате инсталирана система, как бихте могли да отворите нещата лесно, само като разчитате на насочената си мисъл? Това е като трениране на аеробика – как може то да ги отвори? Самоусвършенстването зависи от усилията на човека, докато преобразуването на гонг се извършва от учителя. Само след като вътрешният „механизъм“ ви е даден напълно, може да има такъв ефект.

В историята Дао школата е смятала човешкото тяло за малка вселена – тя вярва, че външността на вселената е голяма колкото нейната вътрешност и че нейната външност изглежда също като вътрешността ѝ. Тази гледна точка изглежда невъобразима и не се разбира лесно. Тази вселена е толкова голяма – как може да бъде сравнявана с човешко тяло? Отбелязваме следното: нашата съвременна физика изучава елементите на материята – от молекули, атоми, електрони, протони и кварки до неутрино, но какъв е размерът надолу по веригата? На този етап микроскопът не може да го установи, така че каква ще е най-микроскопичната частица надолу по веригата? Не се знае. Всъщност това, което нашата физика разбира сега, е просто толкова далеч от най-малките микроскопични частици на Вселената. След като човек няма това тяло от плът, очите му ще бъдат способни да видят нещата с увеличено зрение и ще видят микроскопичното ниво. Колкото по-високо е нивото на човек, на толкова по-микроскопично ниво може да вижда.

На своето ниво Шакиямуни изложил теорията за трите хиляди свята, което означава, че в този Млечен път също има хора с тела от плът като тези на нашата човешка раса. Той също споменал, че в една песъчинка се съдържат три хиляди свята, и това съответства на разбирането на нашата съвременна физика. Каква е разликата между модела на въртене на електроните, обикалящи около ядрото, и този на Земята, обикаляща около Слънцето? Затова Шакиямуни казал, че на микроскопично ниво в една песъчинка се съдържат три хиляди свята. Тя е точно като Вселена с живот и материя в нея. Ако е истина, помислете: има ли пясък в света на тази песъчинка? Има ли три хиляди свята

та в пясъка на тази пясъчинка? Тогава има ли пясък в трите хиляди свята в пясъка на пясъка? Ако проучването продължи надолу, ще бъде безкрайно. Ето защо, дори на нивото на Татагата, Шакямуни направил следното изказване: „Огромна е, без външност и е малка, без вътрешност“. Толкова е огромна, че не могъл да види границите на Вселената и все пак толкова малка, че не могъл да установи най-микроскопичната частица от първоизточника на материята.

Един чигонг майстор казва: „В една потна пора има град с движещи се влакове и коли“. Звучи доста невъобразимо, но ние намираме, че това изказване не е невъобразимо, ако наистина го разберем и изучим от научна гледна точка. Онзи ден, когато говорих за отваряне на Небесното око, много хора откриха следната ситуация по време на отварянето на тяхното Небесно око: те бягаха към изхода на тунел в челата си, сякаш не можеха да достигнат края му. Всеки ден по време на своята практика те имат чувството, че бягат по този голям път с планини и реки от двете му страни. Докато бягат, преминават през градове и виждат много хора, и може би мислят, че това е илюзия. Защо е така? Видяното е доста ясно и не е илюзия. Казах, че ако тялото наистина е толкова огромно на микроскопично ниво, това не е илюзия. Ето защо Дао школата винаги е смятала човешкото тяло за вселена. Ако наистина е вселена, разстоянието от челото до епифизната жлеза ще е повече от 108 хиляди ли. Може да се втурнете навън, но това е доста далечно разстояние.

Ако в хода на самоусъвършенстването големият небесен кръг е напълно отворен, това ще донесе на практикуващия свръхестествена способност. Каква свръхестествена способност? Знаете, че големият небесен кръг се нарича също „меридианният небесен кръг“, „чиенкуън⁹ въртене“ или „хъчъ¹⁰ въртене“. На много ниско ниво въртенето на големия небесен кръг ще формира енергиен поток, който постепенно ще стане по-наситен, преобразувайки се към по-високи нива и превръщайки се в огромен енергиен пояс с висока плътност. Този енергиен пояс ще има въртеливо движение. С Небесно око на много

⁹ Чиенкуън – „небе и земя“. – Бел. прев.

¹⁰ Хъчъ – „речен плавателен съд“. – Бел. прев.

ниско ниво можем да открием, че при въртенето си той може да накара чи да разменя местата си вътре в човешкото тяло. Чи от сърцето може да се премести в червата или чи от черния дроб може да се придвижи към стомаха... На микроскопично ниво можем да видим, че това, което той носи, е нещо много голямо. Ако този енергиен пояс се освободи извън тялото на човек, това е способността телекинеза. Някой с много силен гонг може да премести нещо много голямо и това се нарича Голяма телекинеза. Някой с много слаб гонг може да премести нещо много малко и това се нарича Малка телекинеза. Това са видовете телекинеза и техният произход.

Големият небесен кръг директно включва практикуването на гонг. Така той довежда до различни състояния и форми на гонг. Също така ни носи едно много специално състояние. Какво е това състояние? Може би всеки от вас е чел изрза „левитация посред бял ден“ (*Байжъ Фейшън*) в древни книги като „Биография на безсмъртните“, „Дан Дзин“, „Дао Дзан“ или „Шинмин Гуейджъ“. Това означава, че човек може да левитира посред бял ден. Всъщност нека ви кажа, че човек може да левитира, след като големият небесен кръг е отворен – толкова е просто. Някои ще си помислят, че има доста хора, чийто голям небесен кръг е отворен след толкова много години практикуване. Дори бих казал, че не е невъобразимо десетки хиляди хора да са достигнали това ниво, защото големият небесен кръг в края на краищата е само началната стъпка в самосъвършенстването.

Тогава защо никой не е виждал тези хора да левитират или да се издигат във въздуха? Състоянието на обикновеното човешко общество не може да бъде обезпокоявано, нито формата на обикновеното човешко общество може да бъде произволно променяна или нарушавана. Как може да бъде позволено всеки да лети във въздуха? Ще бъде ли това обикновено човешко общество? Това е един основен аспект. От друга страна, човешките същества не живеят сред обикновените хора, за да бъдат хора, а за да се завърнат към своята първоначална, истинска същност. Така че съществува въпросът да се просветлите до това. Ако някой види, че много хора наистина могат да левитират, той също ще поиска да се усъвършенства и тогава въпросът за

просветление няма да съществува. По тази причина, ако можете да левитирате чрез самоусъвършенстване, не бива произволно да го показвате или да го демонстрирате пред другите, защото е необходимо те също да се усъвършенстват. Следователно, когато вашият голям небесен кръг е отворен, няма да можете да левитирате, ако върхът на пръста на ръката, на крака или някоя част от тялото ви е заключена.

Когато отварянето на големия небесен кръг наближи, ще възникне ситуация, при която някои хора ще се накланят напред по време на седящата медитация. Тъй като циркулацията в гърба е по-добра, гърбът ще е много лек, докато предната част на тялото ще е тежка. Някои хора се навеждат назад и чувстват, че гърбовете им са тежки, докато предната част на тялото им е лека. Ако цялото ви тяло е добре отворено, ще имате чувството, че ви повдигат и все едно левитирате над земята. Когато истински можете да левитирате, няма да ви е позволено да го правите, но това не е абсолютно. Онези, които развиват свръхестествени способности, обикновено са в двата края: децата нямат привързаности, нито възрастните хора – особено възрастните жени. Те лесно могат да развият и да запазят тази способност. Мъжете, особено младите мъже, след като имат някаква способност, не могат да се сдържат да нямат манталитета за самоизтъкване. Същевременно могат да я използват като средство за съревнование сред обикновените хора. Поради тази причина не е позволено тя да съществува и ще бъде заключена веднага щом се развие по време на практиката. Ако една част от тялото е заключена, този човек няма да може да левитира. Това не означава, че ще ви бъде абсолютно забранено да имате това състояние. Може да ви се позволи да опитате и някои хора са способни да го запазят.

Тези ситуации възникват където и да изнасям лекции. Когато преподавах лекция в Шандун, имаше практикуващи от Пекин и Дзинан¹¹. Някой попита: „Учителю, какво е станало с мен? Докато вървя, имам усещането, че се издигам над земята. Докато спя вкъщи, също имам усещането, че левитирам. Дори завивките ми се издуват като балон“. Когато изнасях лекция в

¹¹ Дзинан – столица на провинция Шандун. – *Бел. прев.*

Гуейян¹², имаше една възрастна практикуваща от Гуейджоу. Тя имала две легла в стаята си – едното легло до едната стена, другото – до другата. Когато седяла в медитация на едното легло, почувствала, че левитира, и когато отворила очи, видяла, че се е преместила на другото легло. Помислила си: „Трябва да се върна на леглото си“, и така се понесла обратно.

Имаше практикуващ от Циндао¹³, който седял в медитация на едно легло по време на обедната почивка, когато в офиса му нямало никого. Щом седнал, започнал да левитира и да се издига и спуска рязко във въздуха на височина около метър. След като се издигал, се спускал надолу и това продължило известно време. Дори завивката на леглото била свалена на пода. Той бил малко развълнуван и до известна степен уплашен. Това движение нагоре-надолу продължило през цялата обедна почивка. Накрая звънецът на офиса звъннал и той си помислил: „Не бива да позволявам другите да видят това. Ще се чудят какво става. Трябва бързо да спра“. И спрял. Ето защо възрастните хора могат да се държат добре. Ако това се беше случило на млад човек, когато звънецът в офиса звъннел, той би си помислил: „Всички трябва да дойдете да ме видите как левитирам“. Ето това е моментът, когато човек не може лесно да контролира манталитета за самоизтъкване: „Вижте колко добре съм практикувал – мога да левитирам“. Способността ще изчезне, щом човек я изтъкне, защото не е позволено тя да съществува по този начин. Има много такива случаи навсякъде сред практикуващите.

Ние изискваме стотици енергийни канали да бъдат отворени от самото начало. До този ден осемдесет до деветдесет процента от нашите практикуващи са достигнали състоянието, при което телата им са много леки и без заболявания. Същевременно сме казали, че в този курс вие не само сте изтласкани до това състояние, при което тялото ви е напълно пречистено, но в него също така са инсталирани много неща, така че в този курс да можете да развиете гонг. То е равностойно на това да ви издигна нагоре и след това да ви изпратя напред. Преподавам Фа на всеки в този курс и шиншин на всеки също се променя

¹² Гуейян – столица на провинция Гуейджоу. – Бел. прев.

¹³ Циндао – пристанищен град в провинция Шандун. – Бел. прев.

постоянно. След като излязат извън тази зала, много от вас ще се почувстват като различни хора и е гарантирано, че възгледите ви ще се променят. Ще знаете как да се държите в бъдеще и повече няма да сте толкова объркани. Гарантирано е, че ще бъде по този начин. Следователно вашият шиншин вече е наваксал.

Говорейки за големия небесен кръг, макар да не ви се позволява да левитирате, ще чувствате, че тялото ви е леко, сякаш стъпвате по въздух. В миналото сте се изморявали, след като изминете няколко крачки, но сега е много лесно, без значение колко далеч отивате. Докато карате велосипед, имате усещането, че ви бутат и не се изморявате, когато се изкачвате по стълби, независимо колко етажа има. Гарантирано е, че ще е така. Онези, които четат тази книга и се усъвършенстват самостоятелно, също могат да достигнат това състояние, както се очаква. Аз съм човек, който не би казал нещо, което не иска да каже, но това, което казвам, трябва да е вярно. Особено при тези обстоятелства, ако не казвам истината, докато преподавам Фа, ако правя невъобразими изказвания или говоря безцелно и произволно, ще преподавам зъл Фа. Не ми е лесно да правя това нещо, тъй като цялата Вселена наблюдава. Не е позволено човек да се отклонява.

Обикновен човек ще знае само за този голям небесен кръг и това ще е всичко. Въсщност това не е достатъчно. За да може тялото да бъде заменено и преобразувано напълно от високоенергийната материя колкото може по-скоро, трябва да има друг небесен кръг, който привежда в движение всички енергийни канали в тялото ви. Нарича се „Небесният кръг маойоу¹⁴“ и това може би е известно на много малко хора. Този термин понякога се споменава в книгите, но никой не го е обяснявал, нито ви е казал за него. Дискутира се само като теория, тъй като е тайната на тайните. Тук ще ви го разкрием целия. Той може да започне от точката байхуей (или също така от точката хуейин) и излиза, за да се придвижи по протежение на границата между ин и ян. След това се движи от ухото надолу към рамото, минава по протежение на всеки пръст на ръката, отстрани на тялото ви и след това се спуска до долната част на стъпалото

¹⁴ Маойоу – границата между ин и ян страните на тялото. – Бел. прев.

ви. После тръгва нагоре по вътрешната страна на едното бедро и надолу по вътрешната страна на другото бедро, минавайки през стъпалото на другия ви крак и нагоре по другата страна на тялото ви. Отново се движи по протежение на всеки пръст на ръката и достига върха на главата, образувайки пълен кръг. Това е Небесният кръг маойоу. Другите могат да напишат книга за него, а аз го обобщих с няколко думи. Мисля, че не бива да бъде смятан за небесна тайна; въпреки това другите намират тези неща за много ценни и не биха ги обсъждали, освен когато истински обучават своите ученици. Въпреки че го разкрих, никой от вас не бива да използва насочена мисъл, за да го направлява или контролира по време на практиката. Ако постъпвате така, вие не практикувате нашия Фалун Дафа. Истинската практика към по-високи нива е в състояние на уей и без каквато и да е мисловна дейност. Всичко е инсталирано готово във вашето тяло. Тези вътрешни механизми са автоматично формирани и ви усъвършенстват; ще се въртят самостоятелно, когато му дойде времето. Един ден по време на практика главата ви може да се полюшне от едната страна на другата. Ако главата ви се залюлее на тази страна, той се върти в тази посока. Ако главата ви се залюлее на другата страна, той се върти в другата посока. Върти се и в двете посоки.

Когато големият или малкият небесен кръг са отворени, главата ще кима по време на седящата медитация и това е знак за преминаването на енергия. Същото важи и за небесния кръг на Фалун, който практикуваме; просто го практикуваме по този начин. Всъщност, когато не практикувате, той се върти сам. Ще се върти непрекъснато завинаги; когато практикувате, вие подсилвате механизмите. Не говорихме ли за Фа, който култивира практикуващите? Обикновено ще откриете, че вашият небесен кръг винаги се върти. Въпреки че не практикувате, този слой от енергийни механизми, инсталиран извън вашето тяло – тоест слой от големи външни канали – задвижва тялото ви в практиката; всичко е автоматично. Той може да се върти и обратно, защото се върти и в двете посоки и постоянно отваря енергийните ви канали.

И така, каква е целта на отварянето на небесния кръг? Само по себе си отварянето на небесния кръг не е целта на практиката

та. Дори небесният ви кръг да е отворен, бих казал, че това все още е нищо. Ако самоусъвършенстването продължи по-нататък, посредством метода на небесния кръг човек цели отварянето на стотици енергийни канали чрез един енергиен канал и по този начин човек може да отвори всички канали на тялото. Ние вече започнахме да правим това. При по-нататъшно практикуване, човек ще открие, че при въртенето на големия небесен кръг енергийните канали стават много дебели – колкото пръст на ръка – и доста широки отвътре. Тъй като енергията също е станала много силна, след формирането му енергийният поток ще стане много обширен и светъл. Това все още е нищо. Кога практиката ще бъде достатъчно добра? Стотици от енергийните канали на човек трябва постепенно да станат по-широки, като енергията става по-силна и по-ярка. Накрая хиляди енергийни канали ще се обединят и ще превърнат тялото на човек в тяло без каквито и да било енергийни канали или акупунктурни точки; те ще се обединят, за да направят едно цяло тяло. Това е крайната цел на отварянето на енергийните канали. Целта е човешкото тяло да бъде напълно преобразувано от високоенергийната материя.

На този етап тялото ще бъде в общи линии преобразувано от високоенергийната материя. С други думи, човек е достигнал най-високото ниво в самоусъвършенстването по Фа в Трите свята. Човешкото тяло от плът ще е култивирано до краен предел. По това време човек ще изпита друга ситуация. Каква е тя? Този човек ще е развил много богат гонг. При култивирането на тялото на обикновен човек, или в хода на самоусъвършенстването по Фа в Трите свята, всички човешки свръхестествени способности (потенциални способности) и всичко ще бъде развито. Въпреки това, докато практикувате сред обикновените хора, повечето от тях са заключени. Освен това гонг колоната на човек ще израсте много високо. Всички форми на гонг ще бъдат подсилени от могъщия гонг, ставайки много силни. Все пак те могат да функционират само в това наше измерение и не могат да действат върху каквото и да било в други измерения, тъй като са свръхестествени способности, развити от нашите обикновени човешки тела от плът. Въпреки това те вече ще бъдат много съществени. В различни измерения и що се отнася до формите на съществуване на тялото в различни измерения,

ще има доста промени. Нещата, които това тяло носи във всяко ниво на измеренията, ще бъдат доста съществени и ще изглеждат много страшно. Някои хора имат очи навсякъде по телата си и всички потни пори в телата им ще се превърнат в очи. Ще има очи в цялото пространствено поле на този човек. Тъй като това е гонг от Буда школата, някои хора ще носят облика на Бодхисатва или Буда по целите си тела. Всички форми на гонг ще са достигнали много значителна степен. Освен това ще се проявят много живи същества.

По това време ще настъпи ситуация, наречена „три цвята се събират над главата“. Това е много явно и също така забележително състояние. Дори с ниско ниво на Небесно око човек може да го види. Той ще има три цвята над главата. Единият е лотосов цвят, но не лотосовият цвят в нашето физическо измерение. Другите два цвята също са от друго измерение и са необикновено красиви. Тези три цвята се въртят един след друг над главата на човек. Те ще се въртят по часовниковата стрелка или в обратна посока и всеки цвят може да се върти и самостоятелно. Всеки цвят има голям стълб, дебел колкото диаметъра му. Тези три големи стълба ще достигнат чак до върха на небето, но те не са гонг колона – просто са в тази форма и са необикновено красиви. Ако можете да ги видите, вие също ще бъдете удивени. Когато самоусъвършенстването на човек достигне тази фаза, тялото му ще е бяло и чисто, а кожата ще е светла и деликатна. На този етап човек ще е достигнал най-високата форма на самоусъвършенстване по Фа в Трите свята, но това не е окончателният завършек. Необходимо е той все още да продължава да се усъвършенства и да напредва.

Продължавайки напред, човек навлиза в междинното ниво между Фа в Трите свята и Фа отвъд Трите свята, наречено състояние на Чисто бяло тяло (познато още като „кристално бяло тяло“). Когато усъвършенстването на физическото тяло е достигнало най-високата форма на Фа в Трите свята, това означава само, че човешкото тяло от плът се е преобразувало в най-високата форма. Когато цялото тяло е наистина в тази форма, то е напълно изградено от високоенергийна материя. Защо се нарича Чисто бяло тяло? Защото това тяло вече е достигнало абсолютна чистота от най-висока степен. Когато се погледне с

Небесното око, цялото тяло е прозрачно – точно като прозрачно стъкло. Когато погледнете към него, там няма нищо, тъй като то ще прояви това състояние. Казано просто, това тяло вече е Буда тяло. Това е така, защото тялото, изградено от високо-енергийна материя, вече е различно от нашите физически тела. На този етап всички свръхнормални способности и свръхестествени умения ще бъдат изоставени изведнъж. Те ще бъдат поставени в много дълбоко измерение, защото са ненужни и вече няма да изпълняват никаква функция. Един ден в бъдеще, когато успеете в самоусъвършенстването, можете да погледнете назад към пътя си в усъвършенстването, като ги извадите, за да ги разгледате. По това време ще са останали само две неща: гонг колоната и култивираният Безсмъртен младенец, който ще е пораснал много голям. Въпреки това те съществуват в дълбоко измерение, което не може да бъде видяно от човек с Небесно око на средно ниво. Всичко, което някой може да види, е, че тялото на този човек е прозрачно.

Тъй като състоянието на Чисто бяло тяло е само междинно ниво, с по-нататъшното си усъвършенстване човек истински ще започне самоусъвършенстване по Фа отвъд Трите свята, познато още като култивиране на Буда тяло. Цялото тяло ще бъде изградено от гонг. Дотогава шиншин на човек ще е станал стабилен. Човекът ще започне да се усъвършенства отново и отново ще развие свръхестествени способности, но те вече не трябва да бъдат наричани „свръхестествени способности“. Трябва да се наричат „божествените сили на Буда Фа“, тъй като с безграничната си сила могат да действат на всички измерения. Докато продължавате да се усъвършенствате в бъдеще, вие самите ще знаете нещата на по-високи нива, как да се усъвършенствате и формите на самоусъвършенстване, които съществуват.

Привързаността разпаленост

Ще се спра на един въпрос, свързан с привързаността разпаленост. Много хора са практикували чигонг много дълго време. Също така има хора, които никога не са го практикували, но са търсили и са размишлявали върху истината и смисъла на човешкия живот. Щом научат нашия Фалун Дафа, те веднага ще

разберат много въпроси за живота, които са искали да разберат, но на които не са могли да намерят отговор. Може би успоредно с извисяването на техните съзнания те ще се развълнуват силно – това е сигурно. Знам, че истинският практикуващ ще знае неговата значимост и ще го цени. Все пак често възниква следният проблем: поради човешко вълнение човек ще развие ненужна разпаленост. Тя става причина той да се държи необичайно при правенето на различни неща, при взаимодействието си с други хора в обикновеното човешко общество или в средата на обикновеното човешко общество. Казвам, че това е неприемливо.

Повечето хора в нашата школа ще се усъвършенстват в обикновеното човешко общество, така че не бива да се дистанцирате от обикновеното човешко общество и трябва да се усъвършенствате с ясно съзнание. Взаимоотношенията между хората трябва да останат нормални. Разбира се, вие имате много високо ниво на шиншин и праведно съзнание. Ще подобрявате своя собствен шиншин и собственото си ниво; не извършвате злодеяния и вършите само добри дела – ето как постъпвате. Някои хора се държат сякаш са психически ненормални или са видели достатъчно от този светски живот. Казват неща, които другите не могат да разберат. Другите ще кажат: „Защо човек, който изучава Фалун Дафа, става такъв? Изглежда, сякаш има психически проблеми“. Всъщност не е така. Просто е твърде развълнуван, затова изглежда ирационален, без здрав разум. Помислете всички: това ваше държание също е неправилно и сте отишли в другата крайност – това отново е привързаност. Трябва да се откажете от нея и да се усъвършенствате, живеейки нормално като всеки друг сред обикновените хора. Ако докато сте сред тях, те ви смятат за оглупели, няма да се занимават с вас и ще странят от вас. Никой няма да ви предоставя възможности за подобряване на шиншин, нито ще се отнася с вас като с нормален човек – бих казал, че това не е правилно! Следователно всеки трябва със сигурност да отделя внимание на този въпрос и да се държи добре.

Нашата практика не е като обикновените практики, които правят човек разсеян, в транс или оглупял. Нашата практика изисква да се усъвършенствате в пълно съзнание. Някои вина-

ги казват: „Учителю, щом затворя очи, тялото ми започва да се люлее“. Бих казал, че не е нужно да е непременно така. Вие вече сте развили навик да изоставяте Главното си съзнание. Щом затворите очи, оставяте Главното съзнание да си почива и то изчезва. Вече сте развили този навик. Докато седите тук, защо тялото ви не се люлее? Ако поддържате състоянието, при което очите ви са отворени, ще се люлее ли тялото ви, ако сте с леко притворени очи? Абсолютно не. Мислите, че чигонг трябва да се практикува по този начин и сте формирали такава представа. Щом затворите очи, ще изчезнете, без да знаете къде се намирате. Казваме, че вашето Главно съзнание трябва да бъде в съзнание, защото тази практика усъвършенства самите вас. Трябва да напредвате със съзнателен ум. Ние имаме и медитативно упражнение. Как практикуваме медитация? Ние изискваме от всеки да знае, че практикува тук, независимо колко дълбоко медитира. Абсолютно ви е забранено да сте в състояние на транс, при което не знаете нищо. Тогава какво специфично състояние ще настъпи? Когато седите там, трябва да се чувствате чудесно и много удобно, сякаш седите в черупка от яйце; ще осъзнавате, че вие практикувате упражнението, но усещате, че цялото ви тяло не може да помръдне. Това е, което трябва да се случи в нашата практика. Има и друго състояние, при което, когато човек поседи известно време, открива, че краката му ги няма и не може да разбере къде са отишли; тялото също го няма; ръцете също ги няма; дланите също ги няма – останала е само главата. Продължавайки да практикува, той открива, че главата му също я няма, останало е само собственото му съзнание – малка мисъл, че практикува тук. Достатъчно е, ако можем да постигнем това състояние. Защо е така? Когато някой практикува в това състояние, тялото бива напълно преобразувано и това е оптималното състояние. По тази причина изискваме от вас да постигнете това състояние на покой. Въпреки това не бива да заспите или да губите съзнание, в противен случай добрите неща може да бъдат практикувани от някой друг.

Всички наши практикуващи трябва със сигурност никога да не се държат много необичайно сред обикновените хора. Ако играете лоша роля сред обикновените хора, другите могат да кажат: „Защо всички, които изучават Фалун Дафа, се държат по този начин?“. Това е като да подкопавате репутацията на Фалун

Дафа, затова със сигурност отделяйте внимание на този въпрос. В други отношения и в хода на самоусъвършенстването човек трябва да е сигурен, че не развива привързаността разпаденост – демоните много лесно могат да се възползват от този начин на мислене.

Усъвършенстване на речта

Усъвършенстването на речта също се е изисквало от религиите в миналото. Но усъвършенстването на речта, за което се говори в тях, се е прилагало главно при някои професионални практикуващи – монаси и даоисти, които не са отваряли устата си да говорят. Тъй като били професионални практикуващи, те възнамерявали да изоставят човешките привързаности в по-висока степен. Вярвали, че щом човек започне да мисли, това е карма. Религиите са класифицирали кармата като „добра карма“ и „греховна карма“. Независимо дали е добра или греховна, както от гледна точка на празнотата в Буда школата, така и в учението за пустотата в Дао школата, кармата не бива да се създава. По тази причина те твърдят, че не биха направили нищо, тъй като не могат да видят кармичната взаимовръзка на нещата, тоест дали тези неща са добри или лоши, или каква кармична взаимовръзка съществува. Обикновен практикуващ, който не е достигнал толкова високо ниво, не може да види тези неща, ето защо ще се тревожи, че макар нещо да изглежда добро на повърхността, би могло да е лошо, след като бъде извършено. Затова човек прави всичко възможно да практикува уей и няма да прави нищо, така че да избегне създаването на карма. Това е, защото щом се създаде карма, човек трябва да я елиминира и да страда заради нея. Например за нашите практикуващи вече е предопределено на какъв етап ще станат просветлени. Ако ненужно вмъкнете нещо по средата на пътя, това ще причини затруднения за цялото ви самоусъвършенстване. Ето защо човек практикува уей.

Буда школата изисква усъвършенстване на речта, тоест речта на човек да се диктува от мисленето му. Съответно мисленето на човек има намерения. Ако съзнанието му иска да помисли малко, да изрази нещо, да направи нещо или да направлява сетивните органи и четирите крайника, това може да е при-

вързаност сред обикновените хора. Например между хората съществуват конфликти като „ти си добър, но той не е добър“ или „твоего самоусвършенстване е добро, неговото – не“. Сами по себе си това са конфликти. Нека поговорим за нещо, което е широко разпространено, като например „искам да направя това или онова“ или „тази работа трябва да се свърши по този или онзи начин“. Може би това неумишлено ще нарани някого. Тъй като всички междуличностни конфликти са много сложни, човек може неумишлено да създаде карма. Вследствие на това човек абсолютно иска да си затвори устата и да не казва нищо. В миналото религиите са се отнасяли много сериозно към усвършенстването на речта и това е, което се е преподавало в религиите.

Повечето наши практикуващи Фалун Дафа (с изключение на професионалните практикуващи) се усвършенстват сред обикновените хора. По тази причина те неминуемо водят нормален живот в обикновеното човешко общество и взаимодействат с него. Всеки има работа и трябва да я върши добре. Някои хора трябва да работят, говорейки. Тогава не е ли конфликт това? Не е конфликт. Защо не е конфликт? Усвършенстването на речта, за което говорим, е много различно от това на другите. Поради различия в методите за усвършенстване изискванията също са различни. Всички би трябвало да говорим според шиншин стандарта за практикуващи, а не да създаваме конфликти или да казваме нещо неуместно. Като практикуващи трябва да се измерваме със стандарта на Фа, за да преценим дали би трябвало да кажем определени неща. Казаното няма да бъде проблем, ако човек се придържа към шиншин стандарта на Фа за практикуващите. Освен това трябва да говорим за Фа и да го разпространяваме, ето защо е невъзможно да не говорим. Усвършенстването на речта, което преподаваме, се отнася до следното: това, което засяга нечия репутация и лична изгода, които не могат да бъдат изоставени сред обикновените хора; това, което няма нищо общо с действителната работа на практикуващите в обществото; безсмислените празни приказки сред практикуващи от една и съща школа; привързаностите, които стават причина човек да се самоизтъква; слуховете или разпространяването на мътва, или всички обсъждания на някои социални проблеми, от които човек се вълнува. Твърдя, че всички тези неща са привързаности

на обикновените хора. Мисля, че в тези области трябва да внимаваме какво казваме – това е усъвършенстването на речта, за което говорим. Монасите в миналото са приемали тези неща много сериозно, защото щом някой започнел да мисли, щял да създаде карма. По тази причина те усъвършенствали „тяло, реч и съзнание“. Усъвършенстването на тялото, за което говорели, означавало, че човек не бива да извършва лоши дела. Усъвършенстването на речта означавало, че човек не бива да говори. Усъвършенстването на съзнанието означавало, че човек дори не бива да мисли. В миналото имало стриктни изисквания за тези неща при професионалното самоусъвършенстване в храмовете. Ние трябва да постъпваме съгласно шиншин стандарта на практикуващия. Стига човек да схване какво може и какво не бива да казва, би трябвало всичко да е наред.

Лекция девета

Чигонг и физически упражнения

На обикновено ниво хората лесно приемат чигонг за пряко свързан с физическите упражнения. Разбира се, на ниско ниво чигонг и физическите упражнения са еднакви по отношение на постигане на здраво тяло. Все пак неговите специфични методи за упражнения и възприети средства се различават значително от тези на физическите упражнения. За да придобие здраво тяло чрез физически упражнения, човек трябва да увеличи количеството упражнения и да направи по-интензивни физическите тренировки. При чигонг практиката обаче е точно обратното, защото тя не изисква човек да се движи. Ако има някакво движение, то е плавно, бавно и кръгообразно. Дори се изпълнява неподвижно и в покой – това се различава напълно от физическите упражнения по отношение на формата. От перспективата на високо ниво чигонг не се ограничава само до лечение и укрепване на тялото, тъй като въплъщава нещо от по-високи нива и по-дълбоко съдържание. Чигонг не е това малко повърхностно нещо на нивото на обикновените хора. Той е свръхестествен и има различни проявления на различни нива. Той е нещо, което отива далеч отвъд обикновените хора.

Що се отнася до естеството на упражненията, те също се различават в огромна степен. За да бъде тялото подготвено за това съвременен ниво на състезание и за да покрие критериите-

те му, от спортиста, особено от спортиста днес, се изисква да увеличи количеството упражнения. Следователно човек винаги трябва да поддържа тялото във върхова форма. За да постигне тази цел, той трябва да увеличи количеството упражнения, за да осигури адекватна циркулация на кръвта в тялото, да ускори своя метаболизъм и винаги да поддържа тялото във все по-добро състояние. Защо трябва да се ускори метаболизмът? Защото тялото на спортиста винаги трябва да се подобрява и да е в своята най-добра кондиция за състезание. Човешкото тяло е изградено от многобройни клетки. За всички тях е характерен следният вид процес: животът на новоразделената клетка е много интензивен и клетката проявява състояние на растеж. Когато порасне до крайната точка, тя не може да расте повече и може само да запада към най-ниската си точка. Тогава я заменя нова клетка. Например нека използваме дванадесетте часа на деня, за да го опишем. Клетката се дели в шест часа сутринта и проявява състоянието на растеж. Когато достигне осем, девет или десет часа сутринта, това са все много добри периоди. На обяд тя повече не може да се движи нагоре и може само да се спуска надолу. В този момент клетката все още има оставащата половина от живота си, но тази оставаща половина е неподходяща за състезателното състояние на спортиста.

Какво би трябвало да се направи тогава? Човек трябва да направи тренировките по-интензивни и да повиши циркулацията на кръвта, и тогава новоразделените клетки могат да заменят старите. Следва се този път. Тоест, преди целият път на клетката да е приключил или когато е изминал само половината ѝ живот, тя ще бъде заменена. Така тялото винаги ще се поддържа силно и ще се подобрява. Все пак човешките клетки не могат да се делят така до безкрай, защото броят на клетъчните деления е ограничен. Предположете, че една клетка може да се дели само сто пъти през човешкия живот. Всъщност тя може да се дели повече от един милион пъти. Предположете също, че когато една клетка се дели сто пъти при нормален човек, той може да живее сто години. Но сега тази клетка е живяла само половината си живот, ето защо човекът може да живее само петдесет години. Все пак не сме забелязали никакви съществени проблеми при спортистите, защото в днешно време те трябва да се оттеглят, преди да навършат тридесет години. По-конкретно сега нивото

на конкуренцията е много високо и броят на оттеглилите се спортисти също е голям. По такъв начин спортистът може да продължи живота си нормално и няма да изглежда много засегнат. Теоретично всъщност е така. Физическите упражнения могат да позволят на човек да поддържа здраво тяло, но това ще скъси живота му. На външен вид спортист тийнейджър изглежда като човек на повече от двадесет години, докато спортист над двадесет години изглежда сякаш е прехвърлил тридесет. Обикновено спортистът изглежда, че остарява рано. Ако има преимущество, от диалектическа гледна точка ще има и недостатък. На практика се поема този път.

Чигонг практиката е точно обратното на физическите упражнения. Тя не изисква енергични движения. Ако има движение, то е плавно, бавно и кръгообразно. Толкова е плавно и бавно, че преминава дори в неподвижност или покой. Знаете, че методът за усъвършенстване чрез седене в транс изисква състояние на покой. Всичко, като сърцебиенето и циркулирането на кръвта, ще се забави. В Индия има много йога майстори, които могат да стоят във вода или заровени в земята в продължение на много дни. Те могат да останат напълно неподвижни и дори да контролират сърцебиенето си. Да предположим, че клетките на човек се делят веднъж на ден. Практикуващ може да накара клетките в тялото му да се делят веднъж на два дни, веднъж на седмица, веднъж на половин месец или дори веднъж на по-дълъг период от време. Тогава той вече е удължил живота си. Това се отнася само за тези практики, които просто усъвършенстват съзнанието, без да усъвършенстват тялото, тъй като те също могат да постигнат това и да удължат живота на човек. Някой може да си помисли: „Не е ли животът на човек или времето му за живот предопределено? Как може да живее по-дълго, без да усъвършенства тялото?“. Вярно е. Ако нивото на практикуващ достигне отвъд Трите сфери, животът му може да бъде удължен, но на повърхността ще изглежда много стар.

Истинска практика, която усъвършенства тялото, постоянно ще натрупва събраната високоенергийна материя в клетките на човешкото тяло и постоянно ще увеличава нейната плътност, като постепенно потиска и бавно заменя тези клетки на обикновен човек. В този момент ще настъпи качествена про-

мяна и този човек завинаги ще остане млад. Разбира се, процесът на самоусъвършенстване е много бавен и постепенен и човек трябва да пожертва наистина много. Не е много лесно да се каляват физически и умствено. Може ли човек да остане спокоен в шиншин конфликт с другите? Ще бъде ли незасегнат, когато са поставени на карта личните му неотменни интереси? Това е много трудно да се направи, ето защо, ако той иска да постигне тази цел, това не означава, че може да я постигне. Само когато е повишил своите шиншин и дъ, човек може да постигне тази цел.

Много хора вземат чигонг за обикновени физически упражнения, докато всъщност разликата е изключително голяма; те изобщо не са едно и също нещо. Само когато чи се практикува на най-ниското ниво, което е за лечение на болести и поддържане на форма за осигуряване на здраво тяло, тази цел от най-ниско ниво е подобна на целта на физическите упражнения. Но на високо ниво те са напълно различни неща. Пречистването на тялото в чигонг също има своята цел и нещо повече – от практикуващите се изисква да се придържат към свръхестествени принципи вместо към принципите на обикновените хора. Но физическите упражнения са само нещо за обикновените хора.

Насочена мисъл

Колкото до насочената мисъл, това се отнася до дейностите на нашето човешко съзнание. Как се разглеждат в общността на усъвършенстващите се дейностите на съзнанието в мозъка? Как се разглеждат различните форми на човешко мислене (насочена мисъл)? И как се проявяват? Съвременната медицина все още не може да разреши много въпроси в своето изучаване на човешкия мозък, защото това не е толкова лесно като изучаването на повърхността на нашите тела. На по-дълбоки нива различни измерения приемат различни форми. Но не е и както са казали някои чигонг майстори. Някои чигонг майстори дори сами не знаят какво става, нито могат да го обяснят ясно. Те мислят, че щом използват съзнанието си и развият мисъл, ще са способни да направят нещо. Твърдят, че тези неща са извършени от тех-

ните мисли или от насочената им мисъл. Всъщност те изобщо не са извършени от насочената им мисъл.

Най-напред нека поговорим за произхода на мислите на човек. В древен Китай е съществувала фразата „сърдечно мислене“. Защо се нарича сърдечно мислене? Древната китайска наука е била много напреднала, тъй като изследванията ѝ директно се целели в неща като човешкото тяло, живота и Вселената. Някои хора наистина усещат, че сърцата им мислят, докато други чувстват, че мислят техните мозъци. Защо възниква тази ситуация? Съвсем основателно е, че някои говорят за сърдечно мислене. Това е, защото ние сме открили, че Първичният дух на обикновен човек е много малък, а действителната информация от човешкия мозък не е функция на самия мозък – тя не е генерирана от мозъка, а от Първичния дух на човек. Първичният дух не стои само в двореца ниуан. Дворецът ниуан в Дао школата е епифизната жлеза, която съвременната медицина вече познава. Ако Първичният дух е в двореца ниуан, човек наистина ще чувства, че мозъкът мисли за нещо или изпраща информация. Ако е в сърцето, човек наистина ще усеща, че сърцето мисли за нещо.

Човешкото тяло е малка вселена. Много живи същества в тялото на практикуващ биха могли да сменят местата си. Когато Първичният дух смени своето местоположение, ако се придвижи към стомаха, човек ще чувства, че стомахът наистина мисли за нещо. Ако Първичният дух се придвижи към прасеца или петата на крака, човек действително ще усеща, че прасецът или петата му мислят за нещо. Гарантирано е, че ще е така, макар че може да звучи доста невъобразимо. Когато вашето ниво на самоусъвършенстване все още не е много високо, вече може да почувствате, че това явление съществува. Ако едно човешко тяло няма Първичен дух и неща като темперамент, характер и индивидуалност, то е само парче месо и няма да е завършена индивидуална личност. И така, какви функции има човешкият мозък? Както го виждам аз, във формата на това физическо измерение, човешкият мозък е само преработваща фабрика. Действителната информация се изпраща от Първичния дух. Но това, което се изпраща, не е език, а информация на Вселената, която има определено значение. При получаване на такава команда нашите мозъци ще я преработят до настоящия ни език

или други такива форми на изразяване; ние я изразяваме чрез жестове на ръцете, зрителен контакт или цялостно движение. Мозъкът има само този ефект. Действителните команди и мисли идват от Първичния дух на човек. Хората обикновено вярват, че те са преки и независими функции на мозъка. Всъщност понякога Първичният дух е в сърцето, ето защо някои хора могат наистина да почувстват, че сърцата им мислят.

Понастоящем хората, които провеждат изследвания на човешкото тяло, вярват, че това, което изпраща човешкият мозък, е нещо като електрическа вълна. Няма да говорим от самото начало какво всъщност се изпраща, но те са признали, че то е вид материално съществуване. Следователно не е суеверие. Какъв ефект има този материал? Някои чигонг майстори твърдят: „Мога да използвам насочената си мисъл, за да извърша телекинеза, да отворя Небесното ви око, да излекувам болестта ви и така нататък“. Всъщност някои чигонг майстори дори не знаят, нито са наясно какви свръхестествени способности притежават. Знаят само, че могат да направят каквото поискат, щом помислят за него. Всъщност действа насочената им мисъл: свръхестествените способности са направлявани от насочената мисъл на мозъка и извършват специфични задачи под командването на насочената мисъл. Самата насочена мисъл обаче не може да направи нищо. Когато практикуващ прави нещо специфично, работата вършат неговите свръхестествени способности.

Свръхестествените способности са потенциални способности на човешкото тяло. С развитието на нашето човешко общество човешкото съзнание е ставало все по-сложно, придавайки повече важност на „действителността“ и зависейки все повече от така наречените съвременни инструменти. Вследствие на това вродените човешки способности постепенно са закърнели. Дао школата преподава завръщане към първоначалната истинска същност. В хода на самоусъвършенстването трябва да търсите истината и накрая да се завърнете към своята първоначална истинска същност и първоначална природа. Само тогава можете да разкриете тези свои вродени способности. В наши дни ги наричаме „свръхестествени способности“, докато всички те всъщност са вродени човешки способности. Изглежда, че човешкото общество прогресира, но всъщност то регресира.

сира и се отдалечава от характеристиката на Вселената. Онзи ден споменах, че Джан Гуолао яздел магарето си наобратно, но може би хората не са разбрали какво значи това. Той открил, че да вървиш напред, е да се движиш назад, и че човечеството се отдалечава от характеристиката на Вселената. В хода на еволюцията на Вселената, и особено след присъединяването към огромната вълна на съвременната потребителска икономика, много хора са станали морално покварени и са се отдалечили от Джън-Шан-Жен, характеристиката на Вселената. Тези, които се носят по течението на обикновените хора, не могат да осъзнаят степента на морална поквара на човечеството. Така някои хора дори си мислят, че нещата са добре. Само онези, чийто шиншин е бил подобрен чрез самоусъвършенстване, ще осъзнаят, поглеждайки назад, че човешките морални ценности са западнали до тази ужасна степен.

Някои чигонг майстори твърдят: „Мога да развия вашите свръхестествени способности“. Какви свръхестествени способности могат да развият? Свръхестествените способности на човек няма да работят без енергия. Как може да ги развиете без нея? Когато свръхестествените способности не са формирани и поддържани от собствената енергия на човек, как може да ги развиете? Абсолютно невъзможно е. Това, което те са казали за развитието на свръхестествените способности, не е нищо повече от свързване на вече формираните свръхестествени способности с мозъка ви. Те ще действат при команда на насочената мисъл на вашия мозък. Ето какво правят по отношение на развиването на свръхестествени способности. Всъщност те не са развили нито една от свръхестествените ви способности, а просто са свършили тази малка работа.

При практикуващ насочената мисъл нарежда на свръхестествените способности да вършат нещата. При обикновен човек насочената мисъл направлява четирите крайника и сетивните органи да работят точно както производствения отдел във фабрика: кабинетът на директора издава заповеди към всеки отдел със специфични функции да изпълнява своите задължения. Също като при военния щаб: командният център дава нареждания и направлява цялата армия в изпълнението на мисията. Когато бях извън града да изнасям лекции, често обсъждах този

въпрос с координатори на местни чигонг общества. Всички те бяха много учудени: „Изучавали сме колко много потенциална енергия и съзнание има човешкият ум“. Всъщност не е така. Те са били на грешен път от самото начало. Казах, че за да изучи науката на човешкото тяло, човек трябва да направи революция в своето мислене. За да разбере онези свръхестествени неща, човек не може да прилага дедуктивните методи на обикновените хора и техните начини на разбиране на нещата.

Колкото до насочената мисъл, тя има няколко форми. Например някои хора говорят за смътно усещане, подсъзнание, вдъхновение, сънища и други. Що се отнася до сънищата, никой чигонг майстор не е склонен да ги обясни. Тъй като при раждането вие сте родени едновременно в много измерения на Вселената, тези други ваши „аз“ образуват завършено цялостно същество с вас и си взаимодействат, бидейки мисловно свързани. Освен това в тялото си вие имате вашия Главен дух, Помощен дух и образи на различни други същества. Като форми на съществуване в други измерения, всяка клетка и всички вътрешни органи носят информацията на вашия образ. Така това е изключително сложно. В съня нещата може да са така в един момент и другояче в друг. Откъде идват те все пак? Според медицинската наука причината е, че мозъчната кора на човек претърпява промени. Това е реакция, проявяваща се в тази физическа форма. Всъщност то е резултат от получаване на информация от друго измерение. Следователно, когато сънувате, се чувствате объркани. Това няма нищо общо с вас и няма нужда да му обръщате внимание. Има един вид сън, който ви засяга директно. Такъв сън не бива да наричаме „сън“. Вашето Главно съзнание или Главен дух може да е видял в съня, че член на семейството идва при вас, че може наистина да сте преживели нещо или че може да сте видели или направили нещо. В тези случаи вашият Главен дух всъщност е извършил или видял нещо в друго измерение, тъй като съзнанието ви е било ясно и реално. Всъщност тези неща наистина съществуват, само че се случват в друго физическо измерение и са извършени в друго времепространство. Как можете да го наречете сън? То не е. В действителност вашето физическо тяло тук е заспало, така че може единствено да го наречете сън. Само такива сънища имат пряка връзка с вас.

Що се отнася до човешкото вдъхновение, подсъзнанието, смътното усещане и така нататък, бих казал, че тези термини не са измислени от учените. Това са термини, създадени от писателите и се основават на правилата на обикновените хора – те са ненаучни. Какво е „смътното усещане“, за което говорят хората? Трудно е да се обясни ясно и е много неопределено, тъй като разнообразната човешка информация е сложна и изглежда като нишки от мъгляви спомени. Колкото до подсъзнанието, за което говорят хората, можем да го обясним лесно. Съгласно определението за подсъзнание то обикновено се отнася до това, че човек прави нещо, без да знае. Други хора обикновено ще кажат, че този човек е направил нещо подсъзнателно и неумишлено. Това подсъзнание е точно същото като Помощното съзнание, което споменахме. Когато Главното съзнание си почива и не контролира мозъка, човек няма ясно съзнание, все едно е заспал. По време на сън или в безсъзнателно състояние човек лесно ще бъде контролиран от Помощното съзнание или Помощния дух. В това време Помощното съзнание може да прави определени неща, тоест вие правите нещата без ясно съзнание. Все пак тези неща често са направени доста добре, тъй като Помощното съзнание може да вижда от друго измерение природата на нещата и няма да бъде подвеждано от нашето обикновено човешко общество. Затова след като човек осъзнае какво е направил, той ще погледне назад: „Как може да съм го направил толкова зле? Не бих го направил така с ясно съзнание“. Може сега да казвате, че не е хубаво, но когато погледнете назад след десет дни или половин месец: „Я! Направено е толкова добре! Как съм го направил тогава?“. Тези неща се случват често. Тъй като Помощното съзнание не се интересува от ефекта в момента, все пак това ще има добър ефект в бъдещето. Има и някои неща, които нямат бъдещи последствия, а само моментен ефект. Когато Помощното съзнание прави тези неща, точно тогава е възможно то да свърши много добра работа.

Има и друга форма, а именно, че онези от вас с много добро вродено качество могат лесно да бъдат контролирани от повисши същества да правят разни неща. Разбира се, това е друг въпрос и няма да го обсъждаме тук. Говорим главно за мисли, които идват от самите нас.

Колкото до „вдъхновението“, то също е термин, измислен от писателите. Обикновено се вярва, че вдъхновението, като натрупване на познание от целия живот на човек, бликва изведнъж като бляскава искра. Бих казал, че от перспективата на материализма¹ колкото повече знания натрупва човек през живота си, толкова повече използва ума и толкова по-остър става той. Във времето, когато човек го използва, той трябва да действа продължително и не би трябвало да е въпрос на вдъхновение. Когато цялото така наречено вдъхновение идва, то не е в това състояние. Обикновено, когато човек използва мозъка, той го използва, докато усети, че знанията му са изчерпани и сякаш е на ръба на възможностите си. Ще бъде неспособен да продължи писането на произведение, няма да му достигнат идеи при композиране на музикална творба или няма да може да завърши проект за научно изследване. В този момент човек обикновено е изморен, мозъкът му е изчерпан и по пода са разхвърляни угарки от цигари. В безизходица е, има главоболие и все още не му идват никакви идеи. Накрая, при какви обстоятелства се появява вдъхновението? Ако е уморен, той ще си помисли: „Забрави. Ще направя почивка“. Колкото повече неговото Главно съзнание контролира мозъка, толкова по-малко могат да се намесят други същества; с тази почивка и с релаксацията на съзнанието му изведнъж той може да извика обратно нещо от мозъка си, без да е имал намерение. В повечето случаи вдъхновението идва по този начин.

Защо вдъхновението идва в този момент? Защото, когато мозъкът на човек е контролиран от Главното съзнание, колкото повече човек използва мозъка, толкова повече контрол има Главното съзнание и толкова по-малко може да се намеси Помощното съзнание. Когато човек мисли, има главоболие и страда, Помощното съзнание също страда и има много болезнено главоболие. Като част от това тяло и тъй като е родено едновременно от същата майчина утроба, то също контролира част от тялото. Когато Главното съзнание на човек си почива,

¹ Материализъм – философска теория, според която физическата материя в своите взаимодействия и движения е единствената реалност; всичко във Вселената, включително емоциите и мислите, могат да се обяснят с физическите закони. – *Бел. прев.*

Помощното съзнание ще проектира в мозъка това, което знае. Тъй като то може да види същността на въпроса в друго измерение, работата съответно ще бъде свършена, произведението – написано, или музиката – композирана.

Някои хора ще кажат: „В такъв случай трябва да се възползваме от Помощното съзнание“. Това е като въпроса, който някой току-що ми зададе в бележка: „Как да осъществим контакт с Помощното съзнание?“. Вие не можете да се свържете с него, защото вашата практика току-що е започнала и нямате никакви способности. По-добре е да не осъществявате никакъв контакт, тъй като намерението ви със сигурност ще е привързаност. Някои хора може да си помислят: „Можем ли да използваме Помощното съзнание, за да си създадем повече богатство и да ускорим развитието на човешкото общество?“. Не! Защо не? Защото това, което знае вашето Помощно съзнание, все още е много ограничено. С комплексността на измеренията и толкова много нива структурата на Вселената е доста сложна. Помощното съзнание може да знае само това, което е в неговото измерение и няма да знае нищо отвъд своето измерение. Освен това има много различни вертикални нива и измерения. Развитието на човечеството може да се контролира само от по-висши същества на много високо ниво и то прогресира според закона за развитие.

Нашето обикновено човешко общество прогресира съобразно закона за развитие на историята. Може да желаете то да се развива по определен начин и да постигне определена цел, но тези по-висши същества не смятат така. Не са ли мислили хората в древни времена за днешните самолети, влакове и велосипеди? Бих казал, че не е вероятно да не са. Тъй като историята не е била развита до този етап, те не са могли да ги изобретят. На повърхността или от перспективата на конвенционалните теории и настоящото човешко познание, причината е, че човешката наука по онова време все още не е достигнала това ниво и затова те не са могли да ги изобретят. Всъщност начинът на развитие на човешката наука също се определя съобразно подредбата на историята. Ако искате да осъществите определена цел с човешки усилия, това не може да бъде постигнато. Разбира се, има хора, чието Помощно съзнание може лесно да изиграе роля. Един писател твърди: „Мога да напиша десетки хиляди думи на

ден за книгата си, без изобщо да се изморя. Ако искам, мога да я напиша много бързо и другите пак ще я сметнат за много добра, когато я прочетат“. Защо е така? Това е резултат от съвместните усилия на неговото Главно съзнание и Помощно съзнание, тъй като Помощното му съзнание може да поеме половината работа. Но не е така през цялото време. Повечето Помощни съзнания изобщо не се намесват. Не е добре, ако искате то да свърши нещо, защото ще постигнете обратните резултати.

Ясно и чисто съзнание

Много хора не могат да постигнат спокойно съзнание по време на практика и ходят навсякъде да питат чигонг майстори: „Учителю, не мога да постигна покой, независимо как практикувам. Щом седна, мисля за всичко, включително ми идват странни мисли и идеи“. Това е като да се преобръщат реки и морета, всичко излиза на повърхността и човек изобщо не може да постигне покой. Защо не е способен да постигне покой? Някои не могат да го разберат и вярват, че трябва да има някакви тайни трикове. Те ще намерят известни майстори: „Моля, научете ме на някои напреднали трикове, за да мога да имам спокойно съзнание“. Според мен това е търсене на външна помощ. Ако искате да се подобрите, трябва да търсите вътре в себе си и здраво да работите върху сърцето си – само тогава можете да се издигнете истински и да постигнете покой в седяща медитация. Способността за постигане на покой е гонг, а дълбочината на дин показва нивото на човек.

Как може обикновен човек да постигне покой по желание? Той ни най-малко не може да го направи, освен ако няма много добро вродено качество. С други думи, основната причина за неспособността да се постигне покой не е въпрос на техники, а че съзнанието и сърцето ви не са чисти. В обикновеното човешко общество и в междуличностните конфликти вие се състезавате и борите за лична изгода, всякакви видове човешка сантименталност и за привързаностите ви към желания. Ако не изоставите тези неща и не ги приемате леко, как можете лесно да постигнете покой? Докато практикува чигонг, някой твърди: „Просто не го вярвам. Трябва да се успокоя и да спра да мисля“.

Веднага щом това бъде казано, отново ще се появят всички мисли, тъй като съзнанието ви не е чисто. Следователно вие не сте способни да имате спокойно съзнание.

Някои хора може и да не се съгласят с моята позиция: „Не учат ли някои чигонг майстори хората да използват определени техники? Човек може да се концентрира, да визуализира нещо, да фокусира съзнанието си върху дантиен, да гледа вътрешно в дантиен, да повтаря монотонно името на Буда и така нататък“. Това са видове техники. Все пак те не са просто техники, но и отражение на нечии способности. Съответно тези способности са директно свързани с усъвършенстването на нашия шиншин и с нивото на нашия напредък. Нещо повече, човек не може да постигне покой само като използва такива техники. Ако не вярвате, може да опитате. С различни силни желания и привързаности и без да сте способни да се откажете от всичко, може да пробвате и да видите дали ще постигнете покой. Някои хора казват, че върши работа да повтаряте монотонно името на Буда. Можете ли да постигнете покой, като повтаряте монотонно името на Буда? Някой твърди: „Лесно е да се практикува школата за усъвършенстване на Буда Амитаба. Ще е достатъчно само да се повтаря монотонно името на Буда“. Защо не опитате да повтаряте монотонно по този начин? Бих нарекъл това способност. Казвате, че е лесно, но аз казвам, че не е лесно, тъй като никоя школа за усъвършенстване не е лесна.

Всеки знае, че Шакиямуни е преподавал „самадхи“. Какво преподавал преди самадхи? Преподавал „наставления“ и изоставяне на всички желания и пристрастености, докато не остане нищо – тогава човек може да постигне самадхи. Не е ли такъв принципът? Но „самадхи“ е и способност, тъй като няма да можете да изпълните изцяло наставленията отведнъж. С постепенното изоставяне на всички лоши неща, способността човек да се концентрира също ще се подобрява от повърхностна към дълбока. Когато човек повтаря монотонно името на Буда, трябва да го прави целенасочено, без нищо друго в съзнанието, докато останалите части на мозъка изключат и човек изгуби представа за всичко, с една мисъл, заместваща хиляди други, или докато думите „Буда Амитаба“ се покажат пред очите му. Не е ли това способност? Може ли човек да го направи от самото начало? Не

може. Ако не може да го направи, със сигурност няма да е способен да постигне покой. Ако не вярвате, може да опитате. Докато човек повтаря монотонно името на Буда с уста, съзнанието му мисли за всичко: „Защо началникът на работното ми място ме мрази толкова много? Премията ми за месеца е толкова малка“. Колкото повече мисли за това, толкова повече се ядосва, докато устата му все още повтаря името на Буда. Смятате ли, че този човек може да практикува чигонг? Не е ли това въпрос за способност? Не е ли въпросът в това, че съзнанието ви е нечисто? Небесното око на някои хора е отворено и те могат да гледат вътрешно към дантиен. Колкото до дан, който се натрупва в долната коремна област, колкото по-чиста е тази енергийна материя, толкова по-светла става. Колкото по-малко чиста е, толкова по-тъмна и непрозрачна става. Може ли човек да постигне покой просто като гледа вътрешно към дан в дантиен? Не може да го постигне. Не зависи от самата техника. Ключът е в това, че съзнанието и мислите на човек не са ясни и чисти. Когато погледнете вътрешно към дантиен, дан изглежда светъл и хубав. След секунда този дан се превръща в апартамент: „Тази стая ще е за сина ми, когато се ожени. Другата стая ще е за дъщеря ми. Като възрастна двойка ние ще живеем в третата, а стаята в средата ще е всекидневна. Просто чудесно! Дали ще ми дадат този апартамент? Трябва да измисля начин да го получа. Какво трябва да се направи?“. Хората просто са привързани към тези неща. Смятате ли, че можете да постигнете покой по този начин? Казано е: „Когато идвам в това обикновено общество, все едно се настанявам в хотел за няколко дни. После напускам бързо“. Някои хора просто са обсебени от това място и са забравили собствените си домове.

В истинската практика за самоусъвършенстване човек трябва да усъвършенства собственото си сърце и вътрешната си същност. Човек трябва да търси вътре в себе си, а не навън. Някои школи за усъвършенстване казват, че Буда е в сърцето на човек, и в това също има някаква истина. Някои хора са разбрали това твърдение погрешно и казват, че Буда е в сърцето им, сякаш те самите са Буди или сякаш в сърцето им има Буда – разбрали са го по този начин. Не е ли погрешно? Как може да се разбира така? То означава, че трябва да усъвършенствате

сърцето си, за да успеете в самоусъвършенстването – изказва този принцип. Как може да има Буда в тялото ви? Трябва да се усъвършенствате, за да успеете.

Причината да не можете да постигнете покой е, че съзнанието ви не е празно и не сте достигнали толкова високо ниво, което може да бъде постигнато само стъпка по стъпка. То върви ръка за ръка с нивото на вашето подобрене. Когато се откажете от привързаности, нивото ви ще се повиши и способността ви да се концентрирате също ще се подобри. Ако искате да постигнете покой чрез някакви техники или методи, бих нарекъл това търсене на външна помощ. В чигонг практиката обаче отклоняването от правия път и следването на зъл път просто се отнасят до хора, търсещи външна помощ. По-специално при будизма, ако търсите външна помощ, ще кажат, че сте поели по демоничен път. В истинското самоусъвършенстване човек трябва да усъвършенства сърцето: само когато подобрите своя шиншин, можете да постигнете ясно и чисто съзнание и състояние, свободно от намерение (*ууей*). Само когато вашият шиншин се подобри, можете да се асимилирате с характеристиката на Вселената и да премахнете различни човешки желания, привързаности и други лоши неща. Само тогава ще сте способни да изоставите лошите неща в себе си и да се издигнете, така че да не сте ограничавани от характеристиката на Вселената. Тогава субстанцията дъ може да бъде преобразувана в гонг. Не вървят ли те ръка за ръка? Ето такъв е принципът!

От страна на човек това е причината той да не може да постигне покой – тъй като не може да покрие стандарта за практикуващ. Що се отнася до външни фактори, понастоящем съществува ситуация, която се намесва сериозно във вашето усъвършенстване към високи нива и сериозно влияе на практикуващите. Знаете, че с реформите и отварянето икономиката стана гъвкава и политиките също са по-малко ограничителни. Бяха представени много нови технологии и жизненият стандарт на хората се подобри. Всички обикновени хора смятат, че това е нещо добро. Но нещата трябва да се разглеждат диалектически от двете страни. С реформите и отварянето бяха внесени и лоши неща в различни форми. Ако литературно произведение няма никакво сексуално съдържание, книгата изглежда е невъзмож-

но да се продаде, тъй като се засяга въпросът за продадените количества. Ако филмите и телевизионните програми не показват сцени от спалнята, по отношение на зрителския рейтинг изглежда никой не ги гледа. Колкото до произведенията на изкуството, никой не може да каже дали са истинско изкуство или нещо друго. В нашите древни китайски традиционни изкуства няма такива неща. Също така традициите на нашата китайска нация не са изобретени или създадени от който и да било човек. Когато говорих за предисторическата култура, споменах, че всичко си има произход. Човешките морални ценности са изкривени и променени. Стандартите, измерващи доброто и лошото, всички са се променили. Това са неща на обикновените хора. Но характеристиката на тази вселена, Джън-Шан-Жен, остава непроменена като единствения критерий за различаване на добрите и лошите хора. Като практикуващ, ако искате да се издигнете нагоре и отвъд, трябва да използвате този критерий, а не стандарта на обикновените хора, за да преценявате нещата. И така, съществува тази външна намеса. Има и още неща като хомосексуализъм, сексуална свобода и злоупотреба с наркотици.

Когато човешкото общество се е развило до този етап днес, помислете: какво ще се случи, ако продължава така? Може ли да бъде позволено да съществува така вечно? Ако човечеството не направи нещо за това, Небето ще го стори. Когато човечеството преживява катастрофи, винаги е при такива обстоятелства. При толкова много лекции не съм повдигал въпроса за огромните катастрофи на човечеството. Тази гореща тема е дискутирана в религиите и от много хора. Повдигам този въпрос за всеки, така че помислете всички: в нашето обикновено човешко общество човешкият морален стандарт е претърпял такава промяна! Напрежението между хората е достигнало такава степен! Не смятате ли, че се е стигнало до изключително опасна точка? Ето защо тази настояща, обективно съществуваща среда сериозно се намесва в усъвършенстването на нашите практикуващи към високи нива. Голи снимки се излагат навсякъде и висят на сред лицата. Щом вдигнете поглед, ще ги видите.

Някога Лао Дзъ направил следното изказване: „Когато мъдър човек чуе Дао, този човек ще го практикува прилежно“. Когато мъдър човек научи за Дао, той си мисли: „Най-последно“.

получих праведен метод за усъвършенстване. Защо да чакам, а не започна да практикувам днес?“. Сложната обстановка според мен всъщност е нещо добро. Колкото по-сложна е, толкова по-велики хора ще произведе. Ако човек може да издигне себе си над и отвъд нея, неговото усъвършенстване ще е най-солидното.

За практикуващ, който е истински решен да се усъвършенства, бих казал, че тя се оказва нещо добро. Без възникващи конфликти или възможности да подобрите своя шиншин не можете да направите прогрес. Ако всички са любезни помежду си, как ще се усъвършенствате? Колкото до обикновения практикуващ, той е „обикновен човек, който чува Дао“ и за когото ще е все едно дали ще се усъвършенства или не; по-вероятно е да се провали в самоусъвършенстването. Някои хора, които са тук и слушат, намират това, което казва Учителят, за разумно. След като се върнат в обикновеното човешко общество, те все още смятат, че онези непосредствени облаги са по-практични и реални. Те са реални. Не само вие, но също много западни милионери и богати хора са открили, че след смъртта не остава нищо. Материалното богатство не идва с раждането, нито пък ще си тръгне с вас след смъртта – то няма истинска стойност. Защо обаче гонг е толкова ценен? Защото е прикрепен към тялото на вашия Първичен дух и идва с вас при раждането и си тръгва с вас след смъртта. Казахме, че Първичният дух не умира и това не е суеверие. След като клетките в нашите физически тела се отделят, по-малките от клетки частици в други физически измерения не умират. Отделила се е само една обвивка.

Всичко, за което говорих току-що, се отнася към въпроса за шиншин на човек. Шакиямуни, както и Бодхидхарма, някога казали следното: „Тази източна китайска земя е място, където се създават хора с велики добродетели“. В историята много монаси и китайци са били много горди от това; изказването, изглежда, предполага, че те могат да култивират гонг от високо ниво, затова много хора са доволни и се чувстват поласкани: „Браво на нас, китайския народ! Китайската земя може да създаде хора с велико вродено качество и велика добродетел“. Всъщност мнозина не са разбрали смисъла зад тези думи. Защо земята на Китай може да създаде хора с велики добродетели и гонг от високо

ниво? Много хора не разбират истинското значение на казаното от онези хора на високо ниво, нито разбират сферата или начина на мислене на хората от високи нива и във възвишени сфери. Разбира се, ние казахме, че няма да посочваме какво означава това. Помислете всички: само когато е сред най-сложната група хора и в най-сложната среда човек може да култивира гонг от високо ниво – ето какво се има предвид.

Вродено качество

Вроденото качество на човек се определя от количеството на субстанцията дъ в тялото му в друго измерение. С по-малко дъ и повече черна субстанция кармичното поле на човек ще бъде голямо. В този случай човек е с лошо вродено качество. С повече дъ, или бялата субстанция, кармичното поле на човек ще бъде малко. Съответно този човек е с добро вродено качество. Бялата и черната субстанция на човек могат да се преобразуват една в друга. Как се преобразуват? Правенето на добри дела създава бялата субстанция, тъй като бялата субстанция се придобива чрез понасяне на трудности, на нещастия или извършване на добри дела. Черната субстанция се създава чрез извършване на неправилни и лоши неща, и това е карма. Съществува такъв преобразователен процес. Междувременно съществува и процес на пренасяне. Тъй като директно следват Първичния дух на човек, тези две субстанции не са нещо от един живот, а се натрупват от отдалечена епоха. По тази причина хората говорят за увеличаване на карма и натрупване на дъ. Освен това те могат да се предадат от предците. Понякога си спомням какво казваха древните китайци или възрастните хора: „Предците на човек са натрупали дъ. Натрупваш дъ или губиш дъ“. Това е казано толкова правилно! Наистина е много вярно.

Доброто или лошото вродено качество на човек може да определи дали е добро или лошо просветлителното му качество. Лошото вродено качество на човек може да направи и просветлителното му качество много лошо. Защо е така? Защото човек с добро вродено качество има много от бялата субстанция, която е асимилирана с нашата Вселена и характеристиката Джън-Шан-Жен, без каквато и да е преграда. Характеристиката

на Вселената може да се прояви директно във вашето тяло и да бъде в непосредствен контакт с него. Но с черната субстанция е точно обратното. Тъй като се придобива чрез извършване на лоши деяния, тя върви по път, противоположен на характеристиката на нашата Вселена. Следователно тази черна субстанция се отделя от характеристиката на Вселената. Когато се натрупа в голяма степен, тази черна субстанция ще формира поле, обграждащо тялото на човек, и ще го обвие. Колкото по-голямо е полето, толкова по-високи са плътността и гъстотата му и това ще влоши просветлителното качество на човек. Това е така, защото той не може да получи характеристиката на Вселената, Джън-Шан-Жен, тъй като е придобил черната субстанция чрез извършване на лоши деяния. Обикновено за такъв човек е по-трудно да повярва в самоусъвършенстването. Колкото по-лошо е просветлителното му качество, толкова по-голяма е кармичната съпротива, на която ще се натъкне. Колкото повече трудности понася, толкова по-малко ще вярва в това и толкова по-трудно ще му бъде да се усъвършенства.

За човек с много от бялата субстанция е по-лесно да се усъвършенства. Това е, защото в хода на самоусъвършенстването, докато той се асимилира с характеристиката на вселената и неговият шиншин се подобрява, неговото дъ ще бъде директно трансформирано в гонг. За човек с много от черната материя обаче има допълнителна процедура. Също като продукт, който фабриката произвежда: всички останали идват с готов материал, докато този човек идва със суров материал, който се нуждае от обработка. Той трябва да премине през този процес. Следователно човекът първо трябва да понесе трудности и да елиминира карма, за да я преобразува в бялата субстанция, формирайки тази субстанция дъ. Само тогава може да развие гонг от високо ниво. Но обикновено такъв човек поначало няма добро просветлително качество. Ако го помолите да страда повече, той ще вярва по-малко и за него ще е по-трудно да издържи. Следователно за някой с много от черната субстанция е трудно да се усъвършенства. Също така Дао школата, както и други школи за усъвършенстване, обучаващи само един ученик, изисквали учителят да търси ученика, а не обратното. Това се определяло от количеството на тези неща в тялото на ученика.

Вроденото качество определя просветлителното качество на човек, но това не е абсолютно. Някои хора нямат много добро вродено качество, но тяхната домашна среда е много добра; много от членовете на семейството им се усъвършенстват. Някои от тях също така са религиозни и вярват силно във въпроса за самоусъвършенстването. В тази среда човек може да бъде накаран да повярва в него и това позволява да се подобри просветлителното качество. Ето защо не е абсолютно. Някои хора имат много добро вродено качество, но поради това, че са били образовани с това малко късче познание от нашето практично общество и особено заради безусловните методи в идеологическото образование преди няколко години, те са станали много тесногърди и не биха повярвали в нищо отвъд познанието си. Това може да повлияе сериозно на тяхното просветлително качество.

Например на втория ден от един курс преподавах отварянето на Небесното око. Веднага Небесното око на един човек с добро вродено качество се отвори на много високо ниво. Той видя многобройни сцени, които много хора не можеха да видят. Каза на другите: „Ах, видях Фалуни да падат като снежинки върху телата на хората в цялата зала. Видях как изглежда истинското тяло на Учителя Ли, ореола на Учителя Ли, как изглежда Фалун и колко много фашъни има“. Той видял, че Учителят преподава лекции на различни нива и как Фалуните нагласяли телата на учениците. Също видял, че по време на лекцията гонгшън² на Учителя преподавал лекция на всяко различно ниво. Освен това видял как небесните красавици хвърляли цветя наоколо и така нататък. Видял толкова удивителни неща, което показва, че вроденото му качество е доста добро. Той продължи да разказва и накрая каза: „Не вярвам в тези неща“. Някои от тези неща вече са потвърдени от науката, а много могат също така да бъдат обяснени от нея; ние също сме обсъдили някои от тях. Така е, защото това, което чигонг разбира, е наистина отвъд схващането на съвременната наука – това е сигурно. В този смисъл вроденото качество на човек не определя напълно просветлителното му качество.

² Гонгшън – тяло, образувано от гонг. – Бел. прев.

Просветление

Какво е „просветление“? „Просветление“ е термин от религията. В будизма то се отнася до разбирането на будисткия Дхарма от практикуващия, до просветлението по отношение на разбирането и до върховното Просветление. То означава просветление на мъдростта. Въпреки това в наши дни този термин вече се прилага по отношение на обикновените хора. Той предполага, че човекът е много находчив и може да чете мислите на началника си. Способен е да научава нещата бързо и знае как да му угоди. Хората наричат това „добро просветлително качество“ и то обикновено се разбира така. Но щом се издигнете на малко по-високо ниво от това на обикновените хора, ще откриете, че принципите на това ниво, както ги разбират обикновените хора, обикновено са грешни. Това изобщо не е просветлението, за което говорим. Вместо това просветлителното качество на хитрия човек не е добро, защото човек, който е прекалено умен, ще върши само повърхностна работа, за да бъде ценен от своя началник или от по-висшестоящ. В такъв случай няма ли действителната работа да бъде свършена от някой друг? Съответно този човек ще дължи на другите. Тъй като е умен и знае как да угоди на другите, ще печели повече облаги, докато другите ще понасят повече загуби. Понеже е умен, няма да понася никакви загуби, нито пък лесно ще губи нещо. Заради това другите ще трябва да понасят загуби. Колкото повече се интересува от това малко късче практическа облага, толкова по-тесногръд става и толкова повече чувства, че материалните облаги на обикновените хора са нещо, което не може да изостави. Така той ще се смята за много практичен и няма да понася никакви загуби.

Някои хора дори завиждат на този човек! Казвам ви да не му завиждате. Не знаете какъв уморителен живот води: не може да се храни и да спи добре; страхува се да не загуби личния си интерес дори в сънищата си и ще направи всичко за лична облага. Не бихте ли казали, че води уморителен живот, тъй като целият му живот е посветен на това? Ние казваме, че когато отстъпите крачка назад в конфликт, ще откриете, че моретата и небесата са безгранични и със сигурност ще има друга ситуация. Но човек като него няма да се предаде и

води най-изморителния живот. Не бива да се учите от него. В общността на усъвършенстващите се се казва: „Такъв човек е напълно изгубен. Той е напълно изгубен по материални облаги сред обикновените хора“. Няма да е лесно да го помолите да запази дъ! Ако го помолите да се усъвършенства, няма да ви повярва: „Да се усъвършенствам? Като практикуващи вие няма да отвърнете, когато ви бият или ви ругаят. Когато другите ви създават неприятности, вместо да се отнасяте с тях по същия начин, дори трябва да им благодарите в съзнанието си. Всички сте станали А Кю! Всички сте психично болни!“. Колкото до такъв човек, за него няма никакъв начин да разбере самоусъвършенстването. Той ще каже, че сте невъобразими и глупави. Не бихте ли казали, че е трудно да бъде спасен?

Това не е просветлението, което имаме предвид. То е по-скоро това, което този човек нарича „глупав“ по отношение на личния интерес – това е просветлението, за което говорехме. Разбира се, такъв човек не е наистина глупав. Ние просто третираме въпроса за личните, неотменни интереси с безразличие, докато в други отношения сме много мъдри. По отношение на провеждането на научно изследване или изпълнението на задачи от началниците ни или на други задължения ние сме с много ясно съзнание и ги изпълняваме много добре. Ще сме по-малко загрижени единствено по отношение на нашите лични облаги или междуличностни конфликти. Кой ще ви нарече глупав? Никой няма да каже, че сте глупав – това е гарантирано.

Нека поговорим за истински глупавия човек, тъй като този принцип е абсолютно обърнат на високи нива. Малко вероятно е глупавият човек да извърши съществени лоши постъпки сред обикновените хора, нито пък е вероятно да се състезава и да се бори за личен интерес. Той не търси слава и не губи дъ, но другите ще му дават дъ. Когато го бият или го ругаят, ще му дават дъ, а тази субстанция е изключително ценна. В нашата Вселена съществува следният принцип: без загуба няма печалба. За да спечели, човек трябва да загуби. Когато другите видят този много глупав човек, всички ще го наругаят гласно: „Такъв си глупак!“. С тази обида ще му бъде хвърлено парче дъ. Възползвайки се от този човек, вие сте страната, която пече-

ли, ето защо трябва да изгубите нещо. Ако някой мине покрай него и го ритне: „Такъв голям идиот си!“, към него отново ще бъде хвърлен голям къс дъ. Когато някой го тормози или го рита, той само ще се усмихва: „Давай. Така или иначе ми даваш дъ, няма да откажа и парченце!“. Тогава според принципите на високи нива помислете: кой е умният? Не е ли умен този човек? Той е най-умният, защото не губи никакво дъ. Когато му хвърляте дъ, той изобщо не отблъсква и късче от него. Ще го вземе цялото и ще го приеме с усмивка. Може да е глупав в този живот, но не и в следващия – Първичният му дух не е глупав. В религията се казва, че с много дъ човек ще стане високопоставен служител или ще натрупа голямо богатство в следващия живот; и двете се разменят за дъ.

Казахме, че дъ директно може да се преобразува в гонг. Не идва ли височината на вашето ниво на усъвършенстване от преобразуването на това дъ? То директно може да бъде преобразувано в гонг. Не е ли гонг, който определя нечие ниво и сила на гонг, преобразуван от тази субстанция? Не бихте ли казали, че е много ценна? Тя може да бъде донесена при раждането и взета след смъртта. Според будизма вашето ниво на усъвършенстване е вашият Статус на плода. Колкото пожертвате, толкова ще получите – това е просто такъв принцип. В религията се казва, че с дъ човек може да стане високопоставен служител или да натрупа голямо богатство в следващия живот. С малко дъ той ще има трудности дори просейки храна, тъй като няма дъ, което да размени. Без загуба няма печалба! Без никакво дъ човек ще изчезне и телом, и духом; ще е наистина мъртъв.

В миналото имало чигонг майстор, чието ниво било много високо, когато излязъл пред обществеността. По-късно този чигонг майстор бил обсебен от слава и личен интерес. Неговият майстор отвел Помощния му дух, тъй като той принадлежал към хората, усъвършенстващи Помощния дух. Когато Помощният му дух бил все още наоколо, човекът бил контролиран от него. Например един ден от работното му място давали апартамент. Началникът казал: „Всички, които имат нужда от апартамента, да дойдат тук, да опишат своето положение и да обяснят защо се нуждаят от него“. Всеки изложил

своите причини, докато този човек не казал и дума. Накрая началникът открил, че този човек имал по-голяма нужда от апартамента от останалите и че апартаментът трябва да бъде даден на него. Други заявили: „Не, апартаментът не трябва да се дава на него. Трябва да бъде даден на мен, защото имам огромна нужда от него“. Човекът казал: „Тогава можеш да го вземеш“. Обикновеният човек ще го сметне за глупав. Някои знаели, че е практикуващ и го попитали: „Като практикуващ не искаш нищо. Какво искаш тогава?“. Той отвърнал: „Ще взема това, което другите не искат“. Всъщност той изобщо не бил глупав, а доста умен. Само по отношение на лични, неотменни интереси бил такъв. Вярвал в следването на естествения ход на нещата. Другите отново го попитали: „Какво не иска човек в наши дни?“. Той отвърнал: „Никой не иска камъните по земята, които са подритвани насам-натам. Затова ще ги взема“. Обикновените хора намират това за невъобразимо и не могат да разберат практикуващите. Те не могат да го разберат, защото техните сфери на мисълта са много отдалечени и разликата в нивата им също е твърде голяма. Разбира се, той нямало да вземе тези камъни. Изказал принцип, който един обикновен човек не може да разбере: „Няма да преследвам нищо сред обикновените хора“. Нека поговорим за камъка. Знаете, че в будистките свещени текстове пише: „В Рая на Върховното Блаженство дърветата са направени от злато, също земята, птиците, цветята и къщите. Дори Буда тялото е златно и сияйно“. Там човек не може да намери и един камък. Казват, че парите, използвани там, са камъни. Той не би отишъл там, носейки камък, а изказал този принцип, който обикновен човек не може да разбере. Наистина практикуващите ще кажат: „Обикновените хора имат свои стремежи и ние не се стремим към тях. Що се отнася до това, което имат обикновените хора, също не се интересуваме. Но това, което имаме ние, е нещо, което обикновените хора не могат да получат, дори да искат“.

В действителност просветлението, за което говорихме току-що, все пак се отнася до типа просветление по време на самоусъвършенстването и това е точно обратното на просветлението на обикновените хора. Просветлението, за което всъщност говорим, се отнася до това дали в хода на самоусъвършенстването човек може да се просветли до и да приеме Фа,

преподаван от майстора, или Дао, преподаван от даоисткия майстор; дали човек може да се третира като практикуващ, когато се натъкне на изпитания и дали може да се придържа към Фа, докато се усъвършенства. Колкото до някои хора, независимо как им го казвате, те пак няма да повярват и ще мислят, че е по-практично да си обикновен човек. По-скоро ще държат на упоритите си убеждения, отколкото да ги изоставят, и това ги прави неспособни да повярват. Някои хора искат само да лекуват болести. Щом спомена тук, че чигонг изобщо не се използва за лекуване на болести, съзнанията им ще реагират отрицателно и следователно те няма да повярват на това, което се преподава по-късно.

Някои хора просто не могат да подобрят просветлителното си качество. Те нехайно правят бележки в моята книга. Всеки наш практикуващ с отворено Небесно око може да види, че тази книга изглежда много цветна, златна и сияйна. Всяка дума носи образа на моя фашън. Ако казвам лъжи, ще мамя всички. Бележката, която сте направили, изглежда много тъмна. Как смеете да отбелязвате нехайно в книгата? Какво правим тук? Не ви ли направляваме да се усъвършенствате към високи нива? Има неща, за които трябва да помислите. Тази книга може да направлява вашето усъвършенстване. Не мислите ли, че е безценна? Можете ли да се усъвършенствате истински, като се кланяте пред Буда? Много сте почителни и не смеете дори леко да докоснете тази Буда статуя, за която кадите тамян всеки ден, но смеете да погубвате Дафа, който може истински да направлява усъвършенстването ви.

Говорейки по въпроса за просветлителното качество на човек, то се отнася до дълбочината на вашето разбиране за нещо, което се случва на различни нива в самоусъвършенстването, или за определен Фа, който майсторът преподава. Но това все още не е фундаменталното просветление, което имаме предвид. Фундаменталното просветление, за което говорим, се отнася до това: през своя живот, от началото на самоусъвършенстването, човек непрестанно ще се придвижва нагоре и ще се освобождава от човешки привързаности и различни желания; неговият гонг също постоянно ще расте до последната стъпка в самоусъвършенстването. Когато тази субстанция дъ е

напълно преобразувана в гонг и пътят на самоусъвършенстване на този човек, планиран от майстора, достигне своя край, „Бум!“ – всички ключалки ще бъдат отворени с експлозия в същата тази секунда. Небесното му око ще достигне най-високата точка на нивото му и на своето ниво той ще може да вижда действителността на различни измерения, формите на съществуване на различни животи и материя в различни времепространства и истината на нашата Вселена. Ще се появят всички негови божествени сили и той ще може да осъществява контакт с различни видове животи. По това време не е ли този човек велик просветлен човек или човек, просветлен чрез самоусъвършенстване? Преведено на древен индийски език, той е Буда.

Просветлението, за което говорим, е това фундаментално просветление, което принадлежи към формата на внезапното просветление. Внезапното просветление означава, че човек е заключен по време на усъвършенстването си през целия живот и не знае колко е високо нивото му на гонг или под каква форма се проявява неговият култивиран гонг. Той не чувства нищо и дори всички клетки в тялото му са заключени. Култивираният от него гонг е заключен до последната стъпка и едва тогава може да бъде освободен. Само някой с велико вродено качество може да го направи, тъй като това самоусъвършенстване е много болезнено. Той трябва да започне с това да е добър човек. Винаги трябва да подобрява своя шиншин, да понася трудности, непрестанно да се издига в самоусъвършенстването и винаги да се стреми към подобряване на шиншин, макар да не може да види собствения си гонг. За такъв човек самоусъвършенстването е най-трудно и той трябва да бъде с велико вродено качество. Този човек ще се усъвършенства много години, без да знае нищо.

Има и друга форма на просветление, наречена „постепенно просветление“. Много хора са усетили въртенето на Фалун от самото начало. Същевременно аз съм отворил Небесното око на всеки. По различни причини някои хора ще могат да виждат неща в бъдеще, ако не сега. Те ще са в състояние да преминат от това да виждат нещата смътно към това да виждат по-ясно и ще преминат от това да са неспособни да го из-

ползват към това да знаят как да го използват. Нивото на човек постоянно ще се повишава. Докато вашият шиншин се подобрява и се изоставят различни привързаности, се развиват различни свръхестествени способности. Целият преобразователен процес на самоусъвършенстване и преобразователният процес на тялото ще се извършват при обстоятелството, че ще можете да ги видите или почувствате. Промените ще продължат до последната стъпка, когато можете напълно да разберете истината на Вселената и когато сте достигнали най-високата очаквана точка в самоусъвършенстването. Преобразуването на бънти и подсилването на свръхестествените способности ще са достигнали определена степен и ще постигнат тази цел постепенно. Това е постепенно просветление. Този метод на усъвършенстване – на постепенно просветление – също не е лесен. Със свръхестествени способности някои хора не могат да се откажат от своите привързаности и е вероятно да се самоизтъкнат или да извършат някои лоши неща. Така вие ще изгубите гонг и усъвършенстването ви ще бъде напразно, и ще свърши с провал. Някои хора могат да наблюдават и да виждат проявлението на различни животи на различни нива. Някой може да ви помоли да направите това или онова. Този човек може да ви помоли да практикувате неговите неща и да ви вземе за свой ученик, но не може да ви помогне да постигнете Праведен плод, тъй като той също не го е постигнал.

Освен това всички същества в по-високи измерения са безсмъртни, които могат да стават много големи и да демонстрират свръхестествените си сили в пълна степен. Ако съзнанието ви не е праведно, няма ли да ги последвате? Щом ги последвате, усъвършенстването ви ще бъде напразно. Дори ако това същество е истински Буда или истински Дао, пак трябва да започнете да се усъвършенствате отначало. Не са ли всички те безсмъртни, независимо от кои нива на Небесата идват? Само когато достигне много високо ниво на самоусъвършенстване и постигне целта, човек може напълно да се издигне нагоре и отвъд. За обикновения човек обаче един безсмъртен несъмнено изглежда висок, огромен и много способен. Но това същество също може да не е постигнало Праведен плод. С намесата от различна информация и разсейване от разни сцени можете ли да останете необезпокоен? Следо-

вателно е трудно да се усъвършенствате и с отворено Небесно око и е по-трудно да контролирате добре своя шиншин. За щастие обаче свръхестествените способности на много от нашите практикуващи ще бъдат отключени по средата на процеса на усъвършенстването им и тогава те ще достигнат състоянието на постепенно просветление. Небесното око на всички ще бъде отворено, но свръхестествените способности на много хора не е позволено да се проявяват. Когато вашият шиншин постепенно достигне определено ниво и можете да се държите добре, със стабилно съзнание, те ще бъдат отворени с експлозия наведнъж. На определено ниво вие ще навлезете в състоянието на постепенно просветление и по това време за вас ще е по-лесно да се държите добре. Ще се проявят различни свръхестествени способности. Ще се придвижвате самостоятелно нагоре в самоусъвършенстването, докато накрая всички те бъдат отключени. Ще ви бъде позволено да ги имате по средата на пътя в усъвършенстването ви. Много от нашите практикуващи принадлежат към тази група, ето защо не бива да сте нетърпеливи да виждате неща.

Може би всеки е чувал, че Дзен будизмът също говори за разликите между внезапно и постепенно просветление. Хуейнън, шестият патриарх в Дзен будизма, преподавал внезапно просветление, докато Шъншиу³ от Северната школа на Дзен будизма преподавал постепенно просветление. Спорът между двамата по въпроса за будистките учения продължил много дълго в историята. Аз го наричам безсмислен. Защо? Защото това, за което говорели, се отнасяло само до разбирането на един принцип в процеса на самоусъвършенстване. Колкото до този принцип, някои могат да го разберат веднага, докато други могат да се просветлят до него и да го разберат постепенно. Има ли значение как се просветлява човек? По-добре е, ако човек може да го разбере наведнъж, но също е добре, ако се просветли постепенно. Не са ли и двата случая просветление? И двата са просветление, така че никой от тях не е грешен.

³ Шъншиу – основател на северната школа на Дзен будизма по време на династията Тан. – *Бел. прев.*

Хора с велико вродено качество

Какво е човек с „велико вродено качество“? Има разлики между някой с велико вродено качество и някой с добро или лошо вродено качество. Изключително трудно е да се намери човек с велико вродено качество, тъй като ще отнеме много дълъг исторически период да бъде роден такъв човек. Разбира се, човек с велико вродено качество първо трябва да има огромно количество дъ и много голямо поле от тази бяла субстанция – това е сигурно. Междувременно този човек трябва също да е способен да издържа най-тежките от всички страдания. Също така той трябва да притежава съзнание за велико търпение и да може да се жертва. Трябва също и да е способен да пази дъ, да има добро просветлително качество и така нататък.

Какво е най-тежкото от всички страдания? В будизма се вярва, че да си човек означава да страдаш – щом сте човешки същества, трябва да страдате. Според будизма живите същества във всички други измерения нямат нашите обикновени човешки тела. Така те няма да се разболяват, нито ще съществуват проблемите раждане, старост, болест и смърт. Поначало не би имало такова страдание. Хората в други измерения могат да левитират, тъй като са безтегловни – възхитително е. Заради това тяло обикновените хора ще се натъкнат на следния проблем: не могат да издържат, когато им е студено, топло, когато са жадни, гладни или уморени; има още и раждане, старост, болест и смърт. Във всеки случай на човек няма да му е удобно.

Четох в един вестник, че по време на земетресението в Таншан⁴ много хора загинали, но някои били върнати към живот. С тази група хора било проведено необичайно социологическо проучване. Попитали ги: „Как се чувствахте в състоянието на смърт?“. Изненадващо всички тези хора говорили за една и съща уникална ситуация. А именно, че в самия момент на смъртта те не били уплашени, а напротив – изведнъж изпитали чувство на облекчение с известно подсъзнателно вълнение. Някои хора се почувствали свободни от ограничението

⁴ Таншан – град в провинция Хъбей. – Бел. прев.

на тялото и можели да левитират много леко и приказно; можели да виждат и собствените си тела. Други също така видели живи същества в други измерения, а трети отишли някъде другаде. Всички споменали за чувство на облекчение в този момент и за някакво подсъзнателно вълнение без никакво усещане за страдание. Това предполага, че с това човешко физическо тяло човек ще страда, но тъй като всеки идва от майчината утроба по този начин, никой не знае, че това е страдание.

Споменах, че човек трябва да понесе най-тежките от всички страдания. Онзи ден казах, че понятието за времепространство на нашето човечество е различно от това в друго, по-голямо времепространство. Тук един шъчън е два часа, което е година в онова пространство. Ако човек се усъвършенства в тези сурови условия, ще го сметнат за истински забележителен. Когато този човек развие сърце за Дао и иска да се усъвършенства, той е просто велик. При такива трудности той все още не е изгубил първоначалната си природа и иска да се завърне към първоизточника чрез самоусъвършенстване. Защо на практикуващите може да се помогне безусловно? Точно затова. Когато другите видят този човек да седи в медитация една нощ в това измерение на обикновените хора, ще кажат, че е наистина забележителен, тъй като е седял там вече шест години. Това е, защото един наш шъчън се равнява на една година там. Измерението на нашето човечество е изключително уникално.

Как човек издържа най-тежките от всички страдания? Например един ден той отива на работа и нещата там не вървят. Тази ситуация не може да продължава повече, защото хората не си вършат работата. Работното място ще бъде преустроено и ще се използват служители на хонорар. Излишният персонал ще бъде уволнен и този човек е един от тези, чиято прехрана внезапно е отнета. Как ще се чувства? Няма други места, от които да получава доход. Как ще се прехранва? Няма никакви други умения, така че натъжен си отива къщи. Веднага щом се прибере, възрастният му родител у дома е болен и в сериозно състояние. Притеснен, той бърза да го заведе в болница. Ще мине през много трудности, за да вземе пари назаем за престоя в болницата. След това се връща у дома, за да приготи

нещо за възрастния си родител. Щом се прибере, на вратата ще почука преподавател от училището: „Детето ви е наранило някого по време на сбиване, трябва да побързате да видите“. Скоро след като се погрижи за това и се върне у дома, тъкмо сяда и телефонът звъни: „Съпругата ви има връзка с друг“. Разбира се, няма да се натъкнете на такъв сценарий. Обикновен човек не може да понесе такива страдания и ще си помисли: „За какво живея? Защо не намеря вече да се обеса и да сложа край на всичко?“. Просто казвам, че човек трябва да е способен да понесе най-тежките от всички страдания. Разбира се, може да не приемат тази форма. Все пак конфликтите между хората, търканията, които каляват вашия шиншин и съревнованието за лична облага са неща не по-лесни от тези проблеми. Много хора просто живеят, за да докажат възгледите си или да запазят достойнство, и ще се обесят, когато вече не могат да се справят с нещата. Ето защо трябва да се усъвършенствате в тази сложна среда и да можем да издържаме най-тежките от всички страдания. Междувременно трябва да имаме сърце за велико търпение.

Какво е „сърце за велико търпение“? Като практикуващ първото нещо, което трябва да можете, е да не отвърщате, когато ви удрят или ругаят – трябва да бъдете толерантни. В противен случай какъв практикуващ ще бъдете? Някой казва: „Наистина е трудно да съм толерантен и имам лош характер“. Ако характерът ви не е добър, трябва да го промените, тъй като практикуващият трябва да е толерантен. При възпитаването на деца някои хора избухват и им крещят, като правят големи сцени. Когато възпитавате децата не бива да се държите така, нито пък вие самите наистина да се разстройвате. Трябва да ги възпитавате с разум, за да можете да ги научите наистина добре. Ако не можете да преодолеете дори дреболия и избухвате лесно, как може да очаквате да увеличите своя гонг? Някой казва: „Ако ме сритат, докато вървя по улицата и никой наоколо не ме познава, мога да го понеса“. Казвам, че това не е достатъчно добре. Може би в бъдеще ще ви зашлевят два пъти и ще изгубите престиж пред някого, който най-малко искате да го види. Това е, за да се види как ще се справите и дали може да го издържите. Ако можете да го понесете, но то все пак измъчва съзнанието ви, това все още не е достатъчно. Как-

то знаете, когато човек достигне нивото на Архат, в сърцето си той не е загрижен за нищо. В сърцето си той изобщо не се интересува от каквито и да било обикновени човешки въпроси; винаги ще е усмихнат и в добро състояние на духа. Независимо колко загуби понася, пак ще се усмихва и ще е в добро настроение, без каквито и да било притеснения. Ако наистина можете да направите това, вече сте достигнали входящото ниво на Статуса на плода на Архат.

Някой беше казал: „Ако практикуваме търпение до такава степен, обикновените хора ще кажат, че сме твърде страхливи и от нас се възползват твърде лесно“. Не бих нарекъл това страхливост. Помислете всички: дори сред обикновените хора тези на средна възраст или по-възрастните, както и тези с по-високо образование, също упражняват самоконтрол и се въздържат от спорове с другите, да не говорим за нашите практикуващи. Как може това да се възприема за страхливост? Казвам, че това е отражение на голямо търпение и израз на силна воля. Само практикуващ може да има такава сърце за велико търпение. Както се казва: „Когато обикновен човек е унижен, ще извади меч, за да се бие“. За обикновен човек е естествено: ако ти ме наругаеш, аз ще те наругая и ако ти ме удариш, и аз ще те ударя. Това е обикновеният човек. Може ли да бъде наречен практикуващ? Като самоусъвършенстващ се без силна воля и самоконтрол няма да успеете да го направите.

Знаете, че в древни времена имало човек, наречен Хан Шин⁵, за когото се твърди, че бил много способен като висш генерал на Лиу Бан⁶ и гръбнакът на страната. Защо постигнал толкова велики неща? Твърди се, че Хан Шин бил изключителен човек, дори на млада възраст. Има една история за Хан Шин, според която той изтърпял унижението да пропълзи между нечий крака. На младини Хан Шин обичал да практикува бойни изкуства, а човек, който се занимавал с бойни изкуства, обикновено носел меч. Един ден, докато вървял по

⁵ Хан Шин – главният генерал, помогнал на император Лиу Бан да основе династията Хан. – *Бел. прев.*

⁶ Лиу Бан – император и основател на династията Хан, съществувала между 206 г. пр.Хр. и 23 г. сл.Хр. – *Бел. прев.*

улицата, местен главорез му препречил пътя с ръце на кръста: „За какво носиш този меч? Смейш ли да убиеш някого? Ако е така, отсеци ми главата“. Докато говорел, той протегнал врат. Хан Шин си помислил: „Защо да ти отсичам главата?“. В онези времена убийството също се докладвало на властите и човек би заплатил за него със собствения си живот. Как може някой да убие друг по желание? Когато главорезът видял, че Хан Шин не смее да го убие, казал: „Щом не смееш да ме убиеш, трябва да пропъзмиш между краката ми“. Хан Шин наистина пропъзлял между краката му. Това показва, че той имал сърце за велико търпение. Тъй като бил различен от обикновените хора, могъл да извърши тези велики подвизи. Девиз на обикновения човек е, че трябва да живее, за да докаже своята позиция или да запази достойнството си. Помислете всички: да живееш, за да докажеш гледната си точка или да запазиш достойнството си – не е ли уморително? Не е ли болезнено? Струва ли си? В края на краищата Хан Шин бил обикновен човек. Като практикуващи ние трябва да сме много по-добри от него. Целта ни е да се издигнем над и отвъд нивото на обикновените хора и да се стремим към високи нива. Ние няма да изпаднем в тази ситуация. Въпреки това унижението и неудобните положения, които един практикуващ понася сред обикновените хора, не са непременно по-лесни от това. Бих казал, че търканията между хората, които каляват вашия шиншин, не са по-лесни и могат да бъдат дори по-лоши – те също са много тежки.

Междувременно практикуващият трябва да може и да прави жертви, изоставяйки различни привързаности и желания на обикновените хора. Невъзможно е да го направим отведнъж, затова можем да го правим постепенно. Ако можете да го направите днес, сега щяхте да сте Буда. Самоусъвършенстването изисква време, но не бива да се отпускате. Може да кажете: „Учителят каза, че самоусъвършенстването изисква време – нека го направим бавно“. Така няма да стане! Трябва да сте стриктни към себе си. В самоусъвършенстването по Буда Фа трябва да напредвате енергично.

Наред с това трябва да сте способни да запазвате дъ, да поддържате своя шиншин и да не правите неща, както ви хрумне. Не бива произволно да правите каквото искате и трябва-

ва да можете да поддържате своя шиншин. Сред обикновените хора често се чува това изявление: „Правенето на добри дела натрупва дъ“. Практикуващият не набляга върху натрупването на дъ, тъй като ние вярваме в запазването на дъ. Защо вярваме в запазването на дъ? Защото сме видели следната ситуация: натрупването на дъ е това, в което вярват обикновените хора, тъй като искат да натрупат дъ и да правят добри дела, за да могат да живеят добре в следващия живот. Но при нас този въпрос не стои. Ако успеете в самоусъвършенстването, ще постигнете Дао и няма да съществува въпросът за следващия ви живот. Когато говорим за запазване на дъ, това има и друг смисъл. Именно, че тези две субстанции, носени в нашите тела, не са натрупани в един живот – те са наследени от далечни времена. Макар да карате велосипед из целия град, може да не попаднете на възможност да извършите добри дела. Дори да правите така всеки ден, може да не се натъкнете на такива възможности.

Това носи и друг смисъл: в опита си да натрупате дъ може да мислите, че нещо е добро, но ако го направите, може да се окаже погрешно. Ако се намесите в нещо, което смятате за лошо, може да се окаже, че е било добро. Защо? Защото не можете да видите кармичната му връзка. Законите регулират делата на обикновените хора, което не е проблем. Да бъдете практикуващ е свръхестествено, ето защо като свръхестествен човек трябва да се държите съобразно свръхестествени принципи, вместо да се измервате с тези на обикновените хора. Ако не знаете кармичната връзка на нещо, е вероятно да се отнесете към него неправилно. По тази причина ние преподаваме ууей и вие не бива да правите нещо само защото искате. Някои хора казват: „Просто искам да накажа лошите хора“. Бих казал, че е най-добре да станете полицай. Но ние не ви молим да останете безучастни, когато се натъкнете на убийство или палеш. Казвам на всички, че когато възникне междуличностен конфликт или когато някой рита или удря друг човек, е вероятно те да са дължали един на друг в миналото, и сега разчистват дълговете си. Ако се намесите да ги спрете, те няма да могат да разчистят дълговете си и трябва да чакат до следващия път, за да го направят. Това означава, че ако не можете да видите

кармичната връзка, лесно можете да извършите лоши дела и да изгубите дъ като последствие.

Няма значение, ако обикновен човек се намеси в делата на обикновените хора, тъй като ще приложи принципите на обикновените хора, за да прецени нещата. Вие трябва да използвате свръхестествени принципи, когато разглеждате нещата. Проблем с шиншин е, ако не помогнете да се предотврати убийство или палеж, когато видите такива. Как иначе ще демонстрирате, че сте добър човек? Ако не помогнете да се спре убийство или палеж, в какво ще се замесите? Но трябва да се отбележи следното: тези неща наистина нямат нищо общо с нашите практикуващи. Може да не е планирано да се сблъскате с тях. Казахме, че запазването на дъ ви позволява да избегнете правенето на грешки. Навярно ако направите нещо малко, може да извършите лошо деяние и тогава да изгубите дъ. След като изгубите дъ, как ще повишите нивото си? Как може да постигнете върховната си цел? Засягат се такива въпроси. Освен това човек трябва да има добро просветлително качество. Доброто вродено качество може да направи просветлителното качество на човек добро. Влиянието на средата също може да има ефект.

Също така казахме, че ако всеки от нас усъвършенства вътрешната си същност, изследва собствения си шиншин, за да търси причините за лошите постъпки, така че да се справи по-добре следващия път, и ако зачита първо другите, когато предприема някакво действие, човешкото общество ще стане по-добро и моралните стандарти отново ще се повишат. Духовната цивилизация⁷ също ще се подобри, както и обществената сигурност. Може би няма да има полиция. Никой няма да има нужда да бъде управляван, тъй като всеки ще се дисциплинира сам и ще търси вътре в себе си. Не бихте ли казали, че ще е чудесно? Знаете, че законите стават все по-изчерпателни и прецизни. Защо тогава има хора, които пак вършат лоши неща? Защо не спазват законите? Защото не можете да

⁷ Духовна цивилизация – това е популярен термин в съвременен Китай, който се отнася до повишаване на съзнанието и морала на хората. В Китай този термин е противоположен на „материалната цивилизация“. – Бел. прев.

управляват сърцата им. Когато не ги виждат, те пак ще правят лоши неща. Ако всеки усъвършенства вътрешната си същност, ще бъде съвсем различно. Няма да има нужда да гарантирате справедливост.

Този Фа може да бъде преподаден само до това ниво. От вашето собствено усъвършенстване зависи да постигнете това, което е на високи нива. Въпросите, повдигнати от някои хора, станаха по-специфични. Ако обясня всички въпроси в живота ви, какво ще ви остане да усъвършенствате? Трябва да се усъвършенствате и да се просветлите сами. Ако ви кажа всичко, няма да остане нищо, което да усъвършенствате. За щастие Дафа вече е оповестен публично и вие можете да действате съобразно Дафа.

Мисля, че моето време за преподаване на Фа на практика изтече. Ето защо искам да оставя истински неща за всеки, за да има Фа, който да напътства всеки в бъдещото самоусъвършенстване. През целия курс на преподаване на Фа имах намерение да правя нещата съобразно принципа да бъде отговорен към всички и към обществото. Всъщност следвахме този принцип. Колкото до резултата, няма да правя никакви коментари. От обществеността зависи да прецени. Намерението ми е да направя този Дафа публично достояние и по-голяма част от нашия народ да извлече полза, позволявайки на тези, които истински искат да се усъвършенстват, да напреднат в своето усъвършенстване, като следват Фа. Едновременно с преподаването на Фа обяснихме и принципите на това да бъдеш човек и се надявам, че ако след тази лекция не можете да следвате този Дафа, за да се усъвършенствате, поне ще бъдете добър човек. Това ще облагодетелства нашето общество. Всъщност вие вече знаете как да сте добър човек. След тези лекции ще сте добър човек.

В хода на преподаване на Фа имаше и неща, които не протекоха гладко, и различните видове намеса беше наистина огромна. Заради голямата подкрепа на организацията домакин, администраторите от различни професии и усилията на членовете на екипа нашите лекции постигнаха значителен успех.

Всичко, за което говорих по време на лекциите, е за да направлява всеки в самоусъвършенстването към високи нива. В миналото никой не е включвал тези неща в своите наставления. Преподаденото от нас е много ясно формулирано и обхваща съвременната наука и съвременното изучаване на човешкото тяло. Освен това преподаденото е на много високо ниво. Главната му цел е да позволи на всеки истински да получи Фа в бъдеще и да се издигне чрез самоусъвършенстване – това е моето намерение. В хода на преподаване на Фа и гонг много хора са установили, че Фа е нещо много добро, но много трудно за следване. Всъщност мисля, че зависи от човека дали е трудно или не. Един обикновен човек, който не иска да се усъвършенства, ще сметне самоусъвършенстването просто за твърде трудно, невъобразимо или невъзможно. Като обикновен човек той не иска да се усъвършенства и ще намери това за много трудно. Лао Дзъ е казал: „Когато мъдър човек чуе Дао, ще го практикува прилежно. Когато посредствен човек чуе за него, ту ще го практикува, ту не. Когато глупав човек го чуе, ще се изсмее гръмко. Ако не се смее гръмко, това не е Дао“. Бих казал, че за истински практикуващ е много лесно и не е нещо твърде високо за достигане. Всъщност много дългогодишни практикуващи, седящи тук или неприсъстващи, вече са достигнали много високи нива в своето усъвършенстване. Не съм ви го казвал, за да не развиете някакви привързаности и да не се почувствате самодоволни. Това ще засегне развитието на вашата сила на гонг. Като истински решен практикуващ човек може да издържи всичко и да се откаже или да се интересува по-малко от всякакви привързаности, изправен пред различни лични интереси. Докато можете да правите това, няма да е трудно. Онези хора го намират за трудно, защото не могат да се освободят от тези неща. Самото усъвършенстване не е трудно, нито пък е трудно повишаването на нивото на човек. Наричат го трудно, тъй като не могат да се откажат от човешкото съзнание. Това е така, защото е много трудно да изоставите нещо, когато имате насреща практическа изгода. Облагите са точно тук – тогава как да изоставите тези привързаности? Всъщност заради това човек го смята за трудно. Когато възникне междуличностен конфликт, ако не можете да практикувате търпение или да се разглеждате като практикуващ, докато се справяте с него, бих казал, че е неприемливо.

Когато се усъвършенствах в миналото, много велики майстори ми казваха следните думи: „Когато е трудно да се понесе, можеш да го понесеш. Когато е невъзможно да бъде направено, можеш да го направиш“. Всъщност е така. Защо не опитате, когато се върнете вкъщи? Когато преодолявате истинска трудност или изпитание, опитайте. Когато е трудно да издържите, опитайте да издържите. Когато изглежда невъзможно и казват, че е невъзможно, пробвайте и вижте дали е възможно. Ако действително можете да го направите, наистина ще откриете: „След като прекосиш сенчестите върби, отвъд ще има ярки цветя и друго селце!“.

Тъй като говорих толкова много, ще бъде много трудно всеки да запомни толкова много споменати неща. Ще отправя главно няколко изисквания: надявам се, че всички вие ще се третирате като практикуващи в бъдещото самоусъвършенстване и истински ще продължите усъвършенстването си. Надявам се, че както дългогодишните, така и новите практикуващи ще бъдат способни да се усъвършенстват в Дафа и да успеят в това! Надявам се, че след като се прибере вкъщи, всеки ще използва по най-добрия начин времето си за истинско самоусъвършенстване.



На повърхността „Джуан Фалун“ не е елегантна по отношение на езика. Дори може да не се придържа към съвременната граматика. Ако използвах съвременната граматика, за да организирам тази книга на Дафа, щеше да възникне сериозен проблем: въпреки че езиковата структура на книгата щеше да бъде стандартна и елегантна, тя нямаше да обхване по-дълбоко и по-висше съдържание. Това е така, защото съвременната, стандартизирана терминология не може да изрази напътствието на Дафа на различни високи нива и проявлението на Фа на всяко ниво, нито е способна да донесе на практикуващите преобразуване на бънти и гонг или други такива фундаментални промени.

Ли Хонгджъ
5 януари 1996 г.

Терминологичен речник

А

- А Кю – глупав герой от китайски роман
Архат – просветлено същество със Статус на плода в Буда школата, което е отвъд Трите сфери
Асура (*от санскрит*) – „зли духове“

Б

- Байхуей (百會) – акупунктурна точка, разположена на върха на главата
Биен Чюе – известен в историята лекар по китайска медицина
Бигу (辟穀) – „избягване на зърнени храни“; древен термин за въздържание от храна и вода
Бодхисатва – просветлено същество със Статус на плода в Буда школата, което е на ниво по-високо от Архат, но по-ниско от Татагата
Бодхисатва Гуанин – известна със своето състрадание, тя е една от двете старши Бодхисатви в Рая на върховното блаженство

- Буда Фа – Законът на Буда; универсални принципи и закон; пътят на вселената
Бънти (本體) – човешкото физическо тяло и телата в други измерения

В

- Великият нефритен император – в китайската митология божеството, което наглежда Трите сфери

Г

- Главен дух (*джу юенишън*) (主元神) – главната душа на човек; Главно съзнание „Голям лотосов цвят“ – позиция на ръцете за осветяване
Гонг (*гун*) (功) – 1. култивационна енергия; 2. практика, която развива такава енергия
Гонгджу (*гунджу*) (功柱) – колона на гонг
Гонгшън (功身) – тяло, образувано от гонг
Гуан (關) – проход
Гуандин (灌頂) – вливане на енергия през върха на главата; ритуал за посвещаване

Гуандун – провинция в Южен Китай
 Гуанин секта – култ, наречен на името на Бодхисатва Гуанин, „богинята на мило-сърдието“
 Гуанси – провинция в Южен Китай
 Гуйджоу – провинция в Юго-западен Китай
 Гуйейн – столица на провинция Гуйджоу

Д

Да Дзи – зла наложница на последния император на династията Шан (1765–1122 г. пр.Хр.). Вярва се, че е била обсебена от дух на лисица и че е причинила падението на династията Шан
 „Даване власт на Боговете“ – класическа творба в китайската литература
 Дан (丹) – енергийно струпване в тялото на практикуващия, събрано от други измерения
 „Дан Дзин“ – класически китайски текст за самоусъвършенстване
 Дантиен (丹田) – „поле на дан“; долната коремна област
 Дао (道) – 1. даоистки термин за „Пътя на природата и Вселената“; 2. просветлено съществуване, постигнало този Дао

„Дао Дзан“ – класически китайски текст за самоусъвършенстване
 Дафа (大法) – „Велик закон“ или „Велик път“; принципи на Вселената
 Дворецът ниуан (泥丸) – даоистки термин за епифизната жлеза
 Десетпосочният свят – будистко схващане за Вселената
 Джан Гуолао – едно от осемте божества в Дао школата
 Джуйоу Къ (祝由科) – практикуване на заклинания
 Джън-Шан-Жен (真-善-忍) – Джън (истина, истинност); Шан (доброта, състрадание, великодушие); Жен (въздържаност, търпение, толерантност, издръжливост)
 Дзигун – известен будистки монах в южната династия Сун (1127–1079 г.)
 Дзинан – столица на провинция Шандун
 Дзян Дзъя – герой от „Даване власт на Боговете“
 „Диамантената сутра“ – древен текст в будизма
 Дин (定) – състояние на празно, но будно съзнание
 Духовна плочка – свято пазена дървена плочка в дома за почитане на предците или други духове в дома
 Духовна цивилизация – това е популярен термин в съвременен Китай, който се отнася до повишаване на съзнанието и морала

на хората. В Китай този термин е противоположен на „материалната цивилизация“

Дхарма – учението на Буда
Шакиямуни

Дъ (德) – „добродетел“, „заслуга“; ценна бяла субстанция

Дълбаене в биволски рог – китайски израз за вървене в задънена улица

Е

Енергийни канали – в китайската медицина се смята, че са проводници на чи, съставляващи сложна мрежа за енергийна циркулация

Ж

Желязна пясъчна длан, Цинобърна длан, Крак на Ваджра и Стъпало на Архат – видове техники от китайските бойни изкуства

И

Ин и ян (陰陽) – Дао школата вярва, че всичко съдържа противоположните сили на ин и ян, които са взаимоизключващи се и взаимозависими, напри-

мер женското (ин) срещу мъжкото (ян)

К

Калпа (джие) (劫) – период от два милиарда години; тук терминът се използва като число

Карма – черна субстанция, придобита от грешни постъпки в миналото

„Книгата на промените“ (Джоу-ли) – древна китайска книга за предсказване, датираща от династия Джоу (1100–221 г. пр.Хр.)

Кралицата Майка – в китайската митология женско божество на най-високо ниво в Трите сфери

Краят на Дхарма – според Буда Шакиямуни този период започва 500 години след неговата смърт, след което неговият Дхарма повече не би могъл да спасява хората

Културната революция – комунистическо политическо движение в Китай, което отхвърля традиционните ценности и култура (1966–1976 г.)

Л

Лама – звание на майстор в тибетската будистка традиция

Лао Дзъ – основател на Дао школата и автор на „Дао Дъ Дзин“; предполага се, че е живял и преподавал в Китай около V или IV в. пр.Хр.

Лаогун (勞宮) – акупунктурна точка в центъра на дланта

Лей Фън – китайски морален модел за подражание от 60-те години на XX век

Ли – китайска единица за разстояние (0,5 км); в китайския език „108 хиляди ли“ е общ израз за описване на много далечно разстояние

Лиенхуасъ – една от десетте главни жени ученици на Буда Шакиямуни

Лиу Бан – император и основател на династията Хан, съществувала между 206 г. пр.Хр. и 23 г. сл.Хр.

Ли Шъджън – известен в историята лекар по китайска медицина

Луню – изявление; коментар

Луошу – предисторическа диаграма, разкриваща промените в хода на природата

Лю Дунбин – едно от Осемте божества в Дао школата

М

Ма Джонг (麻將) – традиционна китайска игра за четирима

Маойоу (卯酉) – границата между ин и ян страните на тялото

Материализъм – философска теория, според която физическата материя в своите взаимодействия и движения е единствената реалност; всичко във Вселената, включително емоциите и мислите, могат да се обяснят с физическите закони

Махаяна – будизъм „Голяма колесница“

Мин династия – период в китайската история между 1368–1644 г.

Минмън (命門) – „Портата на живота“; акупунктурна точка, която се намира по средата в долната част на гърба

Млечнобяло тяло (奶白體) – тяло, пречистено до степен без наличие на чи

Мо Дин (摸頂) – докосване върха на главата за даване на енергия според твърдения на някои чигонг майстори

Мудзиенлиен – един от десетте главни мъже ученици на Буда Шакиямуни

Н

Нандзин – столица на провинция Дзянсу

Небесното око (*тиенму*)

(**天目**) – познато и като „третото око“

Нирвана (*от санскрит*) – напускане на човешкия свят без това физическо тяло; методът за завършване на самоусъвършенстването в школата на Буда Шакиямуни

О

Осемте божества – известни Даоси в китайската история

Осемте триграми – предисторическа диаграма, за която се смята, че разкрива промените в хода на природата (от „Книгата на промените“)

П

Панмън Дзудоао (**旁門左道**) – „Странична врата и тромав път“

Петте елемента – метал, дърво, вода, огън и земя

„По-лесно е да поканиш безсмъртен, отколкото да го отпратиш“ – китайски израз; обикновено се използва, за да опише ситуация, в която е лесно да попаднеш, но от която е трудно да излезеш

Последният Хавок (**末劫**) – в общността на усъвършен-

стващите се се твърди, че Вселената има три фази на еволюция (Начален Хавок, Среден Хавок и Последен Хавок) и че сега е финалният период на Последния Хавок; Хавок (англ.) – опустошение, разрушение

Помощен дух (*фу юенишън*)

(**副元神**) – вторичната душа (души) на човек; Помощно съзнание

Праведен плод (*джънгуо*)

(**正果**) – постигане на Статус на плода в Буда школата

„Произвеждане на огън“ – китайски термин, означаващ и „култивационна лудост“; тук може да се разбира както образно, така и буквално

Първичен дух (*юенишън*) (**元神**)

– подразделя се на Главния дух (*джу юенишън*) и Помощния дух (*фу юенишън*). Според традиционния китайски начин на мислене в тялото съществуват много духове, които управляват определени телесни функции и процеси (например много хора вярват, че в черния дроб живее дух, който управлява неговите функции)

С

Самадхи – „медитация в транс“ в будизма

Самсара – шестте пътя на прераждане в будизма. (Едно същество може да се прероди като човешко същество, животно, растение или друга форма на материя.)

Сарира (*от санскрит*) – подобни на перли или кристали образувания със сферична или овална форма, които могат да бъдат намерени сред кремираните останки на усъвършенстващи се в будизма

Синдзян – провинция в Северозападен Китай

Сриваца (*от санскрит*) – познат още като „свастика“; „Колело от светлина“; символът е на повече от 2500 г. и е откриван в археологически разкопки в Гърция, Перу, Индия и Китай. От векове той означава добра съдба, представлява Слънцето и се счита за нещо положително

Статус на плода (*зюуей*) (果位) – в Буда школата това е нивото на постижение (на пример Архат, Бодхисатва, Татагата и т.н.)

Сун Съмяо, Хуатуо, Ли Шъджън, Биен Чюе – известни лекари в китайската медицина от древността

Сун Укун – познат също като Краля маймуна, герой от класическия китайски роман „Пъгешествие на Запад“

Т

Тайдзи (太極) – символът на Дао школата, познат на Запад като символа „ин-ян“

Тайюен – столица на провинция Шанси

Тан династия – един от най-проспериращите периоди в китайската история (618–907 г. сл.Хр.)

Тантризъм – езотеричен път за усъвършенстване в будизма

Таншан – град в провинция Хъбей

Танджон (臍中) – акупунктурна точка, която се намира приблизително в центъра на гръдния кош

Татагата – просветлено същество със Статус на плода в Буда школата, което е над нивата на Бодхисатва и Архат

Тиен (田) – „поле“

Тиенанмън – Портата на небесния мир, водеща към Забранения град в Пекин

Тиензъ джуан – вид стоящо чигонг упражнение в Дао школата

Трите ин и Трите ян – общо название за трите ин и трите ян меридиана на ръцете и краката

У

Уей (無為) – „недействие“, „без намерение“

Ухан – столица на провинция Хубей
Учител (*шифу*) (師父) – (наричан още Майстор) уважителен начин за обръщение към учител в Китай

Ф

Фа (法) – закон и принципи в Буда школата
Фа в Трите свята (*Шъ-Дзиен-Фа*) (世間法) – в будизма се твърди, че човек трябва да преминава през самсара (цикъла на прераждане), ако не е достигнал самосъвършенстване по Фа отвъд Трите Свята или отвъд Трите сфери (*Чу-Шъ-Дзиен-Фа*) (出世間法)
Фашън (法身) – “тяло на закон”; тяло, изградено от гонг и Фа
Фо Туо – класически китайски термин за Буда
Фу Ту – класически китайски термин за Буда
Фън шуй – китайска геомантия, практика за тълкуване на пейзажи

Х

Хан – етническа принадлежност на по-голямата част от китайския народ
Хан Шин – главният генерал, помогнал на император

Лиу Бан да основе династията Хан

Хинаяна – будизъм „Малка колесница“

Хуатуо – известен в историята лекар по китайска медицина

Хуейин (會陰) – акупунктурна точка, която се намира в центъра на перинеума (областта между ануса и гениталиите)

Хун (葷) – храна, забранена в будизма

Хъгу (合谷) – акупунктурна точка на обратната страна на дланта, между палеца и показалеца

Хъгу – предисторическа диаграма, разкриваща промените в хода на природата

Хъчъ (河車) – „речен плавателен съд“

Ц

Цаоцао – император на едно от Трите кралства (220–265 г.)

Циндао – пристанищен град в провинция Шандун

Ч

Чанчун – столица на провинция Дзилин

Чи (*ци*) (氣) – в китайската култура се вярва, че това е „жизнена енергия“; сравнена с гонг, тя е по-нисша форма на енергия

- Чигонг (*цигун, чигун*) (氣功) – форма на традиционни китайски упражнения, които развиват чи
- Чидзи (氣機) – „енергийни механизми“
- Чиенкуън (乾坤) – „небе и земя“
- Чиенмън – един от главните търговски райони в Пекин
- Чимън школа (奇門) – „неконвенционална школа“
- Чисто бяло тяло (淨白體) – познато също като „кристално бяло тяло“; прозрачно тяло на най-високото ниво на Фа в Трите свята (*Шъ-Дзиен-Фа*)
- Чин Хуей – жесток чиновник от кралския двор в Южната династия Сун (1127–1279 г.)
- Чичихар – град в Североизточен Китай
- Чунцин – най-населеният град в Югозападен Китай

Ш

- Шакиямуни – историческият Буда, Сидхарта Гаутама
- Шангън (山根) – акупунктурна точка, която се намира между веждите
- „Шинмин Гуйджъ“ – класически китайски текст за самоусъвършенстване
- Шиншин (心性) – природа на съзнанието или сърцето; нравствен характер

- Шън Гунбао – завистлив герой от „Даване власт на Боговете“
- Шъншиу – основател на северната школа на Дзен будизма по време на династията Тан
- Шъчън (時辰) – китайска мерна единица за време, равна на два часа
- Шъшън (識神) – даоистки термин за нечий Главен дух

Ю

- Юан – китайска парична единица (приблизително равна на 0,27 лева)
- Юджън (玉枕) – акупунктурна точка, разположена в долната задна част на главата

COPYRIGHT © 2000 BY LI HONGZHI
ALL RIGHTS RESERVED

Превод и предпечатна подготовка

Българска Фалун Дафа асоциация
www.falundafa.org

Published by

Yih Chyun Book Co. Ltd.
No. 229-9. Sec. 2, Chung-Ching North Road
TAIPEI, TAIWAN 10359

ISBN: 978-954-28-2277-6

София • 2017

Цена: 20 лв.



9 789542 822776

